

वार्षिक रिपोर्ट
Annual Report
2020-21



Yoga Break @ Workplace

Yoga Break @ Workplace

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
आयुष मंत्रालय, भारत सरकार

Morarji Desai National Institute of Yoga
Ministry of Ayush, Government of India

अंतर्वस्तु		
अध्याय सं.	विषय	पृष्ठ सं.
	प्रस्तावना	iii
I.	संगठन	1
II.	अध्यापन विभाग	9
III.	बहिरंग रोगी विभाग (ओपीडी)	22
IV.	योग अनुसंधान	26
V.	संचार और प्रलेखन	32
VI.	वर्ष 2020–21 की लेखा संबंधी रिपोर्ट	42

प्रस्तावना

योग भारत की एक सांस्कृतिक और आध्यात्मिक विरासत है। आज, योग पूरे विश्व में प्रचलित है और कई योग गुरुओं ने इस पारंपरिक ज्ञान के प्रचार और प्रसार में योगदान दिया है। यौगिक अभ्यास स्वस्थ और रोग मुक्त जीवन का सोपान हैं, जिससे शारीरिक और मानसिक कल्याण हो रहा है। योग व्यायाम की एक प्रणाली या तकनीकों के एक समूह से कही अधिक जीवन की एक पद्धति है। यह मन की एक अवस्था है, मनो-भौतिक अस्तित्व का एक अभिविन्यास है। योग एक विज्ञान है और व्यक्तिगत देखभाल को सर्वजनीन देखभाल में रूपांतरित करने की एक कला है।

आधुनिक समय में, कई वैज्ञानिक अध्ययनों ने मनोदैहिक विकारों में योग की प्रभावकारिता को प्रमाणित किया है। केवल योग संस्थानों ने ही नहीं अपितु चिकित्सा और विज्ञान के अन्य संस्थानों ने भी योग की वैज्ञानिक प्रमाणीकरण के लिए काम किया है। योग की उपयोगिता पर वैज्ञानिक कार्यों ने आम लोगों के बीच जीवनशैली संबंधी विकारों में इसके अनुप्रयोग में काफी विश्वास पैदा किया है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान की स्थापना योग के क्षेत्र में एक उत्कृष्टता केन्द्र के रूप में कार्य करने के लिए की गयी थी। इस संस्थान का मूल उद्देश्य योग की कला और विज्ञान को विकसित करना, उसे बढ़ावा देना और उसका प्रचार करना है। इसका उद्देश्य उपर्युक्त उद्देश्यों को पूरा करने के लिए योग शिक्षा, प्रशिक्षण, चिकित्सा और अनुसंधान की सुविधाएं उपलब्ध करवाना और बढ़ावा देना भी है। चूंकि वैश्विक स्तर पर योग रीति की मांग तेजी से बढ़ रही है, हर कोने से लोगों की मांग को पूरा करने के लिए संस्थान वर्तमान जरूरत और मांग को पूरा करने के लिए दृढ़ता से प्रयास कर रहा है।

मो.दे.रा.यो.सं. ने प्रतिवेदनाधीन वर्ष के दौरान संस्थान के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए और वर्तमान जरूरतों और मांगों को पूरा करने के प्रयोजन से कई पहलें की हैं। योग शिक्षण कार्यक्रम के तहत संस्थान द्वारा बी.एससी. (योग) छात्रों के लिए दो वर्षीय एमएससी (योग) या योग विज्ञान में एकवर्षीय डिप्लोमा के साथ कोई विज्ञान / मेडिकल / पैरा-मेडिकल / फिजियोथेरेपी स्नातक स्तरीय डिग्री; सीबीएसई के 10+2 पैटर्न के 12वीं कक्षा या किसी भी विज्ञान शाखा में समतुल्य योग्यता वाले छात्रों के लिए 3 वर्षों की अवधि का बी.एससी. (योग); किसी भी मेडिकोज/पैरा मेडिकोज/फिजियोथेरेपी (कम से कम 4 वर्ष या अधिक का) स्नातक के लिए मेडिकोज और पारा मेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवायटीएमपी); स्नातकों के लिए एक वर्ष की अवधि का योग विज्ञान डिप्लोमा (डीवायएससी); स्वस्थता अनुदेशकों के लिए योग में सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवायडब्ल्यूआई), जो छः माह की अवधि का है और प्रोटोकॉल अनुदेशकों के लिए योग में सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीपीडब्ल्यूआई), जिसकी अवधि तीन माह है, संचालित किए जा रहे हैं। इसके अलावा, एक माह की अवधि (50 घंटे) का कल्याण के लिए योग विज्ञान में आधार (फाउंडेशन) पाठ्यक्रम और सांस्थानिक योग प्रशिक्षण और चिकित्सा कार्यक्रमों का भी सफलतापूर्वक आयोजन किया जा रहा है। संस्थान द्वारा सरकारी/तृतीयक अस्पतालों में चलाए जा रहे योग चिकित्सा और अनुसंधान केंद्र, सीजीएचएस डिस्पेंसरियों में निवारक स्वास्थ्य देखभाल योग इकाईयां बहुत अच्छी तरह से कार्य कर रही हैं। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली के विभिन्न भागों में डीवायएससी के छात्रों द्वारा संचालित ग्रीष्मकालीन योग शिविर को बहुत अच्छा प्रत्युत्तर प्राप्त हुआ है।

संस्थान ने संसद भवन और राष्ट्रपति भवन सहित कई आरडब्ल्यूए, सरकारी विभागों/संस्थाओं में नियमित रूप से योग प्रशिक्षण कार्यक्रम में सहायता करना शुरू कर दिया है। संस्थान को कई संगठनों से भुगतान के आधार पर उनके यहाँ योग प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए संस्थान के प्रशिक्षित योग प्रशिक्षक भेजने के कई अनुरोध प्राप्त हुए हैं। यह स्पष्ट रूप से स्वस्थ जीवन जीने के लिए गुणवत्तापरक योग प्रशिक्षण एवं चिकित्सा, जो यह संस्थान उपलब्ध करवा रहा है, के प्रति आम लोगों की रुचि दर्शाता है।

संस्थान के छात्रों और चिकित्सकों के साथ-साथ सोशल मीडिया मित्रों को प्रवृत्त करने के लिए संस्थान अपने क्षेत्र में महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल करने वाले प्रख्यात पेशेवरों / व्यक्तियों को आमंत्रित करके प्रत्येक शुक्रवार को वेबिनार आयोजन कर रहा है।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के डिजिटल संस्करण में सक्रिय रूप से भाग लिया। संस्थान ने इस समारोह की भव्य सफलता में अहम भूमिका निभाई। मो.दे.रा.यो.सं. ने आयुष मंत्रालय और मो.दे.रा.यो.सं. के सोशल मीडिया मंच के माध्यम से 5 से 20 जून, 2020 के दौरान प्रख्यात योग गुरुओं द्वारा योग विषय पर सीधा संवाद संबंधी एक ई-डिजिटल कार्यक्रम आयोजित किया। इसे जनता ने खूब सराहा। आयुष मंत्रालय (एमओए) ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) के सहयोग से सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) का आयोजन किया, जिसका उद्देश्य राष्ट्रीय स्तर पर आम जनता के बीच स्वास्थ्य और कल्याण में सुधार हेतु योग के ज्ञान और अभ्यास को बढ़ावा देना और प्रसार करना है।

मो.दे.रा.यो.सं. को अप्रैल, 2013 से पारंपरिक चिकित्सा (योग) में एक डब्ल्यूएचओ सहयोग केंद्र के रूप में नामोद्दिष्ट किया गया है। इसे अगले चार वर्षों (2017-2021) के लिए "गैर संचारी रोगों (एनसीडी) के प्रबंधन के लिए साक्ष्य आधारित योग अभ्यास का संवर्धन करने में विश्व स्वास्थ्य संगठन के प्रयासों में योगदान करने" के विचारार्थ संदर्भ की शर्तों (टीओआर) के साथ एक सहयोग केन्द्र के रूप में पुनः नामित किया गया है। पारंपरिक चिकित्सा (योग) में एक डब्ल्यूएचओ सहयोग केंद्र के रूप में संस्थान देश के अंदर और अन्य देशों के लिए योग संबंधी सूचना के विनिमय के लिए योग संसाधन केंद्र के रूप में कार्य कर रहा है, योग के चैतन्य उपयोग का संवर्धन करने के लिए मानक विकसित करने में डब्ल्यूएचओ को सहायता कर रहा और कार्य कर रहा है, योग के साक्ष्य आधारित हिमायत के लिए शैक्षणिक और अभ्यास सामग्री विकसित कर रहा है और स्वास्थ्य संवर्धन में योग की उपयोगिता के बारे में राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य पेशेवरों और डब्ल्यूएचओ फेलो के लिए विशेष रूप से तैयार किए गए प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन कर रहा है।

मो.दे.रा.यो.सं. ने एक डब्ल्यूएचओ सहयोग केंद्र के रूप में अंतर्राष्ट्रीय विशेषज्ञों के साथ परामर्श कर "सामान्य स्वस्थता हेतु योग प्रोटोकॉल" विषय पर एक मोबाइल प्रोटोकॉल (एम योग) तैयार किया है, और इसे अब डब्ल्यूएचओ मुख्यालय को सौंप दिया गया है। एम-योग आयुष मंत्रालय का सर्वाधिक उपयोगी वैश्विक लोक स्वास्थ्य संस्थाओं में से एक होगा।

संस्थान द्वारा योग प्रोटोकॉल, कार्यस्थल पर योग विराम (योग ब्रेक एट वर्कप्लेस) तैयार किया गया है। इसकी प्रभावोत्पादकता का पता लगाने के लिए छह महानगरों में शोध श्रृंखला आयोजित की है। इन शोध निष्कर्षों के आधार पर एक मोनोग्राफ तैयार किया जा रहा है। इस प्रोटोकॉल को सोशल मीडिया मंचों पर बहुत सराहा गया है और स्वीकार किया गया है। इस प्रोटोकॉल पर लाखों विचार व्यक्त किए गए हैं।

वर्ष 2020-21 की लेखापरीक्षा रिपोर्ट के साथ मो.दे.रा.यो.सं. की गतिविधियों एवं उपलब्धियों पर एक संक्षिप्त रिपोर्ट यहां प्रस्तुत है।

इ. वी. बसवरडु

(डॉ. ईश्वर वी. बसवरडु)

निदेशक

अध्याय – 1

संगठन

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) समिति पंजीकरण अधिनियम 1860 के अधीन पंजीकृत एक स्वायत्त संगठन है और भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के अन्तर्गत कार्य कर रहा है। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, तत्कालीन केन्द्रीय योग अनुसंधान संस्थान (सी आर आई वाई), जिसे वर्ष 1976 में स्थापित किया गया था, के उन्नयन के फलस्वरूप दिनांक 01. 04. 1998 को अस्तित्व में आया।

1.1 लक्ष्य

संस्थान का लक्ष्य सभी लोगों के समग्र स्वास्थ्य और खुशहाली के लिए प्राचीन योग परंपरा पर आधारित योग दर्शन और अभ्यास की गहन समझ का संवर्धन करना है।

1.2 उद्देश्य

संस्थान के उद्देश्य इस प्रकार हैं :

1. योग के क्षेत्र में उत्कृष्टता केन्द्र के रूप में कार्य करना;
2. योग के दर्शन, विज्ञान एवं कला का विकास, संवर्धन, एवं प्रसार करना एवं
3. उपर्युक्त दोनों उद्देश्यों की पूर्ति हेतु योग शिक्षा, प्रशिक्षण, उपचार एवं अनुसंधान की सुविधाएं प्रदान करना तथा उनका संवर्धन करना।

दृष्टि

योग के माध्यम से सभी के लिए स्वास्थ्य, खुशहाली और समरसता

मिशन

आधुनिक युग की अभिलाषाओं को पूरा करने के लिए योग के अभिलाषियों, शोधकर्ताओं और चिकित्सकों को सर्वश्रेष्ठ योग शिक्षा, प्रशिक्षण, चिकित्सा और शोध सुविधाएं प्रदान करना।

अवस्थिति

यह संस्थान गोल डाकखाना, नई दिल्ली के बगल में, बंगला साहिब के सामने 68, अशोक रोड पर अवस्थित है। यह इंदिरा गाँधी अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे से करीब 20 किलोमीटर दूर है; नई दिल्ली रेलवे स्टेशन से करीब 2 किलोमीटर और अंतर्राज्यीय बस अड्डा (आई. एस. बी. टी.) से 8 किलोमीटर दूर है।

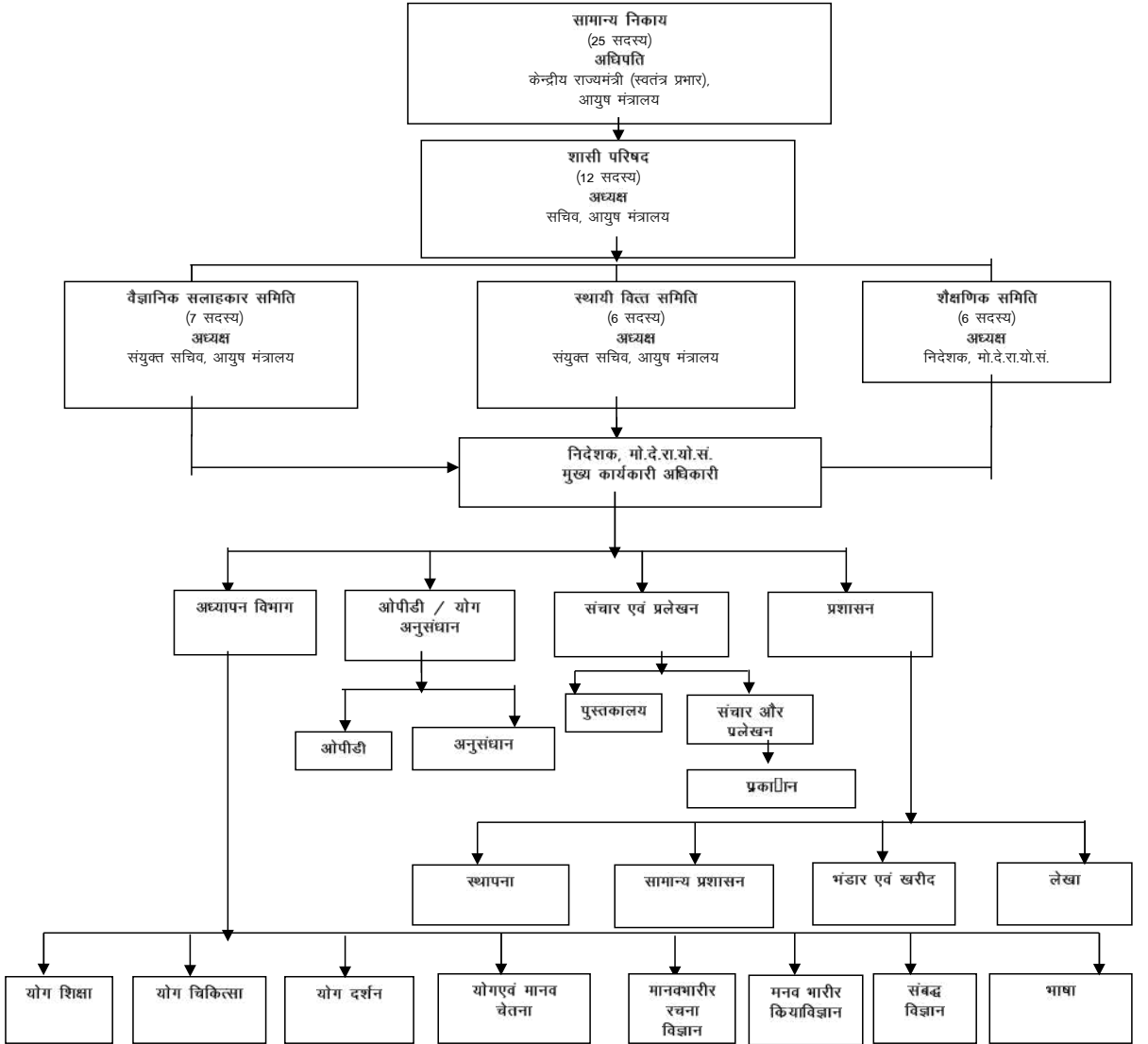
1.3 प्रकार्य घोषणा-पत्र

क) योग के विभिन्न पहलुओं, विशेषकर इसके निवारक, संवर्धनात्मक एवं उपचारात्मक क्षमता में अनुसंधानात्मक क्रिया-कलापों को कार्यान्वित करना, उनका अभिवर्धन करना, मार्ग-दर्शन करना एवं समन्वयन करना।

ख) योग शिक्षण, प्रशिक्षण और उपचार के लिए विधियों एवं उनके पाठ्यक्रमों का मानकीकरण करना।

ग) योग के क्षेत्र में प्रशिक्षण प्रदान करने हेतु सुविधाएं प्रदान करना एवं उन्हें विकसित करना।

- घ) विभिन्न प्रकार के सम्मेलनों एवं कार्यशालाओं के आयोजन द्वारा राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर योग का अभिवर्धन करना तथा प्रसार माध्यमों द्वारा उसे लोकप्रिय बनाना ।
- ङ) योग से संबंधित जानकारी का संकलन और विद्यमान जानकारी का प्रसार करना ।
- च) योग के क्षेत्र में वैज्ञानिक खोजों का प्रलेखन करना ।
- छ) विभिन्न योग दर्शनों द्वारा अपनाई जाने वाली अवधारणाओं का समन्वय एवं समेकन करना ।
- 1.4 मो.दे.रा.यो.सं. का संगठनात्मक चार्ट**



1.5 प्रबंधन

यह संस्थान पूरी तरह से आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा निधिबद्ध है। संस्थान के प्राधिकरण एवं अधिकारी इस प्रकार हैं :

अधिपति, सामान्य निकाय, शासी परिषद, निदेशक और अध्यक्ष, सामान्य निकाय द्वारा यथा नियुक्त ऐसी अन्य समितियां, प्राधिकारी और अधिकारी यथा स्थायी वित्त समिति, वैज्ञानिक सलाहकार समिति, शैक्षणिक समिति आदि।

केन्द्रीय राज्य मंत्री, (स्वतंत्र प्रभार), आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, इस संस्थान के सामान्य निकाय के अधिपति होते हैं। सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार इस संस्थान की शासी परिषद के अध्यक्ष होते हैं। संस्थान के निदेशक, मुख्य कार्यकारी अधिकारी और संस्थान के "विभाग प्रमुख" होते हैं एवं वे संस्थान के "विभाग प्रमुख" की शक्तियों का उपयोग करते हैं और अन्य बातों के साथ-साथ संस्था के बहिर्नियम और संस्थान के उप-नियमों में यथा उल्लिखित कर्तव्यों का निर्वहन करते हैं।

1.6 कर्मचारी संख्या

i. दिनांक 31.3.2021 की स्थिति के अनुसार मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के कर्मचारियों की कुल संख्या इस प्रकार है:

समूह	संस्वीकृत संख्या	कार्यरत कर्मचारियों की संख्या	सामान्य	अ.जा.	अ.ज. जा.	अ.पि. व.	कुल
(i)	(ii)	(iii)	(iv)	(v)	(vi)	(vii)	(v)+(vi)+(vii)
समूह 'क'	25	13	08	01	-	04	05
समूह 'ख'	21	21	11	06	01	03	10
समूह 'ग'	29	17	07	07	01	02	10
कुल	75	51	26	14	02	09	25

वर्ष के दौरान नियुक्तियाँ

1	सुश्री नीतू, योग अनुदेशक	25.02.2021
2	सुश्री पारुल चौधरी – प्रयोगशाला सहायक	25.02.2021

वर्ष के दौरान सेवानिवृत्ति/विमुक्ति

- श्री बिमलेश कुमार, प्रशासनिक अधिकारी, प्रतिनियुक्ति अवधि की समाप्ति पर दिनांक 12.04.2020 (अपराहन) को मो.दे.रा.यो.सं. से विमुक्त हुए।
- श्री किशोरी महतों, बहुउद्देशीय कर्मचारी, दिनांक 30.04.2020 (अपराहन) को अधिवर्षिता की आयु प्राप्त कर सेवानिवृत्त हो गए।
- श्रीमती सरस्वती चावला, यूडीसी, दिनांक 31.07.2020 को अधिवर्षिता की आयु प्राप्त कर सेवानिवृत्त हो गईं।
- श्री प्रकाश चंद जोशी, लेखा अधिकारी, प्रतिनियुक्ति अवधि की समाप्ति पर दिनांक 31.12.2020 (अपराहन) को मो.दे.रा.यो.सं. से विमुक्त हुए।

1.7 प्रशासन

हिंदी पखवाड़ा : मो.दे.रा.यो.सं. ने 14 सितंबर से 28 सितंबर, 2020 के दौरान हिंदी पखवाड़ा का आयोजन (ऑनलाइन) किया। इस पखवाड़े का उद्घाटन 14 सितंबर 2020 को माननीय गृह मंत्री के संदेश के साथ किया गया। पूरे पखवाड़े के दौरान, संस्थान के कर्मचारियों और छात्रों के लिए कई ऑनलाइन कार्यक्रम आयोजित किए गए।

संक्रमण नियंत्रण समिति की बैठक

संक्रमण नियंत्रण समिति की दो बैठकें दिनांक 08.07.2020 और दिनांक 18.01.2021 को आयोजित की गयीं। इस समिति ने कोविड-19 महामारी के आलोक में संक्रमण की रोकथाम करने के लिए साफ-सफाई, स्वच्छता में सुधार लाने के लिए कुछ दिशानिर्देशों की भी सिफारिश की।

स्थायी वित्त समिति

मो.दे.रा.यो.सं. की स्थायी वित्त समिति (एसएफसी) की पहली बैठक (41वीं) दिनांक 08.06.2020 को आयोजित की गयी और स्थायी वित्त समिति की दूसरी बैठक (42वीं) दिनांक 02.11.2020 को संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालय की अध्यक्षता में आयोजित की गयी।

शासी परिषद् (जीसी)

मो.दे.रा.यो.सं. के शासी परिषद् (जीसी) की 24वीं बैठक दिनांक 30.12.2020 को आयोजित की गयी।

1.8 एनएबीएच (नाभ) प्रत्यायन

अस्पतालों और स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं के लिए राष्ट्रीय प्रत्यायन बोर्ड (एनएबीएच) द्वारा प्रत्यायित संस्थान का योग चिकित्सा ओपीडी सभी कार्य-दिवसों को प्रातः 08.00 बजे से दोपहर 04.30 बजे तक रोगियों को स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करता है।

1.9 समझौता ज्ञापन

- मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली-110001 और भारतीय जन संचार संस्थान, नई दिल्ली (आईआईएमसी) के बीच 06 जुलाई, 2020 को एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।
- श्री दिनेश के. पटनायक, महानिदेशक, भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद् (आईसीसीआर) और डॉ. आई. वी. बसवरडु, निदेशक, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) ने भारत और विदेशों में आईसीसीआर के विभिन्न केंद्रों के माध्यम से आम लोगों के लिए शैक्षणिक लिंक विकसित करने हेतु विशेष रूप से योग फाउंडेशन पाठ्यक्रम, विभिन्न सर्टिफिकेट और डिप्लोमा पाठ्यक्रम हेतु शैक्षणिक लिंक विकसित करने और कक्षाएं आयोजित करने के लिए 9 अक्टूबर, 2020 को आईसीसीआर और मो.दे.रा.यो.सं. के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। दोनों संगठन संयुक्त रूप से विश्व के विभिन्न हिस्सों में भारतीय शास्त्रीय योग को बढ़ावा देंगे और मानकों को विकसित करने के लिए योग पेशेवरों के प्रमाणन को भी बढ़ावा देंगे। इस अवसर पर आईसीसीआर और मो.दे.रा.यो.सं. के वरिष्ठ अधिकारीगण मौजूद थे।
- मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान समझौता ज्ञापनों और सहयोग समझौतों के माध्यम से अपनी पहुंच बढ़ा रहा है। योग और व्यायाम विज्ञान केंद्र, फिजियोलॉजी विभाग, बीएलडीई (भावी मान्य विश्वविद्यालय), श्री बी. एम. पाटिल आयुर्विज्ञान महाविद्यालय, अस्पताल और अनुसंधान केंद्र, विजयपुरा के साथ 10 नवंबर, 2020 को एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। इस समझौता ज्ञापन के तहत 'हृदय रोग रोकथाम और पुनर्वास हेतु उन्नत योग केंद्र' स्थापित किया जाएगा। इसमें फाउंडेशन पाठ्यक्रम और योग में विभिन्न सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम का संचालन शामिल है।

1.10 विभिन्न कार्यक्रमों में कर्मचारियों की भागीदारी

1. डॉ. खुशबू जैन, सहायक प्राध्यापक (जैव रसायन) को 6 मार्च, 2020 को पब्लिक हेल्थ फाउंडेशन ऑफ इंडिया, गुडगांव द्वारा इंडियन हैबिटेट सेंटर, नई दिल्ली में जीडीसी फ़ैलोशिप प्रोग्राम ऑन पब्लिक हेल्थ मैनेजमेंट (इंटरनेशनल) में 'योग और गैर-संचारी रोग' विषय पर एक आमंत्रित वार्ता प्रस्तुत करने के लिए प्रतिनियुक्त किया गया।
2. डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्राध्यापक (योग चिकित्सा) ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली में दिनांक 06.07.2020 से दिनांक 13.07.2020 तक "अनुसंधान पद्धति और जैव-सांख्यिकी (स्तर- 1)" विषय पर 15 घंटे की ऑनलाइन कार्यशाला का समन्वयन किया।
3. डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्राध्यापक (योग चिकित्सा) द्वारा 23-27 जुलाई, 2020 के दौरान मो.दे.रा.यो.सं. द्वारा आयोजित "अनुसंधान पद्धति और जैव-सांख्यिकी (स्तर- 2)" विषय पर 08 घंटे के ऑनलाइन व्यावहारिक प्रशिक्षण सत्र का समन्वय किया गया।
4. डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्राध्यापक (योग चिकित्सा) ने 9 फरवरी, 2021 को भारतीय खेल प्राधिकरण, नई दिल्ली द्वारा आयोजित 'योग चिकित्सा और खेल' विषय पर एक विशेषज्ञ व्याख्यान दिया।
5. डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्राध्यापक (योग चिकित्सा) ने डीएसटी कार्यक्रम में भाग लिया : एमिटी यूनिवर्सिटी कैंपस, सेक्टर - 125, नोएडा, यूपी में 08-12 फरवरी, 2021 के दौरान एमिटी इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ एंड एमिटी इंस्टीट्यूट ऑफ ट्रेनिंग एंड डेवलपमेंट द्वारा आयोजित और विज्ञान और प्रौद्योगिकी विभाग, विज्ञान और प्रौद्योगिकी मंत्रालय द्वारा प्रायोजित पारंपरिक चिकित्सा - सस्ती और सुलभ स्वास्थ्य देखभाल के लिए आधुनिक दृष्टिकोण।
6. एक संसाधन व्यक्ति के रूप में प्रतिनियुक्त डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्राध्यापक (योग चिकित्सा) ने 24 अप्रैल, 2021 को पारंपरिक आयुर्विज्ञान (योग) के लिए डब्ल्यूएचओ सहयोग केंद्र - 118, मो.दे.रा.यो.सं. द्वारा आयोजित 'गैर संचारी रोगों के लिए योग - एक वैज्ञानिक परिप्रेक्ष्य' विषय पर अंतर्राष्ट्रीय क्षमता वर्द्धन कार्यशाला में "योग प्रोटोकॉल की व्यावहारिक सह वैज्ञानिक चर्चा - दमा" विषय पर एक वर्चुअल व्याख्यान दिया।
7. डॉ. रामेश्वर पाल, सहायक प्राध्यापक (मानव शरीर क्रिया विज्ञान) ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल्ली, भारत द्वारा 19 अगस्त 2020 को आयोजित आयुष्मान भारत के तहत आयुष स्वास्थ्य और कल्याण केंद्रों के लिए योग के मास्टर प्रशिक्षकों के वर्चुअल प्रशिक्षण के दौरान "यौगिक अभ्यासों की शारीरिक रचना और शरीर क्रिया विज्ञान" विषय पर एक व्याख्यान दिया।
8. डॉ. इंदु शर्मा, सहायक प्राध्यापक (योग शिक्षा) ने स्कूल के लिए योग सामग्री तैयार करने हेतु सीबीएसई और एनसीईआरटी के साथ अलग-अलग परियोजनाओं में काम किया।
9. डॉ. इंदु शर्मा, सहायक प्राध्यापक (योग शिक्षा) को योग पाठ्यक्रम संचालित करने वाले भारतीय संस्थानों / विश्वविद्यालयों को सूचीबद्ध करने के लिए तैयार की गयी परियोजना 'राष्ट्रीय योग पाठ्यक्रम संग्राहक' के लिए प्रतिनियुक्त किया गया।

1.11 निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. की कुछ महत्वपूर्ण ऑनलाइन प्रतिभागिता

1. एक मूक पथ-प्रदर्शक और हार्टफुलनेस दिग्दर्शक दाजी कमलेश डी पटेल के साथ, 2 अप्रैल 2020 को, सामाजिक दूरी के समय, हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट, कान्हा शांतिवनम, हैदराबाद द्वारा

- आयोजित एक विश्वव्यापी ध्यान (वर्ल्डवाइड मेडिटेशन) कार्यक्रम में भाग लिया।
2. 5 अप्रैल, 2020 को डीडी न्यूज पर एक लाइव कार्यक्रम— 'टोटल हेल्थ प्रोग्राम' के लिए एक विशेषज्ञ के रूप में आमंत्रित किया गया, जिसमें कोविड-19 की रोकथाम के लिए योग के महत्त्व को समझाया गया।
 3. 13 अप्रैल, 2020 को योग स्कॉलर्स पीजीआईएमईआर द्वारा आयोजित कोविड -19 स्थितियों की रोकथाम और पुनर्वास के लिए योग मॉड्यूल पर आधारित साक्ष्य के बारे में एक व्याख्यान दिया।
 4. बी एन पटेल इंस्टीट्यूट ऑफ पैरामेडिकल एंड साइंस द्वारा 16 अप्रैल, 2020 को आयोजित कोविड-19 स्थितियों की रोकथाम और पुनर्वास के लिए योग मॉड्यूल पर आधारित साक्ष्य के बारे में व्याख्यान दिया।
 5. 20 अप्रैल से 19 जुलाई, 2020 तक प्रातः 6.30 बजे से प्रातः 7.00 बजे तक प्रातः स्मरण, प्राणायाम एवं ध्यान सत्र का आयोजन किया।
 6. आयुष मंत्रालय द्वारा आयोजित एक लाइव वेबिनार में भाग लिया, जो कि 4 जून, 2020 को सुबह 11:00 बजे "आयुष संजीवनी" मोबाइल एप्लिकेशन पर आयोजित किया गया था, जिसमें प्रतिरक्षा बढ़ाने के लिए जनता द्वारा अपनाए गए आयुष आधारित उपायों का आकलन किया गया था।
 7. 5 जून, 2020 को सुबह 08:00 बजे भारतीय दूतावास द्वारा आयोजित एक लाइव वेबिनार में भाग लिया, जिसका विषय था "कोविड-19 महामारी की रोकथाम और मानसिक स्वस्थता के लिए योग आधारित जीवन शैली की प्रासंगिकता"।
 8. 5 जून, 2020 को "माई लाइफ माई योगा" प्रतियोगिता के प्रचार के संबंध में आयुष मंत्रालय और आईसीसीआर के संयुक्त प्रेस सम्मेलन में भाग लिया, जिसमें आईसीसीआर ने प्रतियोगिता के अंतर्राष्ट्रीय अभिशासन का प्रबंधन किया और घरेलू अभिशासन का प्रबंधन आयुष मंत्रालय द्वारा किया गया।
 9. शूलिनी यूनिवर्सिटी ऑफ बायोटेक्नोलॉजी एंड मैनेजमेंट साइंसेज द्वारा 18 जून, 2020 को कोविड-19 के प्रकोप पर एक वर्चुअल संगोष्ठी के लिए अतिथि वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया।
 10. 19 जून, 2020 को हरियाणा योग परिषद और हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के सहयोग से और आयुष मंत्रालय के समर्थन से श्री कृष्ण आयुष विश्वविद्यालय, कुरुक्षेत्र द्वारा आयोजित "विश्व स्वास्थ्य के लिए योग" विषय पर अंतर्राष्ट्रीय वेबिनार में विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया।
 11. 19 जून को पतंजलि विश्वविद्यालय द्वारा "योग आयुर्वेद और मनो-शारीरिक प्रतिरक्षा के लिए अन्य स्वदेशी तकनीक" विषय पर एक राष्ट्रीय वेबिनार में 'अतिथि वक्ता' के रूप में आमंत्रित किया गया।
 12. 22 जून, 2020 को प्रज्ञा योग द्वारा आयोजित 'योग : द ब्रीथ ऑफ लाइफ (जीवन श्वास)' कोविड-19 के समय उपचार मार्ग और आरोग्यता विषय पर एक वेबिनार में भाग लिया।
 13. आयुष्मान भारत के तहत 1-3 जुलाई, 2020 तक आयोजित वीसी प्रशिक्षण के दौरान 1 जुलाई, 2020 को "आयुष एचडब्ल्यूसी के तहत योग सेवाओं" पर एक ऑनलाइन व्याख्यान दिया।
 14. 15 जुलाई, 2020 को एसोचैम द्वारा आयोजित 'इलनेस टू वेलनेस - योगा वे' विषय पर एक वेबिनार में भाग लिया।
 15. 16 जुलाई, 2020 को दक्षिण पूर्व एशिया क्षेत्र में शारीरिक गतिविधि और गतिहीन व्यवहार दिशानिर्देशों

- के अंगीकरण, प्रसार और संचार पर दो दिवसीय डब्ल्यूएचओ वर्चुअल कार्यशाला में भाग लिया।
16. 21 जुलाई, 2020 को “कोविड काल में काम करना” विषय पर इस्पात मंत्रालय द्वारा आयोजित एक वेबिनार में भाग लिया। श्री धर्मेन्द्र प्रधान, माननीय इस्पात और पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्री, भारत सरकार और श्री फग्गन सिंह कलास्ते, माननीय इस्पात राज्य मंत्री, भारत सरकार ने भी सत्र को सुशोभित किया।
 17. 14 अगस्त, 2020 को आयुष प्रथाओं के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए ‘प्रतिरोधक क्षमता हेतु आयुष (आयुष फॉर इम्युनिटी)’ अभियान पर ऑनलाइन एवीसीसी उद्घाटन और लॉन्च में भाग लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता माननीय आयुष मंत्री श्री श्रीपद नाइक ने की, जिसमें गुरुदेव श्री श्री रविशंकर भी उपस्थित थे।
 18. 27 अगस्त, 2020 को एम्स, जोधपुर द्वारा आयोजित “योग और कोविड –19 महामारी” विषय पर एक वेबिनार में भाग लिया।
 19. 28 अगस्त, 2020 को पतंजलि द्वारा आयोजित “पतंजलि योगसूत्र की शब्दावली” विषय पर एक वेबिनार में भाग लिया।
 20. 10 अक्टूबर, 2020 को एंटोनियेटा रोजी, इटली द्वारा आयोजित वर्चुअल कार्यशाला में ‘योग फॉर द इम्यून सिस्टम (प्रतिरोधक क्षमता प्रणाली के लिए योग)’ विषय पर एक व्याख्यान दिया।
 21. एनएवायआई और अन्य प्रतिष्ठित संस्थानों के वरिष्ठ शिक्षकों के संरक्षण में न्यू एज योग संस्थान के प्रशिक्षित और प्रमाणित शिक्षकों द्वारा लिखित, योग शिक्षकों के लिए रोग प्रबंधन हेतु संदर्भ ग्रंथ – ‘डिस इज से योग इज भाग 1’ के प्रथम प्रकाशन के लांच पर 25 अक्टूबर, 2020 को आयोजित ऑनलाइन समारोह में भाग लिया।
 22. कोविड-19 महामारी के दौरान और उसके बाद भारत में आयुष उद्योग की बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए भारत के पहले वर्चुअल आयुष मेले – आयुर्वेद के माध्यम से भारत की आयुष प्रणाली को रूपांतरित करना – 30 अक्टूबर, 2020 को एसोचैम द्वारा आयोजित वर्चुअल प्रदर्शनी सह सम्मेलन और पुरस्कार वितरण समारोह में भाग लिया। इस आयुष मेले का मुख्य उद्देश्य योग के माध्यम से आयुष प्रणाली का संवर्धन करने के लिए एक मंच स्थापित करना था।
 23. 19 नवंबर, 2020 को आयोजित तीसरे प्राकृतिक चिकित्सा दिवस के अवसर पर लाइव वेबिनार में भाग लिया।
 24. 8 दिसंबर, 2020 को यूजीसी द्वारा आयोजित ‘योग और मानसिक स्वास्थ्य के लिए लघु अवधि पाठ्यक्रम’ विषय पर एक ऑनलाइन व्याख्यान देने के लिए एक संसाधन व्यक्ति के रूप में आमंत्रित किया गया।
 25. 18 दिसंबर, 2020 को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से आयोजित सत्यम विशेष के तहत प्रतिरक्षा थीम क्षेत्र के प्रस्तावों के लिए दूसरे दौर की बैठक में भाग लिया।
 26. मो.दे.रा.यो.सं. द्वारा डीम्ड-टू-बी विश्वविद्यालय के दर्जे के लिए प्रस्तुत प्रस्ताव के नए पहलू पर विचार करने के लिए डॉ. एच. आर. नागेंद्र, कुलाधिपति, एस-व्यास, बैंगलोर और डॉ अर्चना ठाकुर, संयुक्त सचिव, यूजीसी की अध्यक्षता में 15 जनवरी, 2021 को आयोजित विशेषज्ञ समिति की बैठक में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से भाग लिया।
 27. श्री किरेन रिजिजू, माननीय युवा मामले और खेल राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) की अध्यक्षता में साई

- सम्मेलन हॉल में 27 जनवरी, 2021 को आयोजित भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के शासी निकाय की 54 वीं बैठक में भाग लिया।
28. 28 जनवरी, 2021 को राष्ट्रीय योगासन खेल संघ द्वारा 28 से 31 जनवरी, 2021 तक आयोजित राष्ट्रीय ऑनलाइन रेफरी/निर्णायक उन्मुखीकरण कार्यक्रम के उद्घाटन के लिए मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित।
 29. 29 जनवरी, 2021 को स्विस इंटरनेशनल योगासन स्पोर्ट्स फेडरेशन से संबंधित एक वर्चुअल बैठक में भाग लिया।
 30. राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान, पुणे, महाराष्ट्र द्वारा डीम्ड-टू-बी विश्वविद्यालय के दर्जे के लिए प्रस्तुत प्रस्ताव के नए पहलू पर विचार करने के लिए 2 फरवरी, 2021 को आयोजित समिति की बैठक में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से भाग लिया।
 31. 12 फरवरी, 2021 को 'नेपाल में योग संवर्धन और आयुर्वेद विभाग, एमआएचपी नेपाल और मो.दे.रा. यो.सं. के बीच सहयोग गतिविधियों' विषय पर एक वर्चुअल सम्मेलन में भाग लिया।
 32. "आत्म-प्रेम की यात्रा (द जर्नी ऑफ सेल्फ-लव)" विषय पर 14 फरवरी, 2021 को आयोजित 'योग लव' के वर्चुअल उत्सव – योगथॉन 4.0 में अतिथि वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया।
 33. 14 फरवरी, 2021 को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से विवेक जागृत योग विद्यापीठ, कलबुर्गी के सहयोग से कल्याण कर्नाटक मानव संसाधन, कृषि और सांस्कृतिक सोसायटी, कलबुर्गी द्वारा आयोजित "योग विज्ञान" पर एक दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी में भाग लिया।
 34. भारतीय दूतावास, हनोई, वियतनाम द्वारा 10 मार्च, 2021 को आयोजित आधुनिक जीवन में स्वास्थ्य और सद्भाव हेतु योग विषय पर अंतर्राष्ट्रीय वेबिनार में भाग लिया।
 35. मो.दे.रा.यो.सं. के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संगठन द्वारा 28 मार्च, 2021 को दोपहर 12:00 बजे आयोजित सामान्य योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण और आईएनओ सदस्यों के लिए विशेष घोषणा के संबंध में एक वेबिनार में भाग लिया।

अध्याय – 2

अध्यापन विभाग

2.0 अध्यापन विभाग

2.1 योग शिक्षा कार्यक्रम

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान में एक योग शिक्षा विभाग है, जो निम्नलिखित कार्यक्रम संचालित करता है: एमएससी योग, पीजीडीवाईटीएमपी, बीएससी योग, स्नातक के लिए डीवाईएससी, सीसीवाईडब्ल्यूआई, सीसीवाईपीआई और एफसीवाईएससी। इस योग शिक्षा विभाग का उद्देश्य छात्रों को सांस्थानिक रूप से योग्य योग पेशेवर बनने में सक्षम बनाने के लिए योग का ज्ञान, कौशल और तकनीक प्रदान करना है। विभाग डिप्लोमा, पीजी डिप्लोमा, स्नातक और परास्नातक के योग कार्यक्रमों में प्राचीन शास्त्रीय योग ग्रंथों, योग दर्शन, और अन्य ईश्वरवादी भारतीय दर्शन का व्यापक ज्ञान प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। इसके अलावा, विभाग शास्त्रीय तरीके से योग की बेहतर समझ के लिए विभिन्न वेबिनार और सेमिनार आयोजित करता है।

2.1.2 योग चिकित्सा विभाग

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान में एक योग चिकित्सा विभाग है, जिसमें निम्नलिखित गतिविधियां संचालित की जा रही हैं:

- **अध्यापन में:** एमएससी योग, पीजीडीवाईटीएमपी, बीएससी योग और स्नातकों के लिए डीवाईएससी में विभिन्न रोगों और विकारों के प्रबंधन में योग चिकित्सा और इसके अनुप्रयोग पढ़ाने के लिए।
- **योग चिकित्सा में:** संस्थान अपने परिसर में एक योग चिकित्सा ओपीडी संचालित रहा है। इस ओपीडी में निम्नलिखित कार्यक्रमों के माध्यम से जनता को ओपीडी परामर्श, योग चिकित्सा सत्र प्रदान किए जाते हैं : मधुमेह प्रबंधन, स्वास्थ्य देखभाल कार्यक्रम (एचसीपी), व्यक्तिगत योग चिकित्सा कार्यक्रम (आईवाईटी)। ओपीडी में एमएससी योग, पीजीडीवाईटीएमपी, बीएससी योग के छात्रों को चिकित्सा अनुभव प्रदान किया जाता है।

2.1.3 योग दर्शन विभाग

योग दर्शन विभाग शैक्षणिक क्षेत्र में योग विषय के दार्शनिक पहलू और दैनिक जीवन में इसकी व्यावहारिक प्रयोज्यता के क्षेत्र में कार्य करता है। यह विभाग स्नातक और स्नातकोत्तर कार्यक्रमों में योग दर्शन, सांख्य दर्शन और अन्य ईश्वरवादी भारतीय दर्शन जैसे विषयों की पेशकश करने के लिए प्रतिबद्ध है। इस विभाग में छात्रों को शास्त्रीय ग्रंथों की पढ़ाई के साथ-साथ अंतरविषयक गतिविधियों का भी संचालन किया जाता है, विशेष रूप से संस्कृत विभाग के साथ। यह विभाग भारतीय दर्शनशास्त्र और प्राचीन वैदिक साहित्य में सैद्धांतिक अनुसंधान को भी प्रोत्साहित करता है।

विभाग सक्रिय रूप से शैक्षणिक गतिविधियों में लगा हुआ है जिसमें एम.एससी. (योग), बी.एससी. (योग), मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग उपचार में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी), स्नातकों के लिए योग विज्ञान में डिप्लोमा (डीवायएससी) संचालित किए जाते हैं। इसके अलावा विभाग शास्त्रीय तरीके से योग की बेहतर समझ के लिए विभिन्न वेबिनार और सेमिनार आयोजित करता है।

2.1.4 योग और मानव चेतना विभाग

योग और मानव चेतना विभाग सक्रिय रूप से अध्यापन (स्नातक और स्नातकोत्तर) और अनुसंधान

गतिविधियों में लगा हुआ है। इस विभाग का उद्देश्य स्नातक और स्नातकोत्तर के छात्रों को चेतना के पारंपरिक और पश्चिमी पहलू को पढ़ाना है। इस विभाग की अपनी मनोविज्ञान प्रयोगशाला भी है जो इसके व्यावहारिक पहलुओं को पढ़ाने में मदद करती है। यह प्रयोगशाला कई मानकीकृत मनोवैज्ञानिक परीक्षण, प्रश्नावली, वस्तु सूची, बुद्धि परीक्षण, व्यक्तित्व परीक्षण और मनोवैज्ञानिक साधनों और उपकरणों से सुसज्जित है। मनोविज्ञान प्रयोगशाला ने मनोविज्ञान में प्रयोग करने के लिए विभिन्न उपकरणों और परीक्षणों की खरीद की है। इनका उपयोग मनोविज्ञान में स्नातक (बीएससी और एमएससी) पाठ्यक्रमों के लिए प्रयोगशाला सत्र आयोजित करने के लिए किया जा रहा है जैसे मनोविज्ञान का परिचय और संज्ञानात्मक मनोविज्ञान। उपकरणों की सूची में निम्नलिखित उपकरण शामिल हैं : टैचिस्टोस्कोप उपकरण (इलेक्ट्रॉनिक), स्ट्रूप इफेक्ट टेस्ट, मुलर-लियर उपकरण, मिरर ड्राइंग उपकरण (और डिजिटल), मेमोरी ड्रम उपकरण (डिजिटल) और ह्यूमन मेज़, लर्निंग एपेरेटस। इन उपकरणों का उपयोग विभिन्न प्रयोगों जैसे रिएक्शन टाइम, मुलर-लियर इल्यूजन, मिरर ड्राइंग, मेज़ लर्निंग, स्ट्रूप एक्सपेरिमेंट इत्यादि के संचालन के लिए किया जाता है। छात्र न केवल योग, चेतना और मनोविज्ञान की अवधारणा और सिद्धांतों को सीख रहे हैं बल्कि उन सिद्धांतों पर व्यावहारिक हो रहे हैं और प्रयोग भी कर रहे हैं। शिक्षण की यह विधि स्पष्ट समझ देती है।

2.1.5 मानव शरीर रचना विभाग

मानव शरीर रचना विभाग, एमएससी (योग), बी.एससी. (योग), मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग उपचार में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवायटीएमपी), स्नातक के लिए योग विज्ञान डिप्लोमा (डीवायएससी) के छात्रों को पढ़ाने में सक्रिय रूप से कार्यरत है। सैद्धांतिक पहलुओं को व्याख्यान के घंटों के दौरान पढ़ाया जाता है और मानव कंकाल, जोड़ों, मॉडलों आदि पर प्रदर्शन के साथ सुसज्जित शरीर रचना विभाग प्रयोगशाला में व्यावहारिक कक्षाएं आयोजित की जाती हैं।

मौजूदा मानव शरीर रचना विज्ञान प्रयोगशाला को उन्नत किया गया है। उन्नत शरीर रचना विज्ञान प्रयोगशाला कुछ बुनियादी मॉडल और चार्ट से सुसज्जित है जिसमें विषय की बेहतर समझ देने के लिए छात्रों के प्रदर्शन और व्यावहारिक प्रशिक्षण के लिए बहुत बड़ा स्थान है।

2.1.6 मानव शरीर क्रिया विज्ञान विभाग

मानव शरीर क्रिया विज्ञान विभाग सक्रिय रूप से एमएससी (योग), बी.एससी. (योग), मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग उपचार में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवायटीएमपी), स्नातक छात्रों के लिए योग विज्ञान डिप्लोमा (डीवायएससी) के छात्रों को पढ़ाने में सक्रिय रूप से कार्यरत है।

मानव शरीर क्रिया विज्ञान विभाग एक प्रयोगशाला आधारित विषय है। कक्षाओं के दौरान छात्रों को व्यावहारिक प्रशिक्षण और प्रदर्शन भी प्रदान किया जाता है। मौजूदा मानव शरीर रचना विज्ञान और शरीर क्रिया विज्ञान प्रयोगशाला को उन्नत किया गया है।

प्रयोगशाला उन्नयन के लिए सिविल कार्य संपन्न हो गए हैं। प्रयोगशाला के उन्नयन हेतु खरीद शुरू की गई थी। छात्रों को व्यावहारिक शिक्षा प्रदान करने के लिए माइक्रोस्कोप, स्पाइरोमीटर, हैंड ग्रिप डायनेमोमीटर, बैक एंड लेग मसल स्ट्रेंथ डायनेमोमीटर, बायो-इम्पेडेंस एनालाइजर / बॉडी कंपोजिशन एनालाइजर, फिजियोलॉजिकल डेटा रिकॉर्डिंग सिस्टम जैसे कुछ प्रमुख उपकरणों की खरीद पूरी कर ली गयी है। व्यावहारिक प्रदर्शन और अध्यापन हेतु दो बिस्तर भी उपलब्ध हैं।

मानव शरीर क्रिया विज्ञान विभाग इस संस्थान के अन्य विभागों के सहयोग से अनुप्रयुक्त वैज्ञानिक अनुसंधान में सक्रिय रूप से कार्यरत है। इस विभाग ने दो लघु अनुसंधान परियोजनाओं को सफलतापूर्वक पूरा किया है। एक लघु अनुसंधान परियोजना को सक्षम प्राधिकारी द्वारा पहले ही अनुमोदित किया जा चुका है और इसे

शीघ्र ही शुरू किया जाएगा। इस विभाग ने एक पीजीडीवायटीएमपी छात्र और तीन एमएससी (योग) छात्रों को शोध प्रबंध पूरा करने में मार्गदर्शन किया है। इस विभाग ने 03 शोध पांडुलिपियों को प्रकाशन हेतु समकक्ष समीक्षा अनुक्रमित पत्रिकाओं को प्रेषित किया।

2.1.7 संबद्ध विज्ञान विभाग

(क) अध्यापन :

संबद्ध विज्ञान विभाग, मो.दे.रा.यो.सं. योग छात्रों/साधकों/अनुयायियों को संबद्ध विज्ञान विषयों को पढ़ाने के प्रति समर्पित है। विभाग में एक जैव रसायन प्रयोगशाला है, जो छात्रों के व्यावहारिक (स्नातक और स्नातकोत्तर डिग्री पाठ्यक्रम, मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग उपचार में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाईटीएमपी), और विभिन्न अन्य अल्पकालिक पाठ्यक्रम और अनुसंधान उद्देश्य के लिए आधुनिक उपकरणों से पूरी तरह सुसज्जित है। विभाग के संकाय विभिन्न अल्पकालिक पाठ्यक्रमों/कार्यशालाओं में अपने व्याख्यान भी देते हैं।

(ख) जैव रसायन प्रयोगशाला

छात्रों के व्यावहारिक प्रशिक्षण के लिए जैव रसायन प्रयोगशाला को बुनियादी और उन्नत उपकरणों से उन्नत किया गया है। योग अनुसंधान के क्षेत्र में बुनियादी अनुसंधान करने के लिए इस प्रयोगशाला में स्पेक्ट्रोफोटोमीटर, अर्ध-स्वचालित विश्लेषक है।

2.1.8 भाषा विभाग

भाषा विभाग भाषा और संचार कौशल के संवर्धन की दिशा में कार्य करता है। यह विभाग तीन भाषाओं पर कार्य करता है –

- 1) संस्कृत
- 2) हिंदी
- 3) अंग्रेजी

यह विभाग एमएससी (योग), बी.एससी. (योग), मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग उपचार में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवायटीएमपी), स्नातक छात्रों के लिए योग विज्ञान डिप्लोमा (डीवायएससी) के छात्रों को पढ़ाने में सक्रिय रूप से कार्यरत है। विभाग योग की बेहतर समझ के लिए विभिन्न वेबिनार और सेमिनार भी आयोजित करता है।

2.2 योग शिक्षा कार्यक्रम

2.2.1 एम.एससी. (योग) :

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने शैक्षिक सत्र 2019-20 से गुरु गोबिंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, नई दिल्ली से संबद्धता के साथ एम. एससी. (योग) पाठ्यक्रम शुरू किया है, जिसकी कुल प्रवेश क्षमता 15 छात्रों की है, जिसमें इस पाठ्यक्रम हेतु कुल 18 छात्रों ने दाखिला लिया है। शैक्षिक सत्र 2020-21 के लिए कुल प्रवेश क्षमता 30 छात्र थी, जबकि कुल 18 छात्रों ने इस पाठ्यक्रम के लिए दाखिला लिया।

यह दो वर्ष की अवधि का एक नियमित, गैर-आवासीय और पूर्णकालिक पाठ्यक्रम है जिसमें चार सेमेस्टर शामिल हैं। इस पाठ्यक्रम में दाखिला हेतु पात्रता मानदंड किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय या राष्ट्रीय संस्थान से न्यूनतम 50 प्रतिशत अंकों के साथ बी. एससी. (योग) या योग विज्ञान में एक वर्ष के डिप्लोमा के साथ विज्ञान / मेडिकल / पैरा-मेडिकल / फिजियोथेरेपी स्नातक स्तर की डिग्री है। स्नातक स्तर की डिग्री किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय या राष्ट्रीय ख्याति के संस्थान से न्यूनतम 50 प्रतिशत अंकों के साथ

होनी चाहिए। उम्मीदवार चिकित्सीय रूप से स्वस्थ होना चाहिए।

इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को योग के ज्ञान, कौशल और तकनीक प्रदान करना है ताकि वे सांस्थानिक रूप से अर्हता प्राप्त योग पेशेवर सह योग चिकित्सक बन सकें। इस पाठ्यक्रम हेतु कक्षाएं सभी कार्य दिवसों (सोमवार से शुक्रवार) को प्रतिदिन सुबह 7 बजे से शाम 3.00 बजे तक संचालित की जाती हैं।

विभिन्न विषयों के लिए नियुक्त अतिथि संकाय के अलावा निदेशक, वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी, सहायक आचार्य, आहार विशेषज्ञ और योग प्रशिक्षक सहित संस्थान के अध्यापन संकाय इस पाठ्यक्रम के लिए कक्षाएं लेते हैं।

2.2.2 बीएससी (योग)

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने शैक्षिक सत्र 2012-13 से गुरु गोबिंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, नई दिल्ली से संबद्धता के साथ बीएससी. (योग) पाठ्यक्रम शुरू किया है, जिसकी कुल प्रवेश क्षमता प्रति बैच 60 छात्रों की है। यह तीन वर्ष की अवधि का एक नियमित, गैर-आवासीय और पूर्णकालिक पाठ्यक्रम है जिसमें छह सेमेस्टर शामिल हैं। तथापि, शैक्षिक सत्र 2019-20 से प्रवेश क्षमता और पात्रता मानदंड में परिवर्तन किए गए हैं और प्रवेश क्षमता को प्रति बैच 30 छात्र कर दिया गया है। पात्रता मानदंड सीबीएसई के 10+2 पैटर्न के 12 वीं कक्षा में उत्तीर्ण होना है या किसी भी विज्ञान विषय में समकक्ष, अंग्रेजी (कोर / वैकल्पिक / कार्यात्मक) सहित किसी भी चार विषयों में न्यूनतम 50 प्रतिशत अंकों के साथ है, बशर्ते कि उम्मीदवार प्रत्येक विषय में उत्तीर्ण हो। उम्मीदवार की आयु 21 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए। आयु सीमा में छूट विश्वविद्यालय के नियमों के अनुसार है।

इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को योग के ज्ञान, कौशल और तकनीक प्रदान करना है ताकि वे सांस्थानिक रूप से अर्हता प्राप्त योग पेशेवर बन सकें। इस पाठ्यक्रम हेतु कक्षाएं सभी कार्य दिवसों (सोमवार से शुक्रवार) को प्रतिदिन सुबह 7 बजे से शाम 3.00 बजे तक संचालित की जाती हैं।

विभिन्न विषयों के लिए नियुक्त अतिथि संकाय के अलावा निदेशक, वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी, सहायक आचार्य, आहार विशेषज्ञ और योग प्रशिक्षक सहित संस्थान के अध्यापन संकाय इस पाठ्यक्रम के लिए कक्षाएं लेते हैं।

बीएससी (योग) के छठे बैच का पाठ्यक्रम वर्ष 2017-2020 में सफलतापूर्वक पूरा हो गया। बीएससी (योग) के 7वें, 8वें और 9वें बैच क्रमशः वर्ष 2018, 2019 और 2020 में शुरू किए गए थे।

2.2.3 मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवाय टीएमपी)

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने शैक्षिक सत्र 2019-20 से गुरु गोबिंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय, नई दिल्ली से संबद्धता के साथ मेडिकोज और पैरामेडिकोज के लिए योग चिकित्सा में स्नातकोत्तर डिप्लोमा (पीजीडीवायटीएमपी) पाठ्यक्रम शुरू किया है, जिसकी कुल प्रवेश क्षमता 20 छात्रों की है। यह एक वर्ष की अवधि का एक नियमित, गैर-आवासीय और पूर्णकालिक पाठ्यक्रम है जिसमें दो सेमेस्टर शामिल हैं। इस पाठ्यक्रम में दाखिला हेतु पात्रता मानदंड किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय या विनियामक निकाय द्वारा अनुमोदित संस्थान या संसद के अधिनियम के तहत घोषित राष्ट्रीय महत्व के संस्थान से न्यूनतम 50 प्रतिशत अंकों के साथ किसी मेडिकल / पैरा-मेडिकल / फिजियोथेरेपी (न्यूनतम 4 या अधिक वर्षों का) विषय में स्नातक है।

इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य मेडिकल और पैरा-मेडिकल स्नातकों को उनके पेशे में योग चिकित्सा को एकीकृत करने के लिए प्रवृत्त करना है। इस पाठ्यक्रम हेतु कक्षाएं सभी कार्य दिवसों (सोमवार से शुक्रवार) को प्रतिदिन सुबह 7 बजे से शाम 3.00 बजे तक संचालित की जाती हैं।

2.2.4 स्नातकों के लिए एकवर्षीय योग विज्ञान डिप्लोमा (डीवायएससी):

स्नातकों के लिए योग विज्ञान डिप्लोमा (डीवायएससी) एक पूर्णकालिक, नियमित, गैर आवासीय पाठ्यक्रम है जिसमें दो सेमेस्टर होते हैं।

संस्थान के अध्यापन संकाय में निदेशक, सहायक आचार्य और योग प्रशिक्षक शामिल हैं, जो कक्षाएं लेते हैं और उनके अलावा इस पाठ्यक्रम के विभिन्न विषयों के लिए अतिथि संकाय को भी नियुक्त किया गया है।

डीवायएससी 2020-21 की प्रथम सेमेस्टर परीक्षा फरवरी और मार्च, 2021 में आयोजित की गयी थी। प्रथम सेमेस्टर की अंतिम परीक्षा में कुल 84 छात्र उपस्थित हुए थे। 81 छात्रों ने डीवायएससी 2020-21 का प्रथम सेमेस्टर सफलतापूर्वक पूरा कर लिया है।

2.2.4.1. डीवायएससी छात्रों द्वारा आयोजित ग्रीष्मकालीन योग शिविर

यह संस्थान प्रत्येक वर्ष डी.वाय.एस.सी के द्वितीय सेमेस्टर की अंतिम परीक्षा के ठीक पहले जून माह में ग्रीष्मकालीन योग शिविर का आयोजन करता है। वर्ष 2021 के दौरान, योग विज्ञान डिप्लोमा (2020-21) के छात्रों द्वारा ग्रीष्मकालीन योग शिविरों का आयोजन ऑनलाइन किया गया। इन योग शिविरों से कुल 2332 व्यक्ति लाभान्वित हुए।

इन शिविरों का ब्यौरा नीचे दिया गया है:

क्रम सं.	योग शिविर का पता	प्रतिभागियों की सं.
1	77, पालिका ग्राम-2, एनडीएमसी फ्लैट्स, लक्ष्मीबाई नगर, नई दिल्ली	25
2	224, मालवा सिंह ब्लॉक, एशियन गेम्स विलेज कॉम्प्लेक्स, खेल गांव, नई दिल्ली	12
3	हाउस नंबर 997, सेक्टर-17, फरीदाबाद	47
4	क्वार्टर सं. - 8, पुलिस कॉलोनी, शकरपुर थाना रमेश पार्क लक्ष्मी नगर, दिल्ली 110 092	16
5	152, विक्रम एन्क्लेव, शालीमार गार्डन, गाजियाबाद	52
6	आर्य समाज संदेश विहार पीतमपुरा, दिल्ली - 110 034	12
7	सी-14ए, अवंतिका एन्क्लेव, पोल स्टार स्कूल के पास, नई दिल्ली-110 085	17
8	सी-196 सरिता विहार, दिल्ली	50
9	सी 1/9, नजफगढ़	34
10	आरजेड 67, रघु नगर, गली नंबर 3, पंखा रोड, नई दिल्ली 110045	15
11	डी-150 करमपुरा, दूसरी मंजिल, नई दिल्ली -110015	18
12	1254, स्ट्रीट संगतराशन, बागीची राम चंद, पहाड़गंज, दिल्ली	38
13	एफ-9, देसु कॉलोनी राणा प्रताप बाग, दिल्ली - 110 007	25
14	फ्लैट 2, जेडीएम अपार्टमेंट, प्लॉट 11, सेक्टर 5, द्वारका, नई दिल्ली-110075	26
15	बी-ब्लॉक, हाउस नंबर 4194, स्ट्रीट नंबर 109, संत नगर, बुरारी	34
16	डी1/64 जनकपुरी, नई दिल्ली	19
17	ग्राम धानी डबडवास, अलवर 301704	15

क्रम सं.	योग शिविर का पता	प्रतिभागियों की सं.
18	हाउस नंबर 1, सेक्टर 12, रेड क्रॉस भवन के पास, कोर्ट रोड, फरीदाबाद	15
19	एटी/पीओ - कौदुकोल, वीआईए-सुंगुडा, जिला- कटक - 754 296	19
20	बी-802, बालाजी अपार्टमेंट, सेक्टर-14, रोहिणी, नई दिल्ली - 110 085	33
21	डब्ल्यूजेड - 802, पालम गांव, मोहल्ला बडियाल, शिव मंदिर के पीछे, नई दिल्ली	26
22	बी-29, द्वितीय तल, झिलमिल कॉलोनी, दिल्ली	30
23	चंदला डूंगरवाश, पचगांव, गुरुग्राम - हरियाणा	24
24	82ए/4, महारौली, नई दिल्ली - 110 030, दक्षिणी दिल्ली	22
25	1/6608, पूर्वी रोहताश नगर, शाहदरा दिल्ली - 110 032	21
26	पलैट नंबर-98, जय अपार्टमेंट, पटपड़गंज, आईपी एक्सटेंशन, दिल्ली-110 092	65
27	36 एफ, पॉकेट ए-3, मयूर विहार फेज 3, दिल्ली	15
28	मकान सं. 52, ब्रह्मपुरी गांव सारण, एनआईटी, फरीदाबाद	22
29	इनायत नगर अयोध्या (फैजाबाद), उत्तर प्रदेश - 224 228	24
30	मकान सं. सी-86, टॉप फ्लोर, गली नंबर 8, सूरज पार्क, सनी कॉन्वेंट स्कूल के पास	21
31	507, न्यू जनता कॉलोनी, एनआईटी फरीदाबाद	32
32	मकान सं. 10, पुलिस कॉलोनी, सेक्टर 15, पॉकेट 6, नरेला, दिल्ली - 110 040	35
33	ग्राम डाक घर बैयनपुर जिला सोनीपत, हरियाणा	9
34	मकान सं. 57/91, मेडिकल कैंपस, पीजीआईएमएस, रोहतक, हरियाणा-124 001	27
35	सैनी पुरा, खरखोदा, सोनीपत (हरियाणा)	69
36	मकान सं. बी-81, गली नंबर-10, ब्लॉक-बी, खजूरी खास कॉलोनी, दिल्ली-110 094	42
37	मकान सं. - एफ-118, सेक्टर-10 डीएलएफ, फरीदाबाद, हरियाणा।	15
38	460, बसखारी, अम्बेडकर नगर, उत्तर प्रदेश	19
39	ग्राम-भरकहुआ, पोस्ट-बरहाट, जिला-जमुई, राज्य-बिहार पिन कोड 811 313	12
40	पोल नं.-65, मलिकपुर गांव, नजफगढ़ तहसील, दक्षिण पश्चिम दिल्ली	11
41	मकान सं. - 91, एफ-ब्लॉक शास्त्री नगर, मेरठ, उत्तर प्रदेश	32
42	पलैट नंबर 832, जेड-टाइप, तिमारपुर	36
43	टी-576/सी, गली नंबर-2, बलजीत नगर, नई दिल्ली-110 008	19
44	झिंझाना (शामली)	31
45	के-5/22, स्ट्रीट नंबर-05, हंसराज डेरी के पास, वेस्ट घोंडा, दिल्ली - 53	55
46	बी-95बी, शिवाजी एन्क्लेव, नई दिल्ली 110 027	25

क्रम सं.	योग शिविर का पता	प्रतिभागियों की सं.
47	ग्राम एवं डाक घर – सेगा जगत पुर (बुलंदशहर)	28
48	मकान सं.-7.गली नंबर-24.ए-1 ब्लॉक बंगाली कॉलोनी संत नगर बुराड़ी दिल्ली-110 084	48
49	मकान सं. 296/18, हीरा नगर सेक्टर – 12 गुरुग्राम	17
50	मकान सं. 208, जवाहर कॉलोनी, एनआईटी फरीदाबाद, हरियाणा	35
51	सी – 83, शक्ति नगर एक्सटेंशन, दिल्ली – 52	18
52	सी-86, टॉप फ्लोर, गली नंबर 8, सूरज पार्क, दिल्ली	30
53	डी-155 पी एंड टी क्वार्टर्स, मोती बाग-1, चाणक्यपुरी, नई दिल्ली – 110 021	35
54	62/बी3, शांति निकेतन, सेक्टर 17, द्वारका, दिल्ली –110 078	77
55	डी-859, गली नंबर 7सी, शाहदरा, अशोक नगर, नंद नगरी, नॉर्थ ईस्ट, दिल्ली-110 093	27
56	मकान सं. 221, मेन बवाना रोड प्रहलाद पुर बांगर दिल्ली 110 042	25
57	मकान सं. – 1129, टी-ब्लॉक, मंगोल पुरी, दिल्ली	11
58	न्यू डिफेंस कॉलोनी गली नंबर 4 रेलवे रोड मुरादनगर, गाजियाबाद	22
59	ग्राम – हसनपुर, डाक घर – उजवा, नई दिल्ली – 110 073	18
60	बी-309, सिटीऑन एलायंस, भूरारानी, यूएसएन, रुद्रपुर	22
61	1/4281, राम नगर शाहदरा, गली नंबर – 8, अंबेडकर गेट के पास, मंडोली रोड के पास, दिल्ली – 110032	72
62	मो- तिवारी टोला, डाकघर – मगहर, जिला- संत कबीर नगर, पिन कोड – 272 173	188
63	जे – 75-बी अध्यापक नगर, नांगलोई, दिल्ली	25
64	जे – 2, तीसरा ए प्लॉट नंबर 306 वैशाली, गाजियाबाद, उत्तर प्रदेश	26
65	4/2669, गली नंबर 6 बिहारी कॉलोनी शाहदरा दिल्ली 110 032	15
66	420/24, जनता कॉलोनी, रोहतक	10
67	डब्ल्यू जेड 78, 80 यार्ड, तिलक नगर	48
68	बी – 4/9, पटेल नगर, बीकानेर	12
69	ग्राम एवं डाक – हरचना, जिला – बुलंदशहर	20
70	मकान संख्या 91, कुशक नंबर 2, कड़ी पुर, दिल्ली 110 036	10
71	36 सी रेड एमआईजी फ्लैट्स राजौरी गार्डन 110 027	58
72	वार्ड संख्या 7, ग्राम + पोस्ट – कटेया, जिला- गोपालगंज, बिहार – 841 437	20
73	ग्राम- झुनैया, पोस्ट-बबूरा, तहसील-मिलक जिला- रामपुर	9

क्रम सं.	योग शिविर का पता	प्रतिभागियों की सं.
74	275/7, नेताजी नगर, लाइन पार, बहादुरगढ़, झज्जर-124 507	12
75	एफ-24, हर्ष विहार, हरि नगर एक्सटेंशन-3, जैतपुर, बदरपुर	21
76	एच-42, हरकेश नगर, ओखला मेट्रो स्टेशन के पास	16
77	83, हरिनगर तीसरा, स्वेज फार्म, न्यू सांगानेर रोड, सोडाला, जयपुर 302 019	22
78	एचओ - वीणा एन्क्लेव नांगलोई दिल्ली -41	10
79	एम -197 राजीव गांधी मार्केट जेजे कॉलोनी शकूरपुर, दिल्ली - 110 034	30
80	ए-3/13, मियांवाली नगर, रोहतक रोड	14
81	डब्ल्यू जेड - 95, गुरु नानक नगर, नई दिल्ली-110 018	12
82	आर जेड-5, ए2 ब्लॉक धर्मपुरा नजफगढ़, नई दिल्ली	8
प्रतिभागियों की कुल संख्या		2332

2.2.5 प्रोटोकॉल अनुदेशक के लिए योग में सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवायपीआई)

प्रोटोकॉल अनुदेशक के लिए योग में सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवायपीआई) तीन माह (200 घंटे) का नियमित, पूर्णकालिक, गैर-आवासीय पाठ्यक्रम है। इस पाठ्यक्रम का मुख्य उद्देश्य प्रमाण-पत्र प्राप्त योग पेशेवर (योग प्रोटोकॉल अनुदेशक) तैयार करना है, जो रोगों की रोकथाम करने और स्वास्थ्य का संवर्धन के लिए अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हेतु आयुष मंत्रालय द्वारा विकसित योग / सामान्य योग प्रोटोकॉल के मौलिक तत्वों का अध्यापन कर सकते हैं। प्रशिक्षित और प्रमाणित अनुदेशक पाकों, समितियों, आरडब्ल्यूए इत्यादि में योग अभ्यास/कक्षाएं आयोजित कर सकते हैं। प्रत्येक बैच की प्रवेश क्षमता 30 प्रतिभागियों की है और कुल सीटों की 15 प्रतिशत सीटें विदेशी उम्मीदवारों के लिए सुरक्षित हैं।

क्र. सं.	पाठ्यक्रम का नाम	अगस्त से अक्टूबर, 20 तक	अक्टूबर से दि. सँबर, 20 तक	जनवरी से मार्च 2021 तक	कुल
1.	प्रोटोकॉल अनुदेशक के लिए योग में सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवायपीआई), तीन माह की अवधि का	172	100	112	384
कुल					384

2.2.6 स्वस्थता अनुदेशक के लिए योग सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम (सीसीवायडब्ल्यूआई) ऑनलाइन पद्धति से

स्वस्थता अनुदेशक (सीसीवायडब्ल्यूआई) के लिए योग में सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम छह महीने का नियमित, पूर्णकालिक, गैर-आवासीय एकल सेमेस्टर (24 क्रेडिट) पाठ्यक्रम है। इस पाठ्यक्रम को योग ज्ञान, कौशल और तकनीक प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किया गया है ताकि प्रतिभागियों को सांस्थानिक रूप से योग्य, कुशल योग पेशेवर बनने और स्वास्थ्य के लिए योग सिखाने में सक्षम बनाया जा सके। इसके अलावा, इस पाठ्यक्रम

का उद्देश्य शास्त्रीय, वैज्ञानिक योग शिक्षा, प्रशिक्षण प्रदान करने और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए स्वस्थता योग प्रशिक्षकों को तैयार करना है। यह पाठ्यक्रम योग के बारे में इसके बुनियादी ज्ञान, इसके आधार और दैनिक जीवन में स्वस्थता सिद्धांतों के लिए इसके अनुप्रयोगों पर केंद्रित है।

मुख्य उद्देश्य योग शिक्षा प्रदान करने के लिए योग प्रशिक्षकों को तैयार करना और स्वास्थ्य के लिए योग का प्रशिक्षण देना है। प्रत्येक बैच में 30 प्रतिभागियों की प्रवेश क्षमता है और सीटों का आरक्षण सरकार के दिशानिर्देश के अनुसार है।

क्र. सं.	सीसीवायडब्ल्यूआई	अक्तूबर, 2020 से मार्च, 2021 तक
01	मो.दे.रा.यो.सं.	117

2.2.7 स्वस्थता हेतु योग विज्ञान में फाउंडेशन पाठ्यक्रम (एफसीवायएससीडब्ल्यू)

स्वस्थता के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन पाठ्यक्रम योग के क्षेत्र में नव साधकों के लिए एक महीने की अवधि का बुनियादी पाठ्यक्रम है। इस पाठ्यक्रम के दौरान, प्रतिभागियों को योग अभ्यास के अलावा योग, आहार और शारीरिक और मानसिक स्वच्छता आदि के विभिन्न पहलुओं पर विशेष व्याख्यान दिए जाते हैं। प्रतिभागियों को प्रतिभागिता प्रमाण पत्र प्रदान किए जाते हैं।

प्रतिवेदन अवधि के दौरान प्रत्येक माह में प्रतिभागियों का विवरण निम्नानुसार है :

क्र. सं.	माह	एफसीवायएससीडब्ल्यू में प्रतिभागिता करने वाले साधकों की कुल संख्या
1.	अप्रैल 2020	-
2.	मई 2020	-
3.	जून 2020	-
4.	जुलाई 2020	-
5.	अगस्त 2020	139
6.	सितंबर 2020	91
7.	अक्तूबर 2020	158
8.	नवंबर 2020	139
9.	दिसंबर 2020	153
10.	जनवरी 2021	144
11.	फरवरी 2021	187
12.	मार्च 2021	159
	कुल	1170

*क्रम संख्या 1 से 4 तक उल्लिखित माह के दौरान कोविड-19 के कारण कोई पाठ्यक्रम आयोजित नहीं किया गया।

2.2.8 अभिविन्यास व्याख्यान

क) डॉ. एम. राजाजेयकुमार, क्लिनिकल न्यूरोफिजियोलॉजिस्ट, सहायक प्राध्यापक, फिजियोलॉजी विभाग, त्रिची एसआरएम मेडिकल कॉलेज अस्पताल और अनुसंधान केंद्र द्वारा 14 मई, 2020 को "यौगिक अभ्यासों का शारीरिक तंत्र", विषय पर

ख) डॉ. रमेश बिजलानी, पूर्व प्राध्यापक, शरीर क्रिया विज्ञान विभाग, एम्स, नई दिल्ली द्वारा 11 सितंबर, 2020 को "योग : सुपर पीपीई के लिए एक बूस्टर खुराक", विषय पर

2.2.9 वेबिनार

11 नवंबर, 2020 को "राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 और योग" विषय पर एक वेबिनार का आयोजन किया गया। इस वेबिनार में क्षेत्र के प्रख्यात विशेषज्ञों ने भाग लिया। डॉ. गिरीश्वर मिश्रा, पूर्व कुलपति, एमजीएएचवी, वर्धा ने 'योग शिक्षा के लिए रोडमैप और राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020' विषय पर व्याख्यान दिया। डॉ. संतोष पांडा, प्राध्यापक, दूरस्थ शिक्षा, इग्नू, नई दिल्ली और पूर्व अध्यक्ष, एनसीटीई ने 'राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 की मुख्य विशेषताएं' के बारे में चर्चा की। प्रो. गणेश शंकर गिरी, विभागाध्यक्ष, योग शिक्षा एवं डीन, स्कूल ऑफ एजुकेशनल स्टडीज, डॉ. एच. एस. गौर विश्वविद्यालय, सागर, मध्य प्रदेश ने 'राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 और योग' विषय पर व्याख्यान दिया। डॉ. आई. वी. बसवरड्डि, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने उद्घाटन भाषण दिया। इस वेबिनार का संयोजन डॉ. अर्पित कुमार दुबे, सहायक आचार्य (संस्कृत) तथा डॉ. वंदना सिंह, सहायक आचार्य (हिंदी) द्वारा किया गया था।

2.2.10 भगवद्-गीता के योग संबंधी कार्यशाला

संस्थान ने 21-25 दिसंबर, 2020 के दौरान डॉ. अर्पित कुमार दुबे, सहायक प्राध्यापक (संस्कृत) के परामर्श के तहत 'भगवद्-गीता के योग' विषय पर एक ऑनलाइन कार्यशाला आयोजित की। इस कार्यशाला का उद्घाटन निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. द्वारा किया गया जिसमें कुल 33 प्रतिभागियों ने भाग लिया। कार्यशाला स्वस्थ और समग्र जीवन के लिए दैनिक जीवन में भगवद्-गीता की शिक्षा के अनुप्रयोग; कर्मयोग, ज्ञानयोग, ध्यानयोग, भक्तियोग और गीता जप के दर्शन और अभ्यास के इर्द-गिर्द घूमती है।

2.2.11 "भगवद्-गीता" पर राष्ट्रीय वेबिनार (योग दर्शन और अभ्यास का पारंपरिक पाठ्य)

मो.दे.रा.यो.सं. ने 25 दिसंबर, 2020 को "भगवद्-गीता - योग दर्शन और अभ्यास का पारंपरिक पाठ्य" विषय पर एक राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया, जिसमें प्राध्यापक कपिल कपूर, अध्यक्ष, भारतीय उच्च अध्ययन संस्थान, शिमला; प्रो. गिरिश्वर मिश्रा, पूर्व कुलपति, एमजीएएचवी, वर्धा; प्रो. मिथिलेश चतुर्वेदी, पूर्व प्राध्यापक और विभागाध्यक्ष, संस्कृत विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय, नई दिल्ली; प्रो. राम नाथ झा, प्राध्यापक, एसएसआईएस, जेएनयू, नई दिल्ली और डॉ. आई. वी. बसवरड्डि, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने भाग लिया। इस कार्यशाला का संयोजन डॉ. अर्पित कुमार दुबे, सहायक प्राध्यापक (संस्कृत) द्वारा किया गया था।

2.2.12 शुक्रवार वेबिनार

संस्थान के छात्रों और चिकित्सकों के साथ-साथ सोशल मीडिया दर्शकों को प्रवृत्त करने के लिए संस्थान अपने क्षेत्र में महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल करने वाले प्रख्यात पेशेवरों / व्यक्तियों को आमंत्रित करके प्रत्येक शुक्रवार को वेबिनार आयोजित करता है। इनका संयोजन डॉ. वंदना सिंह, सहायक आचार्य (हिंदी) द्वारा किया:

क्र. सं.	वक्ता	व्याख्यान का भीर्शक	तिथि
1.	प्रो. सी. वी. वेणुगोपाल पूर्व प्राध्यापक और प्रमुख, अंग्रेजी विभाग कर्नाटक विश्वविद्यालय और पूर्व अधिपति, गांधी शांति प्रतिष्ठान, धारवाड़ चैप्टर	स्वस्थ जीवन शैली के लिए गांधी की प्रासंगिकता	2 अक्टूबर, 2020

2.	डॉ. सी. जी. देशपांडे पूर्व प्रमुख, मनोविज्ञान विभाग, मुंबई विश्वविद्यालय	मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग	9 अक्टूबर, 2020
3.	डॉ. चंद्रकांत एस. पांडव पूर्व प्राध्यापक और विभागाध्यक्ष, सामुदायिक चिकित्सा केंद्र, एम्स, नई दिल्ली	कोविड -19 सहित महामारी की रोकथाम और स्वास्थ्य संवर्धन में योग की भूमिका	16 अक्टूबर, 2020
4.	प्रो. एम. ए. लक्ष्मीथाटाचार भारत के राष्ट्रपति से पुरस्कार प्राप्तकर्ता, अधिपति, संस्कृति फाउंडेशन, मैसूर	योग और मानव प्रणाली	23 अक्टूबर, 2020
5.	डॉ. निमेश गुप्ता प्रमुख, टीका प्रतिरक्षा विज्ञान प्रयोगशाला, राष्ट्रीय प्रतिरक्षा विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली	महामारी के संदर्भ में प्रतिरक्षा और संक्रमण	30 अक्टूबर, 2020
6.	डॉ. पी.एन. रवींद्र सह - आचार्य, चेतना अध्ययन केंद्र, न्यूरोफिजियोलॉजी विभाग, निमहंस, बेंगलुरु	नींद और प्रतिरक्षा : महामारी के दौरान योग की भूमिका	6 नवंबर, 2020
7.	डॉ. कामिनी देसाई कार्यकारी निदेशक, अमृत योग संस्थान, फ्लोरिडा, यूएसए	स्वस्थ रहें : व्यस्त जीवन के लिए गहन विश्राम और मजबूत प्रतिरक्षा	13 नवंबर, 2020
8.	बी. के. शिवानी, योग विशेषज्ञ, ब्रह्मा कुमारी	महामारी के संदर्भ में निद्रा और प्रतिरक्षा की भूमिका	20 नवंबर, 2020
9.	प्रो. आर. एस. भोगल संयुक्त निदेशक अनुसंधान, वैज्ञानिक अनुसंधान विभाग, कैवल्यधाम योग संस्थान, लोनावला, पुणे	बेहतर नींद के लिए योग	27 नवंबर, 2020
10.	डॉ. पीयूष रंजन सहायक प्राध्यापक, मेडिसिन विभाग, एम्स, नई दिल्ली	कोविड -19 : जीवनशैली से संबंधित बीमारियों पर प्रभाव	4 दिसंबर, 2020

11.	प्रो. (डॉ.) तनुजा मनोज नेसारी निदेशक, अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान (एआईआईए), नई दिल्ली	कोविड –19 प्रबंधन में आयुर्वेद और योग : कुछ अनुभव	11 दिसंबर, 2020
12.	डॉ. बी. एन. गंगाधर पूर्व डायरेक्टर, निमहंस, बेंगलुरु	महामारी के प्रभाव को दूर करने के लिए योग	18 दिसंबर, 2020
13.	डॉ. ज्योत्सना अग्रवाल सह – आचार्य, नैदानिक मनोविज्ञान विभाग, निमहंस, बेंगलुरु	भगवद गीता और मानसिक स्वास्थ्य : एक ट्रांसडायग्नोस्टिक परिप्रेक्ष्य	25 दिसंबर, 2020
14.	डॉ. सोम नाथ सिंह पोषण और जैव रसायन विभाग, डिफेंस इंस्टीट्यूट ऑफ फिजियोलॉजी एंड एलाइड साइंसेज, नई दिल्ली	संतुलित आहार के लिए पोषाहार योजना	1 जनवरी, 2021
15.	डॉ. सूर्यकांत डी. पाटिल योग विभाग के पूर्व विभागाध्यक्ष एचवीपीएम डिग्री कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन, अमरावती	यौगिक शोधन क्रिया	8 जनवरी, 2021
16.	डॉ. कुसल के. दास प्रतिष्ठित चेर प्राध्यापक, बीएलडीई विश्वविद्यालय, बीजापुर, कर्नाटक	कर्नाटक के अनोखे स्वदेशी मधुमेह रोधी पौधे	15 जनवरी, 2021
17.	सुश्री सुचित्रा पारीख सांख्य- योग, मुंबई में वक्ता और कोच	दर्द का अंतिम समाधान चखें	22 जनवरी, 2021
18.	प्रो. रवींद्र कुमार पूर्व कुलपति, सीसीएस विश्वविद्यालय, मेरठ	गांधीवादी विचारों और कार्यों पर एक अंतर्दृष्टि	29 जनवरी, 2021
19.	प्रो. गणेश शंकर गिरि विभाग के प्रमुख, योग शिक्षा एवं डीन, शैक्षिक अध्ययन स्कूल, डॉ. हरि सिंह गौर विश्वविद्यालय, सागर, मध्य प्रदेश	डॉ. के. एस. जोशी : जीवन और योग संवर्द्धन में उनका योगदान	5 फरवरी, 2021

20.	डॉ. राज कुमार यादव, फिजियोलॉजी के प्राध्यापक, इंटीग्रल हेल्थ क्लिनिक, अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स), नई दिल्ली	मोटापा, हृदय रोग और योग	12 फरवरी, 2021
21.	डॉ. ज्ञान शंकर सहाय पूर्व सहायक निदेशक (अनुसंधान) दार्शनिक-साहित्यिक अनुसंधान विभाग, कैवल्यधाम, लोनावाला	स्वास्थ्य और कल्याण हेतु हठ योगिक अभ्यास	19 फरवरी, 2021
22.	श्री विक्रम सिंह, निदेशक, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार	व्याकुल दौड़ से विश्वस्त टहल : प्रेरक सीख	26 फरवरी, 2021
23.	प्रो. सुशीम दुबे दर्शनशास्त्र विभाग, नव नालंदा महाविहार, डीम्ड विश्वविद्यालय, संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार, नालंदा, बिहार	योग, स्वास्थ्य और आयुर्वेद का दर्शन	5 मार्च, 2021
24.	सुश्री एन. कल्याणी पर्यावरण पत्रकार	एक समग्र दृष्टिकोण की ओर बढ़ते हुए : पर्यावरण शिक्षा, आध्यात्मिकता और योग	12 मार्च, 2021
25.	श्री विशाल दुग्गल वरिष्ठ परामर्शदाता संपादक	महामारी के विरुद्ध लड़ाई में सांस्कृतिक लचीलेपन की भूमिका	19 मार्च, 2021
26.	सुश्री गुंजन पाठक, वरिष्ठ आहार विशेषज्ञ, आरएस ग्रोवर अस्पताल, दिल्ली और सुश्री कीर्ति चुघ, पोषण सलाहकार, एबॉट फार्मास्युटिकल्स	कमजोर वर्ग के लोगों के लिए पोषण	26 मार्च, 2021

अध्याय – 3

बहिरंग रोगी विभाग (ओपीडी)

3.0 बहिरंग रोगी विभाग (ओपीडी)

संस्थान अपने परिसर में एक योग चिकित्सा ओपीडी का संचालन कर रहा है। जरूरतमंद लोगों को योग चिकित्सा और आहार परामर्श दिए जा रहे हैं। प्रयोगशाला जाँच के लिए ओपीडी के साथ एक सुसज्जित पैथोलोजी और बायो-केमिस्ट्री प्रयोगशाला है। वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी, आहार विशेषज्ञ, योग विशेषज्ञ, और योग चिकित्सक बहिरंग रोगी ब्लॉक में परामर्श देते हैं। ओपीडी का समय सभी कार्य दिवसों को प्रातः 8:00 बजे से सायं 4:30 बजे तक है। प्रतिवेदनाधीन अवधि के दौरान कुल 7,651 रोगी लाभान्वित हुए।

3.1 मधुमेह प्रबंधन

मधुमेह क्लिनिक सभी कार्य-दिवसों को प्रातः 8:00 बजे से 10:00 बजे तक खुला रहता है।

3.3 व्यक्तिगत योग चिकित्सा कार्यक्रम (आईवायटी)

माह	अप्रैल 19	मई 19	जून 19	जुला. 19	अग. 19	सित. 19	अक्टू. 19	नव 19	दि. 19	जन. 20	फर. 20	मार्च 20	कुल
मरीजों की संख्या	-	07	07	04	09	30	35	27	35	57	50	58	319
योग चिकित्सा सत्रों की संख्या	-	73	29	26	47	109	107	104	126	135	150	160	1,066

3.3 आयुष/एलोपैथी अस्पतालों में योग चिकित्सा केन्द्र

मुख्यधारा की चिकित्सा देखभाल में योग की प्रणाली को एकीकृत करने के एक व्यापक दृष्टिकोण से, संस्थान ने सक्षम प्राधिकारी से अनुमोदन प्राप्त कर निम्नलिखित अस्पतालों/संस्थाओं में निम्नलिखित योग चिकित्सा केंद्र शुरू किए हैं :

क. राजन बाबू पल्मोनरी मेडिसिन और क्षय रोग संस्थान, ढाका कॉलोनी, किंग्सवे कैम्प, दिल्ली – 110 009

ख. मानव व्यवहार और संबद्ध विज्ञान संस्थान, झिलमिल, दिलशाद गार्डन, नई दिल्ली – 110 095

ग. राष्ट्रीय क्षय रोग और श्वास रोग संस्थान, श्री अरबिंदो मार्ग, नई दिल्ली – 110 030

घ. वल्लभ भाई पटेल चैस्ट संस्थान, दिल्ली विश्वविद्यालय, नॉर्थ कैम्पस, दिल्ली – 110 007

उपर्युक्त केन्द्रों ने मई, 2007 से काम करना शुरू कर दिया था। इन केन्द्रों पर जनता की प्रतिक्रिया काफी संतोषजनक है।

कोविड महामारी के कारण नियमित योग चिकित्सा कार्यक्रम आयोजित नहीं किए जा सके। संस्थान ने कोविड रोगियों, अग्रिम पंक्ति के कार्यकर्ताओं, स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं और अन्य आम जनता को कोविड महामारी के दौरान योग प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया था। लोग इन कक्षाओं से ऑफलाइन और ऑनलाइन दोनों माध्यमों से लाभान्वित हुए हैं।

अप्रैल, 2020 से मार्च, 2021 की अवधि के दौरान इन केंद्रों से कुल 16491 मरीज लाभान्वित हुए हैं। कोविड महामारी के कारण, इन केंद्रों में योग सुविधा प्राप्त करने वाले रोगियों की संख्या तुलनात्मक रूप से कम रही है। संबंधित विवरण इस प्रकार हैं :

क्र. सं.	अस्पताल का नाम	योग प्रशिक्षण एवं चिकित्सा केन्द्रों पर उपचार हेतु आए मरीजों की कुल संख्या (2020-21)												
		अप्रैल, 20	मई, 20	जून, 20	जुलाई, 20	अगस्त, 20	सितं, 20	अक्तू, 20	नवं., 20	दिसं. 20	जन. 21	फर. 21	मार्च, 21	कुल
1	राष्ट्रीय क्षय रोग और संबद्ध विज्ञान संस्थान, श्री अरबिंदो मार्ग, नई दिल्ली	0	0	256	224	187	408	382	353	390	855	951	478	4484
2	वल्लभ भाई पटेल चेस्ट संस्थान, दिल्ली, दिल्ली विश्वविद्यालय।	0	0	0	0	0	31	265	231	357	414	461	588	2347
3	राजन बाबू पल्मोनरी मेडिसिन और क्षय रोग संस्थान, किंगसवे कैम्प, दिल्ली – 09	0	0	0	0	0	69	407	499	684	492	611	670	3432
4	मानव व्यवहार एवं संबद्ध विज्ञान संस्थान, दिलशाद गार्डन, झिलमिल, शाहदरा, दिल्ली।	0	0	0	204	238	596	707	614	877	755	1095	1142	6228
कुल		0	0	256	428	425	1104	1761	1697	2308	2516	3118	2878	16491

3.1.7 सीजीएचएस औषधालयों में निवारक स्वास्थ्य देखभाल योग इकाइयां

संस्थान ने सीजीएचएस औषधालयों में निवारक स्वास्थ्य देखभाल योग इकाइयों की स्थापना की है। दिल्ली और राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में 20 सीजीएचएस औषधालयों में ऐसी इकाइयां संचालित की जा रही हैं।

तथापि, कोविड-19 महामारी के कारण, इन इकाइयों को क्रियात्मक नहीं बनाया जा सका। परंतु, इन इकाइयों में नियोजित कर्मचारियों की सेवाओं का उपयोग शुरू में ऑनलाइन के माध्यम से (लॉकडाउन के दौरान) योग सत्र आयोजित करने के लिए और आयुष निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार के अंतर्गत कोविड/संगरोध (क्वारेन्टाइन) केन्द्रों में किया गया था।

इन कक्षाओं से लाभान्वित लोगों के विवरण इस प्रकार हैं :

1. संस्थान ने 7 और 10 अप्रैल, 2020 को ऑनलाइन कोविड योद्धा प्रशिक्षण आयोजित किया था जिसमें लगभग 450 लोगों ने भाग लिया था।
2. संस्थान ने मई, 2020 से कोविड महामारी के दौरान ऑनलाइन योग थेरेपी कक्षाएं आयोजित की थीं,

जिसके तहत लगभग 126 ऑनलाइन कक्षाएं आयोजित की गई हैं।

- संस्थान ने 15 जुलाई 2020 से आयुष निदेशालय, दिल्ली के तहत कोविड/संगरोध केंद्रों में कोविड रोगियों / उच्च जोखिम समूहों को योग अभ्यास कराने के लिए 30 योग प्रशिक्षकों की प्रतिनियुक्ति की थी। इन केंद्रों पर 62,901 रोगी दिवसों के साथ लगभग 14,673 कोविड पॉजिटिव और साथ ही उच्च जोखिम वाले लोग इस कार्यक्रम से लाभान्वित हुए हैं।

3.5 स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रम

स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रमों (प्रतिभागियों की कुल संख्या) में शामिल प्रतिभागियों की संख्या निम्नरूपेण है :

(स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रमों के विवरण (प्रतिभागियों की कुल संख्या))

क्र. सं.	कार्यक्रम	अप्रैल 19	मई 19	जून 19	जुला. 19	अग. 19	सित. 19	अक्टू 19	नव 19	दि. 19	जन. 20	फर. 20	मार्च 20	कुल
1	स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रम (एचपीपी)	-	-	-	-	20	33	40	25	21	18	43	55	255

स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रम (एचपीपी) (ऑनलाइन)

माह	फरवरी, 21	मार्च, 21	कुल
साधकों की सं.	42	49	91

3.6 संस्थान के बाहर आयोजित स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रम

क्र. सं.	संस्थान का नाम एवं स्थान	साधकों की कुल सं.
1.	कम्यूनिटी एनडीएमसी हॉल, सुब्रह्मण्यम भारती मार्ग, काका नगर, इंडिया गेट, नई दिल्ली, दिल्ली 110003	218
2.	स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, निर्माण भवन, नई दिल्ली -110011	386
3.	रेसिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन, पदमा टॉवर 2, 301, राजेन्द्र प्लेस, नई दिल्ली, दिल्ली 110008	350
4.	अनुग्रह स्वाभिमान परिसर, कस्तूरबा नगर, शाहदरा, दिल्ली - 110032	156
5.	भारतीय मानक ब्यूरो, 9, नई दिल्ली, दिल्ली 110002	530
कुल		1640

3.7 संस्थान के बाहर आयोजित अल्प अवधि योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

क्र. सं.	मो.दे.रा.यो.सं. के योग अनुदेशक/कर्मचारी का नाम	अवधि	योग प्रशिक्षण का स्थान
1.	श्री हिमांशु कपूर, योग अनुदेशक, (अल्पकालिक संविदा आधार पर)	25 सितंबर, 2020	वाय ब्रेक, आयुष मंत्रालय, आयुष भवन, आईएनए, नई दिल्ली

2.	श्री पूजा अधिकारी, योग अनुदेशक, (संविदा पर) सुश्री प्रियंका, योग अनुदेशक, (संविदा पर)	12 दिसंबर, 2020 से प्रत्येक शनिवार/रविवार को	भारतीय नर्सिंग परिषद्, 8वां तल, एनबीसीसी सेंटर, प्लॉट नं. 2, कम्यूनिटी सेंटर, ओखला फेज-1, नई दिल्ली, दिल्ली 110020
3.	श्री राहुल सिंह चौहान, योग अनुदेशक	1 फरवरी 2021 से 12 फरवरी 2021 तक	महापंजीकार कार्यालय, गृह मंत्रालय, एनडीसीसी-2 भवन, ए विंग, जय सिंह रोड, नई दिल्ली - 110001
4.	श्री सत्येन्द्र कुमार सिंह, योग अनुदेशक, (संविदा पर)	6 फरवरी, 2021 से 15 दिनों के लिए प्रत्येक प्रत्येक शनिवार और रविवार	जीएसटी परिषद् सचिवालय कार्यालय, 5वां तल, टॉवर 2, जीवन भारती बिल्डिंग, जनपथ रोड, कर्नाट प्लेस, नई दिल्ली - 110 001
5.	सुश्री सोनू रानी, योग अनुदेशक	ऑनलाइन पद्धति से 25 से 27 फरवरी, 2021	एचआरडी प्रकोष्ठ, आईसीएआर - भारती गेहुँ और जौ अनुसंधान संस्थान, करनाल, हरियाणा 132001
6.	श्री अनिल आर्या, योग अनुदेशक, (संविदा पर) सुश्री प्रीति जैन, योग अनुदेशक, (संविदा पर)	24 से 26 मार्च, 2021	इंडियन एक्सपो मार्ट लि., ग्रेटर नोयडा
7.	श्री रजत शर्मा, योग अनुदेशक, (संविदा पर)	21 मई, 2020	करोल बाग पुलिस स्टेशन के पुलिस कार्मिक
8.	श्री अमित शर्मा, योग अनुदेशक, (संविदा पर)	दिनांक 01.09.2020 से सप्ताह में छह दिनों के लिए 03 घंटों का योग प्रशिक्षण कार्यक्रम	पीसी हौज खास
	श्री जितेन्द्र कौशिक, योग अनुदेशक, (संविदा पर)		पीसी द्वारिका, सेक्टर 23
	श्री पवन कुमार, योग अनुदेशक, (संविदा पर)		पीसी शालिमार बाग
	श्री करमवीर आर्या, योग अनुदेशक, (संविदा पर)		पीसी मॉडल टाउन
	श्री प्रदीप कुमार, योग अनुदेशक, (संविदा पर)		पीसी ज्योति कॉलोनी
	श्री रोहित कुमार, योग अनुदेशक, (संविदा पर)		पीसी जगतपुरी

अध्याय – 4

योग अनुसंधान

4.1 (क) वैज्ञानिक शोध अध्ययन (संपन्न) :

मो.दे.रा.यो.सं. में सुस्थापित एक योग अनुसंधान विभाग है। यह विभाग एम्स, एलएचएमसी इत्यादि जैसे संस्थानों / अस्पतालों / विश्वविद्यालयों के साथ विभिन्न बहु-विषयक सहयोग से कई शोध परियोजनाओं पर कार्य कर रहा है। इन शोध परियोजनाओं के विवरण इस प्रकार हैं :

- कोविड-19 रोगियों के संपर्क में आने वाले लोगों में सकारात्मकता दर और मानसिक स्थिति पर प्राणायाम की प्रभावशीलता (सीटीआरआई पंजी. सं. सीटीआरआई/2020/07/026667)
- “उच्च तुंगता पर रहने वाले जातकों में एक महीने के योग अभ्यास के बाद उनके व्यवहार, चिंता, धारणा, ध्यान मनोवैज्ञानिक स्वस्थता और शारीरिक परिवर्तन का आकलन” शीर्षक वाली एक परियोजना पूरी हो गयी है। डेटा संग्रह कार्य पूरा कर लिया गया है। अब डेटा सारणीकरण, सांख्यिकीय विश्लेषण, रिपोर्ट तैयार करने का काम चल रहा है।

(ख) वैज्ञानिक शोध अध्ययन (चल रहा है)

- कोविड-19 महामारी काल में स्वस्थ लोगों और कोविड-19 से ठीक हुए मरीजों की प्रतिरक्षा क्रिया-कलाप, एंटीऑक्सिडेंट स्थिति, तनाव अंतःस्राव अनुक्रियाओं और मनोवैज्ञानिक घटकों पर एक वर्चुअल वीडियो-आधारित, नियमित योग प्रोटोकॉल की प्रभावकारिता : एक यादृच्छिक नियंत्रण परीक्षण। (सीटीआरआई/2021/07/035027)
- मो.दे.रा.यो.सं. के योग पेशेवर और गैर-योग पेशेवर के शरीर रचना और कुछ शारीरिक मापदंडों पर सूर्यनमस्कार के प्रभावों पर एक तुलनात्मक अध्ययन शीर्षक वाली एक परियोजना : एक प्रायोगिक अध्ययन। संस्थान ने अनुमोदित कर दी है।

मेडिकोज और पैरा मेडिकोज छात्रों के लिए योग थेरेपी में पोस्ट ग्रेजुएट डिप्लोमा के छात्रों के शोध प्रबंध

1. डॉ. रामेश्वर पाल, सहायक प्राध्यापक (मानव शरीर क्रिया विज्ञान) की देखरेख में सुश्री सुचि मोहन द्वारा “थायरॉइड अंतःस्राव पर यौगिक प्रथाओं का प्रभाव : एक पद्धतिबद्ध समीक्षा” नामक एक पद्धतिबद्ध समीक्षा की गई। यह समीक्षा प्रकाशन के लिए सहकर्मि समीक्षा की गई पत्रिका को पहले ही भेज दी गई है।
2. डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्राध्यापक (वायटी) की देखरेख में सुश्री शेफाली दुआ द्वारा “घुटने के ओए पर योग के प्रभाव की पद्धतिबद्ध समीक्षा” नामक एक पद्धतिबद्ध समीक्षा की गई।
3. डॉ. खुशबू जैन, सहायक प्राध्यापक (जैव रसायन) की देखरेख में सुश्री नीलम बोरा द्वारा “मनोवैज्ञानिक, शारीरिक क्रिया और शारीरिक स्तर पर प्रागार्तव में यौगिक अभ्यासों के प्रभाव की समीक्षा” नामक एक वैज्ञानिक समीक्षा की गयी।

एमएससी (योग) द्वितीय वर्ष तीसरे सेमिस्टर के छात्रों द्वारा शोध प्रबंध

- श्वसन विकारों के प्रबंधन में सफाई तकनीक की प्रभावशीलता : डॉ गुरु देव, सहायक प्राध्यापक (वायटी) की देखरेख में श्री रोहित छिकारा द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- प्रमुख उपनिषदों में ब्रह्म का स्वरूप और ब्रह्म प्राप्ति के उपाय : डॉ अर्पित कुमार दुबे, सहायक प्राध्यापक (संस्कृत) की देखरेख में अंकुश आर्य का शोध प्रबंध।
- त्वचा संबंधी विकारों का यौगिक अभ्यासों से संबंध : डॉ. गुरु देव, सहायक प्राध्यापक की देखरेख में सुश्री सुजाता द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- पल्मोनरी फंक्शन टेस्ट या लंग फंक्शन पर यौगिक अभ्यासों का प्रभाव : डॉ. रामेश्वर पाल, सहायक प्राध्यापक (मानव शरीर क्रिया विज्ञान) की देखरेख में श्री हरीश शर्मा द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- मानव स्मृति पर यौगिक अभ्यासों का प्रभाव : डॉ. गुरु देव, सहायक प्राध्यापक की देखरेख में श्री सत्यम तिवारी द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- उच्च रक्तचाप पर योग के प्रभाव विषय पर डॉ खुशबू जैन, सहायक प्राध्यापक (जैव रसायन) की देखरेख में सुश्री प्रिया चौधरी द्वारा पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- स्वस्थ व्यक्तियों में श्वास अभ्यास का तत्काल प्रभाव : डॉ. रामेश्वर पाल, सहायक प्राध्यापक (मानव शरीर क्रिया विज्ञान) की देखरेख में सुश्री शिवानी बत्रा द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- टाइप- 2 डायबिटीज मेलिटस के प्रबंधन पर योग का प्रभाव – डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्राध्यापक (वायटी) की देखरेख में श्री कौतुक किशोर चतुर्वेदी द्वारा समीक्षा।
- हाइपरकीफोसिस के प्रबंधन में योग का प्रभाव, सुश्री सोबिका राव, सहायक प्राध्यापक (मानव शरीर रचना) की देखरेख में सुश्री पूर्णिमा सिंह द्वारा समीक्षा।
- योग अभ्यासकर्ता पर सूर्यनमस्कार के प्रभाव : डॉ. रामेश्वर पाल, सहायक प्राध्यापक (मानव शरीर क्रिया विज्ञान) की देखरेख में श्री मयंक द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- जीवन के मनोवैज्ञानिक संकट के प्रबंधन में पतंजलि योग दर्शन – डॉ. इंदु शर्मा, सहायक प्राध्यापक (वायई) की देखरेख में सुश्री चांद मिश्रा द्वारा एक खोजपूर्ण अध्ययन।
- स्वास्थ्य पेशेवरों के लिए तनाव प्रबंधन पर योग का प्रभाव : डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्राध्यापक (वायटी) की देखरेख में सुश्री शालिनी सिंह द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।

- टाइप 2 डायबिटीज मेलिटस पर योग का प्रभाव : डॉ. खुशबू जैन, सहायक प्राध्यापक (जैव रसायन) की देखरेख में सुश्री सैरम बंदना देवी द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- प्रमुख उपनिषदों में ओम् की अवधारणा – डॉ. अर्पित कुमार दुबे, सहायक प्राध्यापक (संस्कृत) की देखरेख में श्री हर्षित मानव द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम (पीसीपीएस) के प्रबंधन पर योग का प्रभाव : डॉ. एस. लक्ष्मी कंधन, सहायक प्राध्यापक (वायटी) की देखरेख में सुश्री दिव्या सिंह द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिव विकार से प्रभावित बच्चों और किशोरों पर योग का प्रभाव – डॉ. प्रियंका राय, सहायक प्राध्यापक (मानव चेतना) की देखरेख में सुश्री शगुन शर्मा द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- महिला योग चिकित्सकों में खान-पान विकार और सहसंबद्ध लक्षण— डॉ. प्रियंका राय, सहायक प्राध्यापक (मानव चेतना) की देखरेख में सुश्री खुशबू शर्मा द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।
- विभिन्न योगाभ्यासों के दौरान कोर स्नायु सक्रियण – सुश्री सोबिका राव, सहायक प्राध्यापक (मानव शरीर रचना) की देखरेख में श्री नील कमल सिंह द्वारा एक पद्धतिबद्ध समीक्षा।

4.2 पारंपरिक चिकित्सा (योग) में डब्ल्यूएचओ सहयोग केंद्र (डब्ल्यूएचओसीसी)

1. सहमत कार्य योजना संबंधी वार्षिक रिपोर्ट

सहमत कार्य योजना पर हुई प्रगति का वर्णन। प्रत्येक गतिविधि, का विवरण (1) कृत कार्रवाई, (2) प्राप्त परिणाम, साथ ही साथ (3) सामने आई कोई कठिनाई। तीन प्रत्युत्तर अपेक्षित हैं। (प्रति गतिविधि अधिकतम 200 शब्द)। कृपया बताएं यदि कोई गतिविधि पहले पूरी हो चुकी है, अभी शुरू नहीं हुई है या रोक के रखी गयी है।

गतिविधि 1

शीर्षक : गैर संचारी रोगों के प्रबंध के लिए साक्ष्य आधारित योग प्रशिक्षण मॉड्यूल विकसित करना

विवरण : पूरी दुनिया में एनसीडी से मरने वालों की संख्या सर्वाधिक होती है, जो प्रति वर्ष 8.8 मिलियन लोगों को मौत की नींद सुला देता है। सभी मृत्यु का 60 प्रतिशत मृत्यु, एनसीडी के कारण होती है और 48 प्रतिशत मृत्यु 70 वर्ष से कम उम्र के लोगों की होती है, इस प्रकार उच्च एनसीडी भार वाले देशों का भारी आर्थिक नुकसान होता है।

स्वास्थ्य संवर्धन और रोग निवारण और प्रबंधन, विशेष रूप से एनसीडी के लिए विश्व भर के लोगों में योग के प्रति रुचि फिर से बढ़ रही है। प्रस्तावित गतिविधि का उद्देश्य गैर-संचारी रोगों के प्रबंधन के लिए साक्ष्य-आधारित योग प्रशिक्षण मॉड्यूल विकसित करना है। इस गतिविधि में स्वास्थ्य संवर्धन और बीमारी की रोकथाम और प्रबंधन के लिए उचित उपयोग और आवश्यक क्या करें और क्या न करें, संबंधी मार्गदर्शन के साथ प्रासंगिक साहित्य और वैज्ञानिक साक्ष्य का संकलन शामिल होगा। यह मॉड्यूल गैर-संचारी रोगों की रोकथाम और प्रबंधन में योग हस्तक्षेप को शामिल करेगा। मॉड्यूल की गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए डब्ल्यूएचओ तकनीकी मार्गदर्शन प्रदान करेगा और उपयुक्त तंत्र के माध्यम से सदस्य राज्यों को मॉड्यूल का प्रसार करेगा।

स्थिति : संपन्न

गैर-संचारी रोगों के प्रबंधन के लिए साक्ष्य आधारित योग प्रशिक्षण मॉड्यूल : कुल 5 योग प्रोटोकॉल तैयार किए गए हैं जो इस प्रकार हैं : (1) दमा (2) कैंसर (3) लकवा (4) उच्च रक्तचाप (5) मधुमेह मेलिटस और विशेषज्ञ की समीक्षा और टिप्पणी के उपरांत इसे अंतिम रूप दिया गया है और आगे इसे अप्रैल, 2021 के पहले डब्ल्यूएचओ की वेबसाइट/डब्ल्यूएचओ सीसी, मो.दे.रा.यो.सं. वेबसाइट पर लॉन्च करने हेतु अंतिम रूप दिया जा रहा है।

- पुस्तिका के प्रत्येक मॉड्यूल में लगभग 35-40 पृष्ठ हैं।
- लक्षित श्रोता – योग शिक्षक, योग चिकित्सक और योग पेशेवर हैं।
- इन मॉड्यूलों को पीडीएफ प्रारूप और मुद्रित प्रारूप में सार्वजनिक डोमेन में परिचालित किया जाएगा।

गतिविधि 2

शीर्षक : गैर संचारी रोगों (एनसीडी) के लिए योग संबंधी अंतर्राष्ट्रीय क्षमता वर्द्धन कार्यशालाओं का आयोजन करना।

विवरण : स्वास्थ्य देखभाल के लिए योग का चयनित और सहायक उपयोग दिन-ब-दिन बढ़ रहा है। एनसीडी की रोकथाम और प्रबंधन में योग के लाभों का पता लगाने के लिए चिकित्सा पेशेवरों की दिलचस्पी बढ़ती जा रही है। पसंद और जीवनशैली संबंधी विकारों में उपचार के प्रभावी तौर-तरीके के रूप में योग की उपयोगिता के बारे में वैज्ञानिक प्रमाण भी उपलब्ध हैं। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के माध्यम से, चिकित्सा पेशेवर जीवन शैली संबंधी विकारों के प्रबंधन में योग की प्रासंगिकता और उचित उपयोग की क्षमता का निर्माण कर सकते हैं। पिछले कुछ वर्षों में योग ने जबरदस्त लोकप्रियता हासिल की है; हजारों साल पहले विकसित होने के बावजूद यह सबसे तेजी से बढ़ने वाला स्वास्थ्य आंदोलन है। पारंपरिक चिकित्सा पेशेवर भी गैर-संचारी रोगों की रोकथाम और प्रबंधन में योग के ज्ञान और लाभों का पता लगाने और हासिल करने में अधिक रुचि रखते हैं। जीवन शैली विकारों और अन्य मनोदैहिक विकारों के प्रबंधन में योग के प्रभावी उपचार के रूप में उपयोग के बारे में वैज्ञानिक प्रमाण भी उपलब्ध हैं। अक्सर सदस्य राज्य डब्ल्यूएचओ से अनुरोध करते हैं कि उन्हें योग संबंधी प्रासंगिक कौशल और ज्ञान प्राप्त करने के लिए प्रशिक्षण का अवसर प्रदान किया जाए। आधुनिक विश्व के लिए योग की जरूरत और आवश्यकता को ध्यान में रखते हुए सहयोग अवधि के दौरान क्षेत्रीय और वैश्विक स्तर पर क्षमता निर्माण कार्यशालाओं का आयोजन करके योग के क्षेत्र में प्रशिक्षित जनशक्ति विकसित करने और सृजित करने की आवश्यकता है। गैर-संचारी रोगों के प्रबंधन के लिए योग के सैद्धांतिक, प्रदर्शनकारी और व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान करने हेतु यह कार्यक्रम 3-5 दिनों की अवधि का और आवासीय होगा, जिसका उद्देश्य गैर-संचारी रोगों के प्रबंधन के लिए साक्ष्य-आधारित योग प्रथाओं की हिमायत करना है।

स्थिति : चल रही है

गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) के प्रबंधन के लिए साक्ष्य-आधारित योग अभ्यासों की हिमायत करने के उद्देश्य से प्रख्यात योग विशेषज्ञों द्वारा गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) के प्रबंधन हेतु योग के सैद्धांतिक, निरूपक और

व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान करने हेतु सीएमई आयोजित करने / अंतरराष्ट्रीय क्षमता निर्माण कार्यशाला आयोजित करने की शुरुआती प्रक्रिया में डब्ल्यूएचओ – एसईएआरओ उत्तरदायी अधिकारी से परामर्श कर और उनके साथ समन्वय कर एक अवधारणा टिप्पण तैयार किया गया है। हमारे डब्ल्यूएचओ सीसी के डब्ल्यूएचओ-एसईएआरओ उत्तरदायी अधिकारी से परामर्श करने के बाद 26-30 अप्रैल, 2021 के दौरान “गैर संचारी रोग के लिए योग – एक वैज्ञानिक परिप्रेक्ष्य” (5 दिनों के लिए वर्चुअल) विषय पर एक ऑनलाइन अंतरराष्ट्रीय वेबिनार आयोजित किया जा रहा है।

गतिविधि 3

शीर्षक : गैर संचारी रोगों पर ध्यान केंद्रित करते हुए योग में शोध संबंधी नियमित पद्धतिबद्ध सामग्री समीक्षा करना और शोध में उपलब्ध साक्ष्य और कमियों के निष्कर्षों पर एक संक्षिप्त सारांश पत्र तैयार करना और सदस्य राष्ट्रों को प्रसारित करना।

विवरण : प्रस्तावित गतिविधि का उद्देश्य विभिन्न लक्षित समूहों, विशेष रूप से नीति निर्माताओं और शोधकर्ताओं के लाभ के लिए सार्वजनिक डोमेन में उपलब्ध गैर-संचारी रोगों के प्रबंधन में योग में शोध लेखों पर सारांश पत्र विकसित करना है ताकि विभिन्न स्वास्थ्य स्थिति संबंधी उपलब्ध वैज्ञानिक साक्ष्य और कमियों की पहचान की जा सके जो सार्वजनिक स्वास्थ्य हेतु महत्वपूर्ण माने जाते हैं। प्रस्तावित गतिविधि को गैर-संचारी रोगों के लिए योग में शोध लेखों पर पद्धतिबद्ध समीक्षा करके कार्यान्वित किया जाएगा जो सार्वजनिक डोमेन में उपलब्ध हैं। साहित्य समीक्षा आयोजित करने और सारांश पत्र विकसित करने की प्रक्रिया के दौरान डब्ल्यूएचओ तकनीकी मार्गदर्शन प्रदान करेगा और यह नीति निर्माताओं और शोधकर्ताओं को नीति, विनियम और शोध विषयों को तैयार करने में मदद करने के लिए उपयुक्त तंत्र के माध्यम से विकसित पत्र को सदस्य राज्यों में प्रसारित करने की जिम्मेदारी लेगा।

स्थिति : चल रही है

गैर संचारी रोगों पर ध्यान केंद्रित करते हुए योग में शोध पर नियमित पद्धतिबद्ध साहित्य समीक्षा आयोजित करने के आलोक में, प्रकाशित शोध पत्रों को अनुक्रमित किया गया है, हृदय रोग, मोटापा, मधुमेह इत्यादि जैसे गैर-संचारी रोगों के लिए योग हेतु समकक्ष समीक्षा जर्नलों की पहचान कर ली गयी। शोध पत्रों, साहित्य के आधार पर समीक्षा की तैयारी की जा रही है। अंतिम साहित्य समीक्षा पत्र जून, 2021 तक दाखिल कर दिया जाएगा।

गतिविधि 4

शीर्षक : योग में प्रशिक्षण हेतु डब्ल्यूएचओ मानदंड के विकास में डब्ल्यूएचओ की सहायता

विवरण : दुनिया भर में बढ़ती एनसीडी महामारी की वास्तविकता को देखते हुए, स्वास्थ्य को बढ़ावा देने और बीमारी की रोकथाम और प्रबंधन करने के लिए, विशेष रूप से एनसीडी के लिए, दुनिया भर में योग में रुचि फिर से बढ़ रही है। इसलिए, भारत सरकार और डब्ल्यूएचओ मुख्यालय के बीच वर्ष 2016 में हस्ताक्षर किए गए समझौता ज्ञापन में व्यक्त गतिविधियों में से एक, योग में प्रशिक्षण के लिए डब्ल्यूएचओ मानदंड विकसित करना है। यह संस्था न केवल दक्षिण-पूर्व एशिया क्षेत्र में, बल्कि वैश्विक स्तर पर भी योग के लिए एकमात्र डब्ल्यूएचओ सीसी है।

प्रस्तावित गतिविधि का उद्देश्य योग में प्रशिक्षण के लिए डब्ल्यूएचओ मानदंड विकसित करना है जो योग में प्रशिक्षण और शिक्षा के विभिन्न स्तरों के लिए गुणवत्ता मानक होगा। डब्ल्यूएचओ और आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के समन्वय के तहत सभी हितधारकों के साथ तकनीकी परामर्श के माध्यम से मानदंड विकसित किए जाएंगे। मानदंड के मानक प्रारूप पर डब्ल्यूएचओ तकनीकी मार्गदर्शन प्रदान करेगा, और वह और भी जो आवश्यक होगा उस पर भी तकनीकी सहायता प्रदान करेगा।

स्थिति : संपन्न

डब्ल्यूएचओ के तकनीकी दस्तावेज के विकास के लिए मानक प्रक्रिया के भाग के रूप में, योग में प्रशिक्षण के लिए मानदंड संबंधी डब्ल्यूएचओ कार्यकारी समूह बैठक (डब्ल्यूजीएम) 26-28 फरवरी 2019 के दौरान नई दिल्ली, भारत में आयोजित की गई थी। यह गतिविधि आयुष मंत्रालय, भारत सरकार और मो.दे.रा.यो. सं. (डब्ल्यूएचओ सीसी के रूप में) द्वारा आयोजित की गई थी। इस आयोजन में डब्ल्यूएचओ के सभी क्षेत्रों एएमआरओ/पीएचओ, ईएमआरओ, ईयूआरओ, एसईएआरओ और डब्ल्यूपीआरओ, के प्रतिभागियों ने भाग लिया।

एम-योग – एक एम-हैल्थ कार्यक्रम को क्रियान्वित करने के लिए 7 जून, 2019 को, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार और डब्ल्यूएचओ के बीच एक डोनर समझौते पर हस्ताक्षर किए गए। अंतर्राष्ट्रीय योग विशेषज्ञों द्वारा कई राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर की बैठक और परामर्श और समकक्ष की समीक्षा के उपरांत, एम योग के अंतिम वीडियो और ऑडियो संस्करण के साथ-साथ सामान्य स्वास्थ्य के लिए सामान्य योग प्रोटोकॉल के दस्तावेज को संशोधित किया गया है और 6 सितंबर 2020 को डब्ल्यूएचओ मुख्यालय को प्रस्तुत किया गया है।

प्रस्तुत वीडियो, ऑडियो और दस्तावेजों का विवरण इस प्रकार है :

1. सामान्य स्वास्थ्य के लिए सामान्य योग प्रोटोकॉल पर 10/20/45 मिनट का वीडियो (अभ्यास मॉड्यूल) – 3 वीडियो फाइलें
2. सामान्य स्वास्थ्य के लिए सामान्य योग प्रोटोकॉल पर 10/20/45 मिनट का वीडियो और ऑडियो संस्करण (अभ्यास मॉड्यूल) – 3 ऑडियो फाइलें
3. सामान्य स्वास्थ्य हेतु सामान्य योग प्रोटोकॉल को सीखने के मॉड्यूल (योग अभ्यास के सरलीकृत / संशोधित संस्करण के साथ विवरण) – 31 वीडियो
4. सामान्य स्वास्थ्य के लिए सामान्य योग प्रोटोकॉल (पीडीएफ संस्करण) – 1 फाइल।

डब्ल्यूएचओ मुख्यालय की तकनीकी टीम एम योग एप पर काम कर रही है। वर्तमान में एम योग का अन्य डब्ल्यूएचओ आधिकारिक भाषाओं में अनुवाद किया जा रहा है।

अध्याय – 5

संचार और प्रलेखन

5.0 छठा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, 2020

छठा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरे देश में इलेक्ट्रॉनिक और डिजिटल मीडिया के माध्यम से बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने इस अवसर पर राष्ट्र को संबोधित करते हुए पारिवारिक बंधन को मजबूत करने में योग की भूमिका को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि योग सभी को करीब लाता है और बच्चों और बुजुर्गों सहित परिवार के हर सदस्य को बांधता है। यही कारण था कि 'योग एट होम, योग विद फैमिली' को आईडीवाई 2020 की थीम बनाया गया था।

प्रधान मंत्री ने आगे कहा कि कोविड-19 मुख्य रूप से मानव शरीर के फेफड़े से संबंधित अंगों पर हमला करता है और प्राणायाम श्वसन प्रणाली को मजबूत करने में सहायक होते हैं। उन्होंने कहा, "अगर हम अपने स्वास्थ्य और आशा के तार को ठीक कर सकें, तो वह दिन दूर नहीं जब दुनिया स्वस्थ और खुशहाल मानवता की सफलता की साक्षी बनेगी। योग निश्चित रूप से ऐसा करने में हमारी मदद कर सकता है।"

इस अवसर पर आयुष राज्य मंत्री श्री श्रीपद नाईक ने कहा कि इस वर्ष आईडीवाई स्वास्थ्य आपातकाल के मध्य में आया है, इसलिए आयुष मंत्रालय पिछले तीन महीनों से विभिन्न ऑनलाइन और हाइब्रिड-ऑनलाइन के माध्यम से घर पर योग का अभ्यास करने की प्रवृत्ति को बढ़ावा दे रहा है। मंत्री महोदय ने योग के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी द्वारा घोषित "माई लाइफ – माई योग" वीडियो ब्लॉगिंग प्रतियोगिता की प्रशंसा की।

आयुष मंत्रालय के सचिव वैद्य राजेश कोटेचा ने कहा कि नए परिदृश्य में, आईडीवाई का उद्देश्य योग दिवस पर अपने स्वास्थ्य-प्रतिफलों पर ध्यान केंद्रित करना और घर पर योग करना है। आयुष मंत्रालय अपनी आईडीवाई गतिविधियों में "घर पर योग, परिवार के साथ योग" विषय को बढ़ावा देकर इस प्रवृत्ति का समर्थन कर रहा है।

कोविड-19 की महामारी के कारण, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक सभा की सलाह नहीं दी गई थी। इस स्थिति को ध्यान में रखते हुए, सरकार ने लोगों को अपने परिवार के सदस्यों के साथ अपने घरों में योग का अभ्यास करने के लिए प्रोत्साहित किया। इस संबंध में, आयुष मंत्रालय ने लोगों की ऑनलाइन प्रतिभागिता की सुविधा के लिए सोशल और डिजिटल मीडिया प्लेटफॉर्म, का अधिकतम उपयोग किया है।

भारत और दुनिया भर में लाखों लोगों ने डिजिटल मीडिया के माध्यम से छठे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में भाग लिया।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) ने 21 जून को छठे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के डिजिटल आयोजन में सक्रिय रूप से भाग लिया। मो.दे.रा.यो.सं. के निदेशक डॉ. ईश्वर वी. बसवरडु के नेतृत्व में मो.दे.रा.यो.सं. की एक टीम ने दूरदर्शन पर छठे आईडीवाई को मनाने में सभी तकनीकी सहायता प्रदान की। मो.दे.रा.यो.सं. के छात्रों ने लाइव सीवाईपी डेमो किया।

5.1 अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस – 2020 की पूर्व प्रस्तुति (कर्टन रेजर)

आयुष मंत्रालय ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2020 की पूर्व प्रस्तुति के रूप में एक टेलीविजन कार्यक्रम की मेजबानी की, जिसका 10 जून, 2020 को शाम 07:00 बजे से 08:00 बजे तक डीडी न्यूज पर प्रसारण किया गया था।

केंद्रीय आयुष राज्य मंत्री श्री श्रीपद नाइक, राज्य मंत्री (पीएमओ) डॉ. जितेंद्र सिंह और भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद् के अध्यक्ष डॉ. विनय सहस्रबुद्धे और आयुष सचिव, वैद्य राजेश कोटेचा ने इलेक्ट्रॉनिक माध्यम से राष्ट्र को संबोधित किया।

योग गुरु स्वामी रामदेवजी, श्री श्री रविशंकरजी, सद्गुरु जग्गी वासुदेवजी, डॉ. एच आर नागेंद्रजी, श्री कमलेश पटेल जी (दाजी), सिस्टर शिवानी और स्वामी भारत भूषणजी ने भी हमारे जीवन में योग के महत्त्व के बारे में बताया और यह बताया कि कैसे हम प्रतिरक्षा को बढ़ावा देने के लिए और मानसिक स्वास्थ्य में सुधार और स्वस्थता हेतु योग का उपयोग कर सकते हैं।

मंत्रालय के गणमान्य व्यक्तियों ने भी कोविड-19 महामारी के वर्तमान कठिन समय के दौरान लोगों को घर पर योग करने में सक्षम बनाने के लिए मंत्रालय द्वारा उठाए गए महत्त्वपूर्ण कदमों पर प्रकाश डालने के लिए लोगों को संबोधित किया। प्रो. रणदीप गुलेरिया, निदेशक, एम्स, नई दिल्ली; प्रो. तनुजा नेसरी, निदेशक अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान और डॉ. ईश्वर वी. बसवरडु, निदेशक मो.दे.रा.यो.सं., विशेषज्ञों के एक पैनल के रूप में कार्यक्रम में शामिल हुए।

इस कार्यक्रम को आयुष मंत्रालय और मो.दे.रा.यो.सं. के फेसबुक पेजों पर लाइव स्ट्रीम किया गया।

5.2 आईडीवाय के लिए सीवायपी सत्रों के 10 लाइव एपिसोड

संस्थान ने 8 मई-17 मई, 2020 के दौरान निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. के नेतृत्व में आईडीवाई के लिए "सामान्य योग प्रोटोकॉल के विज्ञान और कला" के निर्माण पर 30 मिनट की अवधि के सामान्य योग प्रोटोकॉल के लाइव 10 एपिसोड बनाए, जो इस प्रकार हैं :

- पहला दिन : सीवायपी का परिचय और प्रार्थना आह्वान
- दूसरा दिन : यौगिक सूक्ष्म व्यायाम
- तीसरा दिन : खड़े होकर किए जाने वाले योग आसन
- चौथा दिन : बैठकर किए जाने वाले योग आसन
- पांचवां दिन : बैठकर किए जाने वाले योग आसन
- छठा दिन : अधोमुख लेट कर करने वाले आसन
- सातवां दिन : पीठ के बल लेट कर करने वाले आसन
- आठवां दिन : शवासन/योग निद्रा

- नौवां दिन : कपालभाति और प्राणायाम
- दसवां दिन : ध्यान

5.3 योग पर सीधा संवाद

मो.दे.रा.यो.सं. ने आयुष मंत्रालय और मो.दे.रा.यो.सं. के सोशल मीडिया मंच के माध्यम से 5 से 20 जून, 2020 के दौरान प्रख्यात योग गुरुओं द्वारा योग पर सीधा संवाद के लिए एक ई-डिजिटल कार्यक्रम आयोजित किया। इसे जनता ने खूब सराहा।

सीधा संवाद हेतु योग गुरुओं की सूची

क्र. सं.	योग विशेषज्ञों के नाम	तिथि
1.	डॉ. एच. आर. नागेन्द्र कुलपति एसवीवायएसए विश्वविद्यालय 19, एकनाथ भवन, गविपुरम सर्कल, केंपेगौडा नगर, बेंगलोर-5600019	05.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
2.	श्री कमलेश डी. पटेल अधिपति श्री राम चन्द्र मिशन कान्हा शांति वनम आश्रम, कान्हा ग्राम (हैदराबाद) तेलंगना – 509 325	06.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
3.	श्री एस. श्रीधरन प्रमुख योग विशेषज्ञ और न्यासी कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, पुराना नं. 13, नया नं. 31, फोर्थ क्रॉस स्ट्रीट श्रामा कृष्णा नगर, राजा अन्नामलई पुरम, चेन्नई – 600028, तमिलनाडु	08.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
4.	श्री विश्वास मांडलिक अधिपति, योग विद्या गुरुकुल, योग भवन, कॉलेज रोड, नासिक 422 005	09.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
5.	पद्मश्री भारत भूषण संस्थापक मोक्षायतन योगाश्रम, 3/1966, बेरिबाग, सहारनपुर 247 001	10.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
6.	डॉ. एम. वी. भोले योग चिकित्सा परामर्शदाता एवं प्रयोगात्मक योग के प्रवर्तक पूर्व संयुक्त निदेशक, लोकमान्य मेडिकल रिसर्च सेंटर के- समिति, 16, बदरीविशाल सोसायटी लोनावाला – 410 403	11.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)

7.	राज योगिनी बी. के. आशा जी योग विशेषज्ञ प्रजापिता ब्रह्म कुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय सं. 5/6, दिव्यज्योति बिल्डिंग, इंस्टीट्यूशनल एरिया, अगस्त क्रांति मार्ग, सिरी फोर्ट, नई दिल्ली – 110 049	12.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
8.	योगाचारिणी मीनाक्षी देवी भावनानी निदेशक अंतर्राष्ट्रीय योग शिक्षा और अनुसंधान केंद्र (आईसीवायईआर) 16-ए, मेट्टु स्ट्रीट चिन्नामुदलियार चवाडी कोट्टुकुप्पम (वाया पांडिचेरी) तमिलनाडु – 605 104	13.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
9.	योग ऋषि स्वामी रामदेव जी संस्थापक पतंजलि योग पीठ (न्यास), पतंजलि योग पीठ महर्षि दयानंद ग्राम, दिल्ली – हरिद्वार राष्ट्रीय राजमार्ग, बहादुरबाद के निकट, हरिद्वार – 249 405, उत्तराखंड	14.06.2020 (सायं 6:30 बजे से)
10.	श्रीमती हंसाजी जयदेवा निदेशक द योग इंस्टीट्यूट श्री योगेन्द्र मार्ग, प्रभात कॉलोनी, सांताक्रूज (ईस्ट), मुंबई 400 055	15.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
11.	डॉ. प्रशांत एस. अयंगर निदेशक रामामणि अयंगर मेमोरियल योग इंस्टीट्यूट, 1107/बी-1, हरे कृष्णा मंदिर रोड, मॉडल कॉलोनी, शिवाजी नगर, पुणे 411 016	16.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
12.	श्री ओ. पी. तिवारी सचिव कैवल्यधाम, एम. एम. वाय. एम. समिति, लोनावाला पुणे – 410 403	17.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)
13.	श्री श्री रविशंकर जी संस्थापक आर्ट ऑफ लिविंग फाउंडेशन 21वां किमी, कनकपुरा रोड, डाकघर उदयपुरा, बेंगलोर 560 082, कर्नाटक	18.06.2020 (सायं 7:30 – 8.00 बजे)

14.	सद्गुरु शिवकृपानंद स्वामी श्री शिवकृपानंद स्वामी फाउंडेशन समर्पण फाउंडेशन के संस्थापक गांधी स्मृति स्टेशन (पश्चिम) के निकट इरू अब्रामा रोड, इ: - 396 450, जिला - नवसारी, गुजरात	19.06.2020 (सायं 7:30 - 8.00 बजे)
15.	सद्गुरु जग्गी वासुदेव संस्थापक ईशा फाउंडेशन, वेल्लियानगिरि फूटहिल्स, सेम्मेडु (डाकघर)	20.06.2020 (सायं 7:30 - 8.00 बजे)

5.4 सामान्य योग प्रोटोकॉल पर 10 एपिसोड

मो.दे.रा.यो.सं. ने योग सिखाने की सुविधा प्रदान करने के लिए शिक्षाप्रद वीडियो के व्यापक सेट का निर्माण भी शुरू किया है। आईडीवाई मनाने के लिए सामान्य योग प्रोटोकॉल पर 30 मिनट प्रत्येक की अवधि के 10 वीडियो तैयार किए गए और व्यापक जन पहुंच के लिए इन वीडियो को 10-20 जून, 2020 के दौरान दूरदर्शन के मंच से प्रसारित किया गया।

सामान्य योग प्रोटोकॉल पर ये प्रशिक्षण सत्र डीडी भारती/डीडी स्पोर्ट्स पर सुबह 08:00 बजे से सुबह 08:30 बजे तक प्रसारित किए गए।

5.5 दूरदर्शन के कोविड संबंधी योग एपिसोड

दूरदर्शन ने निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. के साथ मिलकर योग के विभिन्न पहलुओं और कोविड 19 की रोकथाम पर कुल 07 एपिसोड प्रसारित किए।

5.6 आईडीवाई-2021 के लिए 100 दिनों की उल्टी गिनती

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.), आयुष मंत्रालय, भारत सरकार ने दिनांक 13.03.2021 को सुबह 07:30-9.00 बजे तक आईडीवाई-2021 की 100 दिनों की उल्टी गिनती के उपलक्ष्य में एक कार्यक्रम आयोजित किया। उल्टी गिनती का उद्घाटन श्री किरेन रिजिजू, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) युवा मामले और खेल, अल्पसंख्यक मामलों के राज्य मंत्री और राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष द्वारा 13 मार्च 2021 को सुबह 7.30 बजे एम्फीथिएटर, मो.दे.रा.यो.सं. में किया गया था। डॉ. आई. वी. बसवरडु, निदेशक, मो. दे.रा.यो.सं. ने अपने शुरुआती भाषण में माननीय मुख्य अतिथि और अन्य गणमान्य व्यक्तियों का स्वागत किया।

अपने उद्घाटन भाषण में माननीय मंत्री जी ने कहा कि योग सॉफ्ट पावर है और इसने भारत को अंतरराष्ट्रीय बिरादरी के सामने एक विशिष्ट पहचान दिलाई है। उन्होंने यह भी कहा कि विशेष रूप से योगासन को एक प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में घोषित किए जाने के बाद योग में रोजगार के अवसरों की व्यापक संभावनाएं हैं। आप सभी को मानसिक रूप से फिट रहने के लिए योग का अभ्यास करना चाहिए और मंत्री महोदय ने यह भी कहा कि भारत के माननीय प्रधान मंत्री के अथक प्रयासों के कारण योग की स्वीकार्यता इस हद तक बढ़ गई है कि इसे 'जीवन शैली' के रूप की में स्वीकार किया जा रहा है।

माननीय मंत्री ने मो.दे.रा.यो.सं. के द्वि-वार्षिक शोध पत्रिका, 'योग विज्ञान' के पहले संस्करण का भी

विमोचन किया और लेह-लद्दाख के योग प्रशिक्षकों के लिए योग पुनर्स्थापन प्रशिक्षण कार्यक्रम का भी उद्घाटन किया। 'योग विज्ञान' में योग पेशेवरों के लाभ के लिए प्रकाशित किए जा रहे योग शास्त्र के बारे में बहुत उपयोगी वैज्ञानिक शोध लेख और पारंपरिक ज्ञान शामिल हैं।

माननीय मंत्री ने मो.दे.रा.यो.सं. के प्रयासों की सराहना की और कहा कि मो.दे.रा.यो.सं. के नेतृत्व में योग एक लंबा सफर तय करेगा।

इस कार्यक्रम को श्री. पी. के. पाठक, अपर सचिव आयुष; डॉ. आई. वी. बसवरड्डि, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. और श्री विक्रम सिंह, निदेशक आयुष ने भी सुशोभित किया। अपर सचिव ने कहा कि योग, कोविड-19 की रोकथाम और शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने यह भी कहा कि आयुष मंत्रालय विभिन्न हितधारकों के साथ मिलकर आईडीवाय-2021 के उत्सव के लिए कई गतिविधियाँ शुरू करने जा रहा है।

डॉ. आई. वी. बसवरड्डि, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने अपने परिचयात्मक भाषण में माननीय मुख्य अतिथि और अन्य गणमान्य व्यक्तियों का स्वागत किया। निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने योग के प्रचार और विकास के लिए भारत सरकार की 3 प्रमुख पहलों के बारे में भी विस्तार से बताया। संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में घोषित किया, यूनेस्को ने योग को मानवता की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत के रूप में मान्यता दी और योगासन को एक प्रतिस्पर्धी खेल घोषित किया। इन पहलों के परिणामस्वरूप वर्ष 2014 के बाद से योग के संवर्धन में तेजी से वृद्धि हुई है।

इस समारोह में निम्नलिखित कार्यक्रम शामिल थे :

- आईडीवाई की यात्रा – एक संक्षिप्त प्रस्तुति
- 'योग विज्ञान' – योग का विज्ञान और कला का विमोचन
- लद्दाख के योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षकों के लिए पुनःस्थापन कार्यक्रम का उद्घाटन
- निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. के नेतृत्व में सामान्य योग प्रोटोकॉल का सीधा प्रदर्शन।
- योग फ्यूजन कार्यक्रम
- श्री बाल मुकुंद सिंह द्वारा योग प्रदर्शन
- प्रेस वार्ता।

माननीय मंत्री ने स्वयं कोविड-19 दिशानिर्देशों का पालन करते हुए लगभग 300 योग उत्साही लोगों के साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास किया। निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. 'मास्टर ऑफ सेरेमनी' थे।

आयोजन का मूल उद्देश्य सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को व्यापक प्रचार और प्रचार देना था ताकि राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय दोनों स्तरों पर अधिक से अधिक लोग लाभान्वित हो सकें। इस कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं. के सोशल मीडिया मंच, आयुष सोशल मीडिया और माई गोव के माध्यम से लाइव प्रसारित किया गया था।

5.7 सीवायपी – योग स्वयंसेवी (वॉलंटियर) प्रशिक्षण (वायवीटी) कार्यक्रम

आयुष मंत्रालय (एमओए) ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (मो.दे.रा.यो.सं.) के साथ मिलकर सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवायपी) का आयोजन किया। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य और स्वस्थता में सुधार के लिए राष्ट्रीय स्तर पर आम लोगों के बीच योग के ज्ञान और अभ्यास का संवर्द्धन करना और प्रसार करना है।

इस कार्यक्रम के उद्देश्यों में निम्नलिखित शामिल हैं :

- आम लोगों के बीच योग के ज्ञान और कौशल का प्रसार करना
- योग के स्वास्थ्य लाभों के बारे में जन-जागरूकता बढ़ाना
- आम लोगों को सामान्य योग प्रोटोकॉल के स्वस्थता सिद्धांतों और अभ्यासों से परिचित करवाना
- योग के माध्यम से सकारात्मक स्वास्थ्य का संवर्द्धन करना।
- समग्र स्वास्थ्य के दृष्टिकोण के रूप में निरोधक अभ्यासों के लिए योग का प्रसार करना

सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवायपी) – सीवायपी स्वयंसेवी प्रशिक्षण कार्यक्रम के चार स्तर हैं, जिसकी समग्र अवधि 36 घंटे है। संबंधित विवरण इस प्रकार है :

चरण	अभ्यास	दिनों की सं.	घंटे
1.	योग अभिमूल्यन कार्यक्रम	4 दिन	3 घंटे (45 मिनट प्रति दिन)
2.	सीवायपी – परिचय कार्यक्रम	12 दिन	18 घंटे (1.5 घंटे प्रति दिन)
3.	सीवायपी – साधना	6 दिन	9 घंटे (1.5 घंटे प्रति दिन)
4.	सीवायपी – स्व अभ्यास, मूल्यांकन एवं प्रमाणन	2 दिन	6 घंटे
	योग स्वयंसेवी प्रशिक्षण कार्यक्रम	24 दिन	36 घंटे

सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवायपी) का प्रथम चरण – योग अभिमूल्यन कार्यक्रम (वायएपी) प्रत्येक माह की पहली तारीख को सुबह 7 बजे शुरू हुआ, जिसके उपरांत बाद के चरण, फरवरी 2021 से शुरू होकर 20 जून 2021 तक जारी रहे। इसके बाद वायएपी के सफल समापन के उपरांत एक प्रशंसा प्रमाण पत्र दिया गया। इसके लिए कोई प्रतिभागिता शुल्क नहीं रखा गया था, सिवाय योग प्रमाणन बोर्ड (वायसीबी) द्वारा स्वयंसेवी प्रमाणन के लिए 100/- रुपये के नाम मात्र के शुल्क के। इस कार्यक्रम को मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय, एनआईएन और सीसीआरवाईएन के विभिन्न सोशल मीडिया मंचों पर लाइव स्ट्रीम किया गया।

यह एक गुणवत्तापूर्ण प्रशिक्षण कार्यक्रम है जिसे आसानी से सीखने में सक्षम बनाने के लिए डिज़ाइन किया गया है, और जनता के लिए इसका मुफ्त में पेशकश की जाती है (शुल्क केवल प्रमाण पत्र के लिए देय है)। इस निःशुल्क प्रशिक्षण पाठ्यक्रम के आगामी बैच 21 अप्रैल, 1 मई, 21 मई और 1 जून को शुरू किए जाएंगे। आम लोगों से अनुरोध है कि वे इस सुनहरे अवसर का उपयोग करें और उपरोक्त किसी भी बैच में अपनी सुविधानुसार शामिल हों। सभी हितधारक संगठनों से अनुरोध है कि वे उपर्युक्त पाठ्यक्रम के बारे में अपने-अपने डोमेन में सूचना का प्रचार करें।

5.8 अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर मो.दे.रा.यो.सं. की प्रतिभागिता

मो.दे.रा.यो.सं. शुरुआत से ही आईडीवाई का आधार केंद्र रहा है। हमेशा की तरह इस वर्ष भी इसने ऑनलाइन मोड के माध्यम से कई मंत्रालयों और विभागों में योग विशेषज्ञों और प्रशिक्षकों को नियुक्त करके दिल्ली के विभिन्न हिस्सों में 6वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाय) 2020 मनाने में तकनीकी सहायता प्रदान की।

5.9 मो.दे.रा.यो.सं. में आईडीवाई सामान्य योग प्रोटोकॉल

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक के नेतृत्व में मो.दे.रा.यो.सं. प्रत्येक शनिवार को प्रातः 7.00 बजे से प्रातः 7.45 बजे तक सामान्य योग प्रोटोकॉल आयोजित करता रहा है। सोशल मीडिया में शनिवार सामान्य योग प्रोटोकॉल की काफी सराहना हो रही है।

5.10 योग विज्ञान में डिप्लोमा (डीवायएससी) – ऑनलाइन आईडीवाय कार्यशाला

स्नातकों के लिए योग विज्ञान में डिप्लोमा (डीवायएससी), बैच 2019-20 के छात्रों ने छठे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एक महीने की अवधि के लिए दिल्ली और राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र के 82 स्थानों पर ऑनलाइन योग शिविर और कार्यशालाएं आयोजित कीं। इन शिविरों से हजारों लोग लाभान्वित हुए।

5.2.0 राष्ट्रीय योगासन खेल संघ

17 दिसंबर, 2020 को नई दिल्ली में केन्द्रीय आयुष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री श्रीपद नाईक और केन्द्रीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), युवा मामले और खेल, श्री किरेन रिजिजू द्वारा आयोजित एक संयुक्त प्रेस सम्मेलन में आयुष मंत्रालय और युवा मामले और खेल मंत्रालय ने योगासन को एक प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में मान्यता दी।

अपने संबोधन में श्री नाईक ने कहा कि योगासन प्रतिस्पर्धाओं की जननी भारतीय योग परंपरा है, जहाँ शताब्दियों से ऐसी प्रतियोगिताएं आयोजित की जाती रहीं हैं। उन्होंने कहा कि ये प्रतियोगिताएं अभी भी कई स्तरों पर आयोजित की जा रहीं हैं, परंतु इन प्रतियोगिताओं को राष्ट्रीय दृयता प्रदान करने के लिए एक सुदृढ़ और संघारणीय संरचना अभी बनाया जाना है। उन्होंने आगे कहा कि योगासन को प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में मान्यता देने के सरकारी निर्णय, योग क्षेत्र के हितधारकों के साथ 3-4 वर्षों के व्यापक परामर्श करने के बाद लिया गया है।

इस अवसर पर मीडियाकर्मियों को संबोधित करते हुए श्री किरेन रिजिजू ने कहा कि योगासन को एक खेल के रूप में मान्यता देने से जो प्रतियोगिताएं शुरू होंगी, उनसे दुनिया भर के लोगों में योग के प्रति रुचि बढ़ेगी। उन्होंने यह भी कहा कि योगासन को प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में स्थापित करने के लिए दोनों मंत्रालय मिलकर काम कर रहे हैं। उन्होंने आगे कहा कि हम खेलो इंडिया और विश्वविद्यालय खेलों में योगासन को एक खेल प्रतिस्पर्धा के रूप में शामिल करने की योजना बना रहे हैं और हम इसे राष्ट्रीय खेलों में भी शामिल करेंगे, परंतु किसी भी खेल का लक्ष्य और उद्देश्य ओलंपिक में शामिल होना होता है और यह एक लंबी यात्रा की शुरुआत है। श्री रिजिजू ने यह भी कहा कि योगासन एक बहुत ही सुंदर, आकर्षक और लोकप्रिय खेल बनने जा रहा है।

युवा मामले और खेल मंत्रालय, भारत सरकार ने योगासन को एक प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में बढ़ावा देने के लिए राष्ट्रीय योगासन खेल संघ को राष्ट्रीय खेल संघ के रूप में मान्यता दी है। अंतर्राष्ट्रीय योगासन स्पोर्ट्स फेडरेशन (आईवायएसएफ) को योगासन को एक प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में वैश्विक प्रचार और विकास के लिए स्थापित किया गया है। यह पहल इसे वैश्विक संस्था बनने के लिए मान्यता देगी।

5.2.1 “प्रतिरक्षा के लिए आयुष” अभियान

जनता के साथ संपर्क में रहने के लिए मो.दे.रा.यो.सं. ने डिजिटल और सोशल मीडिया मंचों को बड़े पैमाने पर अपनाया है। “प्रतिरक्षा के लिए आयुष” अभियान के तहत हर शुक्रवार को फेसबुक और यूट्यूब लाइव वेबिनार आयोजित किए जाते हैं। इसके अलावा, संस्थान प्रत्येक दिन सुबह 8 बजे से 8.30 बजे तक (रविवार को छोड़कर) लाइव योग सत्र भी आयोजित करता है।

5.2.2 गांधी जयंती का आयोजन

मो.दे.रा.यो.सं. ने गांधी जयंती मनाई। इस कार्यक्रम के दौरान, प्रो. सी. वी. वेणुगोपाल, पूर्व प्राध्यापक एवं प्रमुख, अंग्रेजी विभाग, कर्नाटक विश्वविद्यालय और पूर्व अधिपति, गांधी पीस फाउंडेशन, धारवाड़ खंड द्वारा “स्वस्थ जीवन शैली हेतु गांधी की प्रासंगिकता” विषय पर एक लाइव वेबिनार आयोजित किया गया था। इस ऑनलाइन कार्यक्रम के दौरान गांधी जी के प्रिय भजनों का गायन किया गया। स्वच्छ भारत अभियान के तहत संस्थान ने इस आयोजन को सफल बनाने के लिए अपने सर्वश्रेष्ठ प्रयास किए। निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. और सभी अधिकारियों, कर्मचारियों और साथ ही साथ छात्र बिरादरी ने स्वच्छ भारत मिशन में उत्साहपूर्वक योगदान दिया।

5.2.3 बेहतर नींद और शरीर प्रतिरक्षक क्षमता के लिए योग तकनीक : एक व्यावहारिक दृष्टिकोण

मो.दे.रा.यो.सं. ने 2 से 30 नवंबर, 2020 के दौरान बेहतर नींद और शरीर प्रतिरक्षक क्षमता के लिए यौगिक तकनीक : एक व्यावहारिक दृष्टिकोण पर योग विशेषज्ञों द्वारा लाइव सत्रों का आयोजन किया – जैसे “योग के रास्ते निद्रा एवं प्रतिरक्षण क्षमता (स्लीप एंड इम्यूनिटी ए योग वे)” पर योग विशेषज्ञ डॉ. आई. वी. बसवरडि, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. (सोमवार); “बेहतर निद्रा हेतु यौगिक अभ्यास (योगिक प्रेक्टिस फॉर बेटर स्लीप)” पर श्रीमती आरती माहेश्वरी, समत्वम एकेडमी, गुडगांव के निदेशक (मंगलवार); “योग निद्रा” पर श्रीमती सीमा सागर, एआरओ, मो.दे.रा.यो.सं. (बुधवार); “योग निद्रा के माध्यम से प्रगतिशील विश्राम (प्रोग्रेसिव रिलेक्सेसन थ्रु योग निद्रा)” पर स्वामी मंगलतीर्थम सरस्वती, संस्थापक, नूतन संजीवनी संस्थान (गुरुवार); “मस्तिष्क ध्वनि अनुनाद तकनीक (माइंड साउंड रेजोनेंस टेकनिक)” पर सुश्री अमृता शर्मा, योग प्रशिक्षक, मो. दे.रा.यो.सं. (शुक्रवार) और “बेहतर निद्रा हेतु कायोत्सर्ग (कायोत्सर्ग फॉर बेटर स्लीप)” पर सुश्री प्रज्ञा मिश्रा, योग चिकित्सक, एएसके (शनिवार)।

5.2.4 निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं., डीडी न्यूज के टोटल हैल्थ प्रोग्राम (संपूर्ण स्वास्थ्य कार्यक्रम) पर

निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने दिनांक 05.04.2020 को डीडी न्यूज टोटल हैल्थ प्रोग्राम पर कोविड-19 की रोकथाम के लिए योग के महत्त्व के बारे में बताया। अन्य महत्त्वपूर्ण पैनलिस्ट श्री मनोज नेसारी, सलाहकार, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार; डॉ. के. सी. सूरी, वरिष्ठ पल्मोनोलॉजिस्ट और डॉ. निखिल टंडन, प्रमुख, एंडोक्रिनोलॉजी, एम्स भी इस कार्यक्रम में शामिल हुए।

5.2.5 प्रतिरक्षा अभियान के लिए आयुष के भाग के रूप में लाइव योग सत्र

संस्थान ने श्री योगी उदय, एआरओ (योग) द्वारा यौगिक सूक्ष्म व्यायाम; श्री के. डोरेन सिंह, एआरओ, (योग) द्वारा स्थूल व्यायाम और सूर्य नमस्कार; श्रीमती नीलम, योग चिकित्सक द्वारा योगासन; और श्रीमती सीमा सागर, एआरओ (योग) द्वारा प्राणायाम और ध्यान पर लाइव योग सत्र आयोजित किए। ये सत्र प्रत्येक दिन प्रातः 8 बजे से 8.30 बजे तक, प्रतिरक्षा के लिए आयुष अभियान के तहत, 'विहार' के विषय में जागरूकता फैलाने के लिए आयोजित किए गए।

5.2.6 प्रतिनिधिमंडल का दौरा

प्रकाश इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिकल साइंसेस एंड रिसर्च, झज्जर रोड, उत्तर प्रदेश के 25 से अधिक छात्रों की एक टीम ने अपने संस्थान के अधिकारियों के साथ 17 मार्च, 2021 को मो.दे.रा.यो.सं., नई दिल्ली का दौरा किया। छात्रों के लिए व्यावहारिक योग सत्र का संचालन श्री ललित मदान, योग चिकित्सक (संविदा पर) द्वारा किया गया और उन्हें संस्थान की विभिन्न गतिविधियों और कार्यक्रमों के बारे में भी बताया गया।

31 मार्च 2021 को समाप्त वर्ष के लिए मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के लेखों पर भारत के नियंत्रक एवं महालेखापरीक्षक की लेखा परीक्षा रिपोर्ट

हमने नियंत्रक और महालेखापरीक्षक (कर्तव्य, शक्तियां तथा सेवा की शर्तें) अधिनियम, 1971 की धारा 20(1) के अंतर्गत मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्था (संस्थान) के संलग्न, 31 मार्च 2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र, उस तिथि को समाप्त वर्ष की आय और व्यय लेखा और प्राप्तियों और भुगतान लेखा का लेखा परीक्षण किया है। यह लेखा परीक्षण कार्य वर्ष 2020-21 तक की अवधि के लिए सौंपा गया है। ये वित्तीय विवरण संस्थान के प्रबंधन की जिम्मेदारी है। हमारी जिम्मेदारी हमारे लेखा परीक्षण के आधार पर इन वित्तीय विवरण पर एक राय व्यक्त करना है।

2. हमने अपना लेखा परीक्षण भारत में आम तौर पर स्वीकृत लेखा परीक्षण मानकों के अनुसार किया है। इन मानकों के अनुसार हमें इस आषय के यथोचित प्रमाण पत्र प्राप्त करने के लिए लेखा परीक्षण की योजना बनाने और लेखा परीक्षण करने की आवश्यकता होती है कि ये वित्तीय विवरण किसी तात्विक मिथ्याब्यानी से मुक्त है। लेखा परीक्षण में प्रबंधन द्वारा प्रयुक्त लेखाकरण के सिद्धांतों और आकलन के साथ – साथ वित्तीय विवरण के समग्र प्रस्तुतिकरण का मूल्यांकन भी होता है। हमें विश्वास है कि हमारा लेखा परीक्षण हमारी राय के लिए एक युक्तिसंगत आधार प्रदान करता है।

4. अपने लेखा परीक्षण के आधार पर हम रिपोर्ट करते हैं कि :

- i. हमने वह संपूर्ण जानकारी और स्पष्टीकरण प्राप्त किया है, जो हमारे सर्वश्रेष्ठ ज्ञान और विश्वास के अनुसार हमारे लेखा परीक्षण के लिए आवश्यक था,
- ii. इस विवरण के लिए प्रयुक्त लेखा विवरण, आय एवं व्यय लेखा/प्राप्ति एवं भुगतान लेखा भारत सरकार के वित्त मंत्रालय द्वारा निर्धारित प्रारूप में तैयार किया गया है।
- iii. हमारी राय में मोरारजी देसाई योग संस्थान द्वारा, लेखांकन की बहियों और अन्य संबद्ध अभिलेखों का सही प्रबंधन किया गया है जैसा कि हमारे द्वारा बहियों की जाँच से प्रतीत होता है।
- iv. आगे हम रिपोर्ट करते हैं कि :

क तुलन पत्र

क.1 देयताएं

क.1.1 चालू देयताएं और प्रावधान (अनुसूची 7) : रु. 1.11 करोड़

क. 1.1.1 31 मार्च 2021 को समाप्त वर्ष के लिए, रु. 3.21 करोड़ की राशि की अव्ययित अनुदान सहायता (जीआईए) को आयुष मंत्रालय (मंत्रालय) को प्रतिदेय राशि के रूप में नहीं दर्शाया गया था। इसके परिणामस्वरूप, वर्तमान देयताएं (मंत्रालय को प्रत्यर्पणीय राशि) रु. 3.21 करोड़ कम दिखाई गयी और उतनी ही राशि की पूंजीगत निधि अधिक दिखाई गयीं।

क. 1.1.2 उपर्युक्त में देय परंतु अदत्त व्यय देयताएं अर्थात् रु. 19.71 लाख रुपये की राशि की संविदात्मक वेतन, पारिश्रमिक, इत्यादि शामिल नहीं हैं। इसके परिणामस्वरूप, वर्तमान देयताएं रु. 19.71 लाख कम दिखाई गयी और उतनी ही राशि की पूंजीगत निधि अधिक दिखाई गयीं।

क. 1.1.3 आईसीएआई के लेखांकन मानक 15 के अंतर्गत यथा अपेक्षित बीमांकिक आधार पर उपदान, छुट्टी नकदीकरण और अन्य सेवानिवृत्ति हितलाभों के मद में कोई प्रावधान नहीं किए गए थे।

क. 1.1.4 अभिलेखों की जांच से पता चला कि संस्थान दिनांक 27.04.2020 से 23.10.2020 तक की अवधि के बीच 4,47,941 के चेक जारी किए, जिनका दिनांक 31.03.2021 तक नकदीकरण नहीं किया

गया था। इन सीमित अवधि चेकों लेखाओं में प्रतिलेखन नहीं किया गया, जिसके परिणामस्वरूप, वर्तमान देयताएं (लेनदार) के तहत कम दिखाया गया और उतनी ही राशि मौजूदा आस्तियां (बैंक शेष) के तहत अधिक दिखाई गयीं।

क.2 आस्तियां

क.2.1 मौजूदा आस्तियां ऋण और अग्रिम (अनुसूची – 11) – रु. 15.46 करोड़

क. 2.1.1 संस्थान के पास दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार रु. 39.43 लाख मूल्य की उपभोज्य मदों का अंतिम शेष है। तथापि, इसे मौजूदा आस्तियों में शामिल नहीं किया गया है। इसके परिणामस्वरूप मौजूदा आस्तियों को रु. 39.43 लाख कम दिखाया गया और व्यय में उतनी ही राशि अधिक दिखायी गयी।

ख. आय एवं व्यय लेखा

ख. 1 लेखाकरण की समरूप प्रारूप के अनुसार, अनुदान सहायता को उचित तरीके से अलग-अलग किया जाना चाहिए और केवल राजस्व प्रयोजनों के लिए प्राप्त अनुदान सहायता को आय एवं व्यय लेखा में आय के रूप में दर्शाया जाना चाहिए। पूंजीगत व्यय के लिए प्राप्त अनुदान को तुलन पत्र के माध्यम से लाया जाना चाहिए। वर्ष के दौरान, संस्थान को पूंजीगत अनुदान स्वरूप रु. 50 लाख की राशि प्राप्त हुई और इसे आय एवं व्यय लेखा में आय में शामिल कर लिया गया। इसके परिणामस्वरूप आय एवं कॉरपस / पूंजी निधि में 50 लाख अधिक दिखाया गया।

ग. अनुदान सहायता :

वर्ष 2020-21 के दौरान, संस्थान को मंत्रालय से रु. 15.50 करोड़ की अनुदान सहायता प्राप्त हुई थी। दिनांक 31.03.2020 की स्थिति के अनुसार संस्थान के पास रु. 3.24 करोड़ की अव्ययित राशि शेष थी। इस प्रकार, रु. 18.74 करोड़ की उपलब्ध राशि में से संस्थान ने रु. 15.53 करोड़ की राशि (मंत्रालय को वापस की गयी रु. 60 लाख की राशि सहित) का उपयोग किया है और दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार रु. 3.21 करोड़ की अव्ययित राशि की अनुदान सहायता शेष रह गयी थी। इसके अलावा, संस्थान को वर्ष 2020-21 के दौरान रु. 2.24 करोड़ की स्वयं की प्राप्तियां थीं।

घ. प्रबंधन पत्र

लेखा परीक्षा रिपोर्ट में दर्शायी गयी कमियों को, सुधारात्मक उपाय करने के लिए अलग से जारी एक प्रबंधन पत्र के माध्यम से संस्थान के प्रबंधन के संज्ञान में लाया गया।

अ) पिछले अनुच्छेदों में हमारी टिप्पणियों के अध्यक्षीन, हम रिपोर्ट करते हैं कि इस लेखा परीक्षा में शामिल तुलन पत्र, आय और व्यय लेखा और प्राप्तियां एवं भुगतान लेखा, लेखा बहियों के संगत हैं। हमारी राय में और हमारी सर्वश्रेष्ठ सूचना और हमें दिए गए स्पष्टीकरण के अनुसार, उक्त वित्तीय विवरण सह पठित इस लेखा परीक्षा रिपोर्ट के अनुलग्नकों में उल्लिखित लेखांकन नीतियां और लेखा संबंधी टिप्पण और ऊपर यथा कथित महत्वपूर्ण मामलों और अन्य मामलों के अध्यक्षीन, भारत में आमतौर पर स्वीकृत लेखांकन सिद्धांतों के अनुसार सच्चे और उचित विवरण प्रस्तुत करते हैं; क. जहाँ तक इनका संबंध 31 मार्च, 2021 की स्थिति के अनुसार मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के तुलन पत्र और इसके कार्यकरण से है और ख. जहाँ तक इनका संबंध उक्त तिथि को समाप्त वर्ष के लिए अधिषेक के आय एवं व्यय लेखे से है।

भारत के नियंत्रक और महालेखापरीक्षक के निमित्त और उनकी ओर से

डा. मिश्रा

ह./-

(अशोक सिन्हा)

प्रधान लेखापरीक्षा निदेशक

(स्वास्थ्य, कल्याण एवं ग्रामीण विकास)

स्थान : नई दिल्ली

तिथि : 30.11.2021

अनुलग्नक

- 1. आंतरिक लेखा परीक्षा प्रणाली की पर्याप्तता**
इस स्वायत्त निकाय में कोई आंतरिक लेखा परीक्षा स्कंध स्थापित नहीं है। संस्थान की वर्ष 2017-18 तक की आंतरिक लेखा परीक्षा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के आंतरिक लेखा परीक्षा स्कंध द्वारा आयोजित की गयी थी।
- 2. आंतरिक नियंत्रण प्रणाली की पर्याप्तता**
निम्नलिखित के कारण आंतरिक नियंत्रण प्रणाली अपर्याप्त है :
क) जोखिम आकलन और प्रबंधन सूचना प्रणाली जो संस्थान के निर्बाध कार्यकरण के लिए अनिवार्य हैं, संस्थान में उपलब्ध नहीं थे।
ख) वर्ष 2009 – से वर्ष 2018 तक की अवधि के 21 लेखा परीक्षा अनुच्छेद दिनांक 31. 03. 2021 की स्थिति के अनुसार लंबित थे।
ग) अचल आस्ति रजिस्टर और अनुदान सहायता रजिस्टर उचित तरीके से नहीं बनाए रखे गए हैं।
- 3. आस्तियों के भौतिक सत्यापन की प्रणाली**
अचल आस्तियों का भौतिक सत्यापन दिनांक 31.03.2021 तक किया गया था।
- 4. वस्तु सूची के भौतिक सत्यापन की प्रणाली**
वस्तु सूची, जैसे पुस्तक, प्रकाशन, लेखन सामग्री और अन्य उपभोज्य, का भौतिक सत्यापन 2020-2021 अवधि के लिए नहीं किया गया था।
लेखन सामग्री और अन्य उपभोज्य का भौतिक सत्यापन दिनांक 31.03.2021 तक किया गया था।
- 5. देयों के भुगतान में नियमितता**
लेखाओं के अनुसार, दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार सांविधिक देयों के प्रति, कोई भी राशि छः माह से अधिक अवधि से बकाया नहीं थी।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31. 03. 2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र

(राशि – रुपये में)

कॉर्पस / पूंजी निधि और देयताएं	अनुसूची	वर्तमान वर्ष (2020-21)	पिछले वर्ष (2019-20)
कॉर्पस / पूंजी निधि	1	19,56,52,150.00	24,06,84,422.00
आरक्षित और अधिशेष	2	-	-
उद्दिष्ट / वृत्तिदान निधि	3	74,64,866.00	42,99,255.00
जमानती ऋण और उधार	4	-	-
गैर जमानती ऋण और उधार	5	-	-
आस्थगित ऋण देयताएं	6	-	-
चालू देयताएं और प्रावधान	7	1,11,12,173.00	45,97,542.00
कुल		21,42,29,189.00	24,95,81,219.00
आस्तियां			
अचल आस्तियां	8	5,95,54,526.00	2,24,00,699.00
उद्दिष्ट / वृत्तिदान निधि से निवेश	9		
अन्य निवेश	10	1,03,580.00	1,06,071.00
मौजूदा आस्तियां, ऋण, अग्रिम इत्यादि	11	-	-
विविध व्यय (जहाँ तक बट्टे खाते में न डाला गया हो या समायोजित नहीं किया गया हो)		15,45,71,083.00	22,70,74,449.00
कुल		21,42,29,189.00	24,95,81,219.00
महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां	24		
आकस्मिक देयताएं और लेखा पर टिप्पणी	25		

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31. 03. 2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र

आय	अनुसूची	वर्तमान वर्ष (2020-21)	पिछले वर्ष (2019-20)
बिक्री / सेवाओं से आय	12	1,31,34,219.00	3,10,42,373.00
अनुदान / सब्सिडी	13	15,50,00,000.00	18,38,00,000.00
शुल्क / अंशदान	14	50,25,170.00	40,26,875.00
निवेश से आय (निधियों में अंतरित उद्दिष्ट/वृत्तिदान निधियों के निवेश से आय)	15	-	-
रायल्टी, प्रकाशनों इत्यादि से आय	16	42,58,876.00	6,76,496.00
अर्जित ब्याज	17	17,620.00	1,38,836.00
अन्य आय	18		-
तैयार माल के स्टॉक में वृद्धि / (ह्रास) और चालू कार्य	19		
योग (क)		17,74,35,885.00	21,96,84,580.00
व्यय	20	5,86,56,958.00	6,15,54,131.00
स्थापना व्यय	21	7,83,94,216.00	10,76,31,699.00
अन्य प्रशासनिक व्यय इत्यादि	22	1,23,41,410.00	-
अनुदान, आर्थिक सहायता इत्यादि पर व्यय	23	-	-
ब्याज			
मूल्यह्रास(वर्षांत पर निवल योग-अनुसूची 8 के संगत)			
योग (ख)		14,93,92,584.00	16,91,85,830.00
षेध जो व्यय की तुलना में अधिक आय है (क-ख) विषेध आरक्षित में अंतरित (प्रत्येक का विवरण दें) सामान्य आरक्षित में/ से अंतरित		2,80,43,301.00	5,04,98,750.00
अधिशेष के रूप में भोष / (घाटा) / कॉरपस / पूंजीगत निधि में अग्रेणित		2,80,43,301.00	5,04,98,750.00
महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां	24		
आकस्मिक देयताएं और लेखा पर टिप्पणी	25		

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

अनुसूची 1 –समग्र / पूंजी निधि :	2020-21		2019-20	
	क) भवन निधि वर्ष के प्रारंभ में शेष जोड़ें : भवन निर्माण / आस्ति क्रय के लिए आय एवं व्यय (योजना) अनुदान से अंतरित राशि घटाएं: मूल्यह्रास आरक्षित लेखांकित: अचल आस्ति (भवन) से अचल आस्ति निधि में अंतरित	23,82,01,361.00		18,77,02,611.00
	2,48,77,690.00		5,04,98,750.00	
	-			
	6,99,09,962.00			23,82,01,361.00
ख) अचल आस्ति निधि		19,31,69,089.00		
वर्ष के प्रारंभ में शेष जोड़ें : वर्ष के दौरान आस्ति क्रय के लिए आय एवं व्यय (योजना) अनुदान से अंतरित राशि जोड़ें : भवन निधि खाते से अंतरित जोड़े : वर्ष के दौरान बट्टे खाते डाली आस्तियों पर आदिनांक लेखांकित वापसी योग मूल्यह्रास घटाएं:बही मूल्य पर बट्टे खाते डाली गयी / व्ययनित आस्तियां घटाएं : वर्ष के दौरान लेखांकित अचल आस्ति मूल्यह्रास		24,83,061.00	24,83,061.00	
वर्ष के अंत में शेष		19,56,52,150.00		24,06,84,422.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021
स्थान : नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

अनुसूची : 2— आरक्षित और अधिशेष	2020-21		2019-20	
1. पूंजीगत आरक्षित निधि :				
अंतिम लेखा के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्द्धन	-		-	
घटाएं: वर्ष के दौरान कटौतियां	-	-	-	-
2. पुनर्मुल्यन आरक्षित निधि :				
अंतिम लेखा के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्द्धन	-		-	
घटाएं: वर्ष के दौरान कटौतियां	-	-	-	-
3. विशेष आरक्षित निधि रु				
अंतिम लेखा के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्द्धन	-		-	
घटाएं: वर्ष के दौरान कटौतियां	-	-	-	-
4. सामान्य आरक्षित निधि :				
अंतिम लेखा के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्द्धन	-		-	
घटाएं: वर्ष के दौरान कटौतियां	-	-	-	-
योग		-		-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची : 3 उद्दिष्ट / वृत्तिक निधियां	2020-21		2019-20	
क) विविध निधि (गैर योजना) पिछले तुलन पत्र के अनुसार जोड़ें: छुट्टी नगदीकरण (एनपी) के लिए प्रावधान में से अंतरित राशि घटाएं: आय एवं व्यय लेखा में अंतरित	-	-	163,110.00	-
ख) विविध निधि (योजना) पिछले तुलन पत्र के अनुसार जोड़ें: छुट्टी नगदीकरण (एनपी) के लिए प्रावधान में से अंतरित राशि घटाएं: आय एवं व्यय लेखा में अंतरित	-	-	2,967,921.00	-
(ग) उपदान एवं छुट्टी नगदीकरण निधि (i) उपदान हेतु प्रावधान पिछले तुलन पत्र के अनुसार जोड़ें: आय एवं व्यय लेखा में से अंतरित राशि घटाएं: एमएचएफडब्ल्यू से देय के प्रति समायोजित	4,131,908.00	72,97,519.00	4,131,908.00	4,131,908.00
घ) डब्ल्यू एच ओ परियोजना निधि पिछले तुलन पत्र के अनुसार जोड़ें: वर्ष के दौरान प्राप्त निधि घटाएं: वर्ष के दौरान उपयोग की गयी निधि	167,347.00	1,67,347.00	392,347.00	1,67,347.00
वर्ष के अंत में निवल शेष		74,64,866.00		42,99,255.00
टिप्पण				
1) अनुदान में संलग्न शर्तों के आधार पर संबंधित शीर्ष के अंतर्गत प्रकटन किए जाने चाहिए				
2) केन्द्रीय / राज्य सरकारों से प्राप्त योजना निधि को पृथक निधियों के रूप में दर्शाया जाना चाहिए और किसी अन्य निधियों के साथ मिश्रित नहीं किया जाना चाहिए				

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिंड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 4— प्रत्याभूत ऋण और अग्रिम	2020-21		2019-20	
1. केन्द्र सरकार		-		
2. राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)		-		
3. वित्तीय संस्थाएं	-		-	
क. सावधि ऋण	-	-	-	
ख. उपचित ब्याज और देय	-			
4. बैंक	-	-		-
5. अन्य संस्था एवं अभिकरण	-	-		-
6. ऋणपत्र एवं बंध पत्र	-	-	-	-
7. अन्य (निर्दिष्ट करें)		-		-
कुल		-		-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 5— अप्रत्याभूत ऋण और उधार	2020-21	2019-20
1 केन्द्र सरकार	-	-
2 राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)	-	-
3 वित्तीय संस्थाएं	-	-
4 बैंक	-	-
क) मियादी ऋण	-	-
ख) अन्य ऋण (निर्दिष्ट करें)	-	-
5 अन्य संस्थाएं और अभिकरण	-	-
6 ऋण पत्र और बंध पत्र	-	-
7 अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
कुल	-	-
नोट: एक वर्ष के अंदर देय राशि		

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 6— आस्थगित ऋण देयताएं	2020-21	2019-20
क) पूंजीगत उपकरणों के दृष्टिबंधक द्वारा प्रत्याभूत स्वीकृतियां	-	-
ख) अन्य	-	-
कुल	-	-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31. 03. 2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

		2020-21		2019-20	
अनुसूची 7 – चालू देयताएं और प्रावधान					
1	वेतन एवं भत्ते (देय वेतन)				
	पिछले तुलन पत्र के अनुसार	-	-		35,684.00
2	प्रतिभूति जमा (पुस्तकालय)		6,500.00		6,500.00
3	देयता के रूप में प्रतिभूति जमा				
	पिछले तुलन पत्र के अनुसार	2,07,700.00		2,62,489.00	
जोड़ें :	वर्ष के दौरान प्राप्त राशि	75,000.00		30,000.00	
घटाएं:	वर्ष के दौरान प्रतिदत्त राशि	1,36,200.00	1,46,500.00	84,789.00	2,07,700.00
4	अग्रिम धनराशि				
	पिछले तुलन पत्र के अनुसार	2,91,000.00		7,49,500.00	
जोड़ें :	वर्ष के दौरान प्राप्त राशि	1,76,000.00		2,81,000.00	
घटाएं:	वर्ष के दौरान प्रतिदत्त राशि	25,000.00	4,42,000.00	7,39,500.00	2,91,000.00
5	छात्रों की अवधाना राशि				
	पिछले तुलन पत्र के अनुसार	32,000.00		1,44,000.00	
जोड़ें :	वर्ष के दौरान प्राप्त राशि	0		-	
घटाएं:	वर्ष के दौरान प्रतिदत्त राशि	0	32,000.00	1,12,000.00	32,000.00
6	प्रकीर्ण प्राप्ति / भुगतान		300.00		300.00
7	विविध देनदार				
	पिछले तुलन पत्र के अनुसार	13,76,395.00		6,57,703.00	
जोड़ें :	वर्ष के दौरान प्राप्त राशि	5,41,77,822.00		7,02,58,941.00	

घटाएं:	वर्ष के दौरान भुगतान राशि	5,55,39,549.00	14,668.00	6,95,40,249.00	13,76,395.00
8	संपत्ति कर (देय)				
	पिछले तुलन पत्र के अनुसार	-		23,02,253.00	
जोड़ें :	वर्ष के दौरान प्राप्त राशि				
घटाएं:	वर्ष के दौरान भुगतान राशि	-	-	23,02,253.00	-
9	देय दावा		7,73,384.00		7,53,940.00
10	जी एस एल आई देय		-		85,119.00
11	अव्ययित अनुदान		80,00,000.00		-
12	देय पारिश्रमिक		-		88,000.00
13	सीएमई अनुदान का अव्ययित शेष		4,50,000.00		4,50,000.00
14	देय जीपीएफ		-		20,000.00
15	पीएम पुरस्कार के लिए अनुदान का अव्ययित शेष		12,46,821.00		12,46,821.00
16	देय जीएसएफ		-		4,083.00
कुल (क)			1,11,12,173.00		45,97,542.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

अचल आस्ति (अनुसूची – 8)

क्र. सं.	परिसंपत्ति का नाम	आय कर अधि नियम के अनुसार मूल्यहास की दर	दिनांक 01.04.2020 को प्रारंभिक भोश	दिनांक 04.2020 से दिनांक 30.09.2020 के दौरान परिवर्द्धन	दिनांक 01.10.2020 से दिनांक 31.03.2021 के दौरान परिवर्द्धन	अन्य भीर्श के तहत स्थांतरित आस्तियां	पूर्ण दर पर प्रारंभिक भोश और दिनांक 30.09.2020 तक अधिग्रहित पर मूल्यहास	दिनांक 30.09.2020 को या उसके बाद अधिग्रहित परिसंपत्तियों पर आधी दर पर मूल्यहास	कुल मूल्यहास	दिनांक 31.03.2021 को अंतिम शेष	दिनांक 31.03.2020 को अंतिम भोश
क	अचल आस्ति/संपत्ति										
1	भूमि	-	49,36,225.00	-	-	-	-	-	-	49,36,225.00	-
2	भवन	10%									
3	कब्जे में भवन	-	7,99,448.00	10,59,33,864.00	35,27,116.00	-	6,83,17,562.00	1,76,356.00	6,84,93,918.00	4,17,66,510.00	7,99,448.00
	कंप्यूटर और संबद्ध उपकरण	40%									
	कंप्यूटर ऑल इन वन	40%			4,49,840.00			89,968.00	89,968.00	3,59,872.00	
	कंप्यूटर और संबद्ध उपकरण	40%	5,02,403.00	8,08,020.00			10,08,912.00		10,08,912.00	3,01,511.00	5,02,403.00
	लेपटॉप एचपी	40%			1,86,000.00			37,200.00	37,200.00	1,48,800.00	
	वेब कैम (आई 8)	40%		12,390.00			4,956.00		4,956.00	7,434.00	
	वायफाय रूटर	40%			2,499.00			500.00	500.00	1,999.00	
4	फर्निचर और जुड़नार	10%									
	कैटिन फर्निचर	10%			1,54,286.00			7,714.00	7,714.00	1,46,572.00	
	कुर्सी (समागार)	10%			2,37,800.00			11,890.00	11,890.00	2,25,910.00	
	एक्जिक्यूटिव कुर्सियां	10%			28,820.00			1,441.00	1,441.00	27,379.00	
	एक्जिक्यूटिव टेबल	10%			1,59,003.00			7,950.00	7,950.00	1,51,053.00	
	फर्निचर और जुड़नार	10%	20,02,937.00	46,05,373.00			35,04,974.00		35,04,974.00	31,03,336.00	20,02,937.00
	स्टील आलमीरा	10%			1,53,810.00			7,691.00	7,691.00	1,46,119.00	
	अभ्यागत कुर्सी	10%			56,000.00			2,800.00	2,800.00	53,200.00	
	लकड़ी की मेज	10%			37,000.00			1,850.00	1,850.00	35,150.00	
5	प्रयोगशाला उपकरण	15%									
	एन्थ्रोपमीटर	15%		61,600.00			9,240.00		9,240.00	52,360.00	
	बाडी कपोजिशन एनलाइजर	15%		2,35,200.00			35,280.00		35,280.00	1,99,920.00	
	हैंडट्रिप डायनोमीटर	15%		67,850.00			10,178.00		10,178.00	57,672.00	
	प्रयोगशाला उपकरण	15%	12,99,983.00				1,94,998.00		1,94,998.00	11,04,985.00	12,99,983.00



प्रयोगशाला के लिए माप फ्रीटा	15%	-	896.00	-	134.00	-	134.00	-	762.00	-
मासपत्री शक्ति	15%	-	1,14,240.00	-	17,136.00	-	17,136.00	-	97,104.00	-
डायना..... फिजियोलोजिकल डेटा रिकॉर्डर	15%	-	1,97,680.00	-	29,652.00	-	29,652.00	-	1,68,028.00	-
रिक्त फोल्ड कैलिपर	15%	-	60,062.00	-	9,009.00	-	9,009.00	-	51,053.00	-
स्पायरोमेटियार	15%	-	32,037.00	-	4,806.00	-	4,806.00	-	27,231.00	-
स्टेडियोमीटर	15%	-	53,760.00	-	8,064.00	-	8,064.00	-	45,696.00	-
6 <u>संयंत्र, मशीनरी और उपकरण</u>	15%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ब्लॉअर	15%	-	4,099.00	-	307.00	-	307.00	-	3,792.00	-
डिजिटल कैमरा	15%	32,472.00	-	-	4,871.00	-	4,871.00	-	27,601.00	32,472.00
इपेक्स मशीन	15%	-	1,88,775.00	-	-	14,158.00	-	14,158.00	1,74,617.00	-
बागबानी उपकरण	15%	-	6,480.00	-	9,676.00	-	9,676.00	-	14,458.00	-
एच पी लेसरजेट प्रिटर	15%	-	11,433.00	-	1,715.00	-	1,715.00	-	1,80,147.00	-
एलईडी प्रिटर	15%	-	-	-	27,485.00	-	27,485.00	-	25,424.00	-
चिकित्सा उपकरण	15%	41,300.00	-	-	6,195.00	-	6,195.00	-	35,105.00	41,300.00
कार्यालय उपकरण	15%	12,08,839.00	24,000.00	26,380.00	1,84,926.00	1,979.00	1,86,905.00	10,72,314.00	12,08,839.00	-
ओलेड स्मार्ट टीवी	15%	-	1,97,500.00	-	29,625.00	-	29,625.00	-	1,67,875.00	-
संयंत्र मशीनरी और उपस्कर	15%	11,12,078.00	27,43,815.00	-	25,20,342.00	-	25,20,342.00	-	13,35,551.00	11,12,078.00
स्मार्ट टीवी	15%	-	18,40,500.00	-	-	1,38,038.00	-	1,38,038.00	17,02,462.00	-
टी वी स्टैंड	15%	-	1,14,500.00	-	-	8,588.00	-	8,588.00	1,05,912.00	-
यूपीएस	15%	-	1,94,080.00	-	-	14,556.00	-	14,556.00	1,79,524.00	-
7 <u>ऑनलाइन कक्षा आयोजन हेतु स्टूडियो</u>	15%	-	-	-	-	-	-	-	-	-
स्टूडियो सेंट अप	15%	-	8,74,970.00	-	65,623.00	-	65,623.00	-	8,09,347.00	-
8 <u>वैद्युत उपकरण</u>	10%	89,286.00	29,914.00	-	11,920.00	-	11,920.00	-	1,07,280.00	89,286.00
9 <u>पुस्तकालय पुस्तक</u>	40%	3,34,817.00	94,667.00	1,19,405.00	1,71,793.60	23,881.00	1,95,675.00	3,53,214.00	3,34,817.00	-
10 <u>अन्य अचल आस्तियां</u>	10%	48,912.00	-	-	4,891.00	-	4,891.00	-	44,021.00	48,912.00
कुल (क)		74,72,475.00	12,02,27,006.00	85,76,292.00	7,60,92,151.60	6,29,096.00	7,67,21,248.00	5,95,54,526.00	74,72,475.00	6,99,09,962.00
आरक्षित निधि में अंतरित मूल्यहास										
ख प्रगतिधीन पूंजीगत कार्य										
11 <u>बड़े भवन संकार्य (प्रारंभिक शेष)</u>		1,31,64,665.00	-	-	1,31,64,665.00	-	-	-	-	1,31,64,665.00
12 <u>प्रगतिधीन अति शमन संकार्य (वर्ष 2020-21 के दौरान)</u>		17,63,558.00	17,63,558.00	-	35,27,116.00	-	-	-	-	17,63,558.00
सकल योग		2,24,00,699.00	12,02,27,006.00	1,03,39,850.00	7,60,92,151.60	6,29,096.00	68,11,286.00	5,95,54,526.00	2,24,00,699.00	2,24,00,699.00

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 9 – उद्दिष्ट निधि / वृत्तिक निधियों से नि. वेश	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
बैंक ऑफ बड़ौदा में एफडीआर	1,03,580.00	1,06,071.00
कुल	1,03,580.00	1,06,071.00

अनुसूची 10 – निवेश – अन्य	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1 सरकारी प्रतिभूतियों में	-	-
2 अन्य अनुमोदित प्रतिभूतियों में	-	-
3 शेयर	-	-
4 ऋण पत्र और बंध पत्र	-	-
5 अनुषंगी और संयुक्त उद्यम	-	-
6 अन्य (विनिर्दिष्ट किया जाना चाहिए)	-	-
कुल	-	-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 11 वर्तमान आस्तियां, ऋण, अग्रिम इत्यादि		वर्तमान वर्ष 2020-21	पिछले वर्ष 2019-20
अ.	वर्तमान आस्तियां		
क)	आस्ति के रूप में प्रतिभूति जमा	5,15,112.00	5,15,112.00
ख)	जीएसएआई प्रीमियम	-	48,089
ग)	रोकड़ शेष	-	62,266
घ)	बैंक जमा		
	पीएनबी, संसद मार्ग	2,03,00,531.00	1,97,29,398.00
	बीओबी खाता सं. 26030100006213	12,47,30,796.00	9,12,54,132.00
ड)	बैंक लिखत		
	पोस्टल ऑर्डर	336.00	296.00
च)	वसूली योग्य टीडीएस		
	वर्ष 2011 – 12	43,091.00	43,091.00
छ)	कार्ड प्राप्तियां	56,399.00	56,399.00
ज)	एमडीएनआईवाय कर्मचारी सीपीएफ	2,29,729.00	2,29,729.00
कुल (क)		14,58,75,994.00	11,19,38,512.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 12 वर्तमान आस्तियां, ऋण, अग्रिम इत्यादि		वर्तमान वर्ष 2020-21	पिछले वर्ष 2019-20
a)	ऋण एवं अग्रिम		
i)	आधिकारिक अग्रिम		
	आकस्मिक अग्रिम	7,32,568	12,42,290
ii)	व्यक्तिगत अग्रिम		
	एलटीसी अग्रिम		
	पिछले तुलन पत्र के अनुसार	22,600.00	2,73,800.00
जोड़े:	वर्ष के दौरान भुगतान किया गया	7,16,960.00	3,62,760.00
घटाएं:	वर्ष के दौरान वसूली की गयी	5,99,254.00	6,13,960.00
	स्कूटर अग्रिम		
	पिछले तुलन पत्र के अनुसार	11,500.00	17,500.00
जोड़े:	वर्ष के दौरान भुगतान किया गया	-	-
घटाएं:	वर्ष के दौरान वसूली की गयी	6,000.00	6,000.00
		8,286	8,286
	टीए / डीए अग्रिम	2,830	2,830
	अन्य के पास अग्रिम		
	बाहरी व्यक्तियों को अग्रिम	47,96,406.00	58,89,100.00
जोड़े:	पिछले तुलन पत्र के अनुसार	-	11,00,000.00
घटाएं:	वर्ष के दौरान भुगतान किया गया	6,500.00	21,92,694.00
	वर्ष के दौरान वसूली की गयी	47,89,906.00	47,96,406.00
	यूजीसी से प्रतिलिखियोग्य	15,00,000.00	
	गृह निर्माण अग्रिम	8,05,600.00	25,00,000.00
	गृह निर्माण अग्रिम	1,14,516.00	10,10,40,923.00
	एचएससीसी खाता में अग्रिम (योजना)	-	49,36,225.00
	एल एंड डीओ खाता में अग्रिम (योजना)	1,23,837.00	1,03,137.00
	टीडीएस छूट दावा	4,71,740.00	4,71,740.00
कुल (ख)		86,95,089.00	11,51,35,937.00
कुल (क + ख)		15,45,71,083.00	22,70,74,449.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 13 – बिक्री / सेवा से आय		वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1	विवरणिका / पंजीकरण फॉर्म की बिक्री	1,50,850.00	13,52,850.00
2	निविदा पत्रकों की बिक्री	12,000.00	2,800.00
3	पंजीकरण प्रभार	1,20,12,544.00	2,18,25,980.00
4	प्रकाशन	18,110.00	-
5	योग समानों की खरीद एवं बिक्री	14,534.00	1,35,548.00
6	पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	2,500.00	33,660.00
7	विविध आय	2,58,978.00	71,37,679.00
8	योग पोशाक की बिक्री	7,000.00	57,500.00
9	एलएसपीसी	-	1,12,548.00
10	सीएमई की प्रतिपूर्ति	-	3,83,808.00
12	बट्टे खाते जाली गयी देयता	6,57,703.00	
कुल		1,31,34,219.00	3,10,42,373.00

अनुसूची 13 – अनुदान / सब्सिडी		वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
(प्राप्त अप्रतिसंहरणीय अनुदान एवं सब्सिडी)			
	आईडीवाय 2019 के लिए प्राप्त जीआईए	-	2,00,00,000.00
	स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त अनुदान	15,50,00,000.00	16,38,00,000.00
	आईवायएफ के लिए जीआईए	80,00,000.00	-
घटाएं :	देयता खाते में हस्तांतरित अव्ययित अनुदान	80,00,000.00	
		-	
कुल		15,50,00,000.00	18,38,00,000.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 को समाप्त वर्ष के लिए आय एवं व्यय में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 14 – शुल्क / अंशदान	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1 आवेदन शुल्क	-	3,98,750.00
2 परीक्षा शुल्क	75,100.00	2,23,500.00
3 बी. एस. सी. (योग विज्ञान)	11,29,000.00	5,68,000.00
4 डिप्लोमा शुल्क	29,38,420.00	24,54,100.00
5 चिकित्सा एवं जांच घर शुल्क	4,650.00	62,425.00
6 एमएससी (योग)	8,78,000.00	3,20,100.00
कुल	50,25,170.00	40,26,875.00
टिप्पण: प्रत्येक मद की लेखांकन नीतियों का प्रकटन किया जाना चाहिए।		

अनुसूची 15 – निवेशों से आय	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
(निधियों में उद्दिष्ट / वृत्तिक निधियों से अंतरित निधि से निवेश पर आय)		-
1) ब्याज		-
क) सरकारी प्रतिभूतियों पर (एफडी)		-
ख) अन्य बंध पत्र / ऋण पत्र		-
2) लाभांश		-
क) शेयरों पर		-
ख) म्युचुअल निधि प्रतिभूतियों पर		-
3) किराए		-
4) अन्य (निर्दिष्ट करें)		-
कुल		-
उद्दिष्ट / वृत्तिक निधियों में अंतरित		

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 को समाप्त वर्ष के लिए आय एवं व्यय लेखा में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 16 – स्वामित्व (रॉयल्टी) इत्यादि से आय	वर्तमान वर्ष 2020–21		पिछले वर्ष 2019–20	
1) स्वामित्व (रॉयल्टी) से आय				-
				-
				-
कुल				-

अनुसूची 17—अर्जित ब्याज	वर्तमान वर्ष 2020–21		पिछले वर्ष 2019–20	
1. बचत बैंक खाता जमा पर प्राप्त ब्याज		42,52,367.00		6,71,425.00
2. व्यक्तिगत ऋण पर प्राप्त ब्याज		-		-
3. मियादी जमा पर प्राप्त ब्याज		6,509.00		5,071.00
कुल		42,58,876.00		6,76,496.00
टिप्पण : स्रोत पर कर कटौती को दिखाया जाना चाहिए				

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 को समाप्त वर्ष के लिए आय एवं व्यय लेखा में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 18 – अन्य आय	वर्तमान वर्ष 2020–21		पिछले वर्ष 2019–20	
1) आरटीआई प्राप्ति	180.00		100.00	
2) परामर्श प्रभार	-		92,001.00	
3) लाइसेंस शुल्क	17,440.00		46,735.00	
कुल	17,620.00		1,38,836.00	

अनुसूची 19 – तैयार माल के स्टॉक एवं प्रगतिधीन कार्य में वृद्धि / (कमी)	वर्तमान वर्ष 2020–21		पिछले वर्ष 2019–20	
क) अंतिम स्टॉक तैयार माल प्रगतिधीन कार्य				- - -
ख) घटाएं : प्रारंभिक स्टॉक तैयार माल प्रगतिधीन कार्य				-
निवल वृद्धि / (कमी) {क – ख}				

अनुसूची 22 – अनुदानों और सब्सिडी पर व्यय	वर्तमान वर्ष 2020–21		पिछले वर्ष 2019–20	
1 स्वा. एवं प. क.मंत्रालय को अनुदान वापसी	60,00,000.00			-
2 वायसीबी को जारी अनुदान (अनुलग्नक क)	62,06,410.00			-
3 एमडीएनआईवाय कैंटिन को सब्सिडी	1,35,000.00			-
कुल	1,23,41,410.00	-		-

अनुसूची 23 – ब्याज	वर्तमान वर्ष 2020–21		पिछले वर्ष 2019–20	
क) मियादी ऋणों पर				-
ख) अन्य ऋणों पर (बैंक प्रभार सहित)				-
ग) अन्य (निर्दिष्ट करें)				-
कुल				

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021
स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

अनुलग्नक क

एमडीएनआईवाय द्वारा जारी 62.06 लाख रुपये के सापेक्ष वायसीबी के आर एंड पी लेखा का विवरण
(2020-21)

(राशि – रुपये में)

प्राप्तियां	2020-21 (राशि रुपये में)	भुगतान	2020-21 (राशि रुपये में)
एमडीएनआईवाय से अनुदान सहायता	62,06,410.00	अचल आस्तियां एयर कंडीशनर	91,566.00
		कंप्यूटर एवं संबद्ध उपकरण	1,70,870.00
		कार्यालय उपकरण (ईपीईबीएक्स)	48,609.00
		परामर्शदाताओं को पारिश्रमिक	33,61,606.00
		वेबसाइट व्यय	4,38,549.00
		मुद्रण एवं लेखन सामग्री	8,32,090.00
		कर्मचारी वेतन	21,920.00
		विज्ञापन व्यय	1,80,721.00
		अन्य प्रशासनिक व्यय	2,39,084.00
		प्रावधान लेखा एवं लेखा परीक्षा	1,03,840.00
		जीएसटी भुगतान	7,17,555.00
	62,06,410.00		62,06,410.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31. 03. 2021 को समाप्त वर्ष के लिए आय एवं व्यय लेखा में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 20 – स्थापना व्यय		वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1	वेतन एवं भत्ते, एनपीएस और सीपी निधि में अंशदान	5,29,40,978.00	5,50,24,664.00
2	पोशाक भत्ता	40,000.00	11,970.00
3	उपदान	18,36,783.00	24,69,376.00
4	छुट्टी नकदीकरण	15,77,106.00	14,28,538.00
5	एलटीसी व्यय	10,44,163.00	9,67,657.00
6	बाल शिक्षा भत्ता	4,59,000.00	3,19,500.00
7	मानदेय	2,57,359.00	4,33,256.00
8	छुट्टी वेतन अंशदान	1,76,539.00	4,41,837.00
9	पेंशन अंशदान (एनपीएस)	1,25,749.00	4,31,833.00
10	समाचार पत्र बिलों की प्रतिपूर्ति	1,08,000.00	25,500.00
11	दूरभाष प्रभारों की प्रतिपूर्ति	91,281.00	-
कुल		5,86,56,958.00	6,15,54,131.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31. 03. 2021 को समाप्त वर्ष के लिए आय एवं व्यय लेखा में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची – 21 अन्य प्रशासनिक व्यय इत्यादि		वर्तमान वर्ष 2020-21	पिछले वर्ष 2019-20
1	आकस्मिक एवं सामान्य व्यय		7,800.00
2	ऑनलाइन एडिटर के संचालन के लिए परामर्शी प्रभार	44,604.00	-
3	माल भाड़ा एवं माल ढुलाई	7,160.00	13,710.00
4	पानी और बिजली	32,25,284.00	44,14,007.00
5	मरम्मत एवं अनुरक्षण (भवन)	5,69,234.00	28,54,904.00
6	विज्ञापन एवं प्रचार	26,14,528.00	25,78,166.00
7	डाक एवं तार खर्च	-	62,115.00
8	मुद्रण और पत्र लेखन सामग्री	15,19,348.00	20,27,172.00
9	दूरभाष	1,01,820.00	3,37,628.00
10	चिकित्सा व्यय	6,33,623.00	6,68,316.00
11	अंतर्देशीय या. भ. / दै. भ. व्यय	12,62,932.00	22,89,439.00
12	आईडीवाय 2019	-	1,53,84,503.00
13	लेखा परीक्षा शुल्क / वृत्तिक शुल्क	2,14,614.00	9,69,376.00
14	ए. एम. सी. प्रभारें	3,06,653.00	18,584.00
15	बैंक प्रभार	44,543.00	86,276.00
16	समाचार पत्र एवं पत्र – पत्रिका	2,25,797.00	64,371.00
17	वाहन भाड़ा प्रभार	4,49,310.00	5,82,282.00
18	बैठक एवं जलपान व्यय	2,17,729.00	11,57,756.00
19	सुरक्षा सेवा प्रभार	42,58,260.00	45,93,519.00
20	आवास एवं आतिथ्य व्यय	34,506.00	2,38,356.00
21	अनुवाद प्रभार	40,718.00	34,637.00
22	बी. एस. सी योग विज्ञान	2,32,000.00	2,84,060.00
23	बैठक प्रभार	64,000.00	1,66,500.00
24	प्रकीर्ण व्यय	27,798.00	2,63,533.00
25	बट्टे खाते डाली गयी आस्तियां		375.00
26	छात्रावास वृत्तिका		6,45,901.00
27	अवधाना राशि का प्रतिदाय	2,37,500.00	4,20,000.00
28	छात्रवृत्ति एवं फेलोशिप	1,28,000.00	5,66,138.00
29	संविदात्मक वेतन एवं मजदूरी	3,16,62,328.00	4,17,24,668.00
30	आई टी व्यय	5,30,005.00	-
31	मान्य विश्वविद्यालय आवेदन प्रभार	15,00,059.00	-

32	आरोग्य मेला व्यय	40,498.00	4,49,923.00
33	प्रकाशन व्यय		-
34	उपभोज्य	2,36,742.00	7,99,454.00
35	पूर्व अवधि व्यय		2,44,226.00
36	कार्यशाला / सेमिनार व्यय	3,12,775.00	17,63,070.00
37	कर्मचारी प्रशिक्षण व्यय		-
38	मानदेय	6,34,835.00	8,68,170.00
39	स्वच्छता कार्य योजना	30,00,742.00	22,39,258.00
40	पंचम स्वर व्यय		91,807.00
41	फोटोग्राफी प्रभार	22,255.00	3,26,644.00
42	सीएमई व्यय / मासिक अनुस्थापन व्याख्यान व्यय	25,517.00	36,383.00
43	शोध परियोजना व्यय	7,02,611.00	-
44	अपशिष्ट निपटान प्रभारें	13,500.00	4,500.00
45	कार्यालय व्यय	1,54,706.00	21,587.00
46	डब्ल्यूएचओ-सीसी व्यय (योजना)	28,77,850.00	38,10,151.00
47	हिन्दी पखवाड़ा व्यय / राजभाषा		63,180.00
48	खेलकूद व्यय	56,500.00	16,500.00
49	लेह छात्रों के लिए योग प्रोटोकॉल	5,84,278.00	30,76,803.00
50	मूल्यहास	68,11,286.00	13,62,844.00
51	जर्नल पुस्तकों एवं पत्रिकाओं के लिए अभिदान		1,46,415.00
52	ईंधन प्रभार		26,440.00
53	एनएबीएच (नाभ)	5,400.00	1,42,598.00
54	वाय सी बी व्यय	27,71,569.00	-
55	आई डी वाय 2020	36,14,501.00	10,75,088.00
56	आई वाय एफ 2019		42,61,339.00
57	प्रयोगशाला उपभोज्य	3,70,432.00	9,55,733.00
58	संपत्ति कर	16,97,747.00	33,95,494.00
59	आई डी वाय 2021	8,48,453.00	
60	एसएआई राजस्व हिस्सा व्यय	32,04,136.00	
61	विश्वविद्यालय प्रभारें	1,56,530.00	
62	वाय सी बी प्रत्यायन शुल्क	99,000.00	
	कुल	7,83,94,216.00	10,76,31,699.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 को समाप्त वर्ष की लेखा में शामिल अनुसूचियां

अनुसूची 24 – महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां

1. लेखांकन प्रथा

यह वित्तीय विवरण लेखांकन के प्रोद्भव आधार पर तैयार किया गया है। वर्ष के दौरान प्राप्त अनुदान और उपगत व्यय, दोनों को प्राप्ति के आधार पर अभिलेखित किया गया है। अव्ययित अनुदान यदि कोई हो, को प्रतिदेय अनुदान में अंतरित किया जा रहा है।

2. अचल आस्तियां

- 2.1 अचल संपत्ति अर्जन लागत पर दर्शाया गया है, जिसमें आवक भाड़ा, शुल्कों एवं करों और अर्जन से संबंधित प्रासंगिक और प्रत्यक्ष व्यय शामिल हैं। ऐसे परियोजनाओं जिसमें निर्माण शामिल हैं, प्रासंगिक परिचालन पूर्व व्यय, पूंजीकृत संपत्तियों के मूल्य के भाग हैं (इसके समापन के पूर्व विनिर्दिष्ट परियोजना हेतु लिए गए ऋण पर ब्याज सहित)
- 2.2 गैर मौद्रिक अनुदान के रूप में प्राप्त अचल आस्तियों (कॉरपस निधि में दिए गए के अलावा) को आरक्षित पूंजी में संगत नामे कर, स्वीकृत मूल्य पर पूंजीकृत किया जाता है।
- 2.3 समापन पत्र के अनुसार एचएससीसी द्वारा अंतरित अचल आस्तियों को वित्तीय वर्ष 2020-21 में लेखांकित किया गया है और संबंधित दरो के अनुसार मूल्यहास प्रभारित किया जाता है। वर्ष 2019-20 तक के मूल्यहास को आरक्षिती / निधि में अंतरित किया गया है और वर्तमान वर्ष के मूल्यहास को आय कर अधिनियम, 1961 के अंतर्गत यथा अनुमत आय और व्यय लेखा में दर्शाया गया है।

3. मूल्यहास

- 3.1 मूल्यहास, आयकर अधिनियम, 1961 में विनिर्दिष्ट दरों के अनुसार डब्ल्यूडीवी पद्धति से प्रदान किया गया है।
- 3.2 वर्ष के दौरान अचल परिसंपत्तियों में परिवर्द्धन / कटौती के संबंध में मूल्यहास, आय कर अधिनियम, 1961 में यथा अनुमत प्रदान किया गया है।
- 3.3 वर्ष के दौरान 5000 रुपए या इससे कम लागत की आस्ति की खरीद पर पूर्ण मूल्यहास का प्रावधान किया गया है अर्थात् 100 प्रतिशत मूल्यहास प्रदान किया गया है।

4. सरकारी अनुदान / सब्सिडी

- 4.1 परियोजना स्थापित करने की पूंजीगत लागत में अंशदान प्रकृति के सरकारी अनुदान को आरक्षित पूंजी माना गया है।
- 4.2 अर्जित विशिष्ट अचल आस्तियों से संबंधित अनुदान, संबंधित संपत्तियों की लागत से कटौती के रूप में दर्शाया गया है।
- 4.3 सरकारी अनुदान / सब्सिडी की गणना प्राप्ति अधार पर की गयी है।

5. सेवानिवृत्ति हितलाभ

- 5.1 कर्मचारियों की मृत्यु / सेवानिवृत्ति पर देय उपदान का दायित्व सृजित किया गया है। उपदान का भुगतान किया जाता है और साथ ही साथ कर्मचारियों द्वारा दावा किया जाता है।
- 5.2 कर्मचारियों को संचित छुट्टी नकदीकरण लाभ के लिए प्रावधान को इस मान्यता पर उपचित और गणना की गयी है कि कर्मचारियों को संचित छुट्टी नकदीकरण की राशि का भुगतान उनकी सेवानिवृत्ति के समय किया जाएगा।

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 को समाप्त वर्ष की लेखा में शामिल अनुसूचियां

अनुसूची 25 – आकस्मिक देयताएं और लेखा टिप्पणियां

1. आकस्मिक देयताएं

- 1.1 संस्थान के विरुद्ध दावे जिसे ऋण के रूप में अभिज्ञात नहीं किया गया है .. शून्य (पिछले वर्ष शून्य रूपए)
- 1.2 निम्नलिखित के संबंध में –
 - संस्थान द्वारा और संस्थान की ओर से दी गयी बैंक गारंटी .. शून्य रूपए (पिछले वर्ष ...शून्य रूपए)
 - संस्थान की ओर से बैंक द्वारा खोला गया साख पत्र ... शून्य रूपए (पिछले वर्षशून्य रूपए)
 - बैंक से भुनाया गया बिल ... शून्य रूपए (पिछले वर्ष ...शून्य रूपए)
- 1.3 निम्नलिखित से संबंधित विवादित मांग :
 - आय कर ... शून्य रूपए (पिछले वर्षशून्य रूपए)
 - बिक्री कर ... शून्य (पिछले वर्षशून्य रूपए)
 - नगरपालिका कर ... शून्य (पिछले वर्षशून्य रूपए)स्रोत पर कर कटौती :- नीचे दिए गए विवरण के अनुसार
- 1.4 आदेशों के गैर-निष्पादन के लिए पक्षकारों के दावे जिसे संस्थान द्वारा विवादित किया गया है... शून्य (पिछले वर्षशून्य रूपए)

2. पूंजीगत प्रतिबद्धताएं

पूंजीगत लेखा में निष्पादन के लिए शेष संविदा का प्राक्कलित मूल्य और जिसका प्रावधान नहीं किया गया है (निवल अग्रिम) ... शून्य (पिछले वर्षशून्य रूपए)

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

3. पट्टा दायित्व

संयंत्र एवं मशीनरी के लिए वित्त पट्टा व्यवस्था के अंतर्गत किरायों के लिए भावी आबन्ध की राशि ... शून्य (पिछले वर्षशून्य रूपए)

4. वर्तमान आस्तियों, ऋण और अग्रिम

प्रबंधन की राय में, कारोबार के सामान्य क्रियाविधि में वर्तमान आस्तियों, ऋणों और अग्रिमों का वसूली मूल्य तुलन पत्र में दर्शाई गयी कुल राशि के कम से कम समान है।

5. अचल आस्तियां

वि.व. 2013 – 14 तक, मूल्यह्रास को अनुरक्षित अचल आस्ति आरक्षित निधि से समायोजित कर दिया गया है। वर्तमान वर्ष के दौरान मूल्यह्रास को अचल आस्ति आरक्षित निधि से समायोजित नहीं किया गया है और लाभ और हानि लेखा से प्रभारित किया गया है।

6. निवेश

अनुसूचियों के अनुसार

7. वर्तमान देयताएं

अनुसूचियों के अनुसार

8. जहां कहीं भी आवश्यक महसूस किया गया पिछले वर्ष के संगत आंकड़ों को पुनः संकलित / पुनर्व्यवस्थित किया गया है।

9. दिनांक 31. 03. 2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र और उस तिथि को समाप्त वर्ष के आय एवं व्यय लेखा में अनुसूची 1 से 25 संलग्न हैं और वे इसके अभिन्न भाग हैं।

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

प्राप्ति और भुगतान
(1 अप्रैल 2019 से 31 मार्च 2020 तक की अवधि के)

प्राप्तियां	2019-20		भुगतान	2019-20	
आरंभिक शेष		70442787.97	वर्तमान देयताएं		142170084.00
बैंक खाता	70440857.97		डीवायएससी छात्रों (2015 – 16) की अवधाना राशि	10000.00	
बैंक ऑफ बड़ौदा खाता सं. 26030100006213	51390908.95		सीजीईजीआईएस	3360.00	
पंजाब नेशनल बैंक खाता	19039172.37		सीजीएचएस अभिदान देय	7800.00	
एसबीआई मुख्य खाता सं. 10569547780	3129.65		सीपीएफ देय	7946275.00	
एसबीआई परियोजना खाता सं. 10569548070	7647.00		जीपीएफ अभिदान देय	580000.00	
उपलब्ध रोकड़	1930.00		पीएम योग पुरस्कार के लिए अनुदान सहायता	2297422.00	
रोकड़ शेष	1800.00		जीएसएफ देय	525593.00	
पोस्टल आर्डर	130.00		जीएसएलआई देय	87967.00	
वर्तमान देनदारियां		6737861.00	देय मानदेय	1061897.00	
सीजीईजीआईएस	360.00		कंप्यूटर अग्रिम पर ब्याज	6000.00	
सीएमई के लिए आरएवी से जीआईए	450000.00		स्कूटर अग्रिम पर ब्याज	6000.00	
जीपीएफ अंशदान देय	80000.00		लाइसेंस शुल्क देय	6132.00	
पीएम योग पुरस्कार के लिए अनुदान सहायता	5600000.00		एनपीएस देय	4384316.00	
जीएसएलआई देय	89727.00		देय वेतन एवं भत्ते	37375236.00	

प्राप्तियां	2019-20		भुगतान	2019-20	
मानदेय देय	3394.00		प्रधान मंत्री राष्ट्रीय आपदा निधि (गैर योजना)	13200.00	
लाइसेंस शुल्क देय	740.00		संपत्ति कर के लिए प्रावधान	2302253.00	
एनपीएस देय	119314.00		देय पारिश्रमिक	9807709.00	
पारिश्रमिक देय	64200.00		टीडीएस संविदाकार (194ग)	1090534.00	
विविध लेनदार	19126.00		वेतन पर टीडीएस (192)	3962850.00	
संस्थान के पास ईएमडी जमा	281000.00		टीडीएस वाह्य खाता (194ज)	1045291.00	
मैसर्स फर्स्ट अलार्म सिस्टम (ईएमडी)	1000.00		विविध लेनदार	69540249.00	
मैसर्स अराधना इवेंट क्रिएशन प्रा. लि. (ईएमडी)	100000.00		हमारे पास ईएमडी जमा	50000.00	
मैसर्स जी. एस. इंटरप्राइजेज – ईएमडी	15000.00		बयाना जमा खाता	20000.00	
मैसर्स इंस्ट्रुकेम (इंडिया)	25000.00		मैसर्स गोयल फोटो न्यूज (ईएमडी)	15000.00	
मैसर्स प्रतिबिंब (ईएमडी)	15000.00		मैसर्स प्रकाश इंस्क्रिप्ट इन (ईएमडी)	15000.00	
मैसर्स पी एस कैटरर्स (ईएमडी)	15000.00		हमारे पास प्रतिभूति जमा	60000.00	
मैसर्स आर डी इंटरप्राइजेज – (ईएमडी)	80000.00		निवेश		106071.00
मैसर्स वीबा प्रेस प्रा. लि. – ईएमडी	25000.00		बैंक ऑफ बड़ौदा में एफडीआर	106071.00	
सिवाच कन्स (ईएमडी)	5000.00		वर्तमान आस्तियां		6244088.00
संस्थान के पास प्रतिभूति जमा	30000.00		जीएसएआई प्रीमियम खाता	46999.00	
निवेश		106071.00	ऋण एवं अग्रिम (आस्तियां)	6197089.00	
बैंक ऑफ बड़ौदा में एफडीआर	106071.00		वाह्य व्यक्तियों को अग्रिम खाता	1100000.00	

प्राप्तियां	2019-20		भुगतान	2019-20	
वर्तमान आस्तियां		813261.00	श्रीमती सीमा सागर, योग अनुदेशक को अग्रिम	41000.00	
आरटीआई के लिए डाक घर में	210.00		डॉ. आई. वी. बसवरड्डि को गृह निर्माण अग्रिम	2500000.00	
ऋण एवं अग्रिम (आस्ति)	755551.00		एलटीसी अग्रिम	362760.00	
श्रीमती सीमा सागर, यो. अनु. को अग्रिम	12608.00		वेबटेल इलेक्ट्रोसॉफ्ट प्रा. लि.	14862.00	
आधिकारिक अग्रिम	742943.00		आधिकारिक अग्रिम	2178467.00	
अमन तिवारी को अग्रिम	600.00		अमन तिवारी को अग्रिम	9900.00	
बिमलेश कुमार को अग्रिम	895.00		बिमलेश कुमार को अग्रिम	2000.00	
डॉ. इंदु शर्मा को अग्रिम	764.00		डॉ. इंदू शर्मा को अग्रिम	1000.00	
डॉ. वंदना सिंह को अग्रिम	17744.00		डॉ. वंदना सिंह को अग्रिम	37000.00	
खुशबू जैन को अग्रिम	26720.00		खुशबू जैन को अग्रिम	70000.00	
महेश कुमार को अग्रिम	65.00		महेश कुमार को अग्रिम	500.00	
मो. तैय्याब आलम को अग्रिम	9739.00		मो. तैयाब आलम को अग्रिम	80000.00	
सरस्वती चावला को अग्रिम	2939.00		ओमप्रकाश (यूडीसी) को अग्रिम	8500.00	
तनुज यादव को अग्रिम	1240.00		सरस्वती चावला को अग्रिम	4500.00	
भोपाल सिंह आर्य को अग्रिम	122283.00		तनुज यादव को अग्रिम	75000.00	
दलिप कुमार, योग अनुदेशक को अग्रिम	22832.00		भोपाल सिंह आर्या को अग्रिम	235000.00	
डॉ. देबदत्ता नायक को अग्रिम	72166.00		दलीप कुमार, योग अनुदेशक को अग्रिम	110000.00	
डा. आई एन आचार्य को अग्रिम	640.00		डॉ. देबादत्ता नायक को अग्रिम	150000.00	
गुरु देब (वाय. टी.) को अग्रिम	6090.00		डॉ. आई एन आचार्या को अग्रिम	2000.00	

प्राप्तियां	2019-20		भुगतान	2019-20	
मनोज कौर को अग्रिम	398.00		गुरु देव (वायटी) को अग्रिम	8000.00	
नंद किशोर को अग्रिम	30.00		मनजोत कुमार को अग्रिम	50000.00	
राकेश नारायणन वी को अग्रिम	109057.00		नंद किशोर को अग्रिम	11000.00	
श्री देविन्दर सिंह को अग्रिम	19695.00		राकेश नारायणन वी को अग्रिम	170000.00	
श्वेता चौधरी को अग्रिम	95206.00		श्री देवेन्द्र सिंह को अग्रिम	103000.00	
सुभाष चंद को अग्रिम	10960.00		श्री रविकांत त्यागी को अग्रिम	59692.00	
सुभाष कौशिक को अग्रिम	54829.00		श्री एस एन शर्मा को अग्रिम	2500.00	
डॉ. एस लक्ष्मी कांधान (सहा. प्राध्यापक) को अग्रिम	650.00		श्वेता चौधरी को अग्रिम	150000.00	
श्री ललित गंगवाल, योग अनुदेशक को अग्रिम	1286.00		सुभाष चंद को अग्रिम	116471.00	
आकस्मिक अग्रिम गैर योजना	20289.00		सुभाष कौशिक को अग्रिम	150000.00	
आकस्मिक अग्रिम (योजना)	145826.00		डॉ. एस. लक्ष्मी कांधान को अग्रिम	5000.00	
विविध ऋणदाता	57500.00		श्री ललित गंगवाल, योग अनुदेशक को अग्रिम	10000.00	
कोरियाई दूतावास, नई दिल्ली	57500.00		आकस्मिक अग्रिम गैर योजना	150544.00	
अप्रत्यक्ष आय		217642884.22	आकस्मिक अग्रिम योजना	406860.00	
अग्रिम योग साधना	195000.00		अप्रत्यक्ष आय		3390009.00
एमडीएनआईवाय में विभिन्न पदों के लिए आवेदन	399250.00		एमडीएनआईवाय में विभिन्न पदों के लिए आवेदन	500.00	
सीसीवायडब्ल्यू (पंजी. शुल्क)	1243500.00		बचत बैंक खाते में ब्याज	3348439.00	
सीआरपीएफ एकेडमी (एफसीवायएससीडब्ल्यू)	45500.00		पंजीकरण शुल्क (एफसीवाय)	38870.00	
सीवायपीवीएचसी पाठ्यक्रम	150000.00		निविदा शुल्क	2200.00	

प्राप्तियां	2019-20		भुगतान	2019-20	
डीवायएससी 2020 – 21 प्रवेश शुल्क	2354100.00		अप्रत्यक्ष व्यय		35010700.33
परीक्षा शुल्क खाता	223500.00		अन्य प्रशासनिक व्यय	28903020.33	
सामान्य कक्षा पंजी. शुल्क	3816700.00		आवास / आतिथ्य व्यय	5845.00	
बचत खाता में ब्याज	4019864.35		प्रत्यायन शुल्क	100000.00	
एफडीआर में प्राप्त ब्याज	9000.00		लेखा परीक्षा शुल्क खाता	624185.00	
छुट्टी वेतन पेंशन अंशदान (प्राप्तियां)	112548.00		बीएससी (योग विज्ञान) व्यय	110.00	
पुस्तकालय पुस्तक अतिदेय प्रभार (योजना)	1510.00		बीएससी योग (विश्वविद्यालय प्रभार)	273950.00	
पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	32150.00		अवधाना राशि डीवायएससी 2017 – 18	87500.00	
लाइसेंस शुल्क प्राप्ति (कैंटीन)	46735.00		अवधाना राशि डीवायएससी 2019 – 20	5000.00	
चिकित्सा शुल्क खाता	62425.00		अवधाना राशि डीवायएससी 2016 – 17	10000.00	
प्रकीर्ण आय खाता	1547528.00		अवधाना राशि डीवायएससी 2018 – 19	197500.00	
प्रकीर्ण प्राप्ति खाता	79016.87		उपभोज्य	20340.00	
एमएससी योग प्रवेश शुल्क	320100.00		परिवहन व्यय खाता	19729.00	
पीजीडीवायटी प्रवेश शुल्क	100000.00		क्रॉकरी एंड कटलरी खाता	7800.00	
विवरणिका प्रभार	1274750.00		अंतर्देशीय यात्रा व्यय	935746.00	
राज्य आयुष सोसायटी से प्राप्ति	65000.00		दान (पुलवामा हमला)	70000.00	
सम्मेलन पूर्व कार्यशाला के लिए पंजीकरण प्रभार	15000.00		विद्युत प्रभार खाता	4357621.00	
शनिवार योग कार्यक्रम के लिए पंजीकरण प्रभार	15400.00		फेलोशिप / छात्रवृत्ति खाता	258138.00	

प्राप्तियां	2019-20		भुगतान	2019-20	
पंजीकरण शुल्क (सर्टिफिकेट कोर्स फॉर पारामिलिट्री)	5072325.00		हिन्दी पखवाड़ा व्यय	63180.00	
पंजी. शुल्क सीसीवायपीवाय	2711000.00		मानदेय (बीएससी योग विज्ञान)	21592.00	
पंजी. शुल्क (एएमआईटीवाय)	116750.00		मानदेय (डीवायएससी)	2000.00	
साई स्टेडियम में पंजी. शुल्क	6215925.00		आरोग्य मेला के लिए मानदेय	101745.00	
पंजी. शुल्क (एफसीवाय)	1954250.00		अनुस्थापन व्याख्यान के लिए मानदेय	61800.00	
पंजी. शुल्क (प्रान हीलिंग)	203000.00		गैर सरकारी सदस्यों को मानदेय	30240.00	
पंजी. शुल्क (तनाव मुक्ति)	91000.00		छात्रावास वृत्तिका – डीवायएससी	359398.00	
पंजी. शुल्क (योगाशिष्ट)	46500.00		छात्रावास वृत्तिका – बी एससी (योग विज्ञान)	286503.00	
पंजीकरण फॉर्म प्रभार	78100.00		आईडीवाय – 2019 व्यय	2681033.00	
सीएमई व्यय की प्रतिपूर्ति	383808.00		आईडीवाय – 2021 व्यय	997348.00	
आरटीआई प्राप्ति खाता	100.00		आईवायएफ – 2019 व्यय	3992779.00	
योग पुस्तिकाओं की बिक्री	2250.00		प्रयोगशाला उपभोज्य	1365.00	
प्राप्त सेवा प्रभार	92001.00		चिकित्सा प्रतिपूर्ति खाता	473797.00	
ग्रीष्मकालीन योग शिविर (बच्चों के लिए)	41000.00		बैठक और जलपान व्यय	16176.00	
निविदा शुल्क प्राप्त	5000.00		विविध व्यय खाता	120698.00	
योग संबद्ध वस्तु प्रभारें	22648.00		एनएसडीएल प्रभार	3929.00	
योग प्रकाशन प्रभार	76150.00		कार्यालय व्यय	5843.00	
योग यूनिफॉर्म प्रभार	34500.00		पंचम स्वय व्यय	20421.00	
प्राप्त अनुदान सहायता	183800000.00		डाक व्यय	27667.00	
बीएससी (योग विज्ञान)	568000.00		संपत्ति कर	3395494.00	

प्राप्तियां	2019-20		भुगतान	2019-20	
अप्रत्यक्ष व्यय		2224083.00	जलपान (प्रेमानंद कैटीन)	373754.00	
अन्य प्रशासनिक व्यय	2224083.00		अवधाना राशि प्रतिदाय (2015 – 16)	50000.00	
डीवायएससी अवधाना राशि 2017 – 18	7500.00		अवधाना राशि प्रतिदाय (2016 – 19)	80000.00	
डीवायएससी अवधाना राशि 2019 – 20	2500.00		रखरखाव एवं अनुरक्षण (सामान्य) खाता	39861.00	
अंतर्देशीय यात्रा व्यय	3034.00		डीवायएससी छात्रों को छात्रवृत्ति	308000.00	
दान (पुलवामा हमला)	70000.00		सेमिनार और सम्मेलन	393694.00	
मानदेय (डीवायएससी)	2000.00		बैठक प्रभार खाता	166500.00	
आरोग्य मेला के लिए मानदेय	16500.00		खेलकूद गतिविधि व्यय	16500.00	
अनुस्थापन व्याख्यान के लिए मानदेय	9830.00		स्टेशनरी व्यय	30997.00	
बैठक एवं जलपान व्यय	6002.00		स्वच्छता कार्य योजना	8070.00	
कार्यालय व्यय	8302.00		जल प्रभार खाता	56386.00	
अन्य प्रभार	921947.00		योग प्रोटोकॉल पाठ्यक्रम व्यय	2575236.00	
संविदात्मक कर्मचारियों को पारिश्रमिक	1176468.00		कार्यशाला व्यय	457505.79	
एनडीएमसी को पारिश्रमिक	919329.00		अन्य प्रभार	3856066.10	
आउटसोर्स जनबल को पारिश्रमिक	257139.00		डब्ल्यूएचओ सीसी प्रोजेक्ट	853978.44	
			स्थापना व्यय	6107680.00	
			बाल शिक्षा भत्ता खाता	319500.00	
			कर्मचारियों को मानदेय	102482.00	
			छुट्टी नकदीकरण खाता	1428538.00	

प्राप्तियां	2019-20		भुगतान	2019-20	
			छुट्टी वेतन अंशदान	441837.00	
			एलटीसी व्यय	328061.00	
			वेतन एवं भत्ता	548583.00	
			पेंशन अंशदान	431833.00	
			समाचार पत्र प्रतिपूर्ति	25500.00	
			सेवानिवृत्ति उपदान	2469376.00	
			यूनिफॉर्म सिलाई प्रभार	11970.00	
			अंतिम शेष		111045995.86
			बैंक खाता	110983529.86	
			बैंक ऑफ बड़ौदा खाता सं. 26030100006213	91254131.89	
			पंजाब नेशनल बैंक खाता सं.	19729397.97	
			रोकड़ शेष	62466.00	
			रोकड़ खाता	59293.00	
			अग्रदाय राशि	2973.00	
			पोस्टल आर्डर	200.00	
Total		297966948.00	कुल		297966948.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिंड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021
स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001
प्राप्ति और भुगतान
(1 अप्रैल 2020 से 31 मार्च 2021 तक की अवधि के)

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
आरंभिक शेष		111046091.86	वर्तमान देयताएं		122637509.00
बैंक खाता	110983529.86		सीजीईजीआईएस	1200.00	
बैंक ऑफ बड़ौदा खाता सं. 26030100006213	91254131.89		सीजीएचएस अभिदान देय	9100.00	
पंजाब नेशनल बैंक खाता	19729397.97		सीपीएफ देय	7312564.00	
उपलब्ध रोकड़	62562.00		जीपीएफ अभिदान देय	500000.00	
रोकड़ शेष	62266.00		जीएसएफ देय	461545.00	
पोस्टल आर्डर	296.00		जीएसएलआई देय	125294.00	
वर्तमान देनदारियां		461546.00	देय मानदेय	1219699.00	
सीजीईजीआईएस	120.00		लाइसेंस शुल्क देय	6612.00	
देय सीजीएचएस अभिदान	1300.00		एनपीएस देय	4256748.00	
देय जीपीएफ अंशदान	80000.00		देय वेतन एवं भत्ते	35003917.00	

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
जीएसएलआई देय	104114.00		पी एम केयर्स फंड (कोविड - 19)	186114.00	
लाइसेंस शुल्क देय	1012.00		प्रधान मंत्री राष्ट्रीय आपदा निधि	12100.00	
पारिश्रमिक देय	24000.00		देय पारिश्रमिक	7888854.00	
संस्थान के पास ईएमडी जमा	176000.00		टीडीएस संविदाकार (194ग)	561552.00	
आदित्य डिजिटल सॉल्यूशन (ईएमडी)	5000.00		वेतन पर टीडीएस (192)	3778360.00	
डॉल्फिन प्रिंटो ग्राफिक्स (ईएमडी)	10000.00		टीडीएस वाह्य खाता (194 ज)	656276.00	
मैसर्स एजीबी इंटरप्राइजेज (ईएमडी)	36000.00		अव्ययित जीआईए प्रतिदेय	6000000.00	
मैसर्स गूड इयर सिक्यूरिटी सर्विस	50000.00		विविध लेनदार	54496374.00	
मैसर्स इन्नोबज मार्केटिंग सॉल्यूशन (ईएमडी)	75000.00		संस्थान के पास पास ईएमडी जमा	25000.00	
संस्थान के पास प्रतिभूति जमा	75000.00		मैसर्स पी एस कैटरर्स (ईएमडी)	25000.00	

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
पर्फॉमेंसेंस सिक्क्यूरिटी (मैसर्स सैनिक सर्वेलेंस)	50000.00		संस्थान के पास प्रतिभूति जमा	136200.00	
पर्फॉमेंसेंस सिक्क्यूरिटी (मैसर्स ठाकुर कैटर्स)	25000.00		मैसर्स ग्रीन सॉल्यूशन (निष्पादन प्रतिभूति)	21200.00	
निवेश		106071.00	पर्फॉमेंस सिक्क्यूरिटी (मैसर्स सैनिक सर्वेलेंस)	50000.00	
बैंक ऑफ बड़ौदा में एफडीआर	106071.00		प्रेमानंद कैंटिन संविदाकार (निष्पादन प्रतिभूति)	25000.00	
वर्तमान आस्तियां		1109884.00	रायसीना सर्विसेज (निष्पादन प्रतिभूति)	10000.00	
ऋण एवं अग्रिम (आस्ति)	1109884.00		आर आर गुप्ता – सन्स (निष्पादन प्रतिभूति)	30000.00	
अप्रत्यक्ष आय		184858532.28	अचल आस्तियां		12175.00
सीसीवाय डब्ल्यू आई (पंजी. शुल्क)	2227500.00		कंप्यूटर एवं संबद्ध उपकरण	2499.00	
डीवायएससी 2019 – 20 प्रवेश शुल्क	15590.00		वायफाय रूटर	2499.00	
डीवायएससी 2020 – 21 प्रवेश शुल्क	2945830.00		संयंत्र, मशीनरी और उपकरण	9676.00	

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
परीक्षा शुल्क खाता	76100.00		बागबानी उपकरण	9676.00	
सामान्य कक्षा पंजी. शुल्क	599760.00		निवेश		103580.00
आईवायएफ 2021 के लिए अनुदान सहायता	8000000.00		पीएनबी में एफडीआर खाता	103580.00	
बचत खाता में ब्याज	4252367.00		वर्तमान आस्तियां		4804758.00
एफडीआर में प्राप्त ब्याज	6509.00		जीएसएआई प्रीमियम खाता	42624.00	
पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	2500.00		टीडीएस प्राप्य	20700.00	
लाइसेंस शुल्क प्राप्ति (कैटीन)	17440.00		ऋण एवं अग्रिम (आस्ति)	1741434.00	
चिकित्सा शुल्क खाता	4650.00		विविध ऋणी	3000000.00	
प्रकीर्ण आय खाता	258978.28		अप्रत्यक्ष आय		80350.00
एमएससी योग प्रवेश शुल्क	1475000.00		डीवायएससी 2020-21 प्रवेश शुल्क	23000.00	
पीजीडीवायटी प्रवेश शुल्क	288000.00		परीक्षा शुल्क खाता	1000.00	

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
विवरणिका प्रभार	127250.00		पीजीडीवायटी प्रवेश शुल्क	35000.00	
पंजीकरण शुल्क (सर्टिफिकेट कोर्स फॉर पारामिलिट्री)	1309750.00		पंजीकरण शुल्क सीसीवायपीआई	8750.00	
पंजी. शुल्क सीसीवायपीवाय	2151500.00		पंजीकरण शुल्क (एफसीवाय)	2600.00	
पंजीकरण प्रभार खाता	1295415.00		बी एस सी (योग विज्ञान)	10000.00	
पंजी. शुल्क (एएमआईटीवाय)	111000.00		अप्रत्यक्ष व्यय		24996192.27
साई स्टेडियम में पंजी. शुल्क	13500.00		अन्य प्रशासनिक व्यय	16417129.27	
पंजी. शुल्क (एफसीवाय)	3624851.00		आरोग्य मेला व्यय	10030.00	
पंजी. शुल्क (हर्टफुलनेस एडु ट्रस्ट)	276000.00		लेखा परीक्षा शुल्क खाता	128600.00	
पंजीकरण फॉर्म प्रभारें	23600.00		अवधाना राशि डीवायएससी 2017-18	5000.00	
आरटीआई प्राप्ति खाता	180.00		अवधाना राशि डीवायएससी 2019-20	180000.00	

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
निविदा शुल्क	12000.00		अवधाना राशि डीवायएससी 2018-19	22500.00	
योग समान प्रभार	14534.00		उपभोज्य	1860.00	
योग प्रकाशन प्रभार	18110.00		परिवहन व्यय खाता	18658.00	
योग पोशाक प्रभार	7000.00		मान्य विश्वविद्यालय आवेदन शुल्क	3000059.00	
प्राप्त अनुदान सहायता	155000000.00		अंतर्देशीय यात्रा व्यय	390244.00	
एमओएच एंड एफडब्ल्यू से अनुदान सहायता खाता	155000000.00		फेलोशिप / छात्रवृत्ति खाता	128000.00	
बीएससी (योग विज्ञान)	703618.00		अधिष्ठापन व्याख्यान के लिए मानदेय	13000.00	
अप्रत्यक्ष व्यय		84102.00	गैर आधिकारिक सदस्यों को मानदेय	7000.00	
अन्य प्रशासनिक व्यय	57582.00		आईडीवाय - 2020 व्यय	38488.00	
डाक व्यय	2762.00		आईडीवाय - 2021 व्यय	188736.00	

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
योग प्रोटोकॉल पाठ्यक्रम व्यय	41320.00		प्रयोगशाला उपभोज्य	1685.00	
जीआईए के प्रति वायसीबी व्यय	13500.00		चिकित्सा प्रतिपूर्ति खाता	294649.00	
स्थापना व्यय	26520.00		बैठक एवं जलपान व्यय	97437.00	
छूट्टी नकदीकरण खाता	26520.00		विविध व्यय खाता	20798.00	
			कार्यालय व्यय	62390.00	
			डाक व्यय	2383.00	
			संपत्ति कर	1697747.00	
			इंटरनेट प्रभारों की प्रतिपूर्ति	10040.00	
			मरम्मत एवं रखरखाव (सामान्य) खाता	8021.00	
			एसएआई राजस्व हिस्सा व्यय	3204136.00	
			बैठक प्रभार खाता	64000.00	
			खेलकूद गतिविधि व्यय	50000.00	
			विश्वविद्यालय प्रभार	156530.00	

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
			वायसीबी प्रत्यायन शुल्क	99000.00	
			योग प्रोटोकॉल पाठ्यक्रम व्यय (लेह छात्र)	129066.00	
			कार्यालय व्यय	63162.12	
			अन्य प्रभार	117500.15	
			जीआईए के प्रति वायसीबी व्यय	6206410.00	
			स्थापना व्यय	5512906.00	
			बाल शिक्षा भत्ता खाता	459000.00	
			महँगाई भत्ता	21700.00	
			एनपीएस में सरकार का योगदान	100000.00	
			कर्मचारियों को मानदेय	5000.00	
			छुट्टी नकदीकरण खाता	1603626.00	
			छुट्टी वेतन अंशदान	176539.00	
			एलटीसी व्यय	464488.00	
			वेतन एवं भत्ता	520740.00	

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
			पेंशन अंशदान	125749.00	
			समाचार पत्र प्रतिपूर्ति	108000.00	
			दूरभाष व्ययों की प्रतिपूर्ति	91281.00	
			सेवानिवृत्ति उपदान	1836783.00	
			अन्य प्रशासनिक व्यय	2785069.00	
			इंडियन रेड क्रॉस सोसायटी	2785069.00	
			शोध परियोजना एमडीएनआईवाय	132000.00	
			शोध परियोजना : प्राणायम की प्रभावोत्पादकता	132000.00	
			स्वच्छता कार्य योजना व्यय	149088.00	
			स्वच्छता कार्य योजना व्यय	149088.00	
			अंतिम शेष		145031662.87
			बैंक खाते	145031326.87	

प्राप्तियां	2020-21		भुगतान	2020-21	
			बीओबी खाता सं. 26030100006213	124730795.70	
			पंजाब नेशनल बैंक खाता	20300531.17	
			पोस्टल आर्डर	336.00	
कुल		297666227.14	कुल		297666227.14

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार एमडीएनआईवाय की अंशदायी कर्मचारी भविष्य निधि का तुलन पत्र
(राशि – रुपये में)

समग्र / पूंजी निधि और देयताएं	अनुसूची	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
समग्र / पूंजी निधि	1	6,08,42,843.00	5,91,78,302.00
आरक्षित और अधिशेष	2	12,40,051.00	9,44,137.00
उद्दिष्ट / वृत्तिदान निधि	3	-	-
जमानती ऋण और उधार	4	-	-
गैर जमानती ऋण और उधार	5	-	-
आस्थगित ऋण देयताएं	6	-	-
चालू देयताएं और प्रावधान	7	-	-
कुल		6,20,82,894.00	6,01,22,439.00
आस्तियां			
अचल परिसंपत्तियां	8	-	-
उद्दिष्ट / वृत्तिदान निधि से निवेश	9	4,85,83,990.00	4,57,53,969.00
अन्य निवेश	10	-	-
मौजूदा आस्तियां, ऋण, अग्रिम इत्यादि	11	1,34,98,904.00	1,43,68,470.00
विविध व्यय (जहाँ तक बट्टे खाते में नहीं डाला गया अथवा समायोजित नहीं किया गया)			
कुल		6,20,82,894.00	6,01,22,439.00
महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां	24		
आकस्मिक देयताएं और लेखा पर टिप्पणी	25		

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार एमडीएनआईवाय का अंशदायी भविष्य निधि आय एवं व्यय लेखा
(राशि – रुपये में)

आय	अनुसूची	वर्तमान वर्ष 2020-21	पिछले वर्ष 2019-20
बिक्री / सेवाओं से आय	12	-	-
अनुदान / सब्सिडी	13	-	-
शुल्क / अंशदान	14	-	-
निवेश से आय (निधियों में अंतरित उद्दिष्टज / वृत्तिदान निधियों के निवेश से आय)	15	-	-
रायल्टी, प्रकाशनों इत्यादि से आय	16	-	-
अर्जित ब्याज	17	25,96,656.00	29,24,809.00
अन्य आय	18	16,55,066.00	6,31,436.00
तैयार माल के स्टॉक में वृद्धि / (ह्रास) और चालू कार्य	19	-	-
योग (क)		42,51,722.00	35,56,245.00
व्यय			
स्थापना व्यय	20	-	-
अन्य प्रशासनिक व्यय इत्यादि	21	94.00	112.00
अनुदान, आर्थिक सहायता इत्यादि पर व्यय	22	-	-
ब्याज	23	39,55,714.00	37,96,433.00
मूल्यह्रास(वर्षांत पर निवल योग-अनुसूची 8 के संगत)			
योग (ख)		39,55,808.00	37,96,545.00
शेष जो व्यय की तुलना में अधिक आय है (क-ख)		2,95,914.00	-2,40,300.00
विशेष आरक्षित में अंतरित (प्रत्येक का विवरण दें)		-	-
सामान्य आरक्षित में/से अंतरित		2,95,914.00	-
अधिशेष के रूप में शेष / (घाटा) / कॉरपस / पूंजीगत निधि में अग्रणीत		-	-2,40,300.00
महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां	24		
आकस्मिक देयताएं और लेखा पर टिप्पणी	25		

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021
स्थान : नई दिल्ली



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची : 1 –समग्र / पूंजी निधि	वर्तमान वर्ष 2020–21		पिछले वर्ष 2019–20	
क) सदस्यों का स्वयं का जमा				
वर्ष के प्रारंभ में शेष	3,76,64,653.00		3,64,73,778.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान प्राप्त	51,98,500.00		51,56,441.00	
जोड़ें:चालू वर्ष का ब्याज	25,56,397.00		23,52,206.00	
घटाएं:वर्ष के दौरान अंतिम भुगतान:	69,57,902.00	3,84,61,648.00	63,17,772.00	3,76,64,653.00
ख) नियोक्ता का योगदान				
वर्ष के प्रारंभ में शेष	2,15,13,649.00		2,07,45,293.00	
जोड़ें: वर्ष के दौरान प्राप्त	18,00,000.00		15,73,920.00	
जोड़ें:चालू वर्ष का ब्याज	13,99,317.00		14,44,227.00	
घटाएं:वर्ष के दौरान अंतिम भुगतान:	23,31,771.00	2,23,81,195.00	22,49,791.00	2,15,13,649.00
वर्ष के अंत में शेष		6,08,42,843.00		5,91,78,302.00

अनुसूची : 2– आरक्षित और अधिशेष	वर्तमान वर्ष 2020–21		पिछले वर्ष 2019–20	
1. पूंजीगत आरक्षित निधि :				
अंतिम लेखा के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्द्धन	-		-	
घटाएं: वर्ष के दौरान कटौतियां	-	-	-	-
2. पुनर्मुल्यन आरक्षित निधि :				
अंतिम लेखा के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्द्धन	-		-	
घटाएं: वर्ष के दौरान कटौतियां	-	-	-	-
3.विशेष आरक्षित निधि				
अंतिम लेखा के अनुसार	-		-	
वर्ष के दौरान परिवर्द्धन	-		-	
घटाएं: वर्ष के दौरान कटौतियां	-	-	-	-
4.सामान्य आरक्षित निधि :				
अंतिम लेखा के अनुसार	9,44,137.00		11,84,437.00	
वर्ष के दौरान परिवर्द्धन	2,95,914.00		-	
घटाएं: वर्ष के दौरान कटौतियां	-	12,40,051.00	2,40,300.00	9,44,137.00
TOTAL		12,40,051.00		9,44,137.00

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची : 3 उद्दिष्ट / वृत्तिक निधि	वर्तमान वर्ष 2020-21		पिछले वर्ष 2019-20	
क) विविध निधि	-	-	-	-
पिछले तुलन पत्र के अनुसार	-	-	-	-
जोड़ें: छुट्टी नगदीकरण (एनपी) के लिए प्रावधान में से अंतरित राशि	-	-	-	-
घटाएं: आय एवं व्यय लेखा में अंतरित				
वर्ष के अंत में निवल शेष		-		-
<p>टिप्पणियां</p> <p>1) अनुदान में संलग्न शर्तों के आधार पर संबंधित शीर्ष के अंतर्गत प्रकटन किए जाने चाहिए</p> <p>2) केन्द्रीय / राज्य सरकारों से प्राप्त योजना निधि को पृथक निधियों के रूप में दर्शाया जाना चाहिए और न कि किसी अन्य निधियों के साथ मिश्रित नहीं किया जाना चाहिए</p>				

अनुसूची : 4 प्रत्याभूत ऋण और अग्रिम	वर्तमान वर्ष 2020-21		पिछले वर्ष 2019-20	
1 केन्द्र सरकार		-		
2 राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)		-		
3 वित्तीय संस्थाएं	-	-	-	-
क) सावधि ऋण	-	-	-	-
ख) उपचित ब्याज और देय				
4 बैंक	-	-	-	-
क) सावधि ऋण	-	-	-	-
– उपचित ब्याज और देय	-	-	-	-
ख) अन्य ऋण (निर्दिष्ट करें)	-	-	-	-
5 अन्य (निर्दिष्ट करें)				
कुल		-		-
टिप्पण : एक वर्ष के अंदर देय राशि				

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 5— अप्रत्याभूत ऋण और उधार	वर्तमान वर्ष 2020-21	पिछले वर्ष 2019-20
1 केन्द्र सरकार	-	-
2 राज्य सरकार (निर्दिष्ट करें)	-	-
3 वित्तीय संस्थाएं	-	-
4 बैंक	-	-
क) सावधि ऋण	-	-
ख) अन्य ऋण (निर्दिष्ट करें)	-	-
5 अन्य संस्थान और एजेंसियां	-	-
6 ऋण पत्र और बंध पत्र	-	-
7 अन्य (निर्दिष्ट करें)	-	-
कुल	-	-
नोट: एक वर्ष के अंदर देय राशि		

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021
स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 6— आस्थगित ऋण देयताएं	वर्तमान वर्ष 2020—21		पिछले वर्ष 2019—20	
क) पूंजीगत उपकरणों एवं अन्य आस्तियों के दृष्टिबंधक द्वारा प्रत्याभूत स्वीकृतियां	-		-	
ख) अन्य	-		-	
कुल	-		-	
नोट: एक वर्ष के अंदर देय राशि				

अनुसूची 7— चालू देयताएं एवं प्रावधान	वर्तमान वर्ष 2020—21		पिछले वर्ष 2019—20	
विविध लेनदार				
क) पूर्व सदस्यों के स्वयं के जमा	-		-	
ख) एमडीएनआईवाय	-		-	
अन्य	-	-	-	-
कुल		-		-

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान
(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)
68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001
दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 8-अचल आस्तियां	सकल ब्लॉक			मूल्यहास			निवल ब्लॉक
	विवरण	वर्ष के आरम्भ में लागत / मूल्य	वर्ष के दौरान परिवर्द्धन कटौतियां	वर्ष के अंत में लागत / मूल्य	वर्ष के अंत की स्थिति के अनुसार	वर्ष के दौरान परिवर्द्धन कटौतियां	
क	अचल आस्तियां						
1	भूमि						
2	भवन						
3	संयंत्र मशीनरी एवं उपकरण	-	-	-	-	-	
4	वाहन	-	-	-	-	-	
5	फर्निचर, जुड़नार	-	-	-	-	-	
6	कार्यालय उपकरण	-	-	-	-	-	
7	कंप्यूटर / कंप्यूटर से जुड़े उपकरण	-	-	-	-	-	
8	वैद्युत संस्थापन	-	-	-	-	-	
9	अन्य अचल आस्तियां	-	-	-	-	-	
	वर्तमान वर्ष का कुल	-	-	-	-	-	-
	पिछले वर्ष (क)	-	-	-	-	-	-

(नोट : ऊपर शामिल भाड़ा क्रय आधार पर आस्तियों की लागत के संबंध में दिया जाना है)

(अंशुमान कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रमारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021
स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 की स्थिति के अनुसार तुलन पत्र में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 9 – उद्दिष्ट निधि / वृत्तिक निधियों से निवेश	वर्तमान वर्ष 2020-21		पिछले वर्ष 2019-20	
क) एसबीआई में एफडीआर	2,61,86,464.00		2,45,68,086.00	
	-		-	
बैंक ऑफ बड़ौदा में एफडीआर	2,07,25,647.00		1,95,14,004.00	
एसबीआई के म्युचुअल फंड में	16,71,879.00	4,85,83,990.00	16,71,879.00	4,57,53,969.00
कुल		4,85,83,990.00		4,57,53,969.00

अनुसूची 10 – निवेश – अन्य	वर्तमान वर्ष 2020-21		पिछले वर्ष 2019-20	
1 सरकारी प्रतिभूतियों में	-	-	-	-
2 अन्य अनुमोदित प्रतिभूतियों में	-	-	-	-
3 शेयर	-	-	-	-
4 ऋण पत्र और बंध पत्र	-	-	-	-
5 सब्सिडी और संयुक्त उद्यम	-	-	-	-
कुल		-	-	-

अनुसूची 11 वर्तमान आस्तियां, ऋण, अग्रिम इत्यादि	वर्तमान वर्ष 2020-21		पिछले वर्ष 2019-20	
क) सदस्यों को अग्रिम	13,79,348.00		20,05,412.00	
ख) एफडीआर पर प्रोदभूत ब्याज	25,31,292.00		30,78,710.00	
ग) टीडीएस छूट दावा	40,18,945.00		38,16,824.00	
घ) रोकड़ शेष	-		-	
ङ) बैंक जमा			1,00,694.00	
बैंक ऑफ बड़ौदा खाता संख्या 26030100006374	1,03,725.00		11,77,328.00	
एसबीआई खाता संख्या 10569547791	12,09,677.00		41,89,502.00	1,43,68,470.00
एसबीआई खाता संख्या 67165856251	42,55,917.00	1,34,98,904.00	-	-
कुल		1,34,98,904.00		1,43,68,470.00

(अंशुमन कुमार झा)

लेखाकार

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

(डॉ. वन्दना सिंह)

प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)

निदेशक



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 को समाप्त वर्ष के लिए आय एवं व्यय लेखा में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 12 – बिक्री एवं सेवा से आय	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
क) विवरणिका की बिक्री	-	-
ख) निविदा पत्रकों की बिक्री	-	-
ग) योग कक्षा से प्राप्त राशियां	-	-
घ) पंजीकरण प्रभार	-	-
ङ) प्रकाशन	-	-
च) फोटोकॉपी प्रभार	-	-
छ) योग से संबंधित सामानों की क्रय एवं बिक्री	-	-
ज) योग संबंधी आईटी सामग्री	-	-
झ) कार्यशाला से प्राप्त राशियां	-	-
ञ) जॉच घर प्रभार	-	-
ट) पुस्तकालय सदस्यता शुल्क	-	-
ठ) ओपीडी पंजीकरण शुल्क	-	-
ड) योग कक्षा शुल्क	-	-
ढ) योग सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम शुल्क	-	-
ण) बाल कार्यशाला शुल्क	-	-
कुल	-	-

अनुसूची 13 – अनुदान / सब्सिडी (अप्रतिसंहरणीय अनुदान एवं प्राप्त सब्सिडी)	योजना	
	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
अग्रणीत पिछले वर्ष का अव्ययित अनुदान	-	-
जोड़ें : स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त अनुदान	-	-
जोड़ें : विविध निधि से अंतरित (योजना)	-	-
जोड़ें : विविध निधि से अंतरित (गैर योजना)	-	-
घटाएं : अचल आस्ति निधि में अंतरित	-	-
घटाएं : विविध निधि में अंतरित (योजना)	-	-
घटाएं : स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय अनुदान मे अग्रणीत एवं अग्रणीत (योजना)	-	-
घटाएं : स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय अनुदानमे अग्रणीत एवं अग्रणीत (गैर योजना)	-	-
कुल	-	-

(अंशुमन कुमार झा)

(डॉ. वन्दना सिंह)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)

लेखाकार

प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 को समाप्त वर्ष के लिए आय एवं व्यय लेखा में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 14 – शुल्क / अंशदान	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1) अध्यापन शुल्क	-	-
2) पंजीकरण प्रभार	-	-
3) परीक्षा शुल्क डीटीएस	-	-
कुल	-	-
(टिप्पण : प्रत्येक मद की लेखांकन नीतियों का प्रकटन किया जाना चाहिए)		

अनुसूची 15 – निवेशों से आय	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
(निवेशों से आय। उद्दिष्ट / वृत्तिक निधियों से निधियों में अंतरित)		
1) आय		
क) सरकारी प्रतिभूतियों पर	-	-
ख) अन्य बंध पत्र / ऋण पत्र	-	-
2) लाभांश		
क) शेयरों पर	-	-
ख) म्युचुअल निधि प्रतिभूतियों पर	-	-
कुल	-	-
वृत्तिक निधियां	-	-

अनुसूची 16 – स्वामित्व (रॉयल्टी), प्रकाशन इत्यादि से आय	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1) स्वामित्व (रॉयल्टी) से आय	-	-
2) प्रकाशन से आय	-	-
कुल	-	-

अनुसूची 17 – अर्जित ब्याज	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1) निवेश पर ब्याज	24,84,724.00	27,70,743.00
2) म्युचुअल फंड पर लाभांश	-	-
3) बचत खाता जमा पर ब्याज	1,11,932.00	1,54,066.00
4) अन्य ब्याज	-	-
कुल	25,96,656.00	29,24,809.00
टिप्पण : स्रोत पर कटौती दर्शाया जाना चाहिए		

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 को समाप्त वर्ष के लिए आय एवं व्यय लेखा में शामिल अनुसूचियां

(राशि – रुपये में)

अनुसूची 18 – अन्य आय	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1) आस्तियों की बिक्री / खरीद से लाभ	-	-
2) निर्यात प्रोत्साहन से प्राप्त राशि	10,70,588.00	-
3) सदस्यों के स्वयं के अभिदान, समायोजन खाता	5,84,478.00	6,31,436.00
4) विविध आय		
कुल	16,55,066.00	6,31,436.00

अनुसूची 19 – तैयार माल के स्टॉक एवं प्रगतिधीन कार्य में वृद्धि / (कमी)	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
क) अंतिम स्टॉक		
तैयार माल	-	-
प्रगतिधीन कार्य	-	-
ख) घटाएं : प्रारंभिक स्टॉक		
तैयार माल	-	-
प्रगतिधीन कार्य	-	-
निवल वृद्धि / (कमी) {क – ख}	-	-

अनुसूची 20 – स्थापना व्यय	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1) वेतन एवं मजदूरी		-
2) भत्ते और बोनस		-
कुल		-

अनुसूची 21 – अन्य प्रशासनिक व्यय	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
1) बैंक प्रभार	94.00	112.00
कुल	94.00	112.00

अनुसूची 22 –संस्थाओं / संगठनों को दिए गए अनुदान	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
क) संस्थाओं / संगठनों को दिए गए अनुदान	-	-
ख) संस्थाओं / संगठनों को दी गयी सब्सिडी	-	-
कुल	-	-

अनुसूची 23 –ब्याज	वर्तमान वर्ष 2020–21	पिछले वर्ष 2019–20
क) सदस्यों के स्वयं के जमा पर ब्याज	25,56,397	23,52,206
ख) नियोक्ताओं के अंशदान पर ब्याज	13,99,317	14,44,227
कुल	39,55,714	37,96,433.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

दिनांक 31. 03. 2021 को समाप्त वर्ष के लेखा में शामिल अनुसूचियां

अनुसूची 24 –महत्वपूर्ण लेखांकन नीतियां

1 लेखांकन प्रथा

जब तक अन्यथा कथित न हो, यह वित्तीय विवरण ऐतिहासिक लागत प्रथा और लेखांकन की उपचय पद्धति के आधार पर तैयार किया गया है।

2 वस्तु सूची मूल्यांकन

2.1 प्रयोज्य नहीं

3 निवेश

3.1 दीर्घावधि निवेश” के रूप में वर्गीकृत निवेश लागत पर अग्रणीत किया गया है। ऐसे निवेशों के अग्रणीत लागत में, गिरावट,अस्थायी के अलावा, के लिए प्रावधान किया गया है।

3.2 ‘मौजूदा’ के रूप में वर्गीकृत निवेश उचित मूल्य लागत से निम्नतर लागत पर किया गया है। इस तरह का निवेश के मूल्य में कमी के लिए प्रत्येक निवेश पर अलग अलग विचार कर किया गया है न कि एक समान।

3.3 लागत में दलाली, हस्तांतरण स्टाम्प जैसे अधिग्रहण व्यय शामिल हैं।

4 उत्पाद शुल्क

प्रयोज्य नहीं।

5 अचल आस्तियां

5.1 अचल संपत्ति अर्जन लागत पर दर्शाया गया है, जिसमें आवक भाड़ा, शुल्कों एवं करों और अधिग्रहण से संबंधित प्रासंगिक और प्रत्यक्ष व्यय शामिल हैं। ऐसी परियोजनाएँ जिसमें निर्माण शामिल हैं, प्रासंगिक परिचालन पूर्व व्यय, पूंजीकृत संपत्तियों के मूल्य के भाग हैं (इसके समापन के पूर्व विनिर्दिष्ट परियोजना के लिए गए ऋण पर ब्याज सहित)

5.2 गैर मौद्रिक अनुदान द्वारा प्राप्त अचल संपत्तियों (आधारभूत निधि में दिए गए के अलावा) को आरक्षित पूंजी में संगत नामे कर, स्वीकृत मूल्य पर पूंजीकृत किया जाता है।

6 मूल्यहास

6.1 मूल्यहास, आयकर अधिनियम, 1961 में विनिर्दिष्ट दरों के अनुसार सीधी कटौती पद्धति से किया

जाता है, सिवाय अचल आस्तियों के अधिग्रहण के लिए विदेशी मुद्रा विनिमय देयताओं के कारण उत्पन्न लागत समायोजन पर मूल्यह्रास के, जिसका संबंधित आस्तियों के अवशिष्ट जीवन पर परिशोधन किया जाता है।

- 6.2 वर्ष के दौरान अचल परिसंपत्तियों में वृद्धि/कमी के संबंध में कटौतियां यथानुपात आधार पर किया जाता है।
- 6.3 5,000 रुपए या इससे कम लागत की आस्तियों के लिए पूरा प्रावधान किया जाता है।

7 प्रकीर्ण व्यय

अस्थगित राजस्व व्यय, व्यय के वर्ष से पाँच वर्षों में बट्टे खाते डाल दिया जाता है।

8 विक्रयों का लेखांकन

अस्थगित राजस्व व्यय, व्यय के वर्ष से पाँच वर्षों में बट्टे खाते डाल दिया जाता है।

9 सरकारी अनुदान/सब्सिडी

- 9.1 परियोजना स्थापित करने की पूंजीगत लागत में अंशदान प्रकृति के सरकारी अनुदान को आरक्षित पूंजी माना जाता है।
- 9.2 अर्जित विशिष्ट अचल आस्तियों से संबंधित अनुदान, संबंधित संपत्तियों की लागत से कटौती के रूप में दर्शाया जाता है।
- 9.3 सरकारी अनुदान/सब्सिडी की गणना प्राप्ति आधार पर की जाती है।

10 विदेशी मुद्रा लेनदेन

- 10.1 प्रयोज्य नहीं।

11 पट्टा

पट्टा किराया का पट्टा शर्तों के अनुसार व्यय किया जाता है।

12 सेवानिवृत्ति हितलाभ

- 12.1 कर्मचारियों के स्वयं के अंशदान और नियोक्ता के अंशदान के मद में वास्तविक आधार पर भुगतान देयता।

अनुसूची 25 –आकस्मिक देयताएं और लेखाओं पर टिप्पण

- 1 आकस्मिक देयताएं**
 - 1.1 अदावाकृत निधियों को आय लेखा में अंतरित किया जा रहा है।
 - 1.2 निम्नलिखित के संबंध में विवादित मांग:
आयकर : शून्य (पिछला वर्ष : शून्य)
बिक्रीकर : शून्य (पिछला वर्ष : शून्य)
नगरपालिका कर : शून्य (पिछला वर्ष : शून्य)
- 2 पूंजी प्रतिबद्धताएं**

पूंजी से संबंधित गैर निष्पादित करारों का अनुमानित मूल्य और जिसका प्रावधान नहीं किया गया : शून्य (पिछला वर्ष रु शून्य)
- 3 पट्टा दायित्व**

संयंत्र एवं मशीनरी राशि के लिए वित्त पट्टा व्यवस्था के तहत किराए के लिए भविष्य का दायित्व रु शून्य (पिछला वर्ष रु शून्य)
- 4 मौजूदा आस्तियां, ऋण और अग्रिम**

प्रबंधन की राय में, वर्तमान परिसंपत्तियां, ऋण और अग्रिम नकदीकरण पर मूल्य कारोबार के सामान्य क्रम में कम से कम तुलन पत्र में दर्शाए गई कुल राशि के बराबर है।
- 5 कराधान**

आयकर अधिनियम, 1961 के अंतर्गत कोई करयोग्य आय नहीं होने के कारण, आयकर के लिए कोई प्रावधान करना आवश्यक नहीं समझा गया।
- 6 विदेशी मुद्रा लेनदेन**
 - 6.1 सीआईएफ आधार पर आकलित आयात का मूल्य
 - 6.2 विदेशी मुद्रा में व्यय
 - 6.3 अर्जन
 - 6.4 लेखा परीक्षकों को पारिश्रमिक
- 7 पिछले वर्ष के संगत आंकड़ों को जहां कहीं भी आवश्यक हुआ फिर से एकत्र /व्यवस्थित किया गया है।**

8 संलग्न अनुसूचियां 1 से 25 दिनांक 31. 03. 2021 को तुलन पत्र और उस तिथि को समाप्त वर्ष के आय एवं व्यय लेखा के अभिन्न अंग हैं ।

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021

स्थान : नई दिल्ली

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

(आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत एक स्वायत्त संस्थान)

68, अशोक रोड, नई दिल्ली – 110 001

दिनांक 31.03.2021 को समाप्त वर्ष के लिए एमडीएनआईवाय के कर्मचारियों की भविष्य निधि की प्राप्ति और भुगतान लेखा
(राशि – रुपये में)

प्राप्तियाँ	वर्तमान वर्ष 2020-21	पिछले वर्ष 2019-20	भुगतान	वर्तमान वर्ष 2020-21	पिछले वर्ष 2019-20
I. प्रारंभिक जमा			I. व्यय		
बीओबी खाता सं. 26030100006374	1,00,694.00	13,75,890.00	बैंक प्रभार	94.00	112.00
एसबीआई खाता सं. 10569547791	11,77,328.00	38,38,225.00			
एसबीआई खाता सं. 67165856251	41,89,502.00	16,92,057.00	II. निम्न में निवेश और जमा		
II. प्राप्त ब्याज			बीओबी में एफडीआर		
एफडीआर परप्राप्त ब्याज	14,10,480.00	14,10,480.00	एसबीआई में एफडीआर		2,45,68,086.00
बचत बैंक खाता में प्राप्त ब्याज	1,11,932.00	1,54,066.00			
प्राप्त लाभांश	-	-	III. अन्य भुगतान		
III. परिपक्व निवेश			स्वयं के अंशदान से अंतिम भुगतान	56,07,314.00	62,47,772.00
परिपक्व मियादी जमा	2,31,57,606.00	2,31,57,606.00	स्वयं के अंशदान से अंतिम भुगतान	17,47,293.00	22,46,505.00
			सदस्यों को अग्रिम	4,20,000.00	10,44,600.00
IV. अन्य प्राप्तियाँ			टीटीएस छूट दाना		
- कर्मचारियों का अंशदान	51,98,500.00	50,17,000.00			
- कर्मचारियों द्वारा अग्रिम वापसी	7,66,064.00	8,17,475.00			
- नियोक्ता का अंशदान	18,00,000.00	15,73,920.00	IV. अंतिम जमा		
विविध आय		5,37,880.00	बीओबी खाता सं. 26030100006374	1,03,725.00	1,00,694.00
प्रोद्भूत ब्याज			एसबीआई खाता सं. 10569547791	12,09,677.00	11,77,328.00
प्राप्त			एसबीआई खाता सं. 67165856251 (एसबीटी)	42,55,917.00	41,89,502.00
सकल योग	1,33,44,020.00	3,95,74,599.00	सकल योग	1,33,44,020.00	3,95,74,599.00

(अंशुमन कुमार झा)
लेखाकार

(डॉ. वन्दना सिंह)
प्रशा. अधिकारी (प्रभारी)

(डॉ. आई. वी. बसवरडिड)
निदेशक

दिनांक : 30. 06. 2021
स्थान : नई दिल्ली





श्री नरेन्द्र मोदी जी, भारत के माननीय प्रधानमंत्री 21 जून, 2020 को 6ठे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राष्ट्र को संबोधित करते हुए

Shri Narendra Modi Ji, Hon'ble Prime Minister of India addressing the nation on the occasion of 6th International Day of Yoga on 21st June, 2020



श्री श्रीपद नाईक, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष मंत्रालय और रक्षा राज्य मंत्री, भारत सरकार 21 जून, 2020 को छठे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अपना संदेश देते हुए

Shri Shripad Naik, Hon'ble Minister of State (I.C.) Ministry of AYUSH and Minister of State for Defence, Govt. of India giving his message on the occasion of 6th International Day of Yoga on 21st June, 2020



वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, 21 जून, 2020 को छठे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अपना संदेश देते हुए

Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of AYUSH, Govt. of India during his message on the occasion of 6th International Day of Yoga on 21st June, 2020



श्री किरन रिजिजू, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), युवा मामले एवं खेल, राज्य मंत्री, अल्पसंख्यक कार्य मंत्रालय और अतिरिक्त प्रभार, राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष मंत्रालय 13 मार्च, 2021 को मो.दे.रा.यो.सं. में आईडीवाय की 100 दिनों की उल्टी गिनती का उद्घाटन करते हुए

Sh. Kiren Rijiju, Hon'ble Minister of State (IC) Youth Affairs & Sports, Minister of State for Minority Affairs and Addl. charge, Minister of State (IC) AYUSH inaugurating 100 days countdown to IDY-2021 on 13th March, 2021 at MDNIY



श्री किरिन रिजिजू, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), युवा मामले एवं खेल, राज्य मंत्री, अल्पसंख्यक कार्य मंत्रालय और अतिरिक्त प्रभार, राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष मंत्रालय, श्री पी. के. पाठक, अपर सचिव, आयुष और मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ 13 मार्च, 2021 को आईडीवाय – 2021 की 100 दिनों की उल्टी गिनती के अवसर पर मो.दे.रा.यो.सं. में सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास करते हुए

Sh. Kiren Rijiju, Hon'ble Minister of State (IC) Youth Affairs & Sports, Minister of State for Minority Affairs and Addl. charge, Minister of State (IC) AYUSH practicing Common Yoga Protocol to commemorate 100 days countdown to IDY-2021 on 13th March, 2021 at MDNIY along with Sh. P. K. Pathak, Additional Secretary AYUSH and Senior Officers of the ministry.

International Day of Yoga 2020



निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. 6ठे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 21 जून, 2020 को संस्थान के छात्रों और कर्मचारियों के साथ दूरदर्शन पर आईडीवाय सामान्य योग प्रोटोकॉल का नेतृत्व किया

Director MDNIY leads IDY Common Yoga Protocol along with the students and staff of the institute during the 6th International Day of Yoga observation on June 21, 2020 at Doordarshan



श्री श्रीपद नाईक, राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष एवं राज्य मंत्री, रक्षा; डॉ. जितेन्द्र सिंह, राज्य मंत्री (प्रधानमंत्री कार्यालय); डॉ. विनय सहस्रबुद्धे, अध्यक्ष, भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद् और निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. अन्य गणमान्य व्यक्तियों के साथ 10 जून, 2020 को आईडीवाय के पूर्व आयोजन के दौरान इलेक्ट्रॉनिक माध्यम से श्रोताओं को संबोधित करते हुए

Shri Shripad Naik , Minister of State (IC) for AYUSH & MoS for Defence; Dr Jitendra Singh, Minister of State (PMO); Dr. Vinay Sahasrabuddhe, President of Indian Council for Cultural Relation and Director MDNIY along with other dignitaries address the audience through the electronic medium during Curtain Raiser to IDY on June 10, 2020



वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष; श्री किरेन रिजिजु, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), युवा मामले एवं खेल; श्री श्रीपद येसो नाईक, माननीय केन्द्रीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष; श्री रवि मित्तल, सचिव, युवा मामले खेल और प्रेस सूचना ब्यूरो के प्रधान महानिदेशक के. एस. घतवालिया, 17 दिसंबर, 2020 को योगासन को एक प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में घोषणा के दौरान Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary AYUSH; Shri Kiren Rijju, Hon'ble Union Minister of Youth Affairs and Sports; Shri Shripad Yesso Naik, Hon'ble Union AYUSH Minister (I/c); Sh. Ravi Mittal, Secretary Sports and Youth Affairs and Principal Director General of Press Information Bureau K S Dhatwalia during the announcement of Yogasana as a competitive sport on 17th December, 2020.



श्री पी.एन. रंजीत कुमार, संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार और अन्य मीडियाकर्मी, प्रेस सूचना ब्यूरो में 17 दिसंबर, 2020 को योगासन को एक प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में घोषणा के दौरान

Sh. P.N. Ranjit Kumar, Joint Secretary, Ministry of AYUSH and Media person at Press Information Bureau during the announcement of Yogasana as a competitive sport on 17th December, 2020.



मे.दे.रा.यो.सं. के छात्र 17 दिसंबर, 2020 को योगासन को एक प्रतिस्पर्धी खेल के रूप में घोषणा के दौरान तालबद्ध योग का प्रदर्शन करते हुए

MDNIY students performing rhythmic Yoga during the announcement of Yogasana as a competitive sport on 17th December, 2020.



भारत और विदेश में आईसीसीआर के विभिन्न केंद्रों के माध्यम से शैक्षिक लिंक विकसित करने के लिए 9 अक्टूबर, 2020 को आईसीसीआर और मो.दे.रा.यो.सं. के बीच एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर करते हुए दिनेश के पटनायक, महानिदेशक, भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद् (आईसीसीआर) और डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.

Shri Dinesh K Patnaik, Director General, Indian Council for Cultural Relations (ICCR) and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY signed a MoU for ICCR and MDNIY on 9th October, 2020 to develop academic links through various Centres of ICCR in India and abroad

BLDE (Deemed to be University)
Shri B. M. Patil Medical College, Hospital and
Research Centre, Vijayapura
In collaboration with
MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA CENTRE,
NEW DELHI

Inauguration of
"Advance Centre of Yoga for Cardiac Prevention
and Rehabilitation"

Hosted by
Centre for Yoga and Exercise Science
Department of Physiology

Date: November 10, 2020 | Tuesday | 10 AM

Visit: www.bldeedu.ac.in

योग और व्यायाम विज्ञान केंद्र, शरीर क्रिया विज्ञान विभाग, बीएलडीई (भावी मान्य विश्वविद्यालय), श्री बी. एम. पाटिल, चिकित्सा महाविद्यालय, अस्पताल एवं अनुसंधान केंद्र, विजयापुरा, मो.दे.रा.यो.सं. के साथ सहयोग में 10 नवंबर, 2020 को उन्नत हृदय रोग रोकथाम एवं पुनर्वास योग केंद्र का उद्घाटन किया।

Centre for Yoga and Exercise Science, Dept of Physiology, BLDE(Deemed to be University), Shri B. M. Patil Medical College, Hospital & Research Centre, Vijayapura in collaboration with MDNIY inaugurates the Advance Centre of Yoga for Cardiac Prevention & Rehabilitation on November 10, 2020

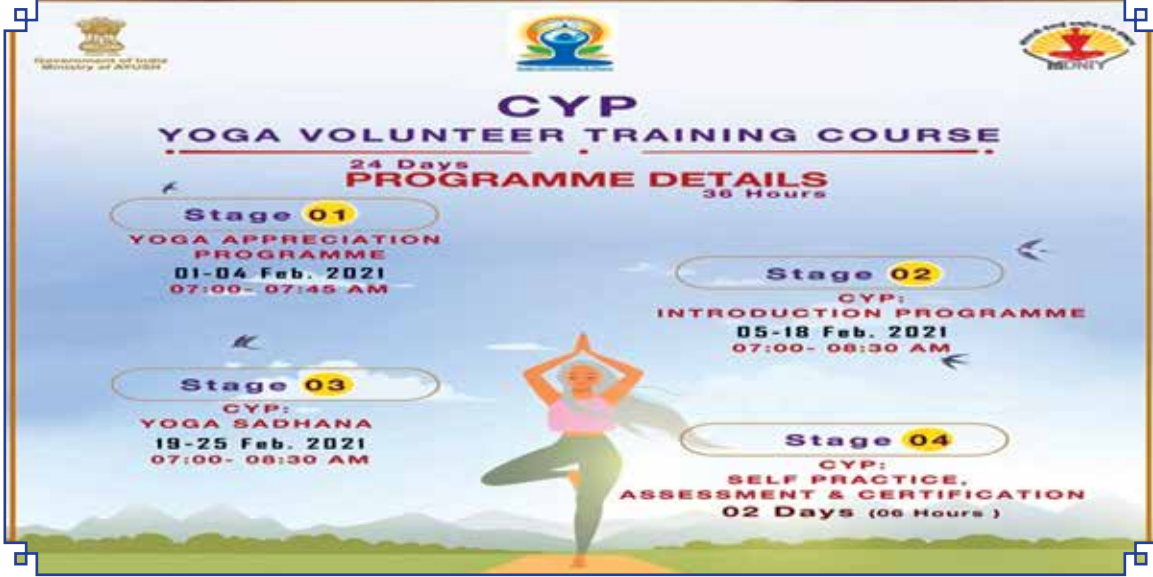


मो.दे.रा.यो.सं. के योग प्रशिक्षक दिल्ली के सीजीएचएस अस्पतालों में कोविड/संगरोध केंद्रों में योग कक्षाएं आयोजित करते हुए

MDNIY Yoga Instructor giving Yoga Classes to COVID/ Quarantine Centres in Delhi CGHS Hospital

मो.दे.रा.यो.सं. ने 5 से 20 जून, 2020 के दौरान प्रख्यात योग गुरुओं को आमंत्रित कर मो.दे.रा.यो.सं. और आयुष मंत्रालय के सोशल मीडिया मंचों के माध्यम से सीधा संवाद संबंधी ई-डिजिटल कार्यक्रम आयोजित किया

MDNIY conducts e-digital programme on Live Discourses on Yoga by inviting eminent Yoga Gurus from 5th - 20th June, 2020 through social media platforms of MDNIY and Ministry of AYUSH



मो.दे.रा.यो.सं., आयुष मंत्रालय के सहयोग से आईडीवाय 2021 के उत्सव के भाग के रूप में 1 फरवरी से 20 जून, 2021 के दौरान सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवायपी) – स्वयंसेवी प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया

MDNIY in association with the Ministry of AYUSH organize Common Yoga Protocol (CYP) –Volunteer Training Program from 1st February to 20th June, 2021 as part of celebration of IDY 2021



सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवायपी) – स्वयंसेवी प्रशिक्षण कार्यक्रम की एक झलक

A glimpse of Common Yoga Protocol (CYP) –Volunteer Training Program

On the occasion of Gita Jayanti (25-12-2020)

Morarji Desai National Institute of Yoga is organizing a National Webinar

OR

THE BHAGAVAD-GITA
(Traditional Text of Yoga Philosophy and Practices)

JOIN US LIVE ON  & 

DATE: DECEMBER, 25th | TIME: 02.00-03.30 PM

Morarji Desai National Institute of Yoga
Ministry of AYUSH, Govt. of India
18, Aruna Road, New Delhi 110028

OUR SPEAKERS

DR. GRISHWAR MISHRA
'Psychology of Bhagavad-Gita'
Prof. Grishwar Mishra
Former Vice Chancellor,
MGAHV, Wardha

Prof. Kapil Kapoor
Former Chairperson,
Indian Institute of
Advance Study, Shimla

Prof. Mithilesh Chaturvedi
'Essence of Bhagavad-Gita'
Former Professor & HOD,
Department of Sanskrit,
Delhi University, Delhi

Introductory Remarks By:

Dr. I.V Basavaraddi
Director, MDNIY

Prof. Ram Nath Jha
'The Yoga of Bhagavad-Gita'
Professor, SSIS, JNU, Delhi

मो.दे.रा.यो.सं. ने प्रो. कपिल कपूर, अध्यक्ष, भारतीय उच्च अध्ययन संस्थान, शिमला; प्रो. गिरिश्वर मिश्रा, पूर्व कुलपति, एमजीएएचवी, वर्धा; प्रो. मिथिलेश चतुर्वेदी, पूर्व प्राध्यापक एवं विभाग प्रमुख, संस्कृत विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय, नई दिल्ली; प्रो. राम नाथ झा, प्राध्यापक, एसएसआईएस, जेएनयू, नई दिल्ली और डॉ. आई. वी. बसवरडि, निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. के साथ 25 दिसंबर, 2020 को "भागवद्गीता : योग दर्शन और प्रथाओं का पारंपरिक पाठ" विषय पर एक वेबिनार का आयोजन किया

MDNIY organizes a National Webinar on "The BHAGAVAD- GITA: Traditional Text of Yoga Philosophy and Practices" with Prof. Kapil Kapoor, Chairperson, Indian Institute of Advanced Study, Shimla; Prof. Grishwar Mishra, Former Vice-Chancellor, MGAHV, Wardha; Prof. Mithilesh Chaturvedi, Former Professor & HOD, Department of Sanskrit, Delhi University, New Delhi; Prof. Ram Nath Jha, Professor, SSIS, JNU, New Delhi and Dr. I.V Basavaraddi, Director, MDNIY on 25th December, 2020.

Join Webinar on **GANDHI JAYANTI**

Topic: Relevance of Gandhi for a Healthy Lifestyle

With

Date: 02 October, 2020 | **Time:** 06:00 pm - 7:00 pm

Prof. C V Venugopal
Former Professor & Head, Department of English,
Karnataka University, Former President,
Gandhi Peace Foundation, Dharwad Chapter

In Association with
National Gandhi Museum & Library, Delhi
Dept. of Gandhian Studies Karnataka University, Dharwad

JOIN US LIVE ON Facebook & YouTube
www.facebook.com/indiyayush

इस कार्यक्रम के दौरान, प्रो. सी. वी. वेणुगोपाल, पूर्व प्राध्यापक एवं प्रमुख, अंग्रेजी विभाग, कर्नाटक विश्वविद्यालय और पूर्व अधिपति, गांधी पीस फाउंडेशन, धारवाड़ खंड, 2 अक्टूबर, 2020 को गांधी जयंती मनाने के लिए "स्वस्थ जीवन शैली हेतु गांधी की प्रासंगिकता" विषय पर एक लाइव वेबिनार के दौरान

Prof. C V Venugopal, Former Professor & Head Department of English, Karnataka University and Former President, Gandhi Peace Foundation, Dharwad Chapter organizing a Live Webinar on "Relevance of Gandhi for a Healthy Lifestyle" to celebrate Gandhi Jayanti on 2nd October, 2020

JOIN THE LIVE

Session on The Science and Art of Common Yoga Protocol

WITH **MDNIY**

Dr. I V BASAVARADDI
DIRECTOR, MDNIY

8th - 17th MAY, 2020
8:00 AM - 8:30 AM

LIVE LINK : <https://bit.ly/3d44P5d>

LIVE LINK : <https://bit.ly/2Wvcseq>

INTERNATIONAL DAY OF Yoga
21st JUNE, 2020

निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं. ने 8 से 17 मई, 2020 के दौरान "सामान्य योग प्रोटोकॉल का विज्ञान और कला" के निर्माण पर लाइव सामान्य योग प्रोटोकॉल सत्र का नेतृत्व किया

Director MDNIY leads Live Common Yoga Protocol sessions on the make of "Science and Art of Common Yoga Protocol" from 8-17 May, 2020



8 से 17 मई, 2020 के दौरान "सामान्य योग प्रोटोकॉल का विज्ञान और कला" के निर्माण पर लाइव सामान्य योग प्रोटोकॉल सत्र का एक दृश्य

A glimpse of Live Common Yoga Protocol sessions on the make of "Science and Art of Common Yoga Protocol" rom 8-17 May, 2020

WEBINAR On
Ayurveda and Yoga in the Covid-19 Management: Experience Sharing

DATE : 11th DECEMBER, 2020
TIME: 06:00 PM

JOIN US LIVE ON &

Prof. (Dr.) Tanuja Manoj Nesari
 Director, All India Institute of Ayurveda (AIIA) New Delhi

Introductory Remarks By:

Dr. I.V. Basavaraddi
 Director, MDNIY

Morariji Desai National Institute of Yoga
 Ministry of AYUSH, Govt. of India
 All India Institute of Yoga, New Delhi, India

मो.दे.रा.यो.सं. ने प्रो. (डॉ.) तनुजा मनोज नेसारी, निदेशक, अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान (एआईआईए), नई दिल्ली द्वारा “कोविड-19 प्रबंधन में आयुर्वेद और योग : कुछ अनुभव” विषय पर 11 दिसंबर, 2020 को नई दिल्ली में एक लाइव वेबिनार का आयोजन किया

MDNIY conducts a Live Webinar on the topic “Ayurveda and Yoga in the Covid-19 Management: Experience Sharing” by Prof. (Dr.) Tanuja Manoj Nesari, Director, All India Institute of Ayurveda (AIIA) New Delhi on 11th December, 2020

Join Webinar
 ON
Yoga for Mental Health

DATE: 08 December, 2020
TIME: 06:00 pm - 7:00 pm

Dr. C. G. Deshpande
 Former Head, Dept. of Yoga/Health/Agri
 Government of Karnataka

Dr. I.V. Basavaraddi
 Director, MDNIY

Morariji Desai National Institute of Yoga
 Ministry of AYUSH, Govt. of India
 All India Institute of Yoga, New Delhi, India

WEBINAR ON
Role of Nidra for Immunity in the Context of Pandemic

SISTER SHIVANI
 Yoga Expert, Brahma Kumaris

DATE: 26 NOVEMBER 2020
TIME: 06:00 PM

Introductory Remarks By
Dr. I.V. Basavaraddi
 Director, MDNIY

Morariji Desai National Institute of Yoga
 Ministry of AYUSH, Govt. of India
 All India Institute of Yoga, New Delhi, India

Webinar on
Yoga to Overcome the Effects of Pandemic

Dr. I.V. Basavaraddi
 Director, MDNIY

Dr. B.K. Gangadhar
 Director, Yoga Bhawan, Mysore

DATE: 08, 15, 22, 29
TIME: 06:00 PM

Morariji Desai National Institute of Yoga
 Ministry of AYUSH, Govt. of India
 All India Institute of Yoga, New Delhi, India

JOIN WEBINAR
 On the Topic
An Insight on Gandhian Thoughts and Work

Prof. (Dr.) Ravindra Kumar
 Former Vice-Chancellor
 CCS University, Meerut &
 Ombudsman,
 Swami Vivekanand Subharti University,
 Meerut

DATE: 29.1.2021 **TIME:** 6.00 p.m.

Dr. I.V. Basavaraddi
 Director, MDNIY

Morariji Desai National Institute of Yoga
 Ministry of AYUSH, Govt. of India
 All India Institute of Yoga, New Delhi, India

शुक्रवार वेबिनार की एक झलक

A glimpse of Friday Webinar

Government of India
Ministry of AYUSH

AYUSH
FOR ABILITY

POSHAN
Abhiyaan
National Mission for Empowerment of Women
100 Crore - 100 Days

JOIN US LIVE FOR **YOGA SESSIONS**
10th-30th September, 2020

Har Ghar Poshan

FREE DIET CONSULTATION
Mon-Fri
Times: 9:00 am - 11:00 am

YOGA NIDRA
9:00 PM - 10:15 PM
Dr. Ishwar V. Basvaraddi
Director, MDNIY

DIET & NUTRITION
Seema Sagar
ARQ, MDNIY

DIET & NUTRITION
Manjot Kaur
Dietitian, MDNIY

YOGA BREAK
Rahul Singh Chauhan
YL, MDNIY

YOGA BREAK
Neeru Saini
YL, MDNIY

मो.दे.रा.यो.सं. ने पूरे सितंबर, 2020 माह के दौरान आहार एवं पोषण, योग निद्रा और योग अवकाश प्रोटोकॉल पर लाइव सत्र आयोजित किए MDNIY conducts live sessions on Diet & Nutrition, Yoga Nidra and Yoga Break Protocol throughout the month of September, 2020

Government of India
Ministry of AYUSH

AYUSH
FOR ABILITY

JOIN US ON **f LIVE** FOR
YOGA SESSIONS
01st-31st October, 2020

Yogic Sukshma Vyayama
01-10 October, 2020

Sthula Vyayama and Surya Namsakar
12-17 October, 2020

Yogasana
19-24 October, 2020

Pranayama & Dhyana
26-30 October, 2020

Sh. Yogi Uday
ARQ (Yoga)

Sh. K. Doren Singh
ARQ (Yoga)

Smt. Neelam
Yoga Therapist

Smt. Seema Sagar
ARQ (Yoga)

मो.दे.रा.यो.सं. ने 1 से 31 अक्टूबर, 2020 के दौरान प्रतिरक्षण क्षमता के लिए आयुष के भाग के रूप में लाइव योग सत्र का आयोजन किया

MDNIY conducts live Yoga sessions as part of AYUSH for immunity from 01-31 October, 2020

JOIN US ON **f LIVE** FOR

**Yogic Techniques for Better Sleep and Immunity:
A Practical Approach**

Monday:
SLEEP AND IMMUNITY
A YOGA WAY

EVERYDAY
08:00 AM - 8:30 AM

Wednesday:
YOGA NIDRA

Tuesday:
YOGIC PRACTICES
FOR BETTER SLEEP

Dr. I V Basavaraddi,
Director (MDNIY)

Smt. Seema Sagar,
ARO (MDNIY)

Smt. Aarti Maheshwari,
Director of Samatvam Academy, Gurgaon

Friday:
MIND SOUND
RESONANCE TECHNIQUE

Thursday:
PROGRESSIVE
RELAXATION THROUGH
YOGA NIDRA

Saturday:
KAYOTSARGA
FOR BETTER SLEEP

Ms. Amrita Sharma,
Yoga Instructor (MDNIY)

Swami Mangaltheertham Saraswati,
Founder Nutan Sanjeevani Sansthan

Ms. Pragya Mishra,
Yoga Therapist, ASK

मो.दे.रा.यो.सं. ने 2 से 30 नवंबर, 2020 के दौरान बेहतर निद्रा और प्रतिरक्षण क्षमता हेतु योग तकनीक – एक व्यावहारिक दृष्टिकोण, विषय पर लाइव योग सत्र का आयोजन किया

MDNIY conducts Live Yoga Sessions on Yogic Techniques for Better Sleep and Immunity: A Practical Approach from 02-30 November, 2020

EMAIL- TOTALHEALTH@DDNEWS@GMAIL.COM

YOGA PRACTICES FOR CARDIAC CARE

SHALDRASANA
BHANGDRASANA
PARVATASANA

टोटल हेल्थ

कोरोना वायरस से बचाव

COVID-19 | 313 ■ SPAIN: PM PEDRO SANCHEZ EXTENDS LOCKDOV 8:47 AM

दिनांक 05.04.2020 को डीडी न्यूज पर टोटल हेल्थ प्रोग्राम में कोविड-19 रोकथाम के लिए योग के महत्त्व का वर्णन करते हुए निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं.

Director MDNIY on DD News during Total Health Programme on 05.04.2020 explaining the significance of Yoga for COVID-19 Prevention

Connecting Heartfully at the time of Social Distancing

Join me

WORLDWIDE
MEDITATION

Daaji's LIFEcast
on 2nd April at 5.30 PM IST



Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director MDNIY

मो.दे.रा.यो.सं. सामाजिक दूरी के काल में 2 अप्रैल, 2020 को हर्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट (एचईटी), कान्हा शान्तिवनम, हैदराबाद द्वारा आयोजित विश्वव्यापी ध्यान शिविर में दाजी कमलेश डी. पटेल से जुड़ा

MDNIY connecting Heartfulness Education Trust (HET), Kanha Shantivanam, Hyderabad at the time of Social Distancing a Worldwide Meditation with Daaji Kamlesh D Patel on 2nd April, 2020



निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं., अधिकारीगण और कर्मचारियों ने स्वच्छ भारत मिशन में भाग लिया

Director MDNIY, officials and Staff participates in Swachh Bharat Mission



मो.दे.रा.यो.सं. के छात्रों और कर्मचारियों ने नेताजी सुभाष चंद्र बोस के 124वीं जयंती पर उनके सम्मान में 22 जनवरी, 2021 को आयुष भवन में रक्तदान शिविर में भाग लिया

MDNIY students and staff participates at Blood Donation camp to honour Netaji Subhash Chandra Bose on his 124th Birth Anniversary on 22 January, 2021 at AYUSH Bhavan

On the occasion of Gita Jayanti (25-12-2020)
Morarji Desai National Institute of Yoga is conducting a

WORKSHOP ON THE YOGA OF THE BHAGAVAD - GITA

(Traditional text of Yoga Philosophy and Practices)

(21-12-2020 to 25-12-2020, 6.00pm to 8.00pm)
Link for registration: <https://forms.gle/SUu5RUAyyAMB1y98>

Highlights of Workshop
The application of Bhagavad-gita's teaching
in day to day life for healthy and holistic living

- Karma Yoga
- Jnana Yoga
- Sthitaprajna, Yoga
- Dhyana Yoga
- Bhakti Yoga
- Gita Chanting

Last date for registration
18.12.2020 up to 4.00pm

The medium of workshop will be Hindi/English.
Fee: Rs.500/-
(Registration/Workshop)

Details for Online Payment:
Account Holder Name: Morarji Desai National Institute of Yoga
Account Number: 2014100000219
Branch: Bank of Baroda, Nivedita Bhawan Branch, New Delhi
IFSC Code: BARB0010001 (UPI: DNDI0001)

Tax will be non-refundable.
Participants certificate will be given.
The workshop's link will be sent to registered participants on their registered mobile Number and Email.

Dr. Arpit Kumar Dubey
Assistant Professor (Sanskrit)

डॉ. अर्पित कुमार दुबे, सहायक प्राध्यापक (संस्कृत), मो.दे.रा.यो.सं. ने 21 से 25 दिसंबर, 2020 के दौरान भगवद्गीता का योग विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया

Dr. Arpit Kumar Dubey, Assistant Professor (Sanskrit), MDNIY conducts a Workshop on the Yoga of the Bhagavad-Gita from 21-25 December, 2020



मो.दे.रा.यो.सं. ने कोविड-19 के विरुद्ध जन आंदोलन अभियान में सक्रियता से प्रतिभागिता की
 MDNIY actively participates at Jan Andolan Campaign against COVID-19



प्रकाश इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मेडिकल साइंसेस एंड रिसर्च, झज्जर रोड, उत्तर प्रदेश के छात्रों की एक टीम 17 मार्च, 2021 को संस्थान के अपने दौरे के दौरान योग का अभ्यास करते हुए

A team Prakash Institute of Ayurvedic Medical Sciences and Research, Jhajhar Rd, Uttar Pradesh practicing Yoga during its visit to the institute on 17th March, 2021



मो.दे.रा.यो.सं. ने 26 नवंबर, 2020 को संविधान दिवस मनाया

MDNIY observes Constitution Day on 26 November, 2020

<p>JOIN LIVE YOGA SESSION WITH DR. I V BASAVARADDI DIRECTOR, MDNIY</p> <p>31.05.2020 AT 06:30 AM</p> <p>SEEMA BAGARI YOGA TEACHER, MDNIY</p> <p>MDNIY, PUNJAB, INDIA</p>	<p>JOIN LIVE YOGA SESSION WITH DR. I V BASAVARADDI DIRECTOR, MDNIY</p> <p>02.06.2020 AT 06:30 AM</p> <p>LALIT GANGWAL YOGA TEACHER, MDNIY</p> <p>PRAYER + STHULA YOGASANA + GLEDDING PRAYER</p> <p>02.06.2020 AT 06:00 AM</p>
<p>JOIN LIVE YOGA SESSION WITH DR. I V BASAVARADDI DIRECTOR, MDNIY</p> <p>26.05.2020 AT 06:30 AM</p> <p>AMIT SHARMA YOGA TEACHER, MDNIY</p> <p>PRAYER + STHULA YOGASANA + GLEDDING PRAYER</p> <p>26.05.2020 AT 06:00 AM</p>	<p>JOIN LIVE YOGA SESSION WITH DR. I V BASAVARADDI DIRECTOR, MDNIY</p> <p>28.05.2020 AT 06:30 AM</p> <p>POOJA ADHIKARI YOGA TEACHER, MDNIY</p> <p>PRAYER + STHULA YOGASANA + GLEDDING PRAYER</p> <p>28.05.2020 AT 06:00 AM</p>

निदेशक, मो.दे.रा.यो.सं ने 20 अप्रैल से 19 जुलाई 2020 के दौरान प्रातः 6:30 बजे से 7:30 बजे तक प्रातः स्मरण, प्राणायाम और ध्यान सत्रों का आयोजन किया

Director MDNIY Conducts PratahSmarana, Pranayama and Dhyana sessions from 20 April-19 July, 2020 from 6.30 am -7.00 am



शनिवार आईडीवाय सामान्य योग प्रोटोकॉल लाइव का एक दृश्य

A view of Live Saturday IDY Common Yoga Protocol



रजत शर्मा, योग अनुदेशक (संविदा पर) करोल बाग पुलिस स्टेशन के पुलिस कार्मिकों के लिए दिनांक 21.05.2020 को योग सत्र का आयोजन करते हुए

Rajat Sharma, YI (on contract), MDNIY conducts a Yoga session for the Police personnel of Karol Bagh, Police Station on 21.05.20 to boost their immunity



कोरोना वायरस के मद्देनजर मो.दे.रा.यो.सं. परिसर में नियमित रूप से स्वच्छीकरण किया गया

Sanitization was done on regular basis in the MDNIY premises against the coronavirus pandemic.



मो.दे.रा.यो.सं. द्वारा 12 अक्टूबर, 2020 को कोविड 19 उपयुक्त व्यवहार शपथ ली जा रही है

COVID 19 Appropriate behaviour pledge is being taken at MDNIY on 12 October, 2020

Live Webinar

26 March, 2021
Friday
06:00 PM

**Tune in for Live Webinar on
Nutrition for Vulnerable Groups**

Nutrition during Pregnancy
SPEAKER
Ms. Gunjan Pathak
Senior Dietician,
R.S. Grover Hospital, Delhi

Maternal Nutrition of Lactating Women
SPEAKER
Ms. Kirti Chugh
Nutrition Consultant,
Abbott Pharmaceuticals

Introductory Remarks by
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

Follow us: @mdniyayush @mdniy @yogamdniy Director Mdniy

सुश्री गुंजन पाठक, वरिष्ठ आहार विशेषज्ञ, आर.एस. ग्रोवर अस्पताल, दिल्ली; सुश्री कीर्ति चुग, पोषण सलाहकार, एबॉट फार्मास्युटिकल्स और डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, एम.डी.एन.आई.वाई., 26 मार्च, 2021 को 'कमजोर समूहों के लिए पोषण' पर एक वेबिनार के दौरान

Ms. Gunjan Pathak, Senior Dietician, R.S. Grover Hospital, Delhi with Ms. Kirti Chugh, Nutrition Consultant, Abbott Pharmaceuticals and Dr. Ishwar V. Basavaraddi Director, MDNIY during a webinar on Nutrition for Vulnerable Groups on 26th March, 2021.

National Webinar
On
National Education Policy-2020 and Yoga

Date: 11.11.2020 Time: 2.00 P.M. - 4.00 P.M.

Dr. Santosh Panda
Prof. Distance Education, IGNOU,
Delhi & Former Chairperson, NCTE
Topic-
Highlights of National
Education Policy-2020

Dr. Girishwar Misra
Former Vice Chancellor, MGAHV, Wardha
Topic-
Roadmap for Yoga Education &
National Education Policy-2020

Prof. Ganesh Shankar Giri
H.O.D. Yoga Education &
Dean, School of Educational Studies
Dr. H.S. Gaur Univ., Sagar, M.P.

Dr. I.V. Basavaraddi
Director, MDNIY
(Inaugural remarks)
Topic-
National Education
Policy-2020 and Yoga

Registration link will be open till 10.11.2020 (02.00 Noon)

Link for registration: <https://forms.gle/wT8MAjv8RG5TAPl7...> Participation certificate will be given to all participants

Organized by
Morarji Desai National Institute of Yoga
Ministry of AYUSH, Govt. of India
68, Ashok Road, New Delhi- 110001

Follow us: @mdniyayush @mdniy @yogamdniy Director Mdniy

डॉ. गिरीश्वर मिश्रा, पूर्व कुलपति, महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय, वर्धा ; डॉ. संतोष पांडा, प्रोफेसर, दूरस्थ शिक्षा, इग्नू, नई दिल्ली और पूर्व अध्यक्ष, एनसीटीई ; प्रो. गणेश शंकर गिरि, विभागाध्यक्ष, योग शिक्षा एवं डीन, स्कूल ऑफ एजुकेशनल स्टडीज ; डॉ. एच. एस. गौर विश्वविद्यालय, सागर, मध्य प्रदेश और डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, एमडीएनआईवाई, 11 नवंबर, 2020 को 'राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 और योग' पर विचार-विमर्श के दौरान

Dr. Girishwar Misra, Former Vice Chancellor, MGAHV, Wardha; Dr. Santosh Panda, Professor, Distance Education, IGNOU, New Delhi & Former Chairperson, NCTE; Prof. Ganesh Shankar Giri, H.O.D, Yoga Education & Dean, School of Educational Studies, Dr.H.S.Gaur Univ., Sagar, Madhya Pradesh and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY during a deliberation on National Education Policy-2020 and Yoga" on 11th November, 2020

CONTENTS		
Chapter No.	Subject	Page No.
	PREFACE	iii
I.	ORGANISATION	1
II.	TEACHING DEPARTMENTS	9
III.	OUT PATIENT DEPARTMENT (OPD)	22
IV.	YOGA RESEARCH	26
V.	COMMUNICATION & DOCUMENTATION	32
VI.	REPORT ON THE ACCOUNTS FOR THE YEAR 2020-21	42

PREFACE

Yoga is a cultural and spiritual heritage of India. Today, Yoga is prevailing all over the world and many Yoga Gurus have contributed in the promotion and expansion of this traditional wisdom. Yogic practices are stepping stones of healthy and disease-free life, creating physical and mental well-being. Yoga is more a way of life rather than a system of exercises or a bunch of techniques. It is a state of mind, an orientation of the psycho-physical being. Yoga is a science and art of transforming the individual care to the universal care.

In the modern time, many scientific works have proved the efficacy of Yoga in the psychosomatic disorders. Not only the Yoga institutions yet other institutes of medicines and sciences have worked for the scientific validation of Yoga. The scientific work on utility of Yoga has created much faith among the masses for its application in lifestyle disorders.

Morarji Desai National Institute of Yoga was established to act as a Centre of Excellence in the field of Yoga. The basic objective of this Institute is to develop, promote and propagate the science and art of Yoga. It is also to provide and promote facilities of Yoga education, training, therapy and research to fulfill the above objectives. As the demand for the system of Yoga is increasing rapidly at the global level, the Institute is striving hard to fulfill the current need and demand of the people from every corner.

MDNIY has taken several initiatives during the year under report to achieve the objectives of the Institute and to cater to the present needs and demands. Under Yoga Educational Programme, M.Sc. (Yoga) of two years duration for B.Sc. (Yoga) students Or A Science/Medical/Para-Medical/Physiotherapy Graduation level degree with One year Diploma in Yoga Science; B.Sc. (Yoga) for 10+2 Students of 3-years duration for 12th class of 10+2 pattern of CBSE or equivalent in any Science stream; Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Para Medicos (PGDYTMP) for any Medical/Para-Medical/Physiotherapy (minimum 4 years or more) Graduate; Diploma in Yoga Science (DYSc.) for Graduates of one year duration; Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI) of Six months duration and Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCPWI) of three months duration are being conducted by the Institute. Besides Foundation Course in Yoga Science for Wellness of one month duration (50Hrs.) and in-house Yoga Training and Therapy programmes are also running successfully. Yoga Therapy and Research Centers in Govt. / Tertiary Hospitals, Preventive Health Care Units of Yoga in CGHS Dispensaries run by the Institute are functioning very well. Online Summer Yoga Camps conducted by D.Y.Sc. Students in different parts of NCT Delhi have got very good response.

Institute has started to support regular Online Yoga Training programmes in many RWAs, Government Departments/Institutions including, Parliament and Rashtrapati Bhavan. The Institute has received many requests to send trained Yoga Instructors of the Institute to impart Yoga training at their organizations on payment basis. This clearly shows the interest of the masses for quality Yoga training and therapy for healthy living, which the Institute is providing.

The Institute conducts Webinar on every Friday by inviting eminent professionals/individuals who have achieved milestones in their field, to orient the students and practitioners of the Institute as well as the social media friends.

Morarji Desai National Institute of Yoga actively participated in the digital edition of International Day of Yoga on June 21. The institute played a pivotal role in making the event a grand success. MDNIY conducted an e-digital programme on Live Discourses on Yoga by eminent Yoga Gurus from 5th - 20th June, 2020 through social media platforms of Ministry of AYUSH and MDNIY. It was hugely appreciated by the public. The Ministry of AYUSH (MoA) in association with the Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), organized the Common Yoga Protocol (CYP) which aimed to promote and disseminate the knowledge and practice of Yoga, among the general public, at the national level, for the improvement of health and well-being.

MDNIY has been designated as a WHO Collaborating Centre for Traditional Medicine (Yoga) from April, 2013. It has been re-designated as a Collaborating Centre with the Terms of Reference (TOR) "to contribute to WHO's effort in promoting evidence based Yoga practice for managing Non-Communicable Diseases (NCDs)" for the next four years (2017-2021). As a WHO Collaborating Centre in Traditional Medicine (Yoga) institute serving as Yoga resource center for information exchange on Yoga within the country and for other countries, assisting and working with WHO in developing standards for promoting rational use of Yoga, developing educational and practice materials for advocating evidence-based use of Yoga, and conducted customized training programs for national and international health professionals and WHO fellows about the utility of Yoga in health promotion.

MDNIY as a WHO CC has prepared a mobile platform (mYoga) on "Yoga Protocol for General Wellness" in consultation with International experts, and had finally been submitted to WHO HQ. mYoga would be one of the most useful global public health entities of Ministry of AYUSH.

Yoga Break at Workplace, the Yoga protocol was developed by the institute. A research trail has been conducted in six metro cities to find its efficacy. On the basis of research findings, a monograph is being prepared. The protocol has been hugely appreciated and accepted in the social media platforms. Lakhs of views have been generated by the protocol.

The brief report on the activities and achievements of the MDNIY along with the Audit Report for the year 2020-21 is presented here.



(Dr. Ishwar V. Basavaraddi)
Director

CHAPTER-I

ORGANIZATION

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) is an autonomous organisation registered under the Societies Registration Act, 1860 and functioning under Ministry of AYUSH, Govt. of India. MDNIY came into existence on 01.04.1998 by upgrading erstwhile Central Research Institute for Yoga (CRIY) which was established in the year 1976.

1.1 AIM

The Aim of the Institute is to promote deeper understanding of Yoga philosophy and practices based on ancient Yoga Traditions for holistic health and well-being of all.

1.2 OBJECTIVES

The objectives of the Institute are:

1. To act as a Centre of Excellence in Yoga;
2. To develop, promote and propagate the philosophy, science and art of Yoga; and
3. To provide and promote facilities for Yoga education, training, therapy and research to fulfill the above two objectives.

VISION

Health, Happiness and Harmony for all through Yoga

MISSION

To provide the best of Yoga Education, Training, Therapy and Research facilities to the aspirants, researchers and practitioners of Yoga to meet the aspirations of modern age.

LOCATION

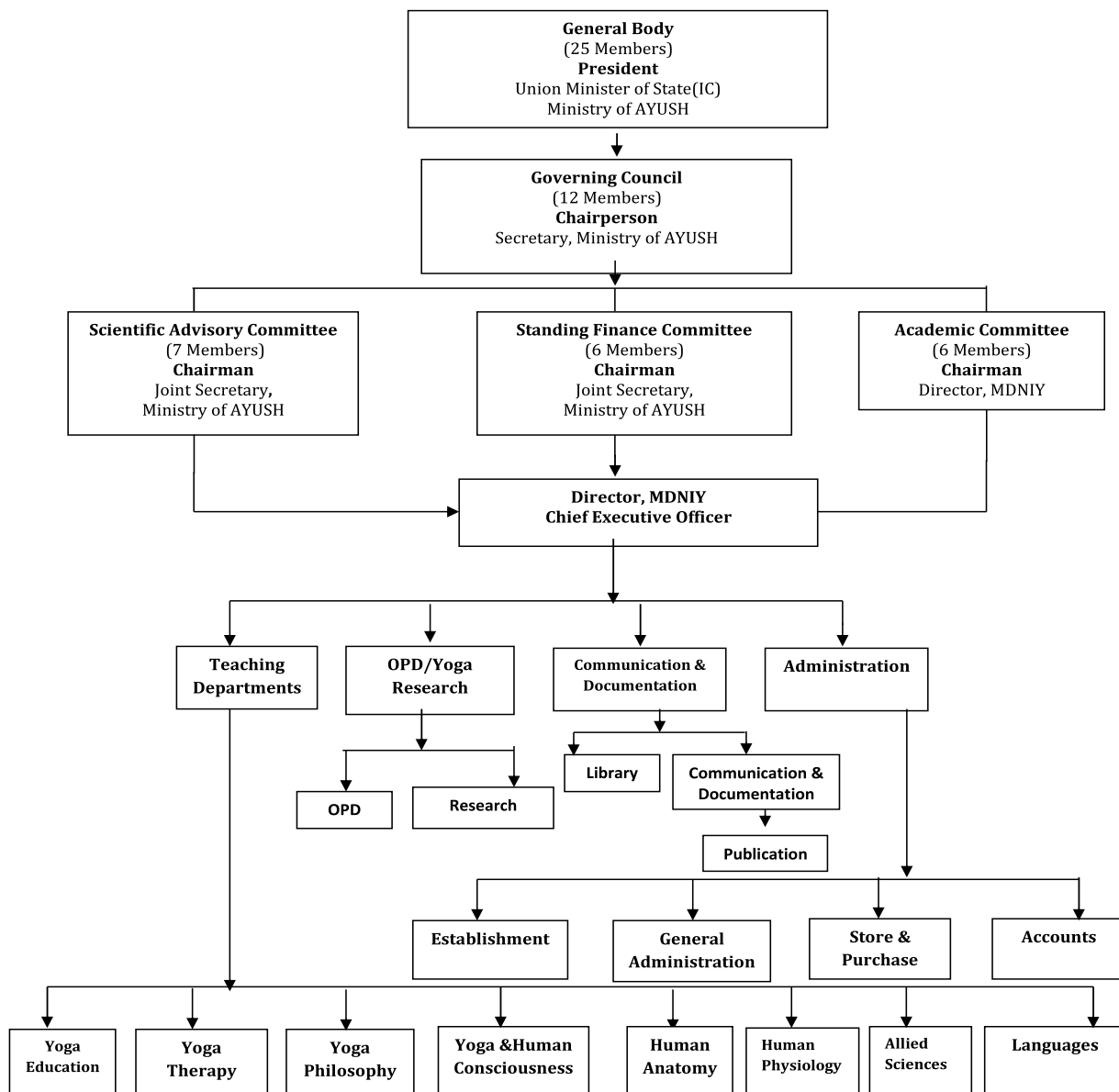
The Institute is situated at 68, Ashok Road, opposite to Gurudwara Bangla Sahib besides Gole Dak Khana, New Delhi. It is approximately 20 kms from Indira Gandhi International Airport; about 2 kms from New Delhi Railway Station and 8 kms from Inter State Bus Terminus (I.S.B.T.).

1.3 CHARTER OF FUNCTIONS

- a) To undertake, promote, guide and coordinate research activities in various aspects of Yoga, particularly its preventive, promotional and curative potential;
- b) To standardize the methods and curricula for Yoga education, training and therapy;
- c) To provide and promote facilities for training in the field of Yoga;

- d) To promote Yoga at National and International level by organizing conferences and workshops and popularizing through media;
- e) To compile information and propagate the existing knowledge about Yoga;
- f) Documenting scientific discoveries in the field of Yoga;
- g) To coordinate and integrate the concepts followed by various schools of Yoga.

1.4 ORGANIZATIONAL CHART OF MDNIY



1.5 THE MANAGEMENT

The Institute is fully funded by the Ministry of AYUSH, Govt. of India. The Authorities and the Officers of the Institute are:

The President, The General Body, The Governing Council, The Director and such other Committees, Authorities and Officers as may be appointed by the President, General Body, e.g. Standing Finance Committee, Scientific Advisory Committee, Academic Committee, etc.

The Union Minister of State for Ayush (IC), is the President of the General Body of the Institute. The Secretary, Ministry of Ayush, Govt. of India is the Chairperson of the Governing Council. The Director of the Institute is the Chief Executive Officer and “Head of the Department” of the Institute and shall exercise the powers of “Head of the Department” and inter-alia, discharging the duties as mentioned in the bye-laws of the Institute.

1.6 STAFF STRENGTH

I. Total number of employees in MDNIY as on 31.3.2021 is as under:

Group	Sanctioned Strength	Working Staff Strength	Gen	SC	ST	OBC	Total
(i)	(ii)	(iii)	(iv)	(v)	(vi)	(vii)	(v)+(vi)+(vii)
Group 'A'	25	13	08	01	-	04	05
Group 'B'	21	21	11	06	01	03	10
Group 'C'	29	17	07	07	01	02	10
Total:	75	51	26	14	02	09	25

Appointments during the year

1	Ms. Neetu, Yoga Instructor	25.02.2021
2	Smt. Parul Chaudhary, Lab Assistant	25.02.2021

Retirement/Relieve during the year

- Sh. Bimalesh Kumar, Administrative Officer, relieved from MDNIY on 12.04.2020 (A.N.) after completion of deputation period.
- Sh. Kishori Mehto, Multi - tasking Staff, retired on superannuation on 30.04.2020.
- Smt. Saraswati Chawla, UDC, retired on superannuation on 31.07.2020.
- Sh. Prakash Chand Joshi, Account Officer, relieved from MDNIY on 31.12.2020 (A.N.) after completion of deputation period.

1.7 ADMINISTRATION

Hindi Pakhawada- MDNIY celebrated Hindi Pakhawada from 14 -28 September, 2020 (online). The inauguration of the Pakhawada was conducted on 14th September, 2020 with the Message of Hon'ble Home Minister. Throughout the Pakhawada, many online programmes were organised for staff and students of the institute.

Meeting of Infection Control Committee

Two meetings of Infection Control Committee were held on 06/07/2020 and 18/01/2021. The Committee also recommended some guidelines to improve cleanliness, hygiene to prevent infection in view of COVID – 19 pandemics.

Standing Finance Committee

The first meeting of Standing Finance Committee (SFC) (41st) of MDNIY was held on 08.06.2020 and Second Standing Finance Committee meeting (42nd SFC) was held on 02.11.2020 under the Chairpersonship of Joint Secretary, Ministry of AYUSH.

Governing Council (GC)

24th Governing Council (GC) of MDNIY was held on 30.12.2020

1.8 NABH Accreditation

The Institute is having National Accreditation Board for Hospital (NABH) accredited Yoga Therapy OPD which works on all working days from 08:00 AM to 04:30 PM.

1.9 Memorandum of Understanding

- A MoU was signed between Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi-110001 and Indian Institute of Mass Communication, New Delhi (IIMC) on 06th July 2020.
- Shri Dinesh K Patnaik, Director General, Indian Council for Cultural Relations (ICCR) and Dr. I. V. Basavaraddi, Director, Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) signed a MoU for ICCR and MDNIY on 9th October, 2020 to develop academic links especially conducting the Foundation Course, various Certificate and Diploma Courses in Yoga for mass and class through various Centres of ICCR in India and abroad. Both the organizations will jointly promote Indian classical Yoga in different parts of the World and also promote Certification of Yoga professionals to bring standards. Senior officers of ICCR and MDNIY witnessed the MoU signing ceremony.
- Morarji Desai National Institute of Yoga has been enhancing its reach through MoUs and collaborations. An MoU was signed with the Centre for Yoga and Exercise Science, Dept. of Physiology, BLDE (Deemed to be University), Shri B. M. Patil Medical College, Hospital & Research Centre, Vijayapura to set up 'Advance Centre of Yoga for Cardiac Prevention & Rehabilitation' on 10th November, 2020. This includes conducting the Foundation Course and various Certificate Courses in Yoga.

1.10 PARTICIPATION OF THE STAFF IN DIFFERENT PROGRAMMES

1. Dr Khushbu Jain, Assistant Professor (Biochemistry) deputed to deliver an Invited talk on “Yoga & Non-Communicable Disease” in GDC Fellowship Programme on Public Health Management (International) on 6th March 2020 at Indian Habitat Centre, New Delhi, organized by Public Health Foundation of India, Gurgaon.
2. Dr. S. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) coordinated the 15 hours Online Workshop on “Research Methodology & Bio- Statistics (Level- I)” at Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi from 06/07/2020 to 13/07/2020.
3. Dr. S. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) coordinated the 08 hours Online Hands on Training session on “Research Methodology & Bio- Statistics (Level-II)”, organized by MDNIY from 23-27 July, 2020.
4. Dr. S. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) delivered an expert lecture on ‘Yoga Therapy and Sport’ on 9th February, 2021 organized by Sport Authority of India, New Delhi
5. Dr. S. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) attended the DST Program: Traditional Medicine- Modern Approaches for Affordable and Accessible Healthcare organized by Amity Institute of Public health & Amity Institute of Training & Development and sponsored by Department of Science & Technology, Ministry of Science & Technology at Amity University Campus, Sector – 125, Noida, U.P from 08–12 February, 2021.
6. Dr. S. Lakshmi Kandhan, Assistant Professor (Yoga Therapy) deputed as a Resource Person and delivered a virtual lecture on the topic “Practical cum Scientific Discussion of Yoga Protocol - Bronchial Asthma” in the International Capacity Building Workshop on “Yoga for Non communicable Disease - A Scientific Perspective” organized by WHO Collaborating Centre for Traditional Medicine (Yoga) – 118, MDNIY on 24th April, 2021.
7. Dr. Rameswar Pal, Assistant Professor (Human Physiology) delivered a lecture on “Anatomy and Physiology of Yogic Practices” during virtual training of Master Trainers of Yoga for AYUSH Health & Wellness Centres under Ayushman Bharat, organised by ‘Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi, India on 19th August, 2020.
8. Dr. Indu Sharma, Assistant Professor (Yoga Education) worked with CBSE and NCERT in separate projects to prepare Yoga content for School.
9. Dr. Indu Sharma, Assistant Professor (Yoga Education) deputed in the Project ‘National Yoga Course Repository’, to enlist the pan India Institutions/Universities running Yoga courses.

1.11 SOME IMPORTANT ONLINE PARTICIPATION OF THE DIRECTOR, MDNIY

1. Participated in a Worldwide Meditation program organized by Heartfulness Education Trust, Kanha Shantivanam, Hyderabad, at the time of social distancing with Daaji

- Kamlesh D Patel, a silent changemaker and the Heartfulness guide on 2nd April 2020.
2. Invited as an expert for a Live on DD News 'Total Health Programme' on 5th April, 2020 wherein explained the significance of Yoga for Covid-19 Prevention.
 3. Delivered a lecture about the evidence based on Yoga Module for prevention and rehabilitation of Covid-19 conditions organized by Yoga Scholars PGIMER on 13th April, 2020.
 4. Delivered a lecture about the evidence based on Yoga Module for prevention and rehabilitation of Covid-19 conditions organized by B N Patel Institute of Paramedical and Science on 16th April, 2020.
 5. Conducted Pratah Smarana, Pranayama and Dhyana sessions from 20 April-19 July, 2020 from 6.30 am -7.00 am.
 6. Attended a live webinar organized by Ministry of AYUSH, which was held on 4th June, 2020 at 11:00 am on "Ayush Sanjivani" mobile application for assessing the AYUSH based measures adopted by public for enhancing immunity.
 7. Attended a live webinar held on 5th June, 2020 at 08:00 am organized by Embassy of India, on the topic "Relevance of Yoga based lifestyle for prevention of COVID-19 Pandemic and mental well-being".
 8. Attended Joint Press Conference of Ministry of AYUSH and ICCR regarding publicity for the competition "My Life My Yoga" on 5th June, 2020 wherein ICCR managed the International administration of the competition and the domestic administration was managed by Ministry of AYUSH.
 9. Invites as a Guest Speaker by Shoolini University of Biotechnology and Management Sciences for a virtual Symposium on the outbreak of Covid-19 on 18th June, 2020.
 10. Invited as the Guest of Honor on the International Webinar on "Yoga for World Health" organized by Shri Krihna Ayush University, Kurukshetra, in collaboration with Haryana Yog Parishad and the Central University of Haryana and supported by Ministry of AYUSH, on 19th June, 2020.
 11. Invited as the 'Guest Speaker' in a National Webinar on "Yoga Ayurveda and other Indigenous Techniques for Psycho-physiological Immunity" on 19th June by University of Patanjali.
 12. Attended a Webinar on 'Yoga: The Breath of Life' road to recovery and healing in the time of Covid-19' organized by Pragya Yoga on 22nd June, 2020.
 13. Delivered an online lecture on 'Yoga services under AYUSH HWC' on 1st July, 2020 VC Training under Ayushman Bharat held from 1-3 July, 2020.
 14. Attended a webinar on 'Illness to Wellness – The Yoga Way', organized by ASSOCHAM on 15th July, 2020.
 15. Attended two days WHO Virtual workshop on Adoption, dissemination and

- communication of physical activity and sedentary behavior guidelines in the South East Asia Region on 16th July, 2020.
16. Attended a webinar organized by Ministry of Steel on “Working in Covid Times” on 21st July, 2020. Shri Dhamendra Pradhan, Hon’ble Minister for Steel and Petroleum & Natural Gas, Govt. of India and Shri Faggan Singh Kalaste, Hon’ble Minister of State for Steel, Govt. of India also graced the session.
 17. Attended online AVCC Inauguration and launch on campaign on ‘AYUSH for Immunity’ to increase awareness about AYUSH practices on 14th August, 2020 . Hon’ble AYUSH Minister Shri Shripad Naik presided the event, which was graced by Gurudev Sri Sri Ravi Shanker too.
 18. Attended a Webinar on “Yoga and Covid-19 Pandemic” organized by AIIMS, Jodhpur on 27th August, 2020.
 19. Attended a Webinar on “Terminologies of Patanjali Yogsutra’ organized by Patanjali on 28th August, 2020.
 20. Delivered a lecture on ‘Yoga for the Immune System’ in virtual workshop organized by Antonietta Rozzi, Italy on 10th October, 2020.
 21. Attended online function to launch 1st publication ‘DIS-EASE to YOGA-EAEE Vol-I’ – Reference Book for Yoga teachers for Management of Diseases written by trained and certified teachers of New Age Yoga Institute under the mentorship of Senior Teachers of NAYI and other renowned Institutes on 25th October, 2020.
 22. Attended India’s First Virtual AYUSH Mela – Transforming India’s AYUSH Systems through Ayurveda – Virtual Exhibition cum Conference and Awards organized by ASSOCHAM on 30th October, 2020 to cater to growing demands of the AYUSH industry in India during and post this Covid 19 pandemic. The main objective of this AYUSH Mela was to establish a platform to promote the AYUSH Systems through Yoga.
 23. Attended live webinar on the occasion of 3rd Naturopathy Day held on 19th November, 2020.
 24. Invited as a Resource Person to deliver an online lecture on ‘Short term course for Yoga and Mental Health’ on 8th December, 2020 organized by UGC.
 25. Attended the 2nd round of meeting for proposals of immunity theme area under SATYAM special held on 18th December, 2020 through video conferencing.
 26. Attended the meeting of Expert Committee under the Chairmanship of Dr. H. R. Nagendra, Chancellor, S-VYASA, Bangalore and Dr. Archana Thakur, Joint Secretary, UGC to consider de-novo aspect of the proposal submitted for deemed-to-be university status by MDNIY on 15th January, 2021 through video conferencing.
 27. Attended the 54th Meeting of Governing Body of Sports Authority of India (SAI) on 27th January, 2021 under the Chairmanship of Shri Kiren Rijiju, Hon’ble Minister of State (I/C) for Youth Affairs & Sports at SAI Conference Hall.

28. Invited as the Chief Guest to inaugurate National Online Referees/Judges Orientation Program held from 28th to 31st January, 2021 conducted by National Yogasana Sports Federation on 28th January, 2021.
29. Attended a virtual meeting regarding Swiss International Yogasana Sports Federation on 29th January, 2021.
30. Attended the Meeting of the Committee to consider De-novo aspect of the proposal submitted for deemed-to-be university status by National Institute of Naturopathy, Pune, Maharashtra, held on 2nd February, 2021 through video conferencing.
31. Attended a virtual conference on 'Yoga Promotion in Nepal & collaborative activities between Department of Ayurveda, MoHP Nepal & MDNIY on 12th February, 2021.
32. Invited as the Guest Speaker in the YOG LOVE's virtual festival Yoga-Thon 4.0 held on 14th February, 2021 on the theme of "The Journey of Self-Love".
33. Attended one day National Seminar on "Yoga Science" Kalyana Karnataka Human Resource, Agriculture & Cultural Society, Kalaburgi in association with Vivek Jagrut Yoga Vidyapeetha, Kalaburgi on 14th February, 2021 through video conferencing.
34. Attended International Webinar on Yoga for Wellness and Harmony in modern life organized by Embassy of India, Hanoi, Vietnam held on 10th March, 2021.
35. Attended a webinar regarding Common Yoga Protocol Training and special announcement for INO members was held on 28th March, 2021 at 12:00 pm organized by International Naturopathy Organization in association with MDNIY.

CHAPTER – II

TEACHING DEPARTMENTS

2.1 TEACHING DEPARTMENTS

2.1.1 YOGA EDUCATION DEPARTMENT

Morarji Desai National Institute of Yoga has Yoga Education Department, which includes the following programmes: MSc Yoga, PGDYTMP, B.Sc Yoga, DYSc for Graduates, CCYWI, CCYPI &FCYSc. The aim of this Yoga Education Department is to impart the knowledge, skills and techniques of Yoga to enable students to become an institutionally qualified Yoga professional. The Department is committed to offer comprehensive knowledge of ancient classical Yoga texts, Yoga Philosophy, and others Theistic Indian Philosophies in Yoga programs of Diploma, PG Diploma, Under Graduate and Post Graduate Programs. Moreover, Dept conducts various webinars and seminars for better understanding of Yoga in a classical way.

2.1.2 YOGA THERAPY DEPARTMENT

Morarji Desai National Institute of Yoga has Yoga therapy department, in which the following activities are conducting:

- In teaching: To teach Yoga therapy and its applications in management of various diseases & disorders in MSc Yoga, PGDYTMP ,B.Sc Yoga and DYSc for Graduates.
- In Yoga Therapy: The Institute is running a Yoga Therapy OPD in its premises, in which OPD consultations, Yoga therapy sessions are provided to public through following programmes: Diabetes Management, Health Care Programme (HCP), Individual Yoga Therapy Programme (IYT). Yoga therapy exposure given to the students of MSc Yoga, PGDYTMP, B.Sc Yoga in OPD.

2.1.3 YOGA PHILOSOPHY DEPARTMENT

Department of Yoga Philosophy deals with Philosophical aspect of Yoga Discipline in academic arena and its practical applicability in day to day life. The Department is committed to offer subjects such as Yoga Philosophy, Samkhya Philosophy and others Theistic Indian Philosophies in Under Graduate and Post Graduate Programs. The Departments has also interdisciplinary activities while offering classical texts to students in teaching especially with Sanskrit Department. The department also encourages Theoretical research in Indian Systems of Philosophy and Ancient Vedic Literature.

The Department is actively engaged in academic activities wherein students of M.Sc. (Yoga), B.Sc. (Yoga), Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedicos (PGDYTMP), Diploma in Yoga Science (DYSc.) for Graduates are benefited. Moreover, the dept. conducts various webinars and seminars for better understanding of Yoga in a classical way.

2.1.4 YOGA & HUMAN CONSCIOUSNESS DEPARTMENT

The department of Yoga & Human Consciousness is actively engaged in Teaching (UG & PG)

and research activities. Aim of this department to teach the traditional and western aspect of consciousness to students of graduation and post –graduation. This department is also having own Psychology Laboratory which helps to teaching practical aspects of subject. This lab is equipped with many standardized psychological test, questionnaire, inventories, intelligence tests, personality tests and Psychological tools and apparatus. The psychology laboratory has procured various instruments and tests for conducting experiments in Psychology. These are being used to conduct laboratory sessions for undergraduate & postgraduate (B.Sc&M.Sc) courses in Psychology such as Introduction to Psychology and Cognitive Psychology. Inventory of instruments includes: Tachistoscope Apparatus (Electronic), Stroop Effect Test, Muller-Lyer Apparatus, Mirror Drawing Apparatus (and Digital), Memory Drum Apparatus (Digital) and Human Maze Learning Apparatus. Students are not only learning the concept and theories of yoga, consciousness and Psychology but also conduct practical and experiment on those theories. This method of teaching gives better understanding about the concept.

2.1.5 HUMAN ANATOMY DEPARTMENT

Department of Human Anatomy is actively engaged in teaching to students of M.Sc. (Yoga), B.Sc. (Yoga), Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos (PGDYTMP), Diploma in Yoga Science (DYSc.) for graduate. The theoretical aspects are taught during the lecture hours and the practical classes are taken in well-equipped Anatomy Lab with demonstration on Human skeleton, joints, models etc.

Existing Human Anatomy lab has been upgraded. Upgraded Anatomy Laboratory is equipped with some basic models and charts with huge space for demonstration and hands-on-training of the students to give better understanding of the subject.

2.1.6 HUMAN PHYSIOLOGY DEPARTMENT

Department of Human Physiology is actively engaged in teaching to students of M.Sc (Yoga), B.Sc. (Yoga), Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedics (PGDYTMP), Diploma in Yoga Science (DYSc) for graduate.

Human Physiology is a laboratory based subject. Practical or hands on training and demonstration also provided to students during classes. Existing Human Anatomy and Physiology lab is upgraded.

The civil work for lab up gradation is completed. Procurement was initiated for up gradation of laboratory. Procurement of basic instruments for students practical with some major instruments like Microscope, spirometer, Hand Grip dynamometer, Back and leg muscle strength dynamometer, Bio – Impedance analyzer / Body Composition analyser, Physiological data recording system has completed. Two beds are also available for practical demonstration and teaching.

Human Physiology department is actively engage in applied scientific research in collaboration with other departments of this institute. This department has successfully completed two minor research projects. One minor research project has already approved by competent authority and it will be started soon. This department guided one PGDYTMP student and three M.Sc. (Yoga) students to

complete dissertation research. This department communicated 03 research manuscripts to peer reviewed indexed journals for publication.

2.1.7 ALLIED SCIENCES DEPARTMENT

(a) Teaching:

Department of Allied Sciences, MDNIY is dedicated for teaching allied sciences subjects to Yoga students/sadhaks/followers. The Department has a Biochemistry Laboratory, fully equipped with modern instruments for student's practical (Undergraduate and Post-graduate Degree Courses, Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedics (PGDYTMP), and various other short-term courses) and research purpose. The faculty of department also delivers their lectures in various short-term courses/workshop.

(b) Biochemistry Laboratory

Biochemistry Laboratory is upgraded with basic and advanced instruments for hands-on-training of the students. The laboratory has Spectrophotometer, Semi-autoanalyser to conduct basic research in the field of Yoga Research.

2.1.8 DEPARTMENT OF LANGUAGES

Department of Languages deals with language and communication skills. The Department comprises of three languages-

- 1) Sanskrit
- 2) Hindi
- 3) English

The Department is actively engaged in teaching to students of M.Sc. (Yoga), B.Sc. (Yoga), Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedics (PGDYTMP), Diploma in Yoga Science (DYSc.) for graduates. The department also conducts various webinars and seminars for better understanding of Yoga.

2.2 Yoga Education Programmes

2.2.1 M.Sc. (Yoga):

Morarji Desai National Institute of Yoga has started M.Sc. (Yoga) Course with the affiliation from Guru Gobind Singh Indraprastha University, New Delhi, from the academic session 2019-20 with a total intake capacity of 15 students, wherein total 18 students enrolled for the course. For the academic session 2020-21 the total intake capacity was 30 students, wherein total 18 students enrolled for the course.

This is a regular, non-residential and full time course of two years duration comprising four semesters. The eligibility criterion for this course is passed in B.Sc. (Yoga) with Minimum 50% marks from a recognized University or Institute of National repute. Or A Science/Medical/Para-Medical/Physiotherapy Graduation level degree with One year Diploma in Yoga Science. The

graduation level degree should be with Minimum 50% marks from a recognized University or Institute of National repute. Candidate should be medically fit.

The course aims at imparting the knowledge, skills and techniques of Yoga to enable the students to become institutionally qualified Yoga Professionals cum Yoga therapist. Classes are conducted daily from 7.00 am to 3.00 pm on all working days (Monday to Friday).

The teaching faculty of the Institute including the Director, Senior Medical Officer, Assistant Professors, Dietician and Yoga Instructors to take the classes in addition to the guest faculty engaged for different subjects of the course.

2.2.2 B.Sc. (Yoga)

Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi is running B.Sc. (Yoga) course with affiliation from Guru Gobind Singh Indraprastha University, New Delhi from the academic session 2012-13 with intake of 60 students in a batch is a regular, non-residential and full time core of three years duration comprising sixsemester. However, the intake and eligibility criteria from academic session 2019-2020 had been changed with intake capacity of 30 students per batch. The eligibility criteria is to pass in 12th class of 10+2 pattern of CBSE or equivalent in any science stream with minimum aggregate of 50% marks in any four subjects including English (core/elective/functional) provided that candidate has passed in each subject. Candidate should not more than 21 years of age. Relaxation in age limit is as per university norms.

The course aims at imparting the knowledge, skills and techniques of Yoga to enable the students to become institutionally qualified Yoga Professionals. Classes are conducted daily from 7.00 am to 3.00 pm on all working days (Monday to Friday).

The teaching faculty of the Institute including the Director, Assistant Professors, Dietician and Yoga Instructors to take the classes in addition to the guest faculty engaged for different subjects of the course.

The Sixth batch of B.Sc. (Yoga) has been successfully completed in 2017-2020 year. 7th, 8th & 9th batch of B.Sc. (Yoga) were started in year of 2018, 2019, and 2020.

2.2.3 Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedicos (PGDYTMP)

Morarji Desai National Institute of Yoga has started Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Paramedicos (PGDYTMP) Course with the affiliation from Guru Gobind Singh Indraprastha University, New Delhi, from the academic session 2019-20 with a total intake capacity of 20 students in a batch. This is a regular, non-residential and full time course of one year duration comprising of two semesters. The eligibility criteria for this course is any Medical/ Para-Medical /Physiotherapy (minimum 4 years or more) Graduate with minimum 50% marks from the recognized University or Institutions approved by regulatory body or Institutes have been declared by an Act of Parliament as Institutes of National Importance.

The course aims is to orient Medical and Para-medical Graduates to Integrate Yoga Therapy in their practice. Classes are conducted daily from 7.00 am to 3.00 pm on all working days (Monday to Friday).

2.2.4 DIPLOMA IN YOGA SCIENCE (DYSc) OF ONE YEAR FOR GRADUATES

Diploma in Yoga Science for Graduates (D.Y.Sc.) is a full time, regular, non-residential course of one year duration comprising two semesters.

The teaching faculty of the Institute which includes the Director, Assistant Professors and Yoga Instructors to take the classes in addition to the guest faculty engaged for various subjects of the course.

The first Semester Examination of DYSc. 2020-21 were held in the month of February and March, 2021. Total **84** students have appeared in the Sem.-I Final Examination. **81** students have successfully completed Semester - I of DYSc. 2020-21.

2.2.4.1 Summer Yoga camps conducted by the D.Y.Sc. Students

The Institute conducts Summer Yoga Camps in the month of June immediately before the final examinations of the 2nd Semester of DYSc every year. During the year 2021, the Online Summer Yoga Camps were conducted by the students of Diploma in Yoga Science (2020-21). A total of **2332** people were benefited by these Yoga Camps.

Details of these Camps are given below:

Sl. No.	Address for Online Camp	No. of Participants
1	77, Palika Gram-2, NDMC Flats, Laxmibai Nagar, New Delhi	25
2	224, Malwa Singh Block ,Asian Games Village Complex ,Khel Goan, New Delhi	12
3	House No. 997, sector-17, Faridabad	47
4	Q, No -8 Police Colony Shakarpur Thana Ramesh Park Laxmi Nagar Delhi 110092	16
5	152 Vikram Enclave, Shalimar Garden, Ghaziabad	52
6	Arya Samaj Sandesh Vihar Pitampura Delhi 110034	12
7	C-14A Avantika Enclave Near Pole Star School New Delhi-110085	17
8	C-196 Sarita vihar, Delhi	50
9	C1/9, Najafgarh	34
10	Rz 67, Raghu Nagar, Gali No. 3, Pankha Road ,New Delhi 110045	15
11	D-150 Karampura, 2nd Floor, New Delhi -110015	18
12	1254 Street Sangatrashan Bagichi Ram Chand Paharganj, Delhi	38
13	F-9 Desu Colony Rana Prtap Bagh Delhi-110007	25
14	Flat 2, JDM Appartments, Plot 11, Sector 5, Dwarka , New Delhi-110075	26
15	B-Block, House No 4194, Street No 109, Sant Nagar, Burari	34
16	D1/64 Janakpuri New Delhi	19

Sl. No.	Address for Online Camp	No.of Participants
17	Village Dhani Dabadwas Alwar 301704	15
18	House No 1 , Sector 12 , Near Red Cross Bhawan , Court Road , Faridabad	15
19	AT/PO-Kaudukol, VIA-Sunguda, District- Cuttack-754296	19
20	B-802, Balaji Apartments, Sec-14, Rohini, New Delhi-110085	33
21	WZ - 802 , Palam Village , Mohalla Badiyal , Behind Shiv Mandir, New Delhi	26
22	B-29 Second Floor, Jhilmil colony, Delhi	30
23	Chandla Dungerwash, Pachgoan,Gurugram-Haryana	24
24	82A/4 Mehrauli, New Delhi - 110030, south Delhi	22
25	1/6608 East Rohtash Nagar Shahdara Delhi-110032	21
26	Flat No -98,Jai Appartment, Patparganj,I.P.Extension, Delhi-110092	65
27	36F, Pocket A-3, Mayur Vihar Phase 3, Delhi	15
28	H. No 52, Brahumpuri Village Saran, N.I.T. Faridabad	22
29	Inayat Nagar Ayodhya (Faizabad), Uttar Pradesh-224228	24
30	H. No C-86 Top Floor Gali No 8 Suraj Park Near Sunny Convent School	21
31	507, New Janta Colony, NIT Faridabad	32
32	H.No.10, Police Colony, Sec A5, Pocket 6, Narela, Delhi – 110040	35
33	V.P.O.Baiyanpur Dist.Sonipat, Haryana	9
34	House Number 57/9J, Medical Campus, PGIMS, Rohtak, Haryana - 124001	27
35	Saini Pura, Kharkhoda , Sonipat (Haryana)	69
36	House No. B-81, Street No. - 10, Block- B , Khajoori Khas Colony , Delhi -110094	42
37	H. No- F- 118, Sector-10 DLF, Faridabad, Haryana.	15
38	460, Baskhari, Ambedkar Nagar, Uttar Pradesh	19
39	Vill-Bharkahua,Post-Barhat Dis-Jamui State-Bihar Pin code 811313	12
40	Pol No.-65, Malikpur Village, Najafgarh Tehsil, South West Delhi	11
41	House No-91, F- block Shastri Nagar, Meerut, Uttar Pradesh	32
42	Flat No.832, Z-Type ,Timarpur	36
43	T-576/c, Gali No-2, Baljeet Nagar, New Delhi-110008	19
44	Jhinjhana (Shamli)	31
45	K-5/22, Street no-05, Near Hansraj Deri, West Ghonda, Delhi-53	55

Sl. No.	Address for Online Camp	No.of Participants
46	B-95b Shivaji Enclave New Delhi 110027	25
47	Vill + Post-Sega Jagat Pur (Bulandshahr)	28
48	H No-7.Gali No-24.A-1 Block Bangali Colony Sant Nagar Burari Delhi -110084	48
49	H. No 296/18 Hira Nagar Sector-12 Gurugram	17
50	H. No. 208 Jawahar Colony NIT Faridabad, Haryana	35
51	C - 83 Shakti Nagar Extension Delhi-52	18
52	C-86 Top Floor, Gali No 8, Suraj Park, Delhi	30
53	D-155 P&T Quaters , Moti Bagh-1 , Chanakyapuri , New Delhi - 110021	35
54	62/B3, Shanti Niketan, Sector 17, Dwarka, Delhi-110078	77
55	D-859, Gali No. 7C, Shahdara, Ashok Nagar, Nand Nagari, North East, Delhi-110093	27
56	H. No.221, Main Bawana Road Prehlad Pur Banger Delhi 110042	25
57	H. No-1129, T-Block, Mangol Puri, Delhi	11
58	New Defence Colony Gali No.4 Railway Road Muradnagar,Ghaziabad	22
59	Village- Hasanpur, post office- Ujwa, New Delhi-110073	18
60	B- 309, Cityone Alliance, Bhurarani, U.S.N., Rudrapur	22
61	1/4281 , Ram Nagar Shahdara, Gali No. - 8, Near Ambedkar Gate, Near Mandoli Road, Delhi - 110032	72
62	Mo- Tiwari tola ,Post - Maghar ,Dist- Sant Kabir Nagar pin code -272173	188
63	G-75-B Adhyapak Nagar, Nangloi, Delhi	25
64	G-2, 3rd A Plot No 306 Vaishali Ghaziabad, Uttar Pradesh	26
65	4/2669 Gali No 6 Bihare Colony Shahdara Delhi 110032	15
66	420/24 Janta Colony Rohtak	10
67	WZ 78 80 Yards Tilak Nagar	48
68	B 4/9 Patel Nagar, Bikaner	12
69	Village & Post - Harchana, District- Bulandshahr	20
70	H No. 91, Kushak No. 2, Kadi pur, Delhi 110036	10
71	36 C Red MIG Flats Rajouri Garden 110027	58
72	Ward No 7, Village+Post - Kateya, District- Gopalganj, Bihar - 841437	20
73	Village- Jhunaiya, Post-Baboora, Tehsil - Milak District- Rampur	9
74	275/7, Netaji Nagar, Line paar, Bahadurgarh, Jhajjar-124507	12

Sl. No.	Address for Online Camp	No. of Participants
75	F-24, Harsh Vihar, Hari Nagar Extn-III, Jaitpur, Badarpur	21
76	H-42, Harkesh Nagar Near Okhla Metro Station	16
77	83, Harinagar 3rd, Swej farm, New Sanganer Road, Sodala , Jaipur 302019	22
78	Ho:- Veena Enclave Nangloi Delhi -41	10
79	M-197 Rajiv Gandhi Market J.J.Colony Shakurpur Delhi - 110034	30
80	A-3/13 Mianwali Nagar, Rohtak road	14
81	WZ-95A Guru Nanak Nagar, New Delhi-110018	12
82	Rz-5 A2 Block Dharampura Najafgarh New Delhi	8
Total No. of Participants		2332

2.2.5 Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCYPI)

Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCYPI) is a three months (200 hours), regular, full-time, non-residential course. The main objective of the course is to produce certified Yoga professionals (Yoga Protocol Instructor) who can teach basics of Yoga/Common Yoga Protocol developed by the Ministry of AYUSH for International Day of Yoga for prevention of diseases and promotion of health. Trained and certified Protocol Instructors can conduct Yoga practice/classes in parks, societies, RWA etc. Each batch has intake capacity of 30 participants and 15% seats over and above the total seats have been reserved for foreign candidates.

Sl. No.	Course Name	Aug. to Oct.20	Oct. to Dec.20	Jan. to March 21	Total
1.	Certificate Course in Yoga for Protocol Instructor (CCYPI) for three months duration	172	100	112	384
Total					384

2.2.6 Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI)

Certificate Course in Yoga for Wellness Instructor (CCYWI) is a six months regular, full-time, non-residential one semester (24 credits) course. The course is designed to impart the knowledge, skills and techniques of Yoga to enable the participants to become an institutionally qualified skilled Yoga Professionals and teach Yoga for wellness. Moreover, the aim of the course is to impart classical, scientific Yoga education, training and also to produce Wellness Yoga Instructors for promotion of health. The course is focused to impart basic knowledge about Yoga, its basis and applications for wellness principles in daily life.

The main objective is to produce the master trainers in Yoga for imparting Yoga education and training Yoga for wellness. Each batch has intake capacity of 30 participants and reservations of seats as per the govt. guidelines.

Sl. No.	CCYWI	October 2020 to March 2021
01	MDNIY	117

2.2.7 FOUNDATION COURSE IN YOGA SCIENCE FOR WELLNESS (FCYScW)

Foundation Course in Yoga Science for Wellness is the basic course of one month duration, for beginners in the field of Yoga. During the course, the participants were given special lectures on various aspects of Yoga, Diet and Physical & Mental Hygiene, etc., apart from the Yoga practicals. Participation Certificates were awarded to the participants.

The details of the participants in each month during the period under report are as under:

S. No.	Month	Total No. of Sadhakas participated in FCYScW
1.	April 2020	-
2.	May 2020	-
3.	June 2020	-
4.	July 2020	-
5.	August 2020	139
6.	September 2020	91
7.	October 2020	158
8.	November 2020	139
9.	December,2020	153
10.	January,2021	144
11.	February,2021	187
12.	March,2021	159
Total		1170

* Sl. No. 1 to 4 didn't conducted due to Covid-19.

2.2.8 Orientation Lecture

- a) Physiological Mechanism of Yogic Practices by Dr. M. Rajajeyakumar, Clinical Neurophysiologist, Assistant Professor, Department of Physiology, Trichy SRM Medical College Hospital & Research Centre on 14 May,2020

- b) Yoga: A Booster Dose for the Super PPE by Dr. Ramesh Bijlani, Former Professor, Department of Physiology, AIIMS, New Delhi on 11 September, 2020

2.2.9 Webinar

A Webinar on “**National Education Policy-2020 and Yoga**” was organized on 11th November, 2020. The webinar was graced by eminent experts of the field. Dr. Girishwar Misra, Former Vice Chancellor, MGAHV, Wardha delivered a lecture on ‘Roadmap for Yoga Education & National Education Policy-2020’. Dr. Santosh Panda, Professor, Distance Education, IGNOU, New Delhi & Former Chairperson, NCTE talked about the ‘Highlights of National Education Policy-2020’. Prof. Ganesh Shankar Giri, Head of the Department, Yoga Education & Dean, School of Educational Studies, Dr. H. S. Gaur University, Sagar, Madhya Pradesh delivered a lecture on ‘National Education Policy-2020 and Yoga’. Dr. I.V. Basavaraddi, Director, MDNIY delivered the Inaugural remarks. The webinar was coordinated by Dr. Arpit Kumar Dubey, Assistant Professor (Sanskrit) and Dr. Vandana Singh, Assistant Professor (Hindi)

2.2.10 Workshop on the Yoga of the Bhagavad-Gita

The institute conducted an online Workshop on ‘the Yoga of the Bhagavad-Gita’ under the mentorship of Dr. Arpit Kumar Dubey, Assistant Professor (Sanskrit) from 21-25 December, 2020 online. The workshop was inaugurated by Director, MDNIY wherein total 33 participants attended. The workshop revolved around the application of Bhagavad-Gita’s teaching in day to day life for healthy and holistic living; the philosophy and practices of Karmayoga, Jnanayoga, Dhyanyoga, Bhaktiyoga, and Gita Chanting etc.

2.2.11 National Webinar on “The BHAGAVAD- GITA (Traditional Text of Yoga Philosophy and Practices

MDNIY organized a National Webinar on “The BHAGAVAD- GITA: Traditional Text of Yoga Philosophy and Practices” with Prof. Kapil Kapoor, Chairperson, Indian Institute of Advanced Study, Shimla; Prof. Grishwar Mishra, Former Vice-Chancellor, MGAHV, Wardha; Prof. Mithilesh Chaturvedi, Former Professor & HOD, Department of Sanskrit, Delhi University, New Delhi; Prof. Ram Nath Jha, Professor, SSIS, JNU, New Delhi and Dr. I.V Basavaraddi, Director, MDNIY on 25th December, 2020. The webinar was coordinated by Dr. Arpit Kumar Dubey, Assistant Professor (Sanskrit).

2.2.12 Friday Webinar

The Institute conducts Webinar on every Friday by inviting eminent professionals/ individuals who have achieved milestones in their field, to orient the students and practitioners of the Institute as well as the social media viewers. These webinars are coordinated by Dr. Vandana Singh, Assistant Professor (Hindi).

Sl. No.	Speaker	Topic of Lecture	Date
1.	Prof. C. V. Venugopal, Former Professor & Head, Department of English Karnataka University and Former President, Gandhi Peace Foundation, Dharwad Chapter	Relevance of Gandhi for a Healthy Lifestyle	2nd Oct, 2020
2.	Dr. C.G. Deshpande, Former Head, Dept. of Psychology, University of Mumbai	Yoga for Mental Health	9th Oct, 2020
3.	Dr. Chandrakant S. Pandav, Former Professor & Head of the Department, Centre for Community Medicine, AIIMS, New Delhi	Role of Yoga in the prevention of Epidemics including COVID-19 and Health Promotion	16th Oct, 2020
4.	Prof. M.A. Lakshmithathachar Recipient of Award of President of India & President, Samskriti Foundation, Mysore	Yoga and the Human system	23rd Oct, 2020
5.	Dr. Nimesh Gupta Head, Vaccine Immunology Laboratory, National Institute of Immunology, New Delhi	Immunity and Infection in the Context of Pandemic	30th Oct, 2020
6.	Dr. P.N. Ravindra, Associate Professor, Centre for Consciousness Studies, Dept. of Neurophysiology, NIMHANS, Bengaluru	Sleep & Immunity: Role of Yoga during Pandemic	6th Nov, 2020
7.	Dr. Kamini Desai, Executive Director, Amrit Yoga Institute, Florida, USA	Keep Healthy: Deep Rest and Strong Immunity for Busy Lives	13th Nov, 2020
8.	BK Shivani, Yoga Expert, Brahma Kumaris	Role of Nidra and Immunity in the context of Pandemic	20th Nov, 2020
9.	Prof R. S. Bhogal, Joint Director of Research, Scientific Research Department, Kaivalyadhama Yoga Institute, Lonavla, Pune	Yoga for Better Sleep	27th Nov, 2020
10.	Dr. Piyush Ranjan, Additional Professor, Department of Medicine, AIIMS, New Delhi	COVID 19: Effect on Lifestyle related Diseases	4th Dec, 2020

11.	Prof. (Dr.) Tanuja Manoj Nesari Director, All India Institute of Ayurveda (AIIA), New Delhi	Ayurveda and Yoga in the Covid-19 Management: Experience Sharing	11th Dec, 2020
12.	Dr. B. N. Gangadhar, Former Director, NIMHANS, Bengaluru	Yoga to Overcome the Effects of Pandemic	18th Dec, 2020
13.	Dr. Jyotsna Agrawal, Associate Professor, Department of Clinical Psychology, NIMHANS, Bengaluru	Bhagavad Gita and Mental Health: A Transdiagnostic Perspective	25th Dec, 2020
14.	Dr. Som Nath Singh, Department of Nutrition & Biochemistry, Defence Institute of Physiology and Allied Sciences, New Delhi.	Nutritional Planning for Balanced Diets	1st Jan,2021
15.	Dr. Suryakant D. Patil, Former Head of Department, Department of Yoga, HVPM's Degree College of Physical Education, Amravati	Yogic Shodhan Kriyas	8th Jan, 2021
16.	Dr. Kusal K. Das, Distinguished Chair Professor, BLDE University, Bijapur, Karnataka	Unique Indigenous Anti- Diabetic Plants of Karnataka	15th Jan, 2021
17.	Ms. Suchitra Pareekh, Speaker and Coach in Samkhya- Yoga, Mumbai	Taste the Ultimate Solution to Pain	22nd Jan,2021
18.	Prof. Ravindra Kumar, Former Vice Chancellor, CCS University, Meerut	An Insight on Gandhian Thoughts and Work	29th Jan, 2021
19.	Prof. Ganesh Shankar Giri, Head of Department, Yoga Education & Dean, School of Educational Studies, Dr. Hari Singh Gaur University, Sagar, M.P.	Dr. K.S. Joshi: Life and His Contribution in Promotion of Yoga	5th Feb, 2021
20.	Dr. Raj Kumar Yadav, Professor of Physiology, Integral Health Clinic, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), New Delhi	Obesity, Cardiovascular Diseases and Yoga	12th Feb 2021
21.	Dr. Gyan Shankar Sahay, Former Assistant Director (Research) Philosophico-Literary Research Department, Kaivalyadham, Lonavala	HathYogic Practices for Health and Well being	19th Feb, 2021
22.	Shri Vikram Singh, Director, Ministry of AYUSH, Govt. of India	Confused Running to Confident Walking: Motivational Lessons	26th Feb, 2021

23.	Prof. Sushim Dubey, Department of Philosophy, Nav Nalanda Mahavihara, Deemed to be University, Ministry of Culture, Govt of India, Nalanda, Bihar	Philosophy of Yoga, Health and Ayurveda	5th March,2021
24.	Ms. N. Kalyani, Environment Journalist	Moving Towards a Holistic Approach: Environmental Education, Spirituality and Yoga	12th March, 2021
25.	Mr. Vishal Duggal, Senior Consulting Editor	Role of Cultural Resilience to Fight Against the Pandemic	19th March,2021
26.	Ms. Gunjan Pathak, Senior Dietician, R.S. Grover Hospital, Delhi & Ms. Kirti Chugh, Nutrition Consultant, Abbott Pharmaceuticals	Nutrition for Vulnerable Groups	26th March,2021

CHAPTER – III

OUT PATIENT DEPARTMENT (OPD)

3.0 OUT PATIENT DEPARTMENT (OPD)

The Institute is running a Yoga Therapy OPD in its premises. Yoga therapy and diet consultation are being provided to the needy people. A full-fledged Pathology and Bio-chemistry Lab is attached to the OPD for Laboratory Investigations. Senior Medical Officer, Dietician, Yoga experts, and Yoga therapists provide consultation in the Out Patients' Block. The timings of the OPD are 8:00 am to 4:30 pm on all working days. During the period, total 7651 patients were benefited from OPD

3.1 Diabetes Management

Diabetic Clinic works on all working days from 8.00 AM to 10.00 AM

3.2 Individual Yoga Therapy Programme (IYT)

Month	Apr-20	May-20	Jun-20	Jul-20	Aug-20	Sep-20	Oct-20	Nov-20	Dec-20	Jan-21	Feb-21	Mar-21	Total
No. of Patients	-	07	07	04	09	30	35	27	35	57	50	58	319
No. of Yoga Therapy Sessions	-	73	29	26	47	109	107	104	126	135	150	160	1,066

3.3 YOGA THERAPY CENTRES IN AYUSH/ ALLOPATHY HOSPITALS

With a broader view of integrating the system of Yoga in the mainstream medical care, the Institute has started the following Yoga Therapy Centres in the following Hospitals/ Institutes, after obtaining the approval of the competent authority:

- a. Rajan Babu Institute of Pulmonary Medicine and Tuberculosis, Dhaka Colony, Kingsway Camp, Delhi – 110 009.
- b. Institute of Human Behavior and Allied Sciences, Jhilmil, Dilshad Garden, Delhi – 110095.
- c. National Institute of Tuberculosis and Respiratory Diseases, Sri Aurobindo Marg, New Delhi – 110 030.
- d. Vallabhbhai Patel Chest Institute, University of Delhi, North Campus, Delhi – 110 007

The above Centres started functioning from May, 2007. The response of the public for these Centres is quite satisfactory.

Due to COVID pandemic, the regular Yoga Therapy Programmes could not be conducted. The Institute had put its best efforts to impart Yoga training to the COVID patients, front line workers, health workers and other general public during the COVID pandemic. People have benefitted by these classes through both offline and online mode.

During the period from April, 2020 to March, 2021, a total of 16491 patients have been benefited

from these Centres. Due to COVID Pandemic, the number of patients availed Yoga facility in these centres are comparatively less. The details are as under:

Sl. No.	Name of the Hospital	TOTAL NO. OF ATTENDANCE OF PATIENTS TREATED AT YOGA TRAINING & THERAPY CENTRES (2020-21)												
		Apr-20	May-20	Jun-20	Jul-20	Aug-20	Sep-20	Oct-20	Nov-20	Dec-20	Jan-21	Feb-21	Mar-21	Total
1	National Institute of Tuberculosis and Respiratory Diseases, Sri Aurobindo Marg, New Delhi-110030	0	0	256	224	187	408	382	353	390	855	951	478	4484
2	Vallabhbhai Patel Chest Institute, University of Delhi, Delhi	0	0	0	0	0	31	265	231	357	414	461	588	2347
3	Rajan Babu Institute of Pulmonary Medicine and Tuberculosis, Kingsway Camp, Delhi -09	0	0	0	0	0	69	407	499	684	492	611	670	3432
4	Institute of Human Behavior & Allied Sciences, Dilshad Garden, Jhilmil, Shahdra, Delhi.	0	0	0	204	238	596	707	614	877	755	1095	1142	6228
Total		0	0	256	428	425	1104	1761	1697	2308	2516	3118	2878	16491

3.4 PREVENTIVE HEALTH CARE UNITS OF YOGA IN CGHS DISPENSARIES

The Institute has established Preventive Health Care Units of Yoga in CGHS Dispensaries. Such Units are being run in 20 CGHS Dispensaries in Delhi and NCR.

However, due to COVID-19 pandemic, these Units could not be made functional. But, the services of the staff working in these units were utilized in conducting Yoga sessions initially through online (during lockdown) and in the COVID/Quarantine Centres under Directorate of AYUSH, Government of NCT of Delhi.

The details of the people benefitted by these classes are as under:

1. The Institute had conducted online COVID Warriors Training on 7th and 10th April, 2020 wherein around 450 people participated.
2. The Institute had conducted online Yoga Therapy classes during COVID Pandemic from May, 2020, wherein around 126 online classes have been conducted.
3. The Institute had deputed 30 Yoga Instructors to impart Yoga to the COVID patients/ high risk groups in COVID/ Quarantine Centres under Directorate of AYUSH, Delhi from 15th July 2020. Wherein around 14,673 COVID positive as well as high risk people have been benefitted out of this programme with 62,901 patient's days.

3.5 HEALTH PROMOTION PROGRAMMES

Details of participants in Health promotion programmes (April 2020 to March, 2021) are given below.

DETAILS OF HEALTH PROMOTION PROGRAMME (TOTAL NUMBER OF PARTICIPANTS)

Sl. No.	Programme	Apr., 20	May, 20	June., 20	July, 20	Aug. 20	Sept. 20	Oct. 20	Nov. 20	Dec. 20	Jan. 21	Feb. 21	Mar. 21	Total
1	Health Promotion Programme (HPP)	-	-	-	-	20	33	40	25	21	18	43	55	255

Health Promotion Programme (HPP) (ONLINE)

Month	February-21	March- 21	Total
No. of Sadhaks	42	49	91

3.6 Health Promotion programmes outside the institute

S. No.	Institute Name & Place	Total No. of Sadhakas
1.	Community NDMC Hall Subramaniam Bharti Marg, Kaka Nagar, India Gate, New Delhi, Delhi 110003	218
2.	Ministry of Health & Family Welfare, Nirman Bhawan, New Delhi-110011	386
3.	Residence Welfare Association, Padma Tower II, 301, Rajendra Place, New Delhi, Delhi 110008	350
4.	Anugrah Swabhimaan Parisar, Kasturba Nagar, Shahdara, Delhi-110032	156
5.	Bureau of Indian Standards, 9, Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi, Delhi 110002	530
Total		1640

3.7 YOGA SHORT TERM TRAINING PROGRAMME OUTSIDE THE INSTITUTE

S. No	Name of Yoga Instructor/Staff of MDNIY	Period	Venue of Yoga Training
1.	Sh. Himanshu Kapoor, YI, (on contract part-time basis)	25th September, 2020	Y-Break Ministry of AYUSH, AYUSH Bhawan, INA, New Delhi
2.	Ms. Pooja Adhikari, YI (on contract) Ms. Priyanka, YI (on contract)	on every Saturday/ Sunday w.e.f. 12th December, 2020	Indian Nursing council 8th Floor, NBCC Center, Plot No.2, Community Center, Okhla Phase-I, New Delhi, Delhi 110020

3.	Sh. Rahul Singh Chauhan, YI	1st February 2021 to 12th February, 2021	Office of the Registrar General, Ministry of Home Affairs NDCC-II Building, A-Wing, 1st Floor, Jai Singh Road, New Delhi-110001
4.	Sh. Satyendra Kumar Singh, YT (on contract)	On every Saturday and Sunday for 15 days w.e.f. 6th February, 2021	Office of the GST Council Secretariat 5th Floor, Tower II, Jeevan Bharti Building, Janpath Road, Connaught Place, New Delhi-110 001
5.	Mrs. Sonu Rani, YI	25-27th February, 2021 in online mode	HRD cell ICAR-Indian Institute of Wheat and barley Research, Karnal, Haryana 132001
6.	Sh. Anil Arya, YI (on contract) Ms. Preeti Jain, YI (on contract)	24th to 26th March, 2021	India Expo Mart Ltd., Greater Noida
7.	Rajat Sharma, YI (on contract),	21st May, 2020	Police personnel of Karol Bagh, Police Station
8.	Sh. Amit Sharma, YI (on contract)	03 hours Yoga training programme six days a week W.e.f. 01.09.2020	PC Hauz Khas
	Sh. Jitender Kaushik, YI (on contract)		PC Dwarka, Sec.23
	Sh. Pawan Kumar, YI (on contract)		PC Shalimar Bagh
	Sh. Karamveer Arya, YI (on contract)		PC Model Town
	Sh. Pradeep Kumar, YI (on contract)		PC Jyoti Colony
	Sh. Rohit Kumar, YI (on contract)		PC Jagatpuri

CHAPTER – IV

YOGA RESEARCH

4.1 (a) Scientific Research Study (Completed):

MDNIY has a well established Department of Yoga Research. The Department is working on several research projects in collaboration on various multidisciplinary with Institutes/Hospitals/universities like AIIMS, LHMC etc. The details of the research projects are:

- Efficacy of Pranayama on positivity rate in people exposed to COVID-19 Patients and mental status (CTRI Reg No. CTRI/2020/07/026667)
- A project entitled “Assessment of behavior, anxiety, perception, attention psychological wellbeing and physiological changes following one month Yogic practices in high altitude natives.” completed data collection. Now data tabulation, statistical analysis, report preparation is going on.

(b) Scientific Research Study (on going)

- ‘Efficacy of a Virtual, Video-Based, Regular Yoga Protocol on the immune function Antioxidant Status, Stress Hormone Responses and Psychological Components in Healthy Population and Patients Recovered from COVID-19 in COVID Pandemic Period: A Randomised Control Trial. (CTRI Reg. No. CTRI/2021/07/035027)
- A project entitled “A comparative study on the effects of Suryanamaskar on body composition and certain physiological parameters of Yoga professional and non-Yoga professional of MDNIY: A Pilot study.” Has approved by the Institute.

Dissertation Research by Post Graduate Diploma in Yoga Therapy for Medicos and Para Medicos students

1. A systematic review entitled “Effect of yogic practices on thyroid hormones: a systematic review” was performed by Ms. Suchi Mohan, under the supervision of Dr. Rameswar Pal, Asstt. Prof. (Human Physiology). This review is already communicated to peer reviewed journal for publication.
2. A systematic review entitled “systematic review of effect of yoga on knee OA” was performed by Ms. Shefali Dua, under the supervision of Dr. S. Lakshmi Kandhan, Asstt. Prof. (YT).
3. A scientific review entitled “Review on effect of yogic practices in premenstrual syndrome at psychological, physiological and physical level.” was performed by Ms. Neelam Boora, under the supervision of Dr. Khushbu Jain, Asstt. Prof. (Biochemistry).

Dissertation Research by M.Sc. (Yoga) 2nd Year 3rd Semester Students

- Efficacy of Cleansing Technique in the Management of respiratory Disorders: A Systemic Review by Sh. Rohit Chhikara, under the supervision of Dr. Guru Deo, Asstt. Prof. (YT).
- प्रमुख उपनिषदों में ब्रह्म का स्वरूप एवं ब्रह्म प्राप्ति के उपाय by Ankush Arya, under the supervision of Dr. Arpit Kumar Dubey, Asstt. Prof. (Sanskrit).
- Relevance of Yogic Practices on skin related Disorders: A Systemic Review by Ms. Sujata, under the supervision of Dr. Guru Deo, Asstt. Prof. (YT).
- Effect of Yogic Practices on Pulmonary Function Test OR Lung Function: A Systematic Review by Sh. Harish Sharma, under the supervision of Dr. Rameswar Pal, Asstt. Prof. (Human Physiology).
- Effect of Yogic Practices on Human memory: A Systemic Review by Sh. Satyam Tiwari, under the supervision of Dr. Guru Deo, Asstt. Prof. (YT)
- Systematic review on effect of Yoga on Hypertension by Ms. Priya Choudhary, under the supervision of Dr. Khushbu Jain, Asstt. Prof. (Biochemistry).
- Immediate effect of Breathing Practices in Healthy Individuals: A systematic Review by Ms. Shivani Batra, under the supervision of Dr. Rameswar Pal, Asstt. Prof. (H. Physiology).
- Effect of Yoga on management of Type-II Diabetes Mellitus-On Overview by Sh. Kautuk Kishore Chaturvedi, under the supervision of Dr. S. Lakshmi Kandhan, Asstt. Prof. (YT).
- Effect of Yoga in Management of Hyperkyphosis by Ms. Purnima Singh, under the supervision of Ms. Sobika Rao, Asstt. Prof. (H. Anatomy).
- Effects of Suryanamakar on Yoga Practitioner: A systematic Review by Sh. Mayank, under the supervision of Dr. Rameswar Pal, Asstt. Prof. (H. Physiology).
- Patanjali Yoga Darshana in the management of Psychological distress of life-An exploratory Study by Ms. Chand Mishra, under the supervision of Dr. Indu Sharma, Asstt. Prof. (YE).
- Effect of Yoga on stress management for Healthcare Professionals: A Systematic Review by Ms. Shalini Singh, under the supervision of Dr. S. Lakshmi Kandhan, Asstt. Prof. (YT).
- Effect of Yoga on Type 2 Diabetes Mellitus: A systematic review by Ms. Sairem Bandana

Devi, under the supervision of Dr. Khushbu Jain, Asstt. Prof. (Biochemistry).

- Concept of Aum In principal Upanishads by Sh. Harshit Manav, under the supervision of Dr. Arpit Kumar Dubey, Asstt. Prof. (Sanskrit)
- Effect of Yoga on management of Polycystic Ovarian Syndrome (PCPS): A systematic Review by Ms. Divya Singh, under the supervision of Dr. S. Lakshmi Kandhan, Asstt. Prof. (YT)
- Effect of Yoga on children and adolescents affected by attention deficit Hyperactive Disorder- A systematic Review by Ms. Shagun Sharma, under the supervision of Dr. Priyanka Rai, Asstt. Prof. (H. Consciousness).
- Eating disorder and correlated symptoms in female yoga practitioners- A Systematic Review by Ms. Khushboo Sharma, under the supervision of Dr. Priyanka Rai, Asstt. Prof. (H. Consciousness).
- Core Muscles Activation during Various Yogic Practices-A Review by Sh. Neel Kamal Singh, under the supervision of Ms. Sobika Rao, Asstt. Prof. (H. Anatomy).

4.2 WHO Collaborating Centre (WHOCC) in Traditional Medicine (Yoga)

1. Annual report on the agreed workplan

Describe progress made on the agreed workplan. For each activity, detail (1) the actions taken, (2) the outputs delivered, as well as (3) any difficulties that may have been encountered. Three responses are expected. [maximum 200 words per activity]. Indicate, if an activity has been completed previously, has not yet started or has been placed on hold.

Activity 1

Title: Development of evidence-based Yoga training modules for management of Non-Communicable Diseases

Description: NCD is main killers worldwide, causing 8.8 million death per year. 60% of all death is attributable to NCDs and 48% of the death occurs at the age below 70 years old, resulting in the enormous economic lose in those NCD high burden countries.

There is global resurgence of interest in Yoga for health promotion and, disease prevention and management, particularly NCDs. The proposed activity aims at developing evidence-based Yoga training modules for management of Non-Communicable Diseases. This activity will include compilation of relevant literature and scientific evidences with guidance on proper use and necessary dos & don'ts for health promotion and disease prevention and management. The modules will cover Yoga interventions in prevention and management of Non-Communicable Diseases. WHO

will provide technical guidance for ensuring the quality of the module and disseminate the module to Member States through appropriate mechanism.

Status: completed

Evidence-based Yoga training modules for management of Non-communicable Diseases: Total 5 Yoga protocols as below have been prepared: (1) Bronchial Asthma (2) Cancer (3) Stroke (4) Hypertension (5) Diabetes Mellitus and finalized after expert's review and comments it is being finalized before April 2021, for further launching at WHO website/WHO CC, MDNIY Website.

- Each module of booklet consists of 35-40 pages approx.
- Target Audience are Yoga Teachers, Yoga Therapists and Yoga professionals.
- These modules will be circulated in public domain in PDF format and printed format.

Activity 2

Title: Organizing International Capacity Building Workshops on Yoga for Non Communicable Diseases (NCD's).

Description: Selective as well as adjuvant use of Yoga for Health Care is growing day by day. Medical professionals are increasingly becoming interested to explore the benefits of Yoga in the prevention and management of NCDs. Scientific evidences are also available about the utility of Yoga as effective modality of treatment in choice and lifestyle related disorders. Through this training programme, the medical professionals can build the capacity towards the relevance and proper use of Yoga in managing lifestyle related disorders. Yoga has gained tremendous popularity in the last few years; it is the most rapidly growing health movement despite it was developed thousands of years ago. Conventional medical professionals are also more interested to explore and acquire the knowledge and benefits of Yoga in the prevention and management of non-communicable diseases. Scientific evidences are also available about the use of Yoga as effective mode of treatment in the management of Lifestyle Disorders and other psychosomatic disorders. Often Member States request WHO to provide the training opportunity for them to acquire the relevant skill and knowledge on Yoga. On keeping the need and necessity of Yoga for the modern world there is a need to develop and generate trained manpower in the field of Yoga by conducting capacity building workshops at regional and global level during collaboration period. The program will be residential of 3-5 day duration to provide theoretical, demonstrative and practical training of Yoga for the management of Non-Communicable Diseases by the eminent internal and external Yoga experts with objective of advocating evidence-based Yoga practices for managing Non-Communicable Diseases.

Status: ongoing

In the preparatory process to conduct CME/ Organizing international capacity building workshop to provide theoretical, demonstrative and practical training of Yoga for the management of Non-

communicable Diseases (NCDs) by the eminent Yoga experts with an objective to advocate evidence-based Yoga practices for managing Non-communicable Diseases, A concept note has been prepared in consultation and co-ordination with WHO-SEARO Responsible officer. After consultation with and WHO-SEARO Responsible officer of our WHO CC, an International webinar on the topic “Yoga for Non communicable Disease - A Scientific Perspective” (Virtual for 5 days) is going to be conducted through online from 26-30 April , 2021.

Activity 3

Title: Conducting regular systematic literature review on research in Yoga with focus on Non-Communicable Diseases and develop a short summary paper on findings of available evidences and gaps in research, and disseminate it to Member states.

Description: The proposed activity aims at developing summary paper on research articles in Yoga in the management of Non-Communicable Diseases available in the public domain for the benefit of various target groups, particularly policy makers and researchers to identify the available scientific evidences and gaps on various health conditions which are considered to impose public health significance. The proposed activity will be implemented by undertaking systematic review on research articles in Yoga for Non-Communicable Diseases which are available in public domain. WHO will provide technical guidance during the process of conducting literature review and developing summary paper and will take responsibility of disseminating the developed paper to Member States through appropriate mechanism to help policy makers and researchers in formulating policy, regulations and research topics.

Status: ongoing

In view of conducting regular systematic literature review on research in Yoga, with focus on Non communicable Diseases, research papers published in indexed, peer reviewed journals were identified for Yoga for Non communicable diseases like cardio vascular diseases, obesity, diabetes etc, were selected. On the basis of the research articles, literature, review is being prepared. The final literature review paper will be submitted by June 2021.

Activity 4

Title: Support WHO in the development of WHO Benchmarks for training in Yoga

Description: There is global resurgence of interest in Yoga for health promotion and, disease prevention and management, particularly NCDs, given the reality of increasing NCD epidemic worldwide. Therefore, one of the activities articulated in the MoU signed in 2016, between Government of India and WHO HQ, is to develop WHO Benchmarks for training in Yoga. This institution is the only WHO CC for Yoga not only in South-East Asia region but also in the global level.

The proposed activity aims at developing WHO Benchmarks for training in Yoga which will provide quality standard for different levels of training and education in Yoga. The benchmarks will be developed through technical consultation with all stakeholders under coordination of WHO and Ministry of AYUSH, Government of India. WHO will provide technical guidance on the standard format of WHO Benchmarks, and technical support on whatever required.

Status: completed

WHO Working Group Meeting (WGM) on Benchmarks for training in Yoga, was held in New Delhi, India, from 26-28 February 2019 as part of the standard procedure for development of WHO technical document. The activity was hosted/organized by the Ministry of AYUSH, Government of India and MDNIY (as WHO CC). Participants from all regions of WHO [AMRO/PAHO, EMRO, EURO, SEARO and WPRO] participated in this event.

On June 7, 2019, A Donor agreement was signed between Ministry of AYUSH, Government of India and WHO to implement mYoga-an mhealth program. After several national and international level meeting and consultation and peer reviewed by the International Yoga experts the Final Video and Audio version of M Yoga along with Document of Common Yoga Protocol for General Wellness has been modified and submitted to WHO HQ on 6th September 2020.

The details of submitted Videos, Audio and Documents as Follows:

1. 10/20/45 minutes Video on Common Yoga Protocol for General Wellness (Practice modules)- 3 Video files
2. 10/20/45 minutes Video and Audio version on Common Yoga Protocol for General Wellness (Practice modules)- 3 Audios Files
3. Learning modules on Common Yoga Protocol for General Wellness (Details with Simplified /Modified version of Yoga Practice)- 31 Videos
4. Common Yoga Protocol for General Wellness (PDF Version) - 1 File.

WHO HQ Technical team is working on M Yoga App. Currently Translation of M Yoga in other WHO official language which is under process.

CHAPTER – V

COMMUNICATION AND DOCUMENTATION

5.0 Sixth International Day of Yoga, 2019

The sixth International Day of Yoga was celebrated with great enthusiasm across the country through electronic and digital media. Hon'ble Prime Minister of India Shri Narendra Modi Ji addressed the nation on this occasion, underlined the role of Yoga in strengthening the family bondage. He said that Yoga brings all closer and binds every member of a family including children and elders. This was the reason why 'Yoga at Home, Yoga with Family' was made the theme of IDY 2020.

The Prime Minister further said that COVID-19 mainly attacks the pulmonary organs of the human body and Pranayams are helpful in strengthening the respiratory system. He said, "If we can finetune our chords of health and hope, the day is not far away when the world will witness the success of healthy and happy humanity. Yoga can definitely help us make this happen."

On this occasion, the Minister of State for AYUSH, Shri Shripad Naik said that this year IDY comes in the middle of a health emergency so the AYUSH Ministry has been fostering and facilitating the trend of practicing Yoga at home through various online and hybrid-online initiatives since the last three months. The Minister praised "My Life – My Yoga" Video Blogging Contest announced by the Prime Minister Shri Narendra Modi ji for raising awareness about Yoga.

Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of AYUSH said that in the new scenario, the aim of IDY is to focus on its health- rewards and to do Yoga at home on Yoga Day. The Ministry of AYUSH is supporting this trend by promoting the theme "Yoga at Home, Yoga with Family" in its IDY activities.

Due to pandemic of COVID-19, mass gatherings on IDY were not advised. Keeping the situation in mind, the Government encouraged people to practice Yoga at their homes along with their family members. In this regard, the Ministry of AYUSH maximized the use of social and digital media platforms to facilitate online participation from the people.

Millions of people in India and across the globe participated in the 6th International Day of Yoga observation through digital media.

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY) actively participated at the digital observance of 6th International Day of Yoga on 21st June. A team of MDNIY led by Dr. Ishwar V Basavaraddi, Director MDNIY facilitated all the technical supports in the observance of 6th IDY at Doordarshan. Students of MDNIY performed the LIVE CYP demo.

5.1 Curtain Raiser of IDY 2020

Ministry of AYUSH in association with Morarji Desai National Institute of Yoga hosted a television event as curtain raiser of the International Day of Yoga 2020 which was telecasted on DD News on 10th June, 2020 from 07:00 PM to 08:00 PM.

Union Ministers of State for AYUSH Shri Shripad Naik, Minister of State (PMO) Dr. Jitendra Singh and President, Indian Council for Cultural Relation Dr. Vinay Sahasrabuddhe and Secretary, AYUSH Vaidya Rajesh Kotecha, addressed the nation through the electronic medium.

Yoga Gurus Swami Ramdevji, Sri Sri Ravishankarji, Sadhguru Jaggi Vasudevji, Dr. H. R. Nagendraji, Shri Kamlesh Patel ji (Daji), Sister Shivani and Swami Bharat Bhushanji also explained the importance of Yoga in our lives and how we can utilise Yoga to boost immunity and improve mental health and wellbeing.

Dignitaries from the Ministry will also address the people highlighting key steps taken by the Ministry to enable people to do Yoga at home during the present difficult times of the Covid 19 Pandemic. Prof. Randeep Guleria, Director, AIIMS, New Delhi; Prof. Tanuja Nesari, Director, All India Institute of Ayurveda and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY joined the program as a panel of experts.

The program was made streamed live on Ministry of AYUSH's and MDNIY's Facebook pages.

5.2 10 LIVE episodes of CYP Sessions for IDY

The institute made LIVE 10 episodes of Common Yoga Protocol of 30 minutes duration each on the make of "Science and Art of Common Yoga Protocol" for IDY under the leadership of Director, MDNIY from 8th May-17th May, 2020 as under:

- 1st Day: Introduction to CYP and Invocation
- 2nd Day: Yogic Sukshma Vyayama
- 3rd Day: Standing Yoga postures
- 4th Day: Sitting Yoga postures
- 5th Day: Sitting Yoga postures
- 6th Day: Prone lying postures
- 7th Day: Supine lying postures
- 8th Day: Shavasana/Yoga Nidra

- 9th Day: Kapalbhathi and Pranayama
- 10th Day: Dhyaan

5.3 Live Discourses on Yoga

MDNIY conducted an e-digital programme on Live Discourses on Yoga by eminent Yoga Gurus from 5th - 20th June, 2020 through social media platforms of Ministry of AYUSH and MDNIY. It was hugely appreciated by the public.

List of Yoga Gurus for Live Discourses

Sl. No.	Name of Yoga Experts	Date
1.	Dr. H. R. Nagendra Chancellor SVYASA University, 19, EknathBhavan, Gavipuram Circle, Kempegowda Nagar, Bangalore-5600019	05-06-2020 (7:30 -8.00 pm)
2.	Shri Kamalesh D. Patel President Sri Ram Chandra Mission Kanha Shanti Vanam Ashram, Kanha Village (Hyderabad), Telangana – 509325 India	06-06-2020 (7:30 -8.00 pm)
3.	Shri S. Shridharan Leading Yoga Expert and Trustee Krishnamacharya Yoga Mandiram, Old No. 13, New No. 31, Fourth Cross Street, Rama Krishna Nagar, Raja AnnamalaiPuram, Chennai-600028 Tamil Nadu	08-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)
4.	Shri Vishwas Mandalik President, Yoga VidyaGurukul, Yoga Bhawan, College Road Nasik-422005	09-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)
5.	Padmashri Bharat Bhushan Founder MokshayatanYogashram 3/1966, BeriBagh, Saharanpur-247001	10-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)

6.	Dr M V Bhole Consultant in Yoga Therapy & Promoter of Experiential Yoga Lokmanya Medical Research Centre Former Joint Director of Research K-Samiti, 16, Badrivishal Society Lonavla-410403	11-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)
7.	Raj Yogini B.K. Asha Ji Yoga Expert PrajapitaBrahamaKumariesIshariya University No. 5/6, DivyaJyothi Building , Institutional Area, August Kranti Marg, Siri Fort, New Delhi-110049	12-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)
8.	Yogacharini Meenakshi Devi Bhavanani Director International Centre for Yoga Education and Research (ICYER), 16-A Mettu Street Chinnamudaliar chavady Kottukuppam (Via Pondicherry) Tamil Nadu -605 104	13-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)
9.	Yog Rishi Swami Ramdevji Founder Patanjali Yogpeeth (Trust) Patanjali Yogpeeth, Maharshi Dayanand Gram, Delhi-Haridwar National Highway,Near Bahadarbad, Haridwar-249405 Uttarakhand	14-06-2020 (6:30 pm onwards)
10.	Smt. Hansaji Jayadeva Director The Yoga Institute, Sri Yogendra Marg, Prabhat Colony,Santa Cruz (East), Mumbai-400 055.	15-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)
11.	Dr. Prashant S. Iyengar Director Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute, 1107/B-1, Hare Krishna Mandir Road, Model Colony, Shivaji Nagar, Pune, 411016	16-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)
12.	Shri O. P. Tiwari Secretary Kaivalyadhama, S.M.Y.M. Samiti, Lonavla, Pune-410 403	17-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)

13.	Shri Shri Ravishankarji Founder Art of Living Foundation 21st km Kanakapura Road, P.O Udayapura, Bangalore 560082, Karnataka	18-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)
14.	Sadguru Shivkrupanand Swami Shree Shivkrupanand Swami Foundation Founder of Samarpan Foundation Near Gandhi Smriti Station(West), Eru Abrama Road, Eru - 396 450 Dist. - Navsari, Gujarat	19-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)
15.	Sadhguru Jaggi Vasudeva Founder Isha Foundation, Velliangiri Foothills, Semmedu (P.O.), Coimbatore-641114	20-06-2020 (7:30 -8.00 Pm)

5.4 10 episodes on Common Yoga Protocol

MDNIY has also taken up the production of a comprehensive set of instructive videos to facilitate the teaching of Yoga. 10 videos on Common Yoga Protocol of 30 minutes duration each were prepared for the celebration of IDY and used the platform of Doordarshan from 10-20 June for wider public reach.

These training sessions on Common Yoga Protocol were made live on DD Bharti/DD Sports from 08:00 AM to 08:30 AM.

5.5 Doordarshan's Yoga episodes on COVID

Doordarshan made telecast total 07 episodes on various facets of Yoga and its prevention for COVID19 with Director MDNIY.

5.6 100 days countdown to IDY-2021

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Ministry of AYUSH, Government of India organized an event to commemorate 100 days countdown to IDY-2021 from 07:30-9.00 am on 13.03.2021. The countdown was inaugurated by Sh. Kiren Rijiju, Hon'ble Minister of State (IC) Youth Affairs & Sports, Minister of State for Minority Affairs and Addl. charge, Minister of State (IC) AYUSH on 13th March 2021 at 7.30 AM at Amphitheatre, MDNIY. Dr. I V Basavaraddi, Director MDNIY in his introductory remarks, welcomed the Hon'ble Chief Guest and other dignitaries.

In his inaugural address, the Hon'ble Minister said that Yoga is the soft power and has given India a unique recognition before the international fraternity. He also said that Yoga has vast potential of employment opportunity, especially after the declaration of Yogasana as a competitive

sport. All of you should practice Yoga to make yourself mentally fit and the minister also added that due to untiring efforts of Hon'ble Prime Minister of India the acceptability of Yoga has been enhanced to the extent that it is being accepted as a 'way of life', the minister said.

Hon'ble Minister also released the first edition of Yoga Vijnana a Bi-annual research journal of MDNIY and also Yoga Re-orientation training programme for Yoga Instructors of Leh-Ladakh. The Yoga Vijnana contains very useful scientific research articles and traditional knowledge about Yoga Shastra, being published for the benefit of Yoga professionals.

The Hon'ble Minister appreciated the efforts of MDNIY and said that Yoga will go a long way under the flagship of MDNIY.

The event was also graced by Sh. P. K. Pathak, Additional Secretary, AYUSH; Dr. I.V. Basavaraddi, Director, MDNIY and Sh. Vikram Singh, Director, AYUSH. The Additional Secretary said that Yoga plays an important role in the prevention of COVID 19 and enhancing the immunity of the body. He also said that the ministry of AYUSH in association with the various stakeholders is coming with many activities for the celebration of IDY-2021.

Dr. IV Basavaraddi, Director, MDNIY in his introductory remarks welcome the Hon'ble Chief Guest and the other dignitaries. Director, MDNIY also elaborated about 3 major initiatives of Government of India for the promotion & development of Yoga. United Nation General Assembly declared 21st June as International Day of Yoga, UNESCO recognized Yoga as an intangible cultural heritage of humanity and Yogasana declared as a competitive sport. These initiatives resulted in exponential growth in Yoga promotion since 2014.

The event was also comprised of

- Journey of IDY – a brief presentation
- Release of Yoga Vijnana- The Science and Art of Yoga
- Inauguration of Re-orientation Programme for the Yoga Protocol Instructors of Ladak
- Live Demonstration of Common Yoga Protocol under the leadership of Director, MDNIY.
- Yoga Fusion Programme
- Yoga Demo by Sh. Bal Mukund Singh
- Press Briefing.

The Hon'ble minister himself practiced Common Yoga Protocol along with about 300 Yoga enthusiasts after following the COVID-19 guidelines. Director, MDNIY was the master of ceremony.

The basic motto of the event was to give a wider promotion and publicity to Common Yoga Protocol (CYP) so that maximum people get benefited both at national and International levels. The programme was live streamed through MDNIY's Social Media Platforms, AYUSH Social Media and My Gov.

5.7 CYP- Yoga Volunteer Training (YVT) Program

The Ministry of AYUSH (MoA) in association with the Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), organized the Common Yoga Protocol (CYP) which aimed to promote and disseminate the knowledge and practice of Yoga, among the general public, at the national level, for the improvement of health and well-being.

The objectives of the programme include the following:

- To spread the knowledge and skill of Yoga amongst the masses
- To increase mass awareness about the health benefits of Yoga
- To introduce basic well-being principles and practices of Common Yoga Protocol, to common people
- To promote positive health through Yoga
- To propagate Yoga for preventive practices, as an approach to holistic health

The Common Yoga Protocol (CYP) – CYP Volunteer Training Course have four levels, with overall duration being 36 hours. The details are as given below-

Stage	Practices	Days	Hours
1.	YOGA APPRECIATION PROGRAMME	4 Days	3 Hrs. (45 Mins daily)
2.	CYP – INTRODUCTION PROGRAMME	12 Days	18 Hrs. (1.5 Hours daily)
3.	CYP- YOGA SADHANA	6 Days	9 Hrs. (1.5 Hours daily)
4.	CYP- SELF PRACTICE, ASSESSMENT & CERTIFICATION	2 Days	6 Hrs.
	YOGA VOLUNTEER TRAINING COURSE	24 Days	36 Hours

The first stage of Common Yoga Protocol (CYP) - Yoga Appreciation Programme (YAP) commenced at 7 am on the 1st of every month followed by the subsequent stages, starting from February 2021, and continued upto 20th June 2021. An Appreciation Certificate was given after successful completion of YAP. There was no participation fee, except a nominal fee of INR 100/- was charged for volunteer certification by Yoga Certification Board (YCB). The event was made streamed live on various social media platforms of MDNIY, MoAYUSH, NIN and CCRYN.

This is a quality training programme designed to enable easy learning, and is offered free to the public (the fee being payable only for the certificate). Forthcoming batches of this free training course will be launched on 21st April, 1st May, 21st May and 1st June. All the members of the public are requested to make use of this golden opportunity and join in to any of the above batches as convenient. All stake-holding organisations are requested to publicise information about the above course within their respective domains.

5.8 MDNIY Participation at International Day of Yoga

MDNIY has been the backbone of IDYs since its beginning. As always it provided technical support in celebration of 6th International Day of Yoga (IDY) 2020 in different parts of Delhi by deputing Yoga experts and instructors in many Ministries & Departments through online mode.

5.9 IDY Common Yoga Protocol at MDNIY

Morarji Desai National Institute of Yoga has been conducting Common Yoga Protocol on every Saturday from 7.00 am to 7.45 am under the leadership of Director MDNIY. The Saturday Common Yoga Protocol is hugely appreciated in the social media.

5.10 Diploma in Yoga Science (DYSc.) Online IDY Workshop

Diploma in Yoga Science (DYSc.) students for Graduates, batch 2019-20 of the institute conducted Online Yoga camps and workshops at 82 places in Delhi and NCR for the period of one month in celebration of 6th International Day of Yoga. Thousands of people were benefited from these camps.

5.2.0 National Yogasana Sports Federation

The Ministry of AYUSH and Ministry of Youth Affairs and Sports announced the formal recognition of Yogasana as a competitive sport at a joint press conference held by the Union Minister of State (IC) for AYUSH Shri Shripad Naik, and the Union Minister of State (IC) for Youth Affairs & Sports Shri Kiren Rijju in New Delhi on 17th December, 2020.

While addressing, Shri Naik traced the origins of Yogasana competitions to the Indian Yoga tradition, where such competitions have been held for centuries. He said that they are still being conducted today at multiple levels, but a strong and sustainable structure to impart national visibility to the competitions is yet to emerge. He further said that the Government decision to recognise Yogasana as a competitive sport comes after 3-4 years of wide consultations with the stakeholders of the Yoga sector.

On this occasion, while addressing the media persons Shri Kiren Rijju, said that the competitions that will arise out of the recognition of Yogasana as a sport will enhance interest in Yoga among people around the globe. He also said that both Ministries have been closely working together to establish Yogasana as a competitive sport. He further said that we are planning to

include Yogasana as a Sport discipline in Khelo India and in the University Games and we will also pitch it at the National Games but the aim and objective of any sport is to be included in Olympics and this is a beginning of a long journey. Shri Rijiju also said that Yogasana is going to become a very beautiful, attractive and popular sport.

Ministry of Youth Affairs and Sports, Govt. of India has recognized National Yogasana Sports Federation as a National Sport Federation to promote Yogasana as a Competitive sports. International Yogasana Sports Federation (IYSF) has established for Global promotion & development of Yogasana as a Competitive Sports. The initiative will give it recognition to become a global entity.

5.2.1 AYUSH for Immunity Campaign

MDNIY has adopted digital and social media platforms in a big way, to keep in touch with the public. Facebook and YouTube Live Webinars are conducted every Friday as part of the “AYUSH for Immunity” Campaign. Besides this, the institute also organizes live Yoga Sessions every day from 8.00 am to 8.30 am (except Sunday).

5.2.2 Celebrates Gandhi Jayanti

MDNIY celebrated Gandhi Jayanti. During the programme, a Live Webinar on the topic "Relevance of Gandhi for a Healthy Lifestyle" was conducted by Prof. C V Venugopal, Former Professor & Head Department of English, Karnataka University and Former President, Gandhi Peace Foundation, Dharwad Chapter. Gandhi ji's Priya Bhajans were recited during the online programme. Under Swachh Bharat Abhiyan, the institute put its best effort to make the movement success. Director, MDNIY and Officials, Staff as well as students fraternity enthusiastically contributed in the Swachh Bharat Mission.

5.2.3 Yogic Techniques for Better Sleep and Immunity: A Practical Approach

MDNIY conducts Live Sessions on Yogic Techniques for Better Sleep and Immunity: A Practical Approach by the Yoga Experts viz, Dr. I V Basavaraddi, Director MDNIY on “Sleep and Immunity a Yoga Way” (Monday); Smt. Aarti Maheshwari, Director of Samatvam Academy, Gurgaon on “Yogic Practices for Better Sleep” (Tuesday); Smt. Seema Sagar, ARO, MDNIY on “Yoga Nidra” (Wednesday); Swami Mangalteertham Saraswati, Founder Nutan Sanjeevani Sansthan on “Progressive Relaxation through Yoga Nidra” (Thursday); Ms. Amrita Sharma, Yoga Instructor, MDNIY on “Mind Sound Resonance Technique” (Friday) and Ms. Pragya Mishra, Yoga Therapist, ASK on “Kayotsarga for Better Sleep” (Saturday) from 2-30 November, 2020.

5.2.4 Director, MDNIY on DD News Total Health Programme

Director, MDNIY explained the significance of Yoga for COVID-19 Prevention on DD News Total Health Programme on 05.04.2020. Other important panelists Shri Manoj Nesari, Advisor,

Ministry of Ayush, Govt. of India: Dr. K. C. Suri, Senior Pulmonologist and Dr. Nikhil Tandon, Head, Endocrinology, AIIMS were also joined the programme.

5.2.5 Live Yoga Sessions as part of AYUSH for Immunity Campaign

The institute conducted Live Yoga sessions on Yogic Sukshma Vyayama by Sh. Yogi Uday, ARO (Yoga); Sthula Vyayama & Surya Namaskar by Sh. K. Doren Singh, ARO, (Yoga); Yogasana by Smt. Neelam, Yoga Therapist and Pranayama & Dhyana by Smt. Seema Sagar, ARO (Yoga), every day from 8.00 am -8.30 am to celebrate Vihara as part of AYUSH for Immunity Campaign.

5.2.6 Delegation Visit

A team of more than 25 students from Prakash Institute of Ayurvedic Medical Sciences & Research Jhajhar Road, Uttar Pradesh visited MDNIY, New Delhi on 17th March, 2021 along with their Institute officials. Practical Yoga session was conducted by Sh. Lalit Madaan, Yoga Therapist (on contract) for the students and they were also explained about the various activities and programmes of the Institute.

Audit Report of the Comptroller & Auditor General of India on the accounts of Morarji Desai National Institute of Yoga for the year ended 31 March 2021

We have audited the attached Balance Sheet of Morarji Desai National Institute of Yoga, New Delhi (Institute) as at 31 March 2021, the Income & Expenditure Account and Receipts & Payments Account for the year ended on that date under Section 20(1) of the Comptroller & Auditor General's (Duties, Powers & Conditions of Service) Act, 1971. The audit has been entrusted for the period up to 2020-21. These financial statements are the responsibility of the Institute's management. Our responsibility is to express an opinion on these financial statements based on our audit.

2. This Audit Report contains the comments of the Comptroller & Auditor General of India (CAG) on the accounting treatment only with regard to classification, conformity with the best accounting practices, accounting standards and disclosure norms etc. Audit observations on financial transactions with regard to compliance with the Law, Rules & Regulations (Propriety and Regularity) and efficiency-cum-performance aspects, etc., if any, are reported through Inspection Report/CAG's Audit Reports separately.

3. We have conducted our audit in accordance with auditing standards generally accepted in India. These standards require that we plan and perform the audit to obtain reasonable assurance about whether the financial statements are free from material misstatements. An audit includes examining on a test basis, evidences supporting the amounts and disclosures in the financial statements. An audit also includes assessing the accounting principles used and significant estimates made by management, as well as evaluating the overall presentation of financial statements. We believe that our audit provides a reasonable basis for our opinion.

4. Based on our audit, we report that:

- i) We have obtained all the information and explanations, which to the best of our knowledge and belief were necessary for the purpose of our audit;
- ii) The Balance Sheet, Income & Expenditure Account and Receipts & Payments Account dealt with by this report have been drawn up in the format prescribed by the Government of India, Ministry of Finance.
- iii) In our opinion, proper books of accounts and other relevant records have been maintained by the Institute, in so far as it appears from our examination of such books.
- iv) We further report that:

Balance Sheet

A.1 Liabilities

A.1.1 Current Liabilities and Provisions (Schedule - 7) - ₹ 1.11 crore

A.1.1.1 Unspent Grant-in-Aid (GIA) amounting to ₹ 3.21 crore for the year ended 31 March 2021 was not shown as refundable to the Ministry of AYUSH (Ministry), This has resulted in understatement of Current Liabilities (amount refundable to Ministry) and overstatement of Capital Fund by ₹ 3.21 crore.

A.1.1.2 The above does not include liabilities for expenses due but not paid i.e. contractual salary,

remuneration, etc. amounting to ₹ 19.71 lakh. This has resulted in understatement of Current Liabilities and Provisions as well as Expenditure and overstatement of Capital Fund by ₹ 19.71 lakh.

A.1.1.3 Provision for retirement benefits towards Gratuity, Leave Encashment and other retirement benefits were not made on actuarial basis as required under Accounting Standard 15 of ICAI.

A.1.1.41 Scrutiny of records revealed that Institute issued cheques of ₹ 4,47,941/- between the period from 27.04.2020 to 23.10.2020 which remained un-encashed as on 31 March 2021. These time barred cheques were not written back in the accounts, which resulted in understatement of Current Liabilities (creditors) and Current Assets (bank balance) by the like amount.

A.2 Assets

A.2.1 Current Assets Loan and Advances (Schedule — 11) — ₹ 15.46 crore

A.2.1.1 The Institute has closing balance of consumable items worth ₹ 39.43 lakh as on 31.03.2021. However, the same has not been included in the Current Assets. This has resulted in understatement of Current Assets and overstatement of Expenditure by ₹ 39.43 lakh.

B. Income & Expenditure Account

B. 1 As per Uniform format of accounts, grant in aid should be properly segregated and only grant for revenue purpose is to be recognised as Income in Income & Expenditure Accounts. The grant for capital expenditure should be routed through Balance Sheet. During the year, the Institute received ₹ 50 lakh as Capital Grants and the same has been taken as income in Income & Expenditure Accounts. This has resulted in overstatement of Income as well as well as Corpus/ Capital Fund by ₹ 50 lakh.

c. Grants-in-aid

During the year 2020-21, the Institute had received GIA of ₹ 15.50 crore from the Ministry. The Institute had an unspent balance of ₹ 3.24 crore as on 31.03.2020. Thus, out of available amount of ₹ 18.74 crore, the Institute utilized a sum of ₹ 15.53 crore (including ₹ 60 lakh refunded to the Ministry) leaving unspent balance of GIA of ₹ 3.21 crore as on 31.03.2021. Apart from this the Institute had its own receipts of ₹ 2.24 crore for the year 2020-21.

D. Management Letter

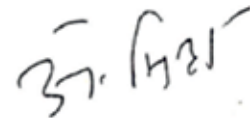
Deficiencies which have not been included in the Audit Report have been brought to the notice of management of Institute through a management letter issued separately for remedial/corrective action.

- v) Subject to our observations in the preceding paragraphs, we report that the Balance Sheet, Income and Expenditure Account and Receipts and Payments Account dealt by this report are in agreement with the books of accounts.
- vi) In our opinion and to the best of our information and according to the explanations given to us the said financial statements read together with the Accounting Policies and Notes on Accounts and subject to the significant matters stated above and other matters mentioned in Annexure to this Audit Report give a true and fair view in conformity with accounting

principles generally accepted in India;

- a. In so far as it relates to the Balance Sheet, of the state of affairs of the Morarji Desai National Institute of Yoga as at 31 March 2021 and
- b. In so far as it relates to Income & Expenditure Account of the surplus for the year ended on that date.

For and on behalf of C&AG of India



(Ashok Sinha)

Principal Director of Audit

(Health Welfare & Rural Development)

Place: New Delhi

Date:30.11.2021

Annexure

1. Adequacy of Internal audit system

No Internal Audit Wing is established in the Autonomous Body. The Internal audit of the MDNIY was conducted up to 2017-18 by the Pr. PAO, Ministry of-I&FW.

2. Adequacy of Internal Control System

The internal control system is inadequate due to:

- a) Risk assessment and Management Information System which are necessary for smooth functioning of the Council were not in place in the Institute.
- b) 21 Audit Paras for the period 2009-18 was outstanding as on 31.03.2021
- c) Fixed assets register and grant-in-aid register are not maintained properly.

3. System of physical verification of Assets

The physical verification of Fixed Assets was conducted up to 31.03.2021.

4. System of physical verification of inventory

The physical verification of inventory like books and publications was not conducted for the period 2020-21.

The physical verification of stationery and other consumable was conducted up to 31.03.2021.

5. Regularity in payment of dues

As per accounts, no payments for over six months in respect of statutory dues were outstanding as on 31.03.2021.

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

BALANCE SHEET AS ON 31ST MARCH 2021

(Amount - Rs.)

CORPUS/CAPITAL FUND AND LIABILITIES	Schedule	Current Year 2020-21	Previous Year 2019-20
CORPUS/CAPITAL FUND	1	19,56,52,150.00	24,06,84,422.00
RESERVES AND SURPLUS	2	-	-
EARMARKED/ ENDOWMENT FUNDS	3	74,64,866.00	42,99,255.00
SECURED LOANS AND BORROWINGS	4	-	-
UNSECURED LOANS AND BORROWINGS	5	-	-
DEFERRED CREDIT LIABILITIES	6	-	-
CURRENT LIABILITIES AND PROVISION	7	1,11,12,173.00	45,97,542.00
TOTAL		21,42,29,189.00	24,95,81,219.00
ASSETS			
FIXED ASSETS	8	5,95,54,526.00	2,24,00,699.00
INVESTMENTS - FROM EARMARKED / ENDOWMENT FUNDS	9	1,03,580.00	1,06,071.00
INVESTMENTS - OTHERS	10	-	-
CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.	11	15,45,71,083.00	22,70,74,449.00
MISCELLANEOUS EXPENDITURE (to the extent not written off or adjusted)			
TOTAL		21,42,29,189.00	24,95,81,219.00
SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES	24		
CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS	25		

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31.03.2021

INCOME	Schedule	2020-21	2019-20
Income from Sales/Services	12	1,31,34,219.00	3,10,42,373.00
Grants/Subsidies	13	15,50,00,000.00	18,38,00,000.00
Fees/Subscription	14	50,25,170.00	40,26,875.00
Income from Investments (Income on Invest. from Earmarked/	15	-	-
Income from Royalty, Publications etc	16	42,58,876.00	6,76,496.00
Interest Earned	17	17,620.00	1,38,836.00
Other Income	18		-
Increase/(Decrease) in stock in Finished goods and works in progress	19		
TOTAL (A)		17,74,35,885.00	21,96,84,580.00
EXPENDITURE	20	5,86,56,958.00	6,15,54,131.00
Establishment Expenses	21	7,83,94,216.00	10,76,31,699.00
Other Administrative Expenses etc	22	1,23,41,410.00	-
Expenditure on Grants, Subsidies etc	23	-	-
Interest			
Depreciation (Net Total at the year end-corresponding to Schedule 8)			
TOTAL (B)		14,93,92,584.00	16,91,85,830.00
Balance being excess of Income over Expenditure (A-B)		2,80,43,301.00	5,04,98,750.00
Transfer to Special Reserve (Specify each) Transfer to/ from General Reserve			
BALANCE BEING SURPLUS/(DEFECIT) CARRIED TO CORPUS/CAPITAL FUND	24	2,80,43,301.00	5,04,98,750
SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS	25		

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

SCHEDULES 1 - CORPUS/ CAPITAL FUND:	2020-21		2019-20	
a) Building Fund				
Balance as at the beginning of the year	23,82,01,361.00		18,77,02,611.00	
Add: Amt. Trf out of grant from Income & Expenditure (Plan) for construction of building / purchase of Assets	2,48,77,690.00		5,04,98,750.00	
Less: Depreciation reserve Accounted	6,99,09,962.00			
Fixed Assets (building) trf to Fixed Assets Fund		19,31,69,089.00	-	23,82,01,361.00
b) Fixed Assets Fund				
Balance as at the beginning of the year		24,83,061.00	24,83,061.00	
Add: Amt. Trf out of grant from Income & Expenditure (Plan) for purchase of Assets during the year			-	
Add: Transferred from Building Fund a/c				
Add: Add back Depreciation accounted till date on the assets written off during the year			-	
Less: Assets written off/Disposal off on book value	-			
Less: Depreciation on fixed assets accounted during the year		-	-	24,83,061.00
BALANCE AS AT THE YEAR END		19,56,52,150.00		24,06,84,422.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

SCHEDULES 2 - RESERVES AND SURPLUS:	2020-21		2019-20	
1. Capital Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
2 Revaluation Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
3. Special Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
4. General Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
TOTAL		-		-

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 3 - EARMARKED/EN-DOWMENT FUNDS	2020-21		2019-20	
a) Sundry Fund (Non-Plan)				
As per last balance sheet	-		163,110.00	
Add: Amt. trf. Out of prov. For leave Encashment (NP)	-		-	
Less: Transferred to Income & Expenditure a/c	-	-	1,63,110	-
b) Sundry Fund (Plan)				
As per last balance sheet	-		2,967,921.00	
Add: Amt. trf. Out of grant from Income & Expenditure (Plan)	-		-	
Less: Transferred to Income & Expenditure a/c	-	-	29,67,921	-
c) Gratuity & Leave Encashment Fund				
i) Provision for Gratuity	4,131,908.00		4,131,908.00	
As per last balance sheet	-		-	
Add: Amt. trf. from Income & Expenditure a/c	31,65,611.00	72,97,519.00	-	4,131,908.00
Less: Adjusted against dure from MHFW				
d) WHO Project Fund				
As per last balance sheet	167,347.00		392,347.00	-
Add: Fund received during the year		1,67,347.00	-	
Less: Fund utilised during the year			225,000.00	1,67,347.00
NET BALANCE AS AT THE YEAR END		74,64,866.00		42,99,255.00
Notes				
1) Disclosures shall be made under relevant heads based on conditions attaching to the grants				
2) Plan Funds received from the Central/State Governments are to shown as separate Funds and not to be mixed up with any other Funds				

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 4 - SECURED LOANS AND BORROWINGS	2020-21		2019-20	
1 Central Government		-		
2 State Government (Specify)		-		
3 Financial Institutions	-		-	
a) Term Loans	-	-	-	
b) Interest accrued and due	-			
4 Banks	-	-		-
5 Other Institutions and Agencies	-	-		-
6 Debentures and Bonds	-	-	-	-
7 Others (Specify)		-		-
TOTAL		-		-

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 5 - UNSECURED LOANS AND BORROWINGS	2020-21	2019-20
1. Central Government	-	-
2. State Government (Specify)	-	-
3. Financial Institutions	-	-
4 Banks	-	-
a) Term Loans	-	-
b) Other Loans (specify)	-	-
5 Other Institutions and Agencies	-	-
6 Debentures and Bonds	-	-
7 Others (Specify)	-	-
TOTAL	-	-
Note: Amounts due within one year		

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 6 - DEFERRED CREDIT LIABILITIES	2020-21	2019-20
a, Acceptances secured by hypothecation of capital equipment	-	-
b. Others	-	-
TOTAL	-	-

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

		2020-21		2019-20	
SCHEDULE 7 - CURRENT LIABILITIES AND PROVISIONS					
1	Pay and Allowances (Salary Payable)				
	As per last balance sheet	-	-		35,684.00
2	Security Deposit (Library)		6,500.00		6,500.00
3	Security Deposit as Liability				
	As per last balance sheet	2,07,700.00		2,62,489.00	
Add:	Received during the year	75,000.00		30,000.00	
Less:	Refunded back during the year	1,36,200.00	1,46,500.00	84,789.00	2,07,700.00
4	Earnest Money				
	As per last balance sheet	2,91,000.00		7,49,500.00	
Add:	Received during the year	1,76,000.00		2,81,000.00	
Less:	Refunded back during the year	25,000.00	4,42,000.00	7,39,500.00	2,91,000.00
5	Caution Money of Students				
	As per last balance sheet	32,000.00		1,44,000.00	
Add:	Received during the year	0		-	
Less:	Refunded back during the year	0	32,000.00	1,12,000.00	32,000.00
6	Misc. Receipt/Payments		300		300
7	Sundry Creditors				
	As per last balance sheet	13,76,395.00		6,57,703.00	
Add:	Received during the year	5,41,77,822.00		7,02,58,941.00	
Less:	Paid during the year	5,55,39,549.00	14,668.00	6,95,40,249.00	13,76,395.00
8	Property Tax (Payable)				
	As per last balance sheet	-		23,02,253.00	

Add:	Received during the year				
Less:	Paid during the year	-	-	23,02,253.00	-
9	Claim Payable		7,73,384.00		7,53,940.00
10	GSLI Payable		-		85,119.00
11	Unspent GIA		80,00,000.00		-
12	Remuneration Payable		-		88,000.00
13	Unspent balance of CME Grant		4,50,000.00		4,50,000.00
14	GPF payable		-		20,000.00
15	Unspent balance of GIA for PM award		12,46,821.00		12,46,821.00
16	GSF payable		-		4,083.00
TOTAL (A)			1,11,12,173.00		45,97,542.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

Fixed Assets (Schedule-8)

S. No	Name of Assets	Rate of Depreciation As per Income Tax Act	Opening Balance as on 01.04.2020	ADDITIONS DURING 01.04.2020 to 30.09.2020	ADDITIONS DURING 01.10.2020 to 31.03.2021	Assets Transferred to other Head	Deperation on Opening Balance and acquired upto 30.09.2020)at Full Rate	Depreciation on Assets Acquired on after 30.09.2020 at half rate	Total Depreciation	Closing Balance as on 31.03.2021	closing Balance as on 31.03.2020
A	<u>FIXED ASSETS</u>										
1	Land	-	-	49,36,225.00	-	-	-	-	-	49,36,225.00	-
2	Building	10%									
	Building in Possession	-	7,99,448.00	10,59,33,864.00	35,27,116.00	-	6,83,17,562.00	1,76,356.00	6,84,93,918.00	4,17,66,510.00	7,99,448.00
3	<u>Computer & Peripherals*</u>	40%									
	Computer ALL in One Acer	40%	-	-	4,49,840.00	-	-	89,968.00	89,968.00	3,59,872.00	-
	Computer & Peripherals*	40%	5,02,403.00	8,08,020.00	-	-	10,08,912.00	-	10,08,912.00	3,01,511.00	5,02,403.00
	Laptop Hp	40%	-	-	1,86,000.00	-	-	37,200.00	37,200.00	1,48,800.00	-
	Webcam (8)	40%	-	12,390.00	-	-	4,956.00	-	4,956.00	7,434.00	-
	Wifi Router	40%	-	-	2,499.00	-	-	500.00	500.00	1,999.00	-
4	<u>Furniture & Fixture</u>	10%									
	Canteen Furniture	10%	-	-	1,54,286.00	-	-	7,714.00	7,714.00	1,46,572.00	-
	Chairs (Auditorium)	10%	-	-	2,37,800.00	-	-	11,890.00	11,890.00	2,25,910.00	-
	Executive Chairs	10%	-	-	28,820.00	-	-	1,441.00	1,441.00	27,379.00	-
	Executive Table	10%	-	-	1,59,003.00	-	-	7,950.00	7,950.00	1,51,053.00	-
	Furniture & Fixtures	10%	20,02,937.00	46,05,373.00	-	-	35,04,974.00	-	35,04,974.00	31,03,336.00	20,02,937.00
	Steel Almirah	10%	-	-	1,53,810.00	-	-	7,691.00	7,691.00	1,46,119.00	-
	Visitors Chair	10%	-	-	56,000.00	-	-	2,800.00	2,800.00	53,200.00	-
	Wooden Tables	10%	-	-	37,000.00	-	-	1,850.00	1,850.00	35,150.00	-
5	<u>Laboratory Equipment</u>	15%									
	Anthropometer	15%	-	61,600.00	-	-	9,240.00	-	9,240.00	52,360.00	-
	Body Composition Analyser	15%	-	2,35,200.00	-	-	35,280.00	-	35,280.00	1,99,920.00	-
	Handgrip Dynamometer	15%	-	67,850.00	-	-	10,178.00	-	10,178.00	57,672.00	-
	Laboratory Equipments	15%	12,99,983.00	-	-	-	1,94,998.00	-	1,94,998.00	11,04,985.00	12,99,983.00

Measuring Tape for lab	15%	-	896.00	-	-	134.00	-	-	134.00	762.00	-
Muscle Strength Dynamometer	15%	-	1,14,240.00	-	-	17,136.00	-	-	17,136.00	97,104.00	-
Physiological Data Recording system	15%	-	1,97,680.00	-	-	29,652.00	-	-	29,652.00	1,68,028.00	-
Skin Fold Calliper	15%	-	60,062.00	-	-	9,009.00	-	-	9,009.00	51,053.00	-
Spirometer	15%	-	32,037.00	-	-	4,806.00	-	-	4,806.00	27,231.00	-
Stadiometer	15%	-	53,760.00	-	-	8,064.00	-	-	8,064.00	45,696.00	-
6 Plant Machinery and Equipment	15%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Blower	15%	-	-	4,099.00	-	-	307.00	-	307.00	3,792.00	-
Digital Camera	15%	32,472.00	-	-	-	4,871.00	-	-	4,871.00	27,601.00	32,472.00
Epabx machine	15%	-	-	1,88,775.00	-	-	14,158.00	-	14,158.00	1,74,617.00	-
Gardening Equipments	15%	-	6,480.00	9,676.00	-	972.00	726.00	-	1,698.00	14,458.00	-
HP Laserjet Printer	15%	-	11,433.00	1,84,248.00	-	1,715.00	13,819.00	-	15,534.00	1,80,147.00	-
Led Printer	15%	-	-	27,485.00	-	-	2,061.00	-	2,061.00	25,424.00	-
Medical Equipment	15%	41,300.00	-	-	-	6,195.00	-	-	6,195.00	35,105.00	41,300.00
Office Equipment	15%	12,08,839.00	24,000.00	26,380.00	-	1,84,926.00	1,979.00	-	1,86,905.00	10,72,314.00	12,08,839.00
Oled Smart TV	15%	-	1,97,500.00	-	-	29,625.00	-	-	29,625.00	1,67,875.00	-
Plan Machinery and Eqp	15%	11,12,078.00	27,43,815.00	-	-	25,20,342.00	-	-	25,20,342.00	13,35,551.00	11,12,078.00
Smart Tv	15%	-	-	18,40,500.00	-	-	1,38,038.00	-	1,38,038.00	17,02,462.00	-
TV stand	15%	-	-	1,14,500.00	-	-	8,588.00	-	8,588.00	1,05,912.00	-
UPS	15%	-	-	1,94,080.00	-	-	14,556.00	-	14,556.00	1,79,524.00	-
7 Studio for Online Class	15%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Studio Setup	15%	-	-	8,74,970.00	-	-	65,623.00	-	65,623.00	8,09,347.00	-
8 Electrical Installation	10%	89,286.00	29,914.00	-	-	11,920.00	-	-	11,920.00	1,07,280.00	89,286.00
9 Library Books	40%	3,34,817.00	94,667.00	1,19,405.00	-	1,71,793.60	23,881.00	-	1,95,675.00	3,53,214.00	3,34,817.00
10 Other Fixed Assets	10%	48,912.00	-	-	-	4,891.00	-	-	4,891.00	44,021.00	48,912.00
TOTAL (A)		74,72,475.00	12,02,27,006.00	85,76,292.00	-	7,60,92,151.60	6,29,096.00	-	7,67,21,248.00	5,95,54,526.00	74,72,475.00
Dep. Transferred to Reserve									6,99,09,962.00		
B CAPITAL WORK-IN-PROGRESS											
11 Major Building works wip (Op Balance)		1,31,64,665.00				1,31,64,665.00					1,31,64,665.00
12 Fire fighting works in progress during(2019-20)		17,63,558.00		17,63,558.00		35,27,116.00					17,63,558.00
Grand Total		2,24,00,699.00	12,02,27,006.00	1,03,39,850.00	1,66,91,781.00	7,60,92,151.60	6,29,096.00	68,11,286.00	5,95,54,526.00	2,24,00,699.00	

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 9 - INVESTMENTS FROM EARMARKED/ ENDOWMENT FUNDS	Current Year		Previous Year	
a FDR with BOB		1,03,580.00		1,06,071.00
TOTAL		1,03,580.00		1,06,071.00

SCHEDULE 10 - INVESTMENTS - OTHERS	Current Year		Previous Year	
1 In Government Securities		-		-
2 Other Approved Securities		-		-
3 Shares		-		-
4 Debentures and Bonds		-		-
5 Subsidies and Joint Ventures		-		-
6 Others (to be specified)		-		-
TOTAL		-		-

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 11 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC		2020-21		2019-20	
A.	CURRENT ASSETS				
a)	Security Deposit as Asset		5,15,112.00		5,15,112.00
b)	Premium on GSAI		-		48,089
c)	Cash In hand		-		62,266
d)	<u>Cash at Bank</u>				
	PNB, Sansad Marg		2,03,00,531.00		1,97,29,398.00
	BoB, A/c No 26030100006213		12,47,30,796.00		9,12,54,132.00
e)	Bank Instrument				
	Postal Orders		336.00		296.00
f)	TDS Recoverable				
	Year 2011-12		43,091.00		43,091.00
g)	Card Receipts		56,399.00		56,399.00
h)	MDNIY Employees CPF		2,29,729.00		2,29,729.00
TOTAL (A)			14,58,75,994.00		11,19,38,512.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 11 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC		2020-21		2019-20	
a)	Loans & Advances				
i)	Official Advances				
	Contingent Advance		7,32,568		12,42,290
ii)	Personal Advances				
	LTC Advances				
	As per the last Balance Sheet	22,600.00		2,73,800.00	
Add:	Paid during the year	7,16,960.00		3,62,760.00	
Less:	Recovered during the year	5,99,254.00	1,40,306.00	6,13,960.00	22,600.00
	Scooter Advances				
	As per the last Balance Sheet	11,500.00		17,500.00	
Add:	Paid during the year	-		-	
Less:	Recovered during the year	6,000.00	5,500.00	6,000.00	11,500.00
	TA/DA Advances		8,286		8,286
	Advance on others		2,830		2,830
	Advance to Outsiders				
	As per the last Balance Sheet	47,96,406.00		58,89,100.00	
Add:	Paid during the year	-		11,00,000.00	
Less:	Recovered during the year	6,500.00	47,89,906.00	21,92,694.00	47,96,406.00
	Recoverable from UGC		15,00,000.00		
	House Building Advance		8,05,600.00		25,00,000.00
	Advance To HSCC A/c (Plan)		1,14,516.00		10,10,40,923.00
	Advance To L & DO A/c (Plan)		-		49,36,225.00
	TDS Exemption Claim		1,23,837.00		1,03,137.00
	Advance to NFDC		4,71,740.00		4,71,740.00
TOTAL (B)			86,95,089.00		11,51,35,937.00
TOTAL (A+B)			15,45,71,083.00		22,70,74,449.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR THE YEAR ENDED 31.03.2021
(Amount - Rs.)

SCHEDULE 12 - INCOME FROM SALES/SERVICE		2020-21	2019-20
1	Sale of Prospectus/Reg. Form etc	1,50,850.00	13,52,850.00
2	Sale of Tender Papers	12,000.00	2,800.00
3	Registration Charges	1,20,12,544.00	2,18,25,980.00
4	Publications	18,110.00	-
5	Purchase & Sale of Yoga Articles	14,534.00	1,35,548.00
6	Library membership fee	2,500.00	33,660.00
7	Misc. Income	2,58,978.00	71,37,679.00
8	Sale of Yoga Uniform	7,000.00	57,500.00
9	LSPC	-	1,12,548.00
10	Reimbursement of CME	-	3,83,808.00
12	Liability Written off	6,57,703.00	
TOTAL		1,31,34,219.00	3,10,42,373.00

SCHEDULE 13 - GRANTS/SUBSIDIES		2020-21	2019-20
(Irrevocable Grants & Subsidies Received)			
	GIA received for IDY 2019	-	2,00,00,000.00
	Grant-in-Aid received from M/O H&FW	15,50,00,000.00	16,38,00,000.00
	GIA for IYF	80,00,000.00	-
Less:	Unspent Grant Transferred to Liability Account	80,00,000.00	
		-	
TOTAL		15,50,00,000.00	18,38,00,000.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR THE YEAR ENDED 31.03.2021
(Amount - Rs.)

SCHEDULE 14 - FEES/SUBSCRIPTION	2020-21	2019-20
1 Application Fees	-	3,98,750.00
2 Examination Fees	75,100.00	2,23,500.00
3 B. Sc. (Yoga Science)	11,29,000.00	5,68,000.00
4 Diploma Fees	29,38,420.00	24,54,100.00
5 Medical and lab fee receipts	4,650.00	62,425.00
6 MSc (Yoga)	8,78,000.00	3,20,100.00
TOTAL	50,25,170.00	40,26,875.00
Note : Accounting Policies towards each item are to be disclosed		

SCHEDULE 15 - INCOME FROM INVESTMENTS	2020-21	2019-20
(Income on Invest. From earmarked/endowment funds transferred to Funds)		-
1) Interest		-
a) On Govt. Securities (FD)		-
b) Other Bonds/Debentures		-
2) Dividends		-
a) On Shares		
b) On Mutual Fund Securities		
3) Rents		
4) Others (Specify)		
TOTAL		-
TRANSFERRED TO EARMARKED / EN-DOWMENT FUNDS		

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR THE YEAR ENDED 31.03.2021
(Amount - Rs.)

SCHEDULE 16 - INCOME FROM ROYALTY ETC	2020-21		2019-20	
1) Income from Royalty				-
				-
				-
TOTAL				-

SCHEDULE 17 - INTEREST EARNED	2020-21		2019-20	
1 Interest on SB A/c Deposit		42,52,367.00		6,71,425.00
2 Interest on Personal Loan		-		-
3 Interest on FD		6,509.00		5,071.00
TOTAL		42,58,876.00		6,76,496.00
Note: Tax Deducted at source to be indicated				

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR THE YEAR ENDED 31.03.2021
(Amount - Rs.)

SCHEDULE 18 - OTHER INCOME	2020-21		2019-20	
1 RTI Receipts	180.00		100.00	
2 Consultancy Charges	-		92,001.00	
3 Licence Fee	17,440.00		46,735.00	
TOTAL	17,620.00		1,38,836.00	
SCHEDULE 19 - INCREASE/(DECREASE) IN STOCK OF FINISHED GOODS & WORK IN PROGRESS	2020-21		2019-20	
a) Closing Stock				-
Finished Goods				-
Work In Progress				-
b) Less: Opening Stock				-
Finished Goods				
Work In Progress				
NET INCREASE/(DECREASE) [a-b]				
SCHEDULE 22 - EXPENDITURE ON GRANTS, SUBSIDIES	2020-21		2019-20	
1 Grants refunded to M/o HFW	60,00,000.00			-
2 Grant-in-aids Released to YCB (Annexure-A)	62,06,410.00			-
3 Subsidy to MDNIY Canteen	1,35,000.00			-
TOTAL	1,23,41,410.00	-		-
SCHEDULE 23 - INTEREST	2020-21		2019-20	
a) On Fixed Loans				-
b) On Other Loans (including bank Charges)				-
c) Others (Specify)				-
TOTAL				

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

Annexure-A

**DETAILS OF R&P ACCOUNT OF YCB AGAINST GIA RS.62.06 LACS RELEASED BY
MDNIY (2020-21)**

Receipts	2020-21 (Amount-Rs.)	Payments	2020-21 (Amount-Rs.)
Grant-in-aid from MDNIY	62,06,410.00	Fixed Assets: Air Conditioner	91,566.00
		Computers and Peripherals	1,70,870.00
		Office Equipments (EPEBX)	48,609.00
		Remuneration to Consultants	33,61,606.00
		Website Expenses	4,38,549.00
		Printing & Stationery	8,32,090.00
		Staff Salary	21,920.00
		Advertisement Expenses	1,80,721.00
		Other Administrative Expenses	2,39,084.00
		Provision Accounts & Audit	1,03,840.00
		GST Paid	7,17,555.00
	62,06,410.00		62,06,410.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR THE
Year Ended 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 20 - ESTABLISHMENT EXPENSES		2020-21	2019-20
1	Pay & Allowances, contribution to NPS and CP Fund	5,29,40,978.00	5,50,24,664.00
2	Uniform Allowance	40,000.00	11,970.00
3	Gratuity	18,36,783.00	24,69,376.00
4	Leave Encashment	15,77,106.00	14,28,538.00
5	LTC Expenses	10,44,163.00	9,67,657.00
6	Children Education Allowance	4,59,000.00	3,19,500.00
7	Honorarium	2,57,359.00	4,33,256.00
8	Leave Salary Contribution	1,76,539.00	4,41,837.00
9	Pension Contribution(NPS)	1,25,749.00	4,31,833.00
10	Reimbursement of News paper Bill	1,08,000.00	25,500.00
11	Reimbursement of Telephone Charges	91,281.00	-
TOTAL		5,86,56,958.00	6,15,54,131.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

(Amount - Rs.)

SCCHEDULE 21 - OTHER ADMINISTRATION EXPENSES ETC		2020-21	2019-20
1	Contingent & General Expenses		7,800.00
2	Consultancy charges for Operating Online Editor	44,604.00	-
3	Freight & Cartage	7,160.00	13,710.00
4	Water and Electricity	32,25,284.00	44,14,007.00
5	Repair & Matin. (Build)	5,69,234.00	28,54,904.00
6	Advt. & Publicity	26,14,528.00	25,78,166.00
7	Postage and Telegram	-	62,115.00
8	Printing and Stationery	15,19,348.00	20,27,172.00
9	Telephone	1,01,820.00	3,37,628.00
10	Medical Expenses	6,33,623.00	6,68,316.00
11	Domestic TA/DA, conveyance Exp.	12,62,932.00	22,89,439.00
12	IDY 2019	-	1,53,84,503.00
13	Audit Fees/Professional fee	2,14,614.00	9,69,376.00
14	AMC Charges	3,06,653.00	18,584.00
15	Bank Charges	44,543.00	86,276.00
16	Newspaper & Periodicals, Journals	2,25,797.00	64,371.00
17	Hiring charges of Vehicle	4,49,310.00	5,82,282.00
18	Meeting & Refreshment Expenses	2,17,729.00	11,57,756.00
19	Security Service Charges	42,58,260.00	45,93,519.00
20	Accomodation & Hospitality Expenses	34,506.00	2,38,356.00
21	Translation Charges	40,718.00	34,637.00
22	Bsc Yoga Sc.	2,32,000.00	2,84,060.00
23	Sitting Charges	64,000.00	1,66,500.00
24	Misc. Expenses	27,798.00	2,63,533.00
25	Assets Written off		375.00
26	Hostel Stipend		6,45,901.00
27	Refund of caution money	2,37,500.00	4,20,000.00
28	Scholarship & Fellowship	1,28,000.00	5,66,138.00
29	Contractual Remuneration & Wages	3,16,62,328.00	4,17,24,668.00
30	IT Expenses	5,30,005.00	-
31	Deemed University Application Charges	15,00,059.00	-
32	Arogya Mela Expenses	40,498.00	4,49,923.00

33	Publication Expenses		-
34	Consumables	2,36,742.00	7,99,454.00
35	Prior Period Expenses		2,44,226.00
36	Workshop/Seminars Expenses/Yoga Fusion Programmes	3,12,775.00	17,63,070.00
37	Staff Training Expenses		-
38	Honorarium	6,34,835.00	8,68,170.00
39	Swachhta Action Plan Exp.	30,00,742.00	22,39,258.00
40	Pancham Swar Exp.		91,807.00
41	Photography Charges	22,255.00	3,26,644.00
42	CME Exp./Monthly orientation Lecture exp.	25,517.00	36,383.00
43	Research Project Exp	7,02,611.00	-
44	Waste Disposal charges	13,500.00	4,500.00
45	Office Expenses	1,54,706.00	21,587.00
46	WHO-CC EXP.(PLAN)	28,77,850.00	38,10,151.00
47	Hindi Pakhwara Expenses/Rajbhasha		63,180.00
48	Sports Activities Expenses	56,500.00	16,500.00
49	Yoga Protocol cours for leh students	5,84,278.00	30,76,803.00
50	Depreciation	68,11,286.00	13,62,844.00
51	Subscription for Journals books & periodicals		1,46,415.00
52	Fuel Charges		26,440.00
53	NABH	5,400.00	1,42,598.00
54	YCB Exp	27,71,569.00	-
55	IDY 2020	36,14,501.00	10,75,088.00
56	IYF 2019		42,61,339.00
57	Laboratory Consumables	3,70,432.00	9,55,733.00
58	Property Tax	16,97,747.00	33,95,494.00
59	IDY 2021	8,48,453.00	
60	SAI Revenue Share Exp	32,04,136.00	
61	University Charges	1,56,530.00	
62	YCB Accreditation Fee	99,000.00	
	Total	7,83,94,216.00	10,76,31,699.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF THE ACCOUNTS FOR THE PERIOD ENDED 31.03.2021

SCHEDULE 24 - SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES

1 ACCOUNTING CONVENTION

The financial Statement are prepared on the basis of accrual basis of accounting. Both grants received and expenses incurred during the year has been recorded on receipt. Unspent Grant if any is being transferred to Grant refundable.

2 FIXED ASSETS

- 5.1 Fixed Assets are stated at cost of acquisition inclusive of inward freight, duties and taxes and incidental and direct expenses related to acquisition. In respect of projects involving construction, related pre-operational expenses (including interest on loans for specific project prior to its completion), form part of the value of the assets capitalized.
- 5.2 Fixed Assets received by way of non-monetary grant, (other than towards the Corpus Fund), are capitalized at values stated, by corresponding credit to Capital Reserves.
- 5.3 Fixed Assets transferrred by HSCC as per completion letter has been accounted in FY 2020-21 and depreciation as per respective rates has also been charged. Dep. Upto the year 2019-20 has been ttransferred to Reserve/Fund and Dep. For the Current Year has been posted in Income and Expenditure account as allowable under Income tax Act 1961.

3 DEPRECIATION

- 3.1 Depreciation is provided on WDV method as per rates specified in the Income Tax Act, 1961
- 3.2 In respect of additions to/ deductions from fixed assets during the year, depreciation has been provided as allowable under income tax Act 1961.
- 3.3 Depreciation on Purchase of Assets costing Rs.5,000 or less during the year has been provided in full i.e. 100% depreciation has been provided.

4 GOVERNMENT GRANT/SUBSIDIES

- 4.1 Government grants of the nature of contribution towards capital cost of setting up projects are treated as Capital Reserves

- 4.2 Grants in respect of specific fixed assets acquired are shown as a deduction from the cost of the related assets
- 4.3 Government grants/subsidy are accounted on realization basis.

5 RETIREMENT BENEFITS

- 5.1 Liability towards gratuity payable on death/retirement of employee has not been created. Gratuity is being paid as well as claim is being made by the employee.
- 5.2 Provision for accumulated leave encashment benefit to the employees has been accrued and computed on the assumption that employees will be paid the amount of accumulated leave encashment as the time of retirement.

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF THE ACCOUNTS FOR THE PERIOD ENDED 31.03.2021

SCHEDULE 25 - CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS

1 CONTINGENT LIABILITIES

- 1.1 Claims against the Entity not acknowledged as debts - ...Nil. (previous year Rs Nil.).Unclaimed funds from more than five years has been recognised as misc. income.
- 1.2 In respect of -
- Bank guarantees given by/on behalf of the entity Rs Nil (Previous Year Rs...Nil.)
 - Letters of Credit opened by bank on behalf of the entity Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil..)
 - Bills Discounted wth banks Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil.)
- 1.3 Disputed demands in respect of:
- Income Tax Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil)
- Sales Tax Rs...Nil (Previous Year Rs...Nil.)
- Municipal Taxes Rs...Nil (Previous Year RsNil)
- TDS:- as per details given below
- 1.4 In respect of claims from parties for non-execution of orders, but contested by the Entity Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil)

2 CAPITAL COMMITMENTS

Estimated value of contracts remaining to be executed on capital account and not provided for (net of advances) Rs Nil (Previous Year Rs...Nil)

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

3 LEASE OBLIGATION

Future obligation for rentals under finance lease arrangements for plant and machinery amount to Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil)

4 CURRENT ASSETS, LOANS AND ADVANCES

In the opinion of the Management, the current assets, loans and advances have a value on realization in the ordinary course of business, equal atleast to the aggregate amount shown in the Balance Sheet

5 FIXED ASSETS

Upto FY 2013-14, Depreciation has been adjusted with fixed assets reserve fund maintained. During the current year Depreciation has not been adjusted with fixed assets reserve fund and charged to profit and loss account.

6 INVESTMENT

As per Schedules.

7 Current Liabilities

As per Schedules.

8 Corresponding figures for the previous year have been regrouped/rearranged, whenever necessary

9 Schedules 1 to 25 are annexed to and form an integral part of Balance Sheet as at 31.03.2021 and the Income & Expenditure Account for the year ended on that date.

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(From 1-Apr-2014) - (From 1-Apr-2015) - (From 1-Apr-2016)

Receipts and Payments

For the period from 1-Apr-2019 to 31-Mar-2020

Receipts	2019-20		Payments	2019-20	
Opening Balance		70442787.97	Current Liabilities		142170084.00
Bank Accounts	70440857.97		Caution Money of DYSc.2015-16	10000.00	
BOB A/C NO 26030100006213	51390908.95		CGEGIS	3360.00	
Punjab National Bank A/c	19039172.37		CGHS SUBSCRIPTION PAYABLE	7800.00	
SBI Main A/c No. 10569547780	3129.65		CPF PAYABLE	7946275.00	
SBI Project A/c No 10569548070	7647.00		GPF SUBSCRIPTION PAYABLE	580000.00	
Cash-in-Hand	1930.00		GRANT-IN-AID FOR PM YOGA AWARD	2297422.00	
Cash A/c	1800.00		GSF PAYABLE	525593.00	
Postal Order	130.00		GSLI PAYABLE	87967.00	
Current Liabilities		6737861.00	HONORARIUM PAYABLE	1061897.00	
CGEGIS	360.00		Interest on Computer Advance	6000.00	
GIA From RAV for CME	450000.00		Interest on Scooter Advance	6000.00	
GPF SUBSCRIPTION PAYABLE	80000.00		LICENCE FEE PAYABLE	6132.00	
GRANT-IN-AID FOR PM YOGA AWARD	5600000.00		NPS PAYABLE	4384316.00	
GSLI PAYABLE	89727.00		PAY AND ALLOW. PAYABLE	37375236.00	
HONORARIUM PAYABLE	3394.00		P.M. National Relief Fund	13200.00	
LICENCE FEE PAYABLE	740.00		PROVISION FOR PROPERTY TAX	2302253.00	

Receipts	2019-20		Payments	2019-20	
NPS PAYABLE	119314.00		REMUNERATION PAYABLE	9807709.00	
REMUNERATION PAYABLE	64200.00		TDS CONTRACTOR (194C)	1090534.00	
Sundry Creditors	19126.00		TDS on Salary(192)	3962850.00	
EMD DEPOSIT WITH US	281000.00		TDS Outsider A/c(194J)	1045291.00	
M/S 1ST ALARM SYSTEM (EMD)	1000.00		Sundry Creditors	69540249.00	
M/S ARADHANA EVENT CREATION PVT. LTD (EMD)	100000.00		EMD DEPOSIT WITH US	50000.00	
M/S G.S. ENTERPRISES-EMD	15000.00		Earnest Money Deposit A/c	20000.00	
M/S INSTRUKEM (INDIA) - EMD	25000.00		M/S GOYAL PHOTO NEWS (EMD)	15000.00	
M/S PRATIBIMB - EMD	15000.00		M/S PRAKASH INSCRIPT INN.(EMD)	15000.00	
M/S P.S CATERERS (EMD)	15000.00		Security Deposit with Us	60000.00	
M/s R.D. ENTERPRISES CONSULTANT (EMD)	80000.00		Investments		106071.00
M/S VIBA PRESS PVT. LTD - EMD	25000.00		FDR with BOB	106071.00	
SIWACH CONS (EMD)	5000.00		Current Assets		6244088.00
Security Deposit with Us	30000.00		Premium on GSAI A/c	46999.00	
Investments		106071.00	Loans & Advances (Asset)	6197089.00	
<i>FDR with BOB</i>	106071.00		Advance to Outsiders A/c	1100000.00	
Current Assets		813261.00	Adv. to Smt. Seema Sagar, Y.I.	41000.00	
Post Office Against RTI	210.00		House Building Advance to Dr. I.V.Basavaraddi	2500000.00	
Loans & Advances (Asset)	755551.00		LTC Advance	362760.00	
Adv. to Smt. Seema Sagar, Y.I.	12608.00		WEBTEL ELECTROSOFT PVT. LTD.	14862.00	

Receipts	2019-20		Payments	2019-20	
Official Advances	742943.00		Official Advances	2178467.00	
Advance to Aman Tiwari	600.00		Advance to Aman Tiwari	9900.00	
ADVANCE TO BIMALESH KUMAR, A.O	895.00		ADVANCE TO BIMALESH KUMAR, A.O	2000.00	
ADVANCE TO DR INDU SHARMA	764.00		ADVANCE TO DR INDU SHARMA	1000.00	
ADVANCE TO DR VANDANA SINGH	17744.00		ADVANCE TO DR VANDANA SINGH	37000.00	
ADVANCE TO KHUSHBU JAIN	26720.00		ADVANCE TO KHUSHBU JAIN	70000.00	
ADVANCE TO MAHESH KUMAR	65.00		ADVANCE TO MAHESH KUMAR	500.00	
ADVANCE TO MD. TAIYAB ALAM	9739.00		ADVANCE TO MD. TAIYAB ALAM	80000.00	
ADVANCE TO SARASWATI CHAWLA	2939.00		ADVANCE TO OM PRAKASH (UDC)	8500.00	
ADVANCE TO TANUJ YADAV	1240.00		ADVANCE TO SARASWATI CHAWLA	4500.00	
ADV TO BHOPAL SINGH ARYA	122283.00		ADVANCE TO TANUJ YADAV	75000.00	
ADV TO DALIP KUMAR., Y.I	22832.00		ADV TO BHOPAL SINGH ARYA	235000.00	
ADV. TO DR. DEBADATTA NAYAK	72166.00		ADV TO DALIP KUMAR., Y.I	110000.00	
ADV TO DR I N ACHARYA	640.00		ADV. TO DR. DEBADATTA NAYAK	150000.00	
ADV TO GURU DEO (YT)	6090.00		ADV TO DR I N ACHARYA	2000.00	
ADV TO MANJOT KAUR	398.00		ADV TO GURU DEO (YT)	8000.00	
ADV TO NAND KISHORE	30.00		ADV TO MANJOT KAUR	50000.00	
ADV TO RAKESH NARAYANAN V.	109057.00		ADV TO NAND KISHORE	11000.00	
ADV TO SH DEVINDER SINGH	19695.00		ADV TO RAKESH NARAYANAN V.	170000.00	

Receipts	2019-20		Payments	2019-20	
ADV TO SHWETA CHAUDHARY	95206.00		ADV TO SH DEVINDER SINGH	103000.00	
ADV TO SUBHASH CHAND	10960.00		Adv. to Sh Ravikant Tyagi	59692.00	
ADV TO SUBHASH KAUSHIK	54829.00		ADV TO SH S N SHARMA	2500.00	
DR. S. LAKSHMI KANDHAN (ASSTT PROF) ADV	650.00		ADV TO SHWETA CHAUDHARY	150000.00	
SH. LALIT GANGWAL, Y.I	1286.00		ADV TO SUBHASH CHAND	116471.00	
CONTINGENT ADVANCE NON PLAN	20289.00		ADV TO SUBHASH KAUSHIK	150000.00	
CONTINGENT ADVANCE (PLAN)	145826.00		DR. S. LAKSHMI KANDHAN (ASSTT PROF) ADV	5000.00	
Sundry Debtors	57500.00		SH. LALIT GANGWAL, Y.I	10000.00	
Korean Embassy New Delhi	57500.00		CONTINGENT ADVANCE NON PLAN	150544.00	
Indirect Incomes		217642884.22	CONTINGENT ADVANCE (PLAN)	406860.00	
ADVANCED YOGA SADHANA	195000.00		Indirect Incomes		3390009.00
Application for Various Post in MDNIY	399250.00		Application for Various Post in MDNIY	500.00	
CCYWI (REG FEES)	1243500.00		Interest on SB A/c	3348439.00	
CRPF ACADEMY (FCYScW)	45500.00		REGISTRATION FEE (FCY)	38870.00	
CYPVHC COURSE	150000.00		TENDER FEE	2200.00	
DYSc 2019-20 ADMISSION FEES	2354100.00		Indirect Expenses		35010700.33
Exam Fees A/c	223500.00		Other Administrative Exp.	28903020.33	
GENERAL CLASS REG FEES	3816700.00		Accomodation/Hospitality Expns A/c	5845.00	

Receipts	2019-20		Payments	2019-20	
Interest on SB A/c	4019864.35		Accrediatiaon Fees	100000.00	
Interest Received on Fdr	9000.00		Audit Fees A/c	624185.00	
LEAVE SALARY PENSION CONTRIBUTION (RECEIPTS)	112548.00		B.Sc. (Yoga Science) Expense	110.00	
Library Books Overdue Charges	1510.00		Bsc. Yoga (University Charges)	273950.00	
Library Membership Fee	32150.00		CAUTION MONEY DYSc 2017-18	87500.00	
LICENSE FEE RECEIPT (CANTEEN)	46735.00		CAUTION MONEY DYSc 2019-20	5000.00	
Medical Fee A/c	62425.00		CAUTION MONEY OF DYSc 2016-17	10000.00	
Misc. Income A/c	1547528.00		CAUTION MONEY OF DYSc 2018-19	197500.00	
Misc. Receipt A/c	79016.87		CONSUMABLES	20340.00	
M.Sc YOGA ADMISSION FEES	320100.00		Conveyance Expenses A/c	19729.00	
PGDYT ADMISSION FEES	100000.00		Crockery & Cutlery A/c	7800.00	
PROSPECTUS CHARGES	1274750.00		Domestic Travelling Expenses	935746.00	
RECEIPT FROM STATE AYUSH SOCIETY (HARYANA)	65000.00		Donation (Pulwama Attack)	70000.00	
Reg. Charges for Preconfrence Work Shop	15000.00		Electricity Charges A/c	4357621.00	
REG. CHARGES FOR SATURDAY YOGA PROGRAMME	15400.00		Fellowship/Scholarship A/c	258138.00	
REG. FEE (CERTIFICATE COURSE FOR PARAMILITARY)	5072325.00		Hindi Pakhwara Expenses	63180.00	
REG FEES CCYPI	2711000.00		Honorarium (B.Sc. Yoga Sci.)	21592.00	

Receipts	2019-20		Payments	2019-20	
REGISTRATION FEE(AMITY)	116750.00		Honorarium (DYSc.)	2000.00	
REGISTRATION FEE AT SAI STADIA	6215925.00		Honorarium for AROGYA Mela	101745.00	
REGISTRATION FEE (FCY)	1954250.00		Honorarium for Orientation Lecture	61800.00	
REGISTRATION FEE (PRAN HEALDING)	203000.00		Honorarium to Non Official Members	30240.00	
REGISTRATION FEES (DE -STRESS)	91000.00		Hostel Stipend-DYSc.	359398.00	
REGISTRATION FEE (YOGASHISHTH)	46500.00		Hostel Stipened-B.Sc. (Y.S.)	286503.00	
REGISTRATION FORM CHARGES	78100.00		IDY - 2019 EXPENSES	2681033.00	
Reimbursement of CME Exp.	383808.00		IDY - 2020 EXPENSES	997348.00	
RTI Receipt A/c	100.00		IYF 2019 EXPENSES	3992779.00	
Sale of Yoga Books	2250.00		Laboratory Consumables	1365.00	
SERVICE CHARGE RECEIVED	92001.00		Medical Reimbursement A/c	473797.00	
SUMMER YOGA CAMP (CHILDREN)	41000.00		Meeting & Refreshment Expns.	16176.00	
TENDER FEE	5000.00		Misc. Expenses A/c	120698.00	
YOGA ARTICLES CHARGES	22648.00		NSDL CHARGES	3929.00	
YOGA PUBLICATION CHARGES	76150.00		OFFICE EXPENSES	5843.00	
YOGA UNIFORM CHARGES	34500.00		Pancham Swar Expense	20421.00	
Grant-in Aid Received	183800000.00		Postage Expense	27667.00	
B.Sc.(Yoga Sciences)	568000.00		PROPERTY TAX	3395494.00	
Indirect Expenses		2224083.00	REFRESHMENT (PREMANAND CANTEEN)	373754.00	

Receipts	2019-20		Payments	2019-20	
Other Administrative Exp.	2224083.00		REFUND OF CAUTION MONEY B.Sc (2015-18)	50000.00	
CAUTION MONEY DYSc 2017-18	7500.00		REFUND OF CAUTION MONEY B.Sc (2016-19)	80000.00	
CAUTION MONEY OF DYSc 2018-19	2500.00		Repair & Maint. (Gen.) A/c	39861.00	
Domestic Travelling Expenses	3034.00		Scholarship of Students of DYSC	308000.00	
Donation (Pulwama Attack)	70000.00		SEMINARS & CONFERENCE	393694.00	
Honorarium (DYSc.)	2000.00		Sitting Charges A/c	166500.00	
Honorarium for AROGYA Mela	16500.00		SPORTS ACTIVITY EXPENSES	16500.00	
Honorarium for Orientation Lecture	9830.00		Stationery Items	30997.00	
Meeting & Refreshment Expns.	6002.00		Swachhta Action Plan Exp.	8070.00	
Office Expenses	8302.00		Water Charges A/c	56386.00	
Other Charges	921947.00		YOGA PROTOCOL COURSE EXPENSE (LEH STUDENTS)	2575236.00	
REMUNERATION TO CONTRACT STAFF	1176468.00		Office Expenses	457505.79	
REMUNERATION TO NDMC	919329.00		Other Charges	3856066.10	
Remuneration to Outsourced Manpower	257139.00		WHO-CC Project	853978.44	
			Establishment Expenses	6107680.00	
			Children Education Allowance A/c	319500.00	
			Honorarium to Staff	102482.00	
			Leave Encashment A/c	1428538.00	
			Leave Salary Contribution	441837.00	

Receipts	2019-20		Payments	2019-20	
			LTC Expenses	328061.00	
			Pay and Allowances	548583.00	
			Pension Contribution	431833.00	
			REIMBURSEMENT OF NEWS PAPER BILL (NON-PLAN)	25500.00	
			Retirement Gratuity	2469376.00	
			UNIFORM STICHING CHARGES	11970.00	
			Closing Balance		111045995.86
			Bank Accounts	110983529.86	
			BOB A/C NO 26030100006213	91254131.89	
			Punjab National Bank A/c	19729397.97	
			Cash-in-Hand	62466.00	
			Cash A/c	59293.00	
			Imprest Cash	2973.00	
			Postal Order	200.00	
Total		297966948.00	Total		297966948.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

Receipts and Payments Account (From 1-Apr-2020 to 31-Mar-2021)

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
Opening Balance		111046091.86	Current Liabilities		122637509.00
Bank Accounts	110983529.86		CGEGIS	1200.00	
BOB A/C NO 26030100006213	91254131.89		CGHS SUBSCRIPTION PAYABLE	9100.00	
Punjab National Bank A/c	19729397.97		CPF PAYABLE	7312564.00	
Cash-in-Hand	62562.00		GPF SUBSCRIPTION PAYABLE	500000.00	
Cash A/c	62266.00		GSF PAYABLE	461545.00	
Postal Order	296.00		GSLI PAYABLE	125294.00	
Current Liabilities		461546.00	HONORARIUM PAYABLE	1219699.00	
CGEGIS	120.00		LICENCE FEE PAYABLE	6612.00	
CGHS SUB- SCRIPTION PAYABLE	1300.00		NPS PAYABLE	4256748.00	
GPF SUB- SCRIPTION PAYABLE	80000.00		PAY AND ALLOW. PAYABLE	35003917.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
GSLI PAYABLE	104114.00		P.M. CARES FUND (COVID- 19)	186114.00	
LICENCE FEE PAYABLE	1012.00		P.M. National Relief Fund	12100.00	
REMUNER- ATION PAY- ABLE	24000.00		REMUNERATION PAYABLE	7888854.00	
EMD DEPOSIT WITH US	176000.00		TDS CONTRACTOR (194C)	561552.00	
Aditya Digital Solution (EMD)	5000.00		TDS on Salary(192)	3778360.00	
Dolphin Printo- Graphics (EMD)	10000.00		TDS Outsider A/c(194J)	656276.00	
M/S AGB ENTERPRISES (EMD)	36000.00		UNSPENT Gia REFUNDABLE	6000000.00	
M/S GOOD YEAR SECURITY SERVICES (REGD) - EMD	50000.00		Sundry Creditors	54496374.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
M/S INNOBUZZ MARKETING SOLUTIONS PVT LTD (EMD)	75000.00		EMD DEPOSIT WITH US	25000.00	
Security Deposit with Us	75000.00		M/S P.S CATERERS (EMD)	25000.00	
PEFOR- MANCE SE- CURITY (M/S SAINIK SUR- VELLANCE)	50000.00		Security Deposit with Us	136200.00	
PERFOR- MANCE SECURITY (M/S THAKUR CATERERS)	25000.00		M/s Green Solutions (Performance Sec.)	21200.00	
Investments		106071.00	PEFORMANCE SECURITY (M/S SAINIK SURVELLANCE)	50000.00	
FDR with BOB	106071.00		Premanand Canteen Contractor (Performance Sec.)	25000.00	
Current Assets		1109884.00	Raisina Services (Perfomance Security)	10000.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
Loans & Advances (Asset)	1109884.00		R R GUPTA & SONS(PERFORMANCE SECURITY)	30000.00	
Indirect Incomes		184858532.28	Fixed Assets		12175.00
CCYWI (REG FEES)	2227500.00		Computer and Peripherals	2499.00	
DYSc 2019-20 ADMISSION FEES	15590.00		Wifi Router	2499.00	
DYSc 2020-21 ADMISSION FEES	2945830.00		Plant Machinery and Equipments	9676.00	
Exam Fees A/c	76100.00		Gardenning Equipments	9676.00	
GENERAL CLASS REG FEES	599760.00		Investments		103580.00
Grant-in-aid for IYF 2021	8000000.00		FDR with PNB A/c	103580.00	
Interest on SB A/c	4252367.00		Current Assets		4804758.00
Interest Received on Fdr	6509.00		Premium on GSAI A/c	42624.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
Library Membership Fee	2500.00		TDS Recoverable	20700.00	
LICENNSE FEE RECEIPT (CANTEEN)	17440.00		Loans & Advances (Asset)	1741434.00	
Medical Fee A/c	4650.00		Sundry Debtors	3000000.00	
Misc. Income A/c	258978.28		Indirect Incomes		80350.00
M.Sc YOGA ADMISSION FEES	1475000.00		DYSc 2020-21 ADMISSION FEES	23000.00	
PGDYT ADMISSION FEES	288000.00		Exam Fees A/c	1000.00	
PROSPECTUS CHARGES	127250.00		PGDYT ADMISSION FEES	35000.00	
REG. FEE (CERTIFICATE COURSE FOR PARAMILITARY)	1309750.00		REG FEES CCYPI	8750.00	
REG FEES CCYPI	2151500.00		REGISTRATION FEE (FCY)	2600.00	
Registration Charges A/c	1295415.00		B.Sc.(Yoga Sciences)	10000.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
REGIS- TRATION FEE(AMITY)	111000.00		Indirect Expenses		24996192.27
REGISTRA- TION FEE AT SAI STADIA	13500.00		Other Administrative Exp.	16417129.27	
REGISTRA- TION FEE (FCY)	3624851.00		AROGYA Mela Expenses	10030.00	
Registration Fees (Heartfulness Edu. Trust)	276000.00		Audit Fees A/c	128600.00	
REGISTRA- TION FORM CHARGES	23600.00		CAUTION MONEY DYSc 2017-18	5000.00	
RTI Receipt A/c	180.00		CAUTION MONEY DYSc 2019-20	180000.00	
TENDER FEE	12000.00		CAUTION MONEY OF DYSc 2018-19	22500.00	
YOGA ARTICLES CHARGES	14534.00		CONSUMABLES	1860.00	
YOGA PUB- LICATION CHARGES	18110.00		Conveyance Expenses A/c	18658.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
YOGA UNIFORM CHARGES	7000.00		DEEMED UNIVERSITY APPLICATION FEE	3000059.00	
Grant-in Aid Received	155000000.00		Domestic Travelling Expenses	390244.00	
GRANT-IN-AID FROM MoH&FW A/c	155000000.00		Fellowship/ Scholarship A/c	128000.00	
B.Sc.(Yoga Sciences)	703618.00		Honorarium for Orientation Lecture	13000.00	
Indirect Expenses		84102.00	Honorarium to Non Official Members	7000.00	
Other Administrative Exp.	57582.00		IDY - 2020 EXPENSES	38488.00	
Postage Expense	2762.00		IDY-2021 EXPENSES	188736.00	
YOGA PROTOCOL COURSE EXPENSE (LEH STUDENTS)	41320.00		Laboratory Consumables	1685.00	
YCB EXPENSES AGAINST GIA	13500.00		Medical Reimbursement A/c	294649.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
Establishment Expenses	26520.00		Meeting & Refreshment Expns.	97437.00	
Leave Encashment A/c	26520.00		Misc. Expenses A/c	20798.00	
			OFFICE EXPENSES	62390.00	
			Postage Expense	2383.00	
			PROPERTY TAX	1697747.00	
			REIMBURSE- MENT OF INTER- NET CHARGES	10040.00	
			Repair & Maint. (Gen.) A/c	8021.00	
			SAI REVENUE SHARE EXP	3204136.00	
			Sitting Charges A/c	64000.00	
			SPORTS ACTIVITY EXPENSES	50000.00	
			UNIVERSITY CHARGES	156530.00	
			YCB ACCREDITATION FEES	99000.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
			YOGA PROTOCOL COURSE EXPENSE (LEH STUDENTS)	129066.00	
			Office Expenses	63162.12	
			Other Charges	117500.15	
			YCB EXPENSES AGAINST GIA	6206410.00	
			Establishment Expenses	5512906.00	
			Children Education Allowance A/c	459000.00	
			DEARNESS ALLOWANCE	21700.00	
			GOVT. CONTRIBUTION OF NPS	100000.00	
			Honorarium to Staff	5000.00	
			Leave Encashment A/c	1603626.00	
			Leave Salary Contribution	176539.00	
			LTC Expenses	464488.00	
			Pay and Allowances	520740.00	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
			Pension Contribution	125749.00	
			REIMBURSEMENT OF NEWS PAPER BILL	108000.00	
			REIMBURS. OF TELEPHONE EXPENSES	91281.00	
			Retirement Gratuity	1836783.00	
			Other Admin. Expenses	2785069.00	
			INDIAN RED CROSS SOCIETY	2785069.00	
			Research Projects MDNIY	132000.00	
			Research Project: Efficacy of Pranayam	132000.00	
			Swachta Action Plan Exp.	149088.00	
			Swachhta Action Plan Exp.	149088.00	
			Closing Balance		145031662.87
			Bank Accounts	145031326.87	
			BOB A/C NO 26030100006213	124730795.70	

Receipts	Amount (INR)		Payments	Amount (INR)	
			Punjab National Bank A/c	20300531.17	
			Postal Order	336.00	
Total		297666227.14	Total		297666227.14

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

BALANCE SHEET OF MDNIY EMPLOYEES CP FUND AS ON 31.03.2021

(Amount - Rs.)

CORPUS/CAPITAL FUND AND LIABILITIES	Schedule	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
CORPUS/CAPITAL FUND	1	6,08,42,843.00	5,91,78,302.00
RESERVES AND SURPLUS	2	12,40,051.00	9,44,137.00
EARMARKED/ ENDOWMENT FUNDS	3	-	-
SECURED LOANS AND BORROWINGS	4	-	-
UNSECURED LOANS AND BORROWINGS	5	-	-
DEFERRED CREDIT LIABILITIES	6	-	-
CURRENT LIABILITIES AND PROVISION	7	-	-
TOTAL		6,20,82,894.00	6,01,22,439.00
ASSETS		-	-
FIXED ASSETS	8	-	-
INVESTMENTS - FROM EARMARKED / ENDOWMENT FUNDS	9	4,85,83,990.00	4,57,53,969.00
INVESTMENTS - OTHERS	10	-	-
CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC.	11	1,34,98,904.00	1,43,68,470.00
MISCELLANEOUS EXPENDITURE (to the extent not written off or adjusted)			
TOTAL		6,20,82,894.00	6,01,22,439.00
SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES	24		
CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS	25		

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

INCOME AND EXPENDITURE ACCOUNT OF MDNIY CP FUND FOR THE YEAR ENDED 31.03.2021
(Amount - Rs.)

INCOME	Schedule	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
Income from Sales/Services	12	-	-
Grants/Subsidies	13	-	-
Fees/Subscription	14	-	-
Income from Investments (Income on Invest. from Earmarked/ Endow. Funds transferred to Funds)	15	-	-
Income from Royalty, Publications etc	16	-	-
Interest Earned	17	25,96,656.00	29,24,809.00
Other Income	18	16,55,066.00	6,31,436.00
Increase/(Decrease) in stock in Finished goods and works in progress	19	-	-
TOTAL (A)		42,51,722.00	35,56,245.00
EXPENDITURE		-	-
Establishment Expenses	20	94.00	112.00
Other Administrative Expenses etc	21	-	-
Expenditure on Grants, Subsidies etc	22	39,55,714.00	37,96,433.00
Interest	23		
Depreciation (Net Total at the year end-corresponding to Schedule 8)			
TOTAL (B)		39,55,808.00	37,96,545.00
Balance being excess of Income over Expenditure (A-B)		2,95,914.00	-2,40,300.00
Transfer to Special Reserve (Specify each)		-	-
Transfer to/from General Reserve		2,95,914.00	-
BALANCE BEING SURPLUS/(DEFECIT) CARRIED TO CORPUS/CAPITAL FUND		-	-2,40,300.00
SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES	24		
CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS	25		

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULES 1 - CORPUS/CAPITAL FUND:	Current Year (2020-21)		Previous Year (2019-20)	
a) Members Own Deposit				
Balance as at the beginning of the year	3,76,64,653.00		3,64,73,778.00	
Add: Received during the year	51,98,500.00		51,56,441.00	
Add: Interest for the current year	25,56,397.00		23,52,206.00	
Less: Final payment during the year:	69,57,902.00	3,84,61,648.00	63,17,772.00	3,76,64,653.00
b) Employer's Contribution				
Balance as at the beginning of the year	2,15,13,649.00		2,07,45,293.00	
Add: Received during the year	18,00,000.00		15,73,920.00	
Add: Interest for the current year	13,99,317.00		14,44,227.00	
Less: Final payment during the year	23,31,771.00	2,23,81,195.00	22,49,791.00	2,15,13,649.00
BALANCE AS AT THE YEAR END		6,08,42,843.00		5,91,78,302.00

SCHEDULES 2 - RESERVES AND SURPLUS	Current Year (2020-21)		Previous Year (2019-20)	
1. Capital Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
2 Revaluation Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
3. Special Reserve :				
As per Last Account	-		-	
Addition during the year	-		-	
Less: Deductions during the year	-	-	-	-
4. General Reserve :				
As per Last Account	9,44,137.00		11,84,437.00	
Addition during the year	2,95,914.00		-	
Less: Deductions during the year	-	12,40,051.00	2,40,300.00	9,44,137.00
TOTAL		12,40,051.00		9,44,137.00

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 3 - EARMARKED/ENDOWMENT FUNDS	Current Year (2020-21)		Previous Year (2019-20)	
a) Sundry Fund	-	-	-	-
As per last balance sheet	-		-	
Add: Amt. trf. Out of prov. For leave Encashment (NP)	-		-	
Less: Transferred to Income & Expenditure a/c				
NET BALANCE AS AT THE YEAR END		-		-
Notes				
1) Disclosures shall be made under relevant heads based on conditions attaching to the grants				
2) Funds received from the Central/State Governments are to shown as separate Funds and not to be mixed up with any other Funds				

SCHEDULE 4 - SECURED LOANS AND BORROWINGS	Current Year (2020-21)		Previous Year (2019-20)	
1 Central Government		-		
2 State Government (Specify)		-		
3 Financial Institutions	-		-	
a) Term Loans	-	-	-	-
b) Interest accrued and due				
4 Banks	-		-	
a) Term Loans	-		-	
- Interest accrued and due	-		-	
5 Others (Specify)	-	-	-	-
TOTAL		-		-
Note: Amounts due within one year				

SCHEDULE 5 - UNSECURED LOANS AND BORROWINGS	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
1 Central Government	-	-
2 State Government (Specify)	-	-
3 Financial Institutions	-	-
4 Banks	-	-
a) Term Loans	-	-
b) Other Loans (specify)	-	-
5 Other Institutions and Agencies	-	-
6 Debentures and Bonds	-	-
7 Others (Specify)	-	-
TOTAL	-	-
Note: Amounts due within one year		

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 6 - DEFERRED CREDIT LIABILITIES	Current Year (2020-21)		Previous Year (2019-20)	
a) Acceptances secured by hypothecation of capital equipment and other assests	-		-	
b) Others	-		-	
TOTAL	-		-	
Note: Amounts due within one years				

SCHEDULE 7 - CURRENT LIABILITIES AND PROVISIONS	Current Year (2020-21)		Previous Year (2019-20)	
Sundry Creditors				
a) Ex. Members Own Deposit	-		-	
b) MDNIY	-		-	
Others	-	-	-	-
TOTAL (A)		-		-

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 8 - FIXED ASSETS										
DESCRIPTION	GROSS BLOCK			DEPRECIATION			NET BLOCK			
	Cost/ valuation as at beginning of the year	Addi- tions during the year	Deduc- tions during the year	Cost/ valuation as at end of the year	As at the Beginning of the year	On Ad- ditions during the year	On De- ductions during the year	Total up to the Year - end	As at the Current Year - end	As at previous Year - end
A. FIXED ASSETS										
1 <u>LAND</u>										
2 <u>BUILDINGS</u>										
3 <u>PLANT MACHINERY & EQUIPMENT</u>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4 <u>VEHICLES</u>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 <u>FURNITURE, FIXTURES</u>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 <u>OFFICE EQUIPMENT</u>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7 <u>COMPUTER/PERIPHERALS</u>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8 <u>ELECTRIC INSTALLATIONS</u>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9 <u>OTHER FIXED ASSETS</u>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL OF CURRENT YEAR	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PREVIOUS YEAR (A)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(Note to be given as to cost of assets on hire purchase basis included above)

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF BALANCE SHEET AS AT 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 9 - INVESTMENTS FROM EARMARKED/ ENDOWMENT FUNDS	Current Year (2020-21)		Previous Year (2019-20)	
a) FDR with SBI	2,61,86,464.00		2,45,68,086.00	
	-		-	
FDR with Bank of Baroda	2,07,25,647.00		1,95,14,004.00	
Mutual Funds with SBI	16,71,879.00	4,85,83,990.00	16,71,879.00	4,57,53,969.00
TOTAL		4,85,83,990.00		4,57,53,969.00

SCHEDULE 10 - INVESTMENTS - OTHERS	Current Year (2020-21)		Previous Year (2019-20)	
1 In Government Securities	-	-	-	-
2 Other Approved Securities	-	-	-	-
3 Shares	-	-	-	-
4 Debentures and Bonds	-	-	-	-
5 Subsidiaries and Joint Ventures	-	-	-	-
TOTAL		-	-	

SCHEDULE 11 - CURRENT ASSETS, LOANS, ADVANCES ETC	Current Year (2020-21)		Previous Year (2019-20)	
a) Advance to Members	13,79,348.00		20,05,412.00	
b) Accrued Interest on FDR	25,31,292.00		30,78,710.00	
c) TDS Exemption claim	40,18,945.00		38,16,824.00	
d) Cash in Hand	-		-	
e) Bank Balances:				
Bank of Baroda A/C No. 26030100006374	1,03,725.00		1,00,694.00	
SBI a/c no. 10569547791	12,09,677.00		11,77,328.00	
SBI a/c No.67165856251	42,55,917.00	1,34,98,904.00	41,89,502.00	1,43,68,470.00
TOTAL		1,34,98,904.00		1,43,68,470.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE A/C FOR THE YEAR ENDED 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 12 - INCOME FROM SALES/SERVICE	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
a) Sale of Prospectus	-	-
b) Sale of Tender Papers	-	-
c) Yoga Class Receipts	-	-
d) Registration Charges	-	-
e) Publications	-	-
f) Photocopy Charges	-	-
g) Purchase & Sale of Yoga Articles	-	-
h) IT Material on Yoga	-	-
i) Workshop Receipts	-	-
j) Laboratory charges	-	-
k) Library membership fee	-	-
l) OPD Registration charges	-	-
m) Yoga Class charges	-	-
n) Yoga Certificate Course fee	-	-
o) Workshop for Children charges	-	-
TOTAL	-	-

	Plan	
SCHEDULE 13 - GRANTS/SUBSIDIES	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
(Irrevocable Grants & Subsidies Received)	-	-
B/F Unspent Grants of Previous year	-	-
Add: Grant-in-Aid received from M/O H&FW Govt. of India	-	-
Add: Transferred from Sundry Fund (Plan)	-	-
Add: Transferred from Sundry Fund (Non-Plan)	-	-
Less: Trf to Fixed Assets Fund	-	-
Less: Transferred to Sundry Fund (Plan)	-	-
Less: Trf to MHFW Grant Carry & B/F (Plan)	-	-
Less: Trf to MHFW Grant Carry & B/F (Non-Plan)	-	-
TOTAL	-	-

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR THE YEAR ENDED 31.03.2021

Amount (Rs.)

SCHEDULE 14 - FEES/SUBSCRIPTION	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
1) Tution Fees	-	-
2) Reg Charges	-	-
3) Examination Fees DTS	-	-
TOTAL	-	-
Note : Accounting Policies towards each item are to be disclosed		

SCHEDULE 15 - INCOME FROM INVESTMENTS	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
(Income on Invest. From earmarked/endowment funds transferred to Funds)		
1) Interest		
a) On Govt. Securities	-	-
b) Other Bonds/Debentures	-	-
2) Dividends		
a) On Shares	-	-
b) On Mutual Fund Securities	-	-
TOTAL	-	-
ENDOWMENT FUNDS	-	-

SCHEDULE 16 - INCOME FROM ROYALTY, PUBLICATION ETC	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
1) Income from Royalty	-	-
2) Income from Publication	-	-
TOTAL	-	-

SCHEDULE 17 - INTEREST EARNED	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
1) Interest on Earmarked Investment	24,84,724.00	27,70,743.00
2) Dividend on Mutual Funds	-	-
3) Interest on SB A/c Deposit	1,11,932.00	1,54,066.00
4) Others Interest	-	-
TOTAL	25,96,656.00	29,24,809.00
Note: Tax Deducted at source to be indicated		

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA

(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)

68, Ashok Road, New Delhi-110 001

SCHEDULES FORMING PART OF INCOME & EXPENDITURE FOR THE YEAR ENDED 31.03.2021

(Amount - Rs.)

SCHEDULE 18 - OTHER INCOME	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
1) Profit on Sale/Disposal of Assets	-	-
2) Export Incentive realized	10,70,588.00	-
3) Members Own subs Adjustment A/c	5,84,478.00	6,31,436.00
4) Miscellaneous Income		
TOTAL	16,55,066.00	6,31,436.00

SCHEDULE 19 - INCREASE/(DECREASE) IN STOCK OF FINISHED GOODS & WORK IN PROGRESS	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
a) Closing Stock		
Finished Goods	-	-
Work In Progress	-	-
b) Less: Opening Stock		
Finished Goods	-	-
Work In Progress	-	-
NET INCREASE/(DECREASE) [a-b]	-	-

SCHEDULE 20 - ESTABLISHMENT EXPENSES	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
1) Salaries and Wages		-
2) Allowances and Bonus		-
TOTAL		-

SCHEDULE 21 - OTHER ADMINISTRATION EXPENSES	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
1) Bank Charges	94.00	112.00
TOTAL	94.00	112.00

SCHEDULE 22 - EXPENDITURE ON GRANTS, SUBSIDIES	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
a) Grants given to Institutions/Organisations	-	-
b) Subsidies given to Institutions/Organisations	-	-
TOTAL	-	-

SCHEDULE 23 - INTEREST	Current Year (2020-21)	Previous Year (2019-20)
a) Interest on Members Own Deposit	25,56,397	23,52,206
b) Interest on Employers contribution to Members	13,99,317	14,44,227
TOTAL	39,55,714	37,96,433.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

SCHEDULES FORMING PART OF THE ACCOUNTS FOR THE PERIOD ENDED 31.03.2021

SCHEDULE 24 - SIGNIFICANT ACCOUNTING POLICIES

1 ACCOUNTING CONVENTION

The financial Statement are prepared on the basis of historical cost convention, unless otherwise stated and on the accrual method of accounting

2 INVENTORY VALUATION

2.1 Not applicable

3 INVESTMENTS

3.1 Investments classified as “long term investments” are carried at historical value. Provision for decline, other the temporary, is made in carrying cost of such investments.

3.2 Investments classified as “Current” are carried at lower of cost ad fair value. Provision for Shortfall on the value of such investments is made for each investment considered individually and not on a global basis.

3.3 Cost includes acquisition expenses like brokerage, transfer stamps.

4 EXCISE DUTY

Not applicable

5 FIXED ASSETS

5.1 Fixed Assets are stated at cost of acquisition inclusive of inward freight, duties and taxes and incidental and direct expenses related to acquisition. In respect of projects involving construction, related pre-operational expenses (including interest on loans for specific project prior to its completion), form part of the value of the assets capitalized.

5.2 Fixed Assets received by way of non-monetary grants, (other than towards the Corpus Fund), are capitalized at values stated, by corresponding credit to Capital Reserves.

6 DEPRECIATION

6.1 Depreciation is provided on straight-line method as per rates specified in the Income Tax Act, 1961 except depreciation on cost adjustment arising on account of conversion

of foreign currency liabilities for acquisition of fixed assets, which is amortized over the residual life of the respective assets.

6.2 In respect of additions to/ deductions from fixed assets during the year, depreciation is considered on pro-rata basis.

6.3 Assets costing Rs.5,000 or less each are fully provided.

7 MISCELLANEOUS EXPENDITURE

Deferred revenue expenditure is written off over a period of 5 years from the year it is incurred

8 ACCOUNTING FOR SALES

Sales include excise duty and are net of sales returns, rebate and trade discounts

9 GOVERNMENT GRANT/SUBSIDIES

9.1 Government grants of the nature of contribution towards capital cost of setting up projects are treated as Capital Reserves

9.2 Grants in respect of specific fixed assets acquired are shown as a deduction from the cost of the related assets

9.3 Government grants/subsidy are accounted on realization basis.

10 FOREIGN CURRENCY TRANSACTIONS

10.1 Not Applicable

11 LEASE

Lease rental are expensed with reference to lease terms.

12 RETIREMENT BENEFITS

12.1 Payment of liability towards own subscription and employers contribution on actual basis.

SCHEDULE 25 - CONTINGENT LIABILITIES AND NOTES ON ACCOUNTS

1 CONTINGENT LIABILITIES

1.1 Unclaimed funds is being transferred to income account.

1.3 Disputed demands in respect of: Income Tax Rs...Nil. (Previous Year Rs...Nil) Sales Tax Rs.Nil (Previous Year Rs...Nil.)

Municipal Taxes Rs...Nil (Previous Year Rs...Nil)

1.4 In respect of claims from parties for non-execution of orders, but contested by the Entity.

2 CAPITAL COMMITMENTS

Estimated value of contracts remaining to be executed on capital account and not provided for (net of advances) Rs...Nil (Previous Year Rs Nil)

3 LEASE OBLIGATION

Future obligation for rentals under finance lease arrangements for plant and machinery amount to Rs...Nil. (Previous Year Rs.Nil)

4 CURRENT ASSETS, LOANS AND ADVANCES

In the opinion of the Management, the current assets, loans and advances have a value on realization in the ordinary course of business, equal atleast to the aggregate amount shown in the Balance Sheet

5 TAXATION

In view of there being no taxable income under Income-tax Act, 1961, no provision for Income Tax has been considered necessary

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

6 FOREIGN CURRENCY TRANSACTIONS

6.1 Value of Imports Calculated on CIF Basis

6.2 Expenditure in foreign currency

6.3 Earnings

6.4 Remuneration to auditors

7 Corresponding figures for the previous year have been regrouped/rearranged, whenever necessary

8 Schedules 1 to 25 are annexed to and form an integral part of Balance Sheet as at 31.03.2021 and the Income & Expenditure Account for the year ended on that date.

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021

Place: New Delhi

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
(An autonomous Institute under Ministry of AYUSH, Govt of India)
68, Ashok Road, New Delhi-110 001

RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT OF MDNIY EMPLOYEES' CP FUND FOR THE YEAR ENDED ON 31ST MARCH, 2021

(Amount - Rs.)

<u>RECEIPTS</u>	<u>Current Year (2020-21)</u>	<u>Previous Year (2019-20)</u>	<u>PAYMENTS</u>	<u>Current Year (2020-21)</u>	<u>Previous Year (2019-20)</u>
I. Opening Balances			I. Expenses		
BOB A/C NO. 26030100006374	1,00,694.00	13,75,890.00	Bank Charges	94.00	112.00
SBI A/C NO 10569547791	11,77,328.00	38,38,225.00			
SBI A/C NO.67165856251	41,89,502.00	16,92,057.00	II) Investments and Deposits made in		
II. Interest Received			FDR with BOB		
Interest received on FDR		14,10,480.00	FDR with SBI		2,45,68,086.00
Interest on SB A/c	1,11,932.00	1,54,066.00			
Dividend received		-	III Other Payments		
III Investment Matured			Final Payment from Own Subscription	56,07,314.00	62,47,772.00
Fixed Deposit Matured		2,31,57,606.00	Final Payment from Employer's cont.	17,47,293.00	22,46,505.00
			Advance to Members	4,20,000.00	10,44,600.00
IV. Other Receipts			TDS exemption claim		
- Employees Subscription	51,98,500.00	50,17,000.00			
- Employees Refund of Advances	7,66,064.00	8,17,475.00	IV Closing Balance		
- Employer's Contribution	18,00,000.00	15,73,920.00	BOB A/C NO. 26030100006374	1,03,725.00	1,00,694.00
Misc. Income		5,37,880.00	SBI A/C NO 10569547791	12,09,677.00	11,77,328.00
Accrued Interest			SBI A/C NO.67165856251 (SBT)	42,55,917.00	41,89,502.00
Receivables			GRAND TOTAL	1,33,44,020.00	3,95,74,599.00

(Anshuman Kumar Jha)
Accountant

(Dr. Vandana Singh)
Admin. Officer (I/C)

(Dr. I. V. Basavaraddi)
Director

Date: 30.06.2021
Place: New Delhi



मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान

आयुष मंत्रालय, भारत सरकार
६८, अशोक रोड, नई दिल्ली - ११०००१

Morarji Desai National Institute of Yoga

Ministry of Ayush, Government of India

68, Ashok Road, New Delhi-110001

Ph: 011-23730417-18, 23351099

Telefax: 011-23711657

Email: mdniy@yahoo.co.in

Website: www.yogamdniy.nic.in

Follow us:



@mdniyayush



@mdniy



@yogamdniy



Director Mdniy