



Ministry of Ayush
Government of India

75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav



8TH INTERNATIONAL DAY OF

YOGA

YOGA FOR HUMANITY

MDNIY
E-NEWSLETTER

JUNE, 2022



MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
68, Ashok Road, New Delhi-110001
www.yogamdniy.nic.in

Follow us: @mdniyayush @mdniy @yogamdniy Director Mdniy

प्रधान संपादक की कलम से



संपादकीय टीम:


- प्रधान संपादक
डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि
निदेशक, एमडीएनआईवाई
- प्रबंध संपादक
मो. तैयब आलम
संचार और प्रलेखन अधिकारी
- संपादक
संतोष सिंह, सलाहकार (मीडिया)
विजेयता शर्मा, जूनियर सलाहकार (मीडिया)
- एसोसिएट एडीटर
कोमल कत्याल, सलाहकार (सोशल मीडिया)
यल्लालिंग कोप्पद, जूनियर सलाहकार (मीडिया)
- डिजाइन
निहाल हसनैन, जूनियर सलाहकार (डिजाईनर)

ताज़ा जानकारी के लिए जुड़ें:

 @mdniyayush

 Director Mdniy

 @mdniy

 @mdniyyoga

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) को सफल बनाने के लिए मैं सभी योग प्रेमियों, योग गुरुओं, सभी हितधारकों और अपने प्रिय छात्रों का हृदय से आभार व्यक्त करता हूँ। आयुष मंत्रालय के मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) ने आईडीवाई –2022 को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है, जिसे 'मानवता के लिए योग' विषय पर दुनिया भर में एकजुटता के साथ मनाया गया।

मुझे यह जानकर खुशी हो रही है कि दुनिया भर के लोगों ने चाहे वह न्यूयॉर्क से हो, पेरिस से हो, ब्रिस्बेन से कन्याकुमारी तक 8वीं आईडीवाई महोत्सव में बड़ी संख्या में भाग लिया, बाकी दुनिया को भारत की मृदु शक्ति का प्रदर्शन किया।

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के उत्कृष्ट प्रयासों के लिए उनका तहेदिल धन्यवाद, आपके कुशल नेतृत्व में भारत की प्राचीन समग्र शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक साधना ने दुनिया भर में अभूतपूर्व लोकप्रियता हासिल की है।

इस यात्रा में माननीय केंद्रीय आयुष, बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल जी के मार्गदर्शन ने हमें सदैव अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया है। इसी प्रकार माननीय केंद्रीय आयुष, महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई कालूभाई के भरपूर समर्थन और सहयोगात्मक रवैये ने वांछित लक्ष्य को पूरा करने में मदद की है।

मैं आयुष मंत्रालय के सचिव वैद्य राजेश कोटेचा और सुश्री कविता गर्ग, संयुक्त सचिव और आयुष मंत्रालय के तमाम अधिकारियों को इस भव्य आयोजन के लिए उनके निरंतर समर्थन और मार्गदर्शन के लिए बहुत आभारी हूँ। योग संस्थानों के प्रमुखों, जिन्होंने इस आयोजन को भव्य रूप से सफल बनाने में उदारतापूर्वक अपना समर्थन दिया, उनको भी तहेदिल से धन्यवाद प्रेषित करता हूँ। इसके अलावा, मैं एमडीएनआईवाई के समस्त कर्मचारियों और छात्रों को इस उत्सव के आयोजन में किए गए प्रयासों के लिए उनकी प्रशंसा करता हूँ।

योग मन और शरीर के साथ-साथ मानव और प्रकृति के बीच सामंजस्य स्थापित करने में मदद करता है। हमें उम्मीद है कि योग वैश्विक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में योगदान देगा और शांति, करुणा और भाईचारे के लिये एक नये युग की शुरुआत करेगा। हमें खुशी है कि हम आईडीवाई के माध्यम से सकारात्मक उद्देश्य के लिए दुनिया को एकजुट करने में सक्षम हैं।




प्रधान संपादक
डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि
निदेशक, एमडीएनआईवाई

From the Desk of Editor-In-Chief

Editorial Team

- **Editor- In- Chief**
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY
- **Managing Editor**
Md. Taiyab Alam
Communication & Documentation Officer
- **Editor**
Santosh Singh, Consultant (Media)
Vijayata Sharma, Junior Consultant (Media)
- **Associate Editor**
Komal Katyal, Consultant (Media)
Yallaling Koppad, Junior Consultant (Media)
- **Design by**
Nihal Hasnain, Junior Consultant (Designer)

Catch the latest updates:

 @mdniyayush

 Director Mdniy

 @mdniy

 @mdniyyoga

E-mail: mdniy@yahoo.co.in
website: www.yogamdniy.nic.in

I express my heartfelt gratitude to all the Yoga lovers, Yoga gurus, all stakeholders and my dear students for making the 8th International Day of Yoga (IDY) a grand success.

Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), Ministry of Ayush played an instrumental role in making IDY-2022 successful which was observed worldwide in solidarity on the theme 'Yoga for Humanity.'

I am delighted to note that people across the globe, be it from New York, to Eiffel Tower in Paris, from Brisbane to Kanyakumari, overwhelmingly took part in the 8th IDY, showcasing India's soft power to the rest of the world.

Thanks to Hon'ble Prime Minister, Shri Narendra Modi ji's sterling efforts, India's ancient holistic physical, mental and spiritual practice has attained unprecedented popularity across the globe.

In this journey, the efficient guidance of Hon'ble Union Minister of Ayush and Ports, Shipping & Waterways Shri Sarbananda Sonowal Ji has inspired us to perform to the best of our abilities. Similarly, the unstinted support and cooperative attitude of Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Hon'ble Union Minister of State for Ayush and Women and Child Development has helped in fulfilling the desired goal.

I am deeply indebted to Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush and Ms. Kavita Garg, Joint Secretary and Officers of the Ministry of Ayush for their constant support and guidance to organize this grand event. I wholeheartedly thank the heads of the leading Yoga Institutions and individuals who have generously given their support to make this event a grand success. Also, I would like to send my appreciation to MDNIY staff and students for the enthusiastic efforts they made in organizing this fest.

Yoga helps achieve harmony between the mind and body as well as between mankind and nature. As the world embraces Yoga in a big way, we hope that it will contribute to improving global health and herald a calmer era of peace, compassion and brotherhood. The tremendous response received is a matter of delight. We are happy that we have been able to unite the world for such a positive cause through IDY.



Editor-In-Chief
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

फेस ऑफ़ द मंथ

श्रीमती कविता गर्ग, आईडीएस (1999) वर्तमान में भारत सरकार के आयुष मंत्रालय में संयुक्त सचिव के रूप में कार्यरत हैं। सार्वजनिक सेवा में दो दशकों के शानदार करियर के साथ श्रीमती कविता गर्ग ने भारत सरकार के साथ विभिन्न पदों पर काम किया है।

इतने व्यापक अनुभव के साथ श्रीमती कविता गर्ग के पास आयुष मंत्रालय में महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां हैं और उन्होंने आयुष क्षेत्र में तेजी से विकास के लिए उल्लेखनीय योगदान दिया है।

पीएचडी चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री द्वारा आयोजित "आयुष ई-मेला" के वेबिनार में संयुक्त सचिव ने विभिन्न महत्वपूर्ण बिंदुओं को छुआ और आयुष उद्योग के विकास को रेखांकित किया। उन्होंने आयुष के महत्व को समझाया और कहा "भारत में आयुष उद्योग पूरे राज्यों में लोगों को प्रभावी स्वास्थ्य सेवा प्रदान कर सकता है। इसमें पारंपरिक चिकित्सा की पसंद-आधारित प्रणाली के रूप में आधुनिक स्वास्थ्य प्रणालियों के साथ सह-अस्तित्व के लिए सफलता के सभी तत्व हैं।"

एक कार्यक्रम में संयुक्त सचिव ने माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी, श्री सर्बानंद सोनोवाल जी, माननीय बंदरगाह, जहाजरानी, जलमार्ग मंत्री और आयुष मंत्री, डॉ. मुंजपारा महेंद्रभाई कालूभाई, केंद्रीय आयुष राज्य मंत्री, महिला एवं बाल विकास, श्री वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय, के कुशल नेतृत्व में आयुष मंत्रालय द्वारा उठाए गए कई प्रगतिशील कदमों पर प्रकाश डाला और आयुष प्रणाली और योग के अन्य घटकों को बढ़ावा देने के उनकी सराहना की।

उन्होंने उद्योग और अकादमिक सहयोग और जुड़ाव पर जोर दिया, जो निश्चित रूप से आयुष उद्योग के विकास के लिए आवश्यक महत्वपूर्ण कौशल विकसित करने में एक रणनीतिक भूमिका निभाएगा। इतना ही नहीं, उन्होंने भारत को हेल्थकेयर क्षेत्र में एक सुपर पावर बनाने के सपने पर भी प्रकाश डाला।

हाल ही में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में संयुक्त सचिव ने योग के बारे में एक तथ्यात्मक सत्र दिया। साथ ही साथ इस बात पर प्रकाश डाला कि "योग, कल्याण और उपचार का मार्ग है। यह हमारे शरीर और दिमाग दोनों को स्वस्थ रखता है और तनाव से निपटने के लिए एक अद्भुत तंत्र है। हर बार की तरह 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में भी मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान ने एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। मैं एमडीएनआईवाई के निदेशक के साथ उनकी पूरी टीम को बधाई देती हूं।"

संयुक्त सचिव उन तमाम गतिविधियों में लगन से शामिल होती हैं, जो दुनिया को बेहतर बनाती हैं और लोगों को एक स्वस्थ जीवन शैली प्राप्त करने के लिए प्रेरित करती हैं। उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आठवें संस्करण को सफल बनाने के लिए अथक प्रयास किया है।

उनकी समृद्ध सेवा और उनकी अनुकरणीय सफलता भारत की विकास यात्रा को प्रेरित और मजबूत करती है।



श्रीमती कविता गर्ग
संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालय
भारत सरकार

Face of the Month

Ms. Kavita Garg, is the Joint Secretary, Ministry of Ayush, Government of India. With an illustrious career spanning two decades in public service, Ms. Kavita Garg has worked in various capacities with the Government of India.

With such a wide-ranging experience, Smt. Kavita Garg possesses vital responsibilities in the Ministry of Ayush and made a lot of noteworthy contributions for the exponential growth of Ayush sector.

As a part of a webinar on "Ayush E-Mela" organised by the PHD Chamber of Commerce and Industry, the Joint Secretary touched upon various significant points and outlined the Ayush Industry's growth. She expounded the importance of Ayush and said "The Ayush industry in India can provide cost-effective healthcare services to people across States. It has all the ingredients of success, to co-exist with the modern health systems, as a choice-based system of traditional medicine."

In one of the events, the Joint Secretary shed light on several progressive steps taken by the Ministry for the development of Ayush sector under the dynamic leadership of Hon'ble Prime Minister Narendra Modi Ji, Shri Sarbananda Sonowal Ji, Hon'ble Minister of Ports, Shipping, Waterways & Minister of Ayush, and Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Union Minister of State for Ayush, Women and Child Development, and Shri Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of Ayush for the promotion of Yoga & other components of Ayush system.

She further stressed upon the Industry and academia collaboration and linkage, which will definitely play a strategic role in developing critical skills required for the growth of the Ayush industry and also highlighted the dream of making India a super power in the healthcare sector.

In one the recent press conference, the Joint Secretary gave an informative session about Yoga, and highlighted that "Yoga is the path to wellness and healing. It keeps both our body & mind fit and is a wonderful mechanism to cope with stress. Let's connect with Yoga and promote India's heritage, friendship and human values. Morarji Desai National Institute of Yoga has played a significant role in the 8th International Day of Yoga. My congratulations go out to the Director, MDNIY and his entire team."

Dedicated to improving and encouraging a healthy living through Yoga, the Joint Secretary is involved in many projects and activities. Her vision and tireless efforts made the 8th edition of International Day of Yoga successful.

Her rich service and her exemplary success motivates and strengthens India's development journey.



Smt. Kavita Garg
Joint Secretary, Ministry of Ayush
Government of India

योग मानवता को भारत का उपहार है: माननीय राष्ट्रपति, भारत सरकार

भारत के माननीय राष्ट्रपति श्री रामनाथ कोविंद जी ने 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई- 2022) के अवसर पर राष्ट्रपति भवन में सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास किया। माननीय राष्ट्रपति ने इस बात पर प्रकाश डाला कि योग मानवता के लिए भारत का उपहार है और प्राचीन भारतीय विरासत का हिस्सा है। उन्होंने आगे सभी से योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का आग्रह किया।



Yoga is India's gift to humanity: Hon'ble President of India

Shri Ram Nath Kovind Ji, Hon'ble President of India practiced Common Yoga Protocol on the occasion of International Yoga Day 2022 at the Rashtrapati Bhawan.

The Hon'ble President said that Yoga is India's gift to humanity. "Yoga is a part of our ancient Indian heritage. India's gift to humanity, yoga is a holistic approach to health and well-being, balancing our mind, body and soul." I urge everyone to make Yoga a part of your daily life & experience its benefits, he added further.



योग तन और मन की अखंडता के लिए है: माननीय उपराष्ट्रपति, भारत सरकार

भारत के माननीय उपराष्ट्रपति श्री एम वेंकैया नायडू जी भी आईडीवाई- 2022 के सामान्य योग प्रोटोकॉल में शामिल हुए। माननीय उपराष्ट्रपति ने जोर देकर कहा कि "योग देश के साथ-साथ तन और मन की भी अखंडता लाता है। यह हमारे पूर्वजों की एक महान विरासत है, जो हमें समग्र स्वास्थ्य और कल्याण का मार्ग दिखा रही है। वर्तमान पीढ़ी को परंपरा का पालन करना चाहिए और इसे अपने जीवन में जारी रखना चाहिए।" उन्होंने सार्वभौमिक शांति और एकता में योग के महत्व को रेखांकित किया और लोगों से योग का अभ्यास और प्रचार करने का आह्वान किया।



Yoga is for integrity of body & mind: Hon'ble Vice-President of India

Hon'ble Vice-President of India Shri M. Venkaiah Naidu Ji also joined CYP on IDY-2022. The Hon'ble Vice-President emphasised that "Yoga can bring integrity of the country as well as the body and mind. It is a great legacy from our forefathers showing us the path of holistic health and well-being. The present generation must follow the tradition and continue it in our life," he added. He further underlined the importance of Yoga in universal peace & unity and called upon the people to practice, profess, propagate Yoga.





दुनियां को भारत का गौरवशाली उपहार 'आईडीवाई' मनाने के लिए पूरा देश हुआ एकजुट

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) के अवसर पर माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने मैसूर पैलेस ग्राउंड, मैसूर में एक सामूहिक योग प्रदर्शन में हजारों प्रतिभागियों के साथ भाग लिया। इस अवसर पर कर्नाटक के राज्यपाल श्री थावर चंद गहलोत, मुख्यमंत्री श्री बसवराज बोम्मई और केंद्रीय मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल उपस्थित थे।

माननीय प्रधानमंत्री जी ने अपने संबोधन में बताया कि मैसूर जैसे भारत के आध्यात्मिक केंद्रों द्वारा सदियों से पोषित की गई योग ऊर्जा आज वैश्विक स्वास्थ्य को दिशा दे रही है। उन्होंने कहा कि आज योग वैश्विक सहयोग का आधार बनता जा रहा है और मानव जाति को स्वस्थ जीवन का विश्वास प्रदान कर रहा है। माननीय प्रधानमंत्री जी ने कहा कि आज योग घरों से निकल कर पूरे विश्व में फैल गया है और यह आध्यात्मिक अनुभूति की तस्वीर है। यह प्राकृतिक और साझा मानव चेतना की तस्वीर है। योग अब एक वैश्विक त्योहार बन गया है। योग किसी एक व्यक्ति के लिए नहीं, बल्कि पूरी मानवता के लिए है। इसलिए, इस बार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम भी "मानवता के लिए योग" रखा गया।



The entire nation got together to celebrate IDY - India's glorious gift to the world!

Shri Narendra Modi Ji, Hon'ble Prime Minister of India led the Mass Yoga Demonstration at Mysuru Palace Ground, Mysuru, Karnataka along with thousands of participants to celebrate the 8th edition of IDY on June 21st, 2022. Governor of Karnataka, Shri Thawar Chand Gehlot ji, Chief Minister of Karnataka Shri Basavaraj Bommai ji, and Union Minister Shri Sarbananda Sonowal ji were also present on the occasion.

Addressing the audience, the Prime Minister said the yogic energy, which has been nurtured for centuries by the spiritual centers of India like Mysuru, is today giving direction to global health. "Today we see that Yoga has come out of the households and has spread all over the world and this is a picture of spiritual realization, and that of natural and shared human consciousness, especially in the last two years of an unprecedented pandemic. Yoga has now become a global festival. Yoga is not only for any individual, but for the entire humanity. Therefore, this time the theme of International Day of Yoga is -Yoga for humanity", he added.





माननीय प्रधानमंत्री जी ने भारतीय संतों का हवाला देते हुए कहा कि “योग हमारे लिए शांति लाता है। योग सिर्फ व्यक्तियों के लिए नहीं बल्कि समाज में भी शांति लाता है। योग हमारे राष्ट्र और विश्व में शांति लाता है।” माननीय प्रधानमंत्री मोदी जी ने जोर देते हुये कहा कि, पूरा ब्रह्मांड हमारे अपने शरीर और आत्मा से शुरू होता है और ब्रह्मांड हम से शुरू होता है। योग हमें अपने भीतर की हर चीज के प्रति जागरूक बनाता है और जागरूकता की भावना का निर्माण करता है।

माननीय प्रधानमंत्री जी ने टिप्पणी की कि भारत ऐसे समय में योग दिवस मना रहा है, जब देश अपनी स्वतंत्रता के 75 वें वर्ष, अमृत महोत्सव का जश्न मना रहा है। योग दिवस की यह व्यापक स्वीकृति भारत की उस अमृत भावना की स्वीकृति है, जिसने भारत के स्वतंत्रता संग्राम को ऊर्जा प्रदान की थी। इसीलिए देश भर में 75 प्रतिष्ठित स्थानों पर सामूहिक योग प्रदर्शन आयोजित किए जा रहे हैं, जो भारत के गौरवशाली इतिहास के साक्षी और सांस्कृतिक ऊर्जा का केंद्र रहे हैं।

माननीय प्रधानमंत्री मोदी जी ने कहा कि योग हमारे लिए केवल जीवन का हिस्सा नहीं है, आज यह जीवन का एक तरीका बन गया है। योग स्वास्थ्य, संतुलन और सहयोग के लिए अद्भुत प्रेरणा देता है। माननीय प्रधानमंत्री जी ने कहा कि योग को किसी विशेष समय और स्थान तक सीमित करने की आवश्यकता नहीं है। हम कितने भी तनावपूर्ण क्यों न हों, कुछ मिनट



Quoting Indian Sages, the Prime Minister stated, “Yoga brings peace for us. The peace from Yoga is not merely for individuals. Yoga brings peace to our society. Yoga brings peace to our nations and the world. Yoga brings peace to our universe, he continued, this whole universe starts from our own body and soul. The universe starts from us. Yoga makes us conscious of everything within us and builds a sense of awareness.”

Hon'ble Prime Minister remarked that India is celebrating Yoga Day at a time when the country is celebrating its 75th year of independence, the Amrit Mahotsav. “This widespread acceptance of Yoga Day, is the acceptance of that Amrit spirit of India which gave energy to India's freedom struggle. That is why Mass Yoga demonstrations are being organized at 75 iconic locations across the country which have been witness to the glorious history of India” he added.

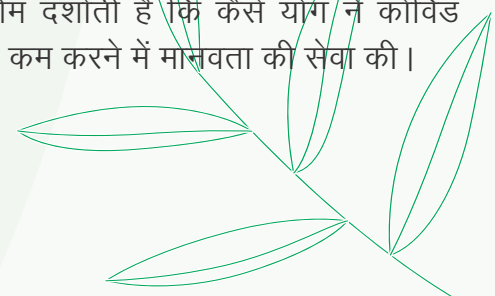
Shri Modi ji also pointed out that Yoga is not just part of life for us, today, it has become a way of life. “No matter how stressful we are, a few minutes of meditation relaxes us and increases our productivity. Therefore, we do not have to take Yoga as an extra work. We also have to know Yoga and we also have to live Yoga. We also have to achieve Yoga; we also have to adopt Yoga. When we start living Yoga, Yoga day will become a medium for us not to do Yoga, but to celebrate our health, happiness and peace.”



का ध्यान हमें आराम देता है। साथ ही साथ हमारी उत्पादकता को बढ़ाता है। इसलिए हमें योग को अतिरिक्त कार्य के रूप में नहीं लेना है। हमें योग को जानना भी है और योग को भी जीना भी है। जब हम योग को जीना शुरू करेंगे तो योग दिवस हमारे लिए योग करने का नहीं, बल्कि अपने स्वास्थ्य, खुशी और शांति का जश्न मनाने का माध्यम बन जायेगा।

माननीय प्रधानमंत्री जी ने कहा कि आज योग से जुड़ी अनंत संभावनाओं को साकार करने का समय है। आज हमारे युवा बड़ी संख्या में योग के क्षेत्र में नए विचारों के साथ आ रहे हैं, उन्हें आयुष मंत्रालय द्वारा स्टार्टअप योग चैलेंज के बारे में भी बताया जा रहा है। हमारे माननीय प्रधानमंत्री जी ने योग के प्रचार और विकास में उत्कृष्ट योगदान के लिए 'प्रधानमंत्री पुरस्कार' के 2021 विजेताओं को बधाई दी।

माननीय आयुष मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल ने कहा कि माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के अनुकरणीय और निरंतर प्रयासों के कारण अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस और योग विज्ञान को दुनिया में एक नई पहचान मिली है। उन्होंने आगे बताया कि मंत्रालय के सक्रिय प्रयासों से योग को मानवता की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत की यूनेस्को की प्रतिनिधि सूची में शामिल किया गया है। 2015 से हर साल 21 जून को दुनिया भर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस वर्ष के योग दिवस का विषय "मानवता के लिए योग" है। "मानवता के लिए योग" थीम दर्शाती है कि कैसे योग ने कोविड महामारी के दौरान पीड़ा को कम करने में मानवता की सेवा की।





The Prime Minister further congratulated the winners of 2021 winners of 'Prime Minister's Awards for outstanding contribution for Promotion and Development of Yoga'.

Addressing the IDY event at Mysuru, Karnataka, Hon'ble Ayush Minister Shri Sarbananda Sonowal said that due to the Hon'ble Prime Minister, Shri Narendra Modi Ji's exemplary and continuous efforts International Day of Yoga and the science of Yoga has now received recognition in the world. He further highlighted that with the proactive efforts of the Ministry, Yoga has been included in UNESCO's representative list of the intangible cultural heritage of humanity. Since 2015, the IDY has been celebrated worldwide on 21st June every year. The theme for this year was "Yoga for Humanity".



योग प्रदर्शनी में एमडीएनआईवाई स्टाल पर हजारों की भीड़



प्रदर्शनी के सभी दिनों में संस्थान द्वारा लगाए गए स्टालों पर हजारों दर्शकों की भीड़ उमड़ी और प्रदर्शन में मौजूद सभी उत्पादों की सराहना की।

अद्वितीय डिजिटल प्रदर्शनी ने उन्नत तकनीकों को सामने लाया, जो योग के इतिहास और ज्ञान को चित्रित करती हैं। इसके अलावा एक संवादात्मक विशेषता थी, जिसने आगंतुकों को आसन पहचान तकनीक काइनेक्ट का उपयोग करके योग मुद्राओं को सही ढंग से करने के लिए चुनौती दी। योग प्रशिक्षण संस्थानों और योग में अनुसंधान में करियर के अवसरों को प्रदर्शित करने के लिए 'हील इन इंडिया एंड हील बाय इंडिया' वॉल नामक एक अनूठी अवधारणा भी तैयार की गई थी।

विभिन्न श्रेणियों के आधार पर सेंसर भी लगाए गए थे। एक्सपो में रोग शमन और रोकथाम में योग के प्रभाव के बारे में भी बताया गया। स्टेटिक प्रदर्शनी के लिए कुल 146 स्टॉल लगाए गए हैं, सभी स्टालों ने तकनीक में योग के बढ़ते चलन को प्रदर्शित किया।

21 जून 2022 को 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के समारोह के दौरान एक विशेष डिजिटल और स्टेटिक प्रदर्शनी का आयोजन किया गया, जिसमें नवीनतम तकनीकों का प्रदर्शन किया गया। योग आयुष प्रणालियों और योग स्टार्टअप की भव्यता को प्रस्तुत किया गया। अपनी तरह की इस प्रदर्शनी ने ऑगमेंटेड रियलिटी (एआर) सहित नवीनतम तकनीकों की मदद से योग को बढ़ावा देकर दर्शकों का ध्यान आकर्षित किया।

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने 21 जून 2022 को राज्यपाल थावरचंद गहलोत, मुख्यमंत्री बसवराज बोम्मई और केंद्रीय आयुष मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल जी की उपस्थिति में दशहरा ग्राउंड, मैसूर, कर्नाटक में डिजिटल योग प्रदर्शनी का उद्घाटन और निरीक्षण किया। माननीय प्रधानमंत्री जी ने एमडीएनआईवाई के छात्रों द्वारा किए गए योग फ्यूजन के लाइव प्रदर्शन को भी देखा, जो प्रदर्शनी के दौरान प्रमुख आकर्षणों में से एक था।

एमडीएनआईवाई ने मेगा शो में एक टीम भेजी, जिसमें दिखाया गया कि योग मुद्राओं को सही तरीके से कैसे किया जाता है।



PM visits MDNIY stall at Yoga Exhibition



Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi Ji inaugurated the digital Yoga exhibition at Dasara Ground, Mysuru, Karnataka on 21st June 2022 in the presence of Hon'ble Governor Shri Thaawarchand Gehlot Ji, Chief Minister Shri Basavaraj Bommai Ji and Union Minister for Ayush Shri Sarbanand Sonowal Ji, after the mass Yoga demonstration at the Mysuru Palace.

The Prime Minister also watched the Live demonstration of Yoga fusion performed by students from MDNIY which was one of the major attractions during the exhibition. MDNIY sent a full-fledged team to the mega show that showcased how to do Yoga postures correctly. Thousands of visitors thronged the stalls put up by the Institute on all days of the

vibrant exhibition and applauded all the products that were on display.

The unique digital exhibition brought forth advanced technologies that portrayed the history and wisdom of Yoga. Also, there was an interactive feature that challenged visitors to perform Yoga postures correctly using Kinect, the posture recognition technology. A unique concept called - 'Heal in India and Heal by India' wall - was also curated to showcase career opportunities in Yoga training institutions, and research.

Both Digital and Static Exhibition were organized to showcase the latest interactive technologies and present the grandeur of Yoga, Ayush systems and Yoga startups. The one of its kind exhibition attracted the visitors' attention by promoting Yoga with the help of the latest technologies, including augmented reality (AR).



अपनी तरह का अनूठा कार्यक्रम 'योग के लिए गार्जियन रिंग'

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का 8वां संस्करण 21 जून, 2022 को दुनिया भर में बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। पूरी दुनिया ने इस साल एक अभिनव कार्यक्रम 'गार्जियन रिंग' देखा, जिसने विदेशों में भारतीय मिशन द्वारा आयोजित आईडीवाई कार्यक्रमों की डिजिटल फीड को एक साथ बुना। दुनिया भर के विभिन्न देशों ने पूर्व में जापान से शुरू होकर दुनिया के पश्चिम की ओर सूर्य की गति के साथ मार्च किया। "द गार्जियन रिंग" "वन सन, वन अर्थ" अवधारणा को रेखांकित करता है, जिसने "योग की एकीकृत शक्ति" को प्रदर्शित किया।



One-of-a kind Programme 'Guardian Ring for Yoga'

The 8th edition of the IDY witnessed an innovative program 'Guardian Ring' this year that weaved together the digital feed of IDY programmes organized by Indian Mission abroad. Participants from different countries around the world, starting with Japan in the east, marched along the movement of the sun towards the west of the globe. "The Guardian Ring" underlines the "One Sun, One Earth" concept that showcased the "Integrating power of Yoga."



इस वर्ष के 'योग फॉर ह्यूमैनिटी' थीम के अनुरूप कार्यक्रम में विभिन्न देशों के लोगों को एक साथ योग का जश्न मनाने के लिए दिखाया गया। ऐतिहासिक कार्यक्रमों ने भारत की योग परंपरा की एकीकरण शक्ति को प्रदर्शित करने वाले 'वसुधैव कुटुम्बकम्' के संदेश को आगे बढ़ाया।

ऑस्ट्रेलिया से न्यूयॉर्क तक, अफ्रीका से लैटिन अमेरिका तक, महाद्वीपों और टाइम जोन क्षेत्रों में फैले 'गार्जियन रिंग' कार्यक्रम में 16 टाइम जोन में विदेशों में भारतीय मिशनों द्वारा आयोजित किए जा रहे सभी कार्यक्रमों की स्ट्रीमिंग देखी गई। अद्वितीय 'रिले' कार्यक्रम में लगभग 80 देशों ने भाग लिया।



इंडियन मिसन्स एंड पोस्ट्स ने भी कई प्रतिष्ठित स्थानों पर आईडीवाई समारोह का आयोजन किया। कई देशों और संयुक्त राष्ट्र संगठनों के साथ-साथ विदेशों में भारतीय मिशनों ने राष्ट्रीय सीमाओं को पार करने के लिए योग की एकीकृत शक्ति को चित्रित करने के लिए सहयोगात्मक अभ्यास में भाग लिया।



In line with this year's theme of 'Yoga for Humanity', the programme showcased people of different nationalities coming together to celebrate Yoga at the crack of the dawn. The historic programme further took India's message of 'Vasudaiva Kutumbakam' showcasing the unification power of India's Yoga tradition. From Australia to New York, from Africa to Latin America, spanning continents and time zones, the 'Guardian Ring' event, saw the streaming of all events being organized by Indian missions abroad, across 16 time zones. Around 80 countries participated in the unique 'Relay' programme.



Several countries and UN organizations, as well as Indian missions abroad took part in the collaborative exercise to portray the unifying power of Yoga to transcend national borders. Under the 'Guardian Yoga Ring', people from different countries joined with its first ray and a ring of Yoga formed around the whole earth forming the guardian ring of





'गार्जियन योग रिंग' के तहत, विभिन्न देशों के लोग इसकी पहली किरण के साथ शामिल हुए और योग की एक अंगूठी ने पूरी पृथ्वी के चारों ओर योग की संरक्षक अंगूठी बनाई। इस सामूहिक योग अभ्यास ने दुनिया भर में स्वास्थ्य, संतुलन और सहयोग के लिए अद्भुत झलक और प्रेरणा प्रदान की।

आईडीवाई की असाधारण वृद्धि और विश्व स्तर पर बढ़ती सार्वजनिक भागीदारी मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण सहित समग्र स्वास्थ्य प्राप्त करने के तरीके के रूप में इसकी बढ़ती लोकप्रियता को दर्शाती है।





Yoga. This collective Yoga practice provided wonderful glimpses and inspiration for health, balance and cooperation all around the world. IDY's exponential growth and increasing public participation globally reflects its growing popularity as a way to achieve holistic health, including mental and spiritual well-being.







योग

@75 प्रतिष्ठित स्थान

आजादी का अमृत महोत्सव को 8वीं आईडीवाई के साथ एकीकृत करते हुए 75 केंद्रीय मंत्रियों के नेतृत्व में देश भर में 75 प्रतिष्ठित स्थानों पर सामूहिक योग प्रदर्शन आयोजित किए गए।



IDY Celebrations

@75 Locations on 21st June 2022

Integrating the Azadi Ka Amrit Mahotsav with celebrations of 8th IDY, Mass Yoga demonstrations were organised at 75 iconic locations across the country under the leadership of 75 respective Hon'ble Union Ministers.







दिल्ली में 100 प्रमुख स्थानों पर आईडीवाई - 2022 समारोह

8वीं आईडीवाई-2022 (आईडीवाई) 21 जून 2022 को 'मानवता के लिए योग' विषय के साथ मनाया गया। योग को राष्ट्रीय राजधानी में एक जन आंदोलन बनाने के लिए, आयुष मंत्रालय ने डीडीए, एनडीएमसी और के सहयोग से 100 प्रमुख स्थानों को आवंटित किया। दिल्ली में विभिन्न योग संस्थान ने कई स्थानों पर सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) आयोजित किये।





IDY-2022 celebrations at 100 prominent places in Delhi

The 8th IDY-2022 (IDY) was celebrated with the theme 'Yoga for Humanity' on 21st June 2022. To make Yoga a mass movement across the national capital, the Ministry of Ayush allocated 100 prominent places in collaboration with DDA, NDMC, and various Yoga Institutions to organise Common Yoga Protocol (CYP) at several locations across Delhi.



सामान्य योग प्रोटोकॉल पुस्तिका का शुभारंभ, आईडीवाई पर फिल्म

माननीय आयुष मंत्री श्री सर्बानंद सोनोवाल ने नई दिल्ली में एक संवाददाता सम्मेलन में मीडियाकर्मियों को संबोधित किया और प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान सामान्य योग प्रोटोकॉल पुस्तिका और आईडीवाई पर एक फिल्म का शुभारंभ किया।

मंत्री ने कहा कि आगामी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) न केवल सांस्कृतिक कार्यक्रमों के कैलेंडर में एक दिन को चिह्नित करेगा, बल्कि यह हमारे स्वास्थ्य और कल्याण को देखने और देखने के तरीके में एक क्रांति का प्रतीक होगा।

मंत्री जी ने बताया कि आईडीवाई मनाने की तैयारियां जोरों पर हैं। उन्होंने कहा, "हमारा उद्देश्य पारंपरिक प्रथा को अपनाने में तेजी लाना और दुनिया को दिमाग, शरीर और आत्मा के लिए इसके लाभों की याद दिलाना है।"

माननीय आयुष मंत्री जी ने मीडियाकर्मियों को सूचित किया कि इस वर्ष की थीम दुनिया के सामने आने वाली भू-राजनीतिक दुविधाओं पर विचार करती है और हर किसी को अपने परोपकारी और सहानुभूतिपूर्ण स्वयं को चैनल में मदद करने का प्रयास करती है।

मैसूर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2022 के 8वें संस्करण को मनाने के लिए की जा रही योजनाओं और



व्यवस्थाओं को साझा करने के लिए प्रेस कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया था।

प्रेस कॉन्फ्रेंस में श्री सोनोवाल के अलावा आयुष सचिव वैद्य राजेश कोटेचा, आयुष मंत्रालय की संयुक्त सचिव श्रीमती कविता गर्ग और एमडीएनआईवाई के निदेशक डॉ. ईश्वर वी. बसवरेड्डी भी मौजूद थे।

Launch of the Common Yoga Protocol booklet and a film on IDY

Hon'ble Ayush Minister, Shri Sarbanand Sonowal ji addressed media persons in a press conference in New Delhi and launched the Common Yoga Protocol booklet and a film on IDY. The Minister said that the upcoming IDY won't just mark a day in the calendar of cultural events, but it will also mark a revolution in the way we perceive and approach health and well-being. "We aim to accelerate the adoption of the traditional practice and remind the world of its benefits for the mind, body, and soul," he added.

The Minister further informed the media persons that this year's theme considers the geopolitical dilemmas being faced by the world and seeks to help everyone channel their altruistic and empathetic selves.

The press conference was organised to share the plans and arrangements being made to celebrate the 8th IDY-2022 in Mysuru. Besides Shri Sonowal, Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary for Ayush, Govt of India, Ms. Kavita Garg, Joint Secretary to the Ministry of Ayush, Govt. of India, and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director of MDNIY were also present in the press conference.



केंद्रीय वित्त मंत्री ने की एमडीएनआईवाई टीम की सराहना



माननीय केंद्रीय वित्तमंत्री श्रीमती निर्मला सीतारमण हजारों प्रतिभागियों के साथ दिल्ली के प्रतिष्ठित जंतर मंतर पर आयोजित आईडीवाई कार्यक्रम में शामिल हुईं। प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए मंत्रीजी ने कहा कि "योग एक बहुत विकसित, मन और शरीर को एकजुट करने वाला व्यायाम है। यह भारत की सबसे बड़ी संपत्ति में से एक है। सहस्राब्दियों से यह उन लोगों द्वारा अभ्यास किया गया है, जो इसके गुणों बखूबी परिचित हैं। इसकी अंतर्निहित शिक्षाओं में कोई क्षरण नहीं हुआ है। जिस तरह से इसका अभ्यास किया गया, वह आज भी बरकरार है।"

माननीय मंत्रीजी ने दैनिक जीवन में योग करने के कई लाभों पर प्रकाश डाला। उन्होंने प्रधानमंत्री की भूमिका की सराहना करते हुये कहा बताया कि "योग का उत्सव माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदीजी के अथक प्रयासों और सक्रियता का प्रतिफल है।"

एमडीएनआईवाई के छात्रों द्वारा फ्लॉलेस मेगा शो का आयोजन किया गया। वहीं कॉमन योग प्रोटोकॉल की ड्रिल में हजारों दिल्लीवासियों ने उत्साह के साथ भाग लिया।

आगे मंत्री जी ने ट्वीट किया और एमडीएनआईवाई टीम की सराहना की। उन्होंने ट्वीट में लिखा, "नई दिल्ली के मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के युवा उत्साही प्रशिक्षकों और चिकित्सकों को प्रतिष्ठित जंतर मंतर पर आईडीवाई के सुचारु संचालन के लिए धन्यवाद।"



Finance Minister lauds MDNIY Team



Hon'ble Union Finance Minister Smt. Nirmala Sitharaman joined in at the iconic Jantar Mantar in Delhi along with thousands of other participants. Addressing the participants, the minister said, “Yoga is a very evolved, mind and body unifying exercise. It is one of the biggest assets of India. Over the millennia, it has been practiced by those who were aware of its virtues and has remained intact. There has been no corrosion to its inherent teachings. The way it has been practiced also stays intact.”

The Minister highlighted several benefits of doing Yoga in everyday life while joining the celebrations at Jantar Mantar. She further noted that the efforts of the Government of India at the United Nations have been able to provide the much needed recognition to Yoga as a global knowledge asset.

The flawless show was organized by the students of MDNIY, wherein thousands of Delhites participated in the CYP session enthusiastically. The Minister further took to twitter and appreciated the MDNIY team. “Thanking young enthusiastic instructors and practitioners from the MDNIY for the smooth conduct of the IDY at the iconic Jantar Mantar," she tweeted.



योग में उत्कृष्ट योगदान के लिए प्रधानमंत्री पुरस्कार-2021

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयुष मंत्रालय ने प्रतिष्ठित दो व्यक्तियों और दो संगठनों को योग में उनके उत्कृष्ट योगदान के लिए प्रधानमंत्री पुरस्कार-2021 से नवाजा है।

योग के क्षेत्र में सबसे प्रतिष्ठित सम्मान लेह के भिक्खु संघसेना और ब्राजील के मार्कस विनीसियस रोजो रोड्रिग्स को दो अन्य संगठनों- द डिवाइन लाइफ सोसाइटी, उत्तराखंड और यूनाइटेड किंगडम के ब्रिटिश व्हील ऑफ योग को 25 लाख रुपये नकद पुरस्कार, एक ट्रॉफी और एक प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया।

भिक्खु संघसेना लेह में महाबोधि अंतर्राष्ट्रीय ध्यान केंद्र के संस्थापक और एक सामाजिक और आध्यात्मिक कार्यकर्ता हैं। इससे पहले गांधी पीस फाउंडेशन ने उन्हें 2004 में विश्व शांति पुरस्कार से सम्मानित किया था।

मार्कस विनीसियस रोजो रोड्रिग्स ने लोनावाला के कैवल्यधाम स्कूल में प्रशिक्षण लिया, जिसकी स्थापना स्वामी कुवलनन्द ने की थी। ब्राजील लौटने पर उन्होंने स्वामी कुवलनन्द की वैज्ञानिक शिक्षाओं पर जोर देते हुए देश में योग के मुख्य प्रवर्तक के रूप में काम किया।

द डिवाइन लाइफ सोसाइटी एक हिंदू आध्यात्मिक संगठन और एक आश्रम है, जिसकी स्थापना 1936 में स्वामी शिवानंद सरस्वती ने मुनि की रेती, ऋषिकेश में की थी। आज इसकी दुनिया भर में शाखाएँ हैं, मुख्यालय ऋषिकेश में स्थित है। इसके अलावा स्वामी शिवानंद के कई शिष्यों ने मॉरीशस, अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, कनाडा, मलेशिया, दक्षिण अफ्रीका, दक्षिण अमेरिका और यूरोप में स्वतंत्र संगठन शुरू किए हैं।

यूनाइटेड किंगडम में योग के ब्रिटिश व्हील की स्थापना 1965 में विल्फ्रेड क्लार्क ने की थी। उन्होंने प्रथम विश्व युद्ध में अपनी सेना की सेवा के दौरान योग का अभ्यास किया। बाद में उन्होंने योग सिखाना शुरू किया और अंत में योग केंद्र स्थापित कर लिया। संगठन अब शिक्षा और प्रशिक्षण कार्यक्रमों के माध्यम से योग की बेहतर समझ को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है।

माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने 21 जून, 2016 को चंडीगढ़ में दूसरे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग के प्रचार और विकास के लिये समाज के महत्वपूर्ण व्यक्तियों और संगठनों को सम्मानित करने के लिए दो योग पुरस्कारों की घोषणा की।

सचिव (आयुष) की अध्यक्षता में स्क्रीनिंग कमेटी ने प्राप्त 120 आवेदनों के साथ-साथ समिति के एक शॉर्टलिस्ट तैयार की। कैबिनेट सचिव की अध्यक्षता में जूरी ने स्क्रीनिंग कमेटी की सिफारिशों की जांच की और संस्थानों और व्यक्तियों द्वारा किए गए योगदान का विश्लेषण भी किया। चयन चार अलग-अलग श्रेणियों, अर्थात् अंतर्राष्ट्रीय व्यक्तिगत, अंतर्राष्ट्रीय संगठन, राष्ट्रीय व्यक्तिगत और राष्ट्रीय संगठन के तहत प्राप्त नामांकन पर विचार करने के बाद किया गया।



Prime Minister's award for outstanding contribution for promotion of Yoga for 2021

The Ayush Ministry on the occasion of IDY has announced to give the 'Prime Minister's Award for Outstanding Contribution towards the Development and Promotion of Yoga' for 2021 to two individuals and two organisations in recognition of their contributions in the space.

One of the most coveted honours in the field of Yoga were conferred to Bhikkhu Sanghasena of Leh Ladakh and Marcus Vinicius Rojo Rodrigues of Brazil, along with two organisations – The Divine Life Society from Uttarakhand and the British Wheel of Yoga of the United Kingdom.

Bhikkhu Sanghasena is the founder of the Mahabodhi International Meditation Centre in Leh, and a social and spiritual worker. Earlier, the Gandhi Peace Foundation conferred him with the World Peace Award in 2004.

Marcus Vinicius Rojo Rodrigues trained at Kaivalyadhama School in Lonavala, which was founded by Swami Kuvalayananda. Upon his return to Brazil, he acted as the main promoter of Yoga in the country, emphasising on the scientific teachings of Swami Kuvalayananda.

The Divine Life Society is a spiritual organisation and an ashram, founded by Swami Sivananda Saraswati in 1936, at Muni Ki Reti, Rishikesh, India. Today it has branches around the world, the headquarters being situated in Rishikesh.

The British Wheel of Yoga in the United Kingdom was founded by Wilfred Clark in 1965. He practiced Yoga during his army service in the first World War. Later, he started teaching Yoga and eventually opened up the Wheel. The organisation is now committed to promoting a better understanding of Yoga through several education and training programs.

Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi Ji announced two Yoga awards on the second IDY held in Chandigarh on 21st June, 2016 to felicitate individuals and organisations who have made a significant impact on society for a sustained time period through the promotion and development of Yoga.



आईडीवाई-2022 की सफलता में आईटी परिसंपत्तियों की भूमिका

सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) किसी भी संगठन का एक अभिन्न अंग है, क्योंकि यह संस्थान की पहुंच बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इस वर्ष भव्य कार्यक्रम को अधिक सक्षम और सुलभ बनाने में आईटी परिसंपत्तियां एक प्रमुख रीढ़ साबित हुई हैं।

योग पोर्टल, नमस्ते योग मोबाइल ऐप और वाई-ब्रेक मोबाइल एप्लिकेशन के माध्यम से एमडीएनआईवाई ने आईडीवाई-2022 को पूरी तरह से संभाला और विकसित/लाइव और पायलट परियोजनाओं को उचित मुकाम तक पहुंचाया।

नमस्ते योग ऐप— आयुष मंत्रालय ने योग के बारे में जागरूकता बढ़ाने और इसे लोगों तक पहुंचाने और सुलभ बनाने के लिए नमस्ते योग एप्लिकेशन विकसित किया है। यह जनता के लिए योग केंद्रों, कार्यक्रमों और प्रशिक्षकों को देखने के लिए एक सूचना मंच है। यह योग केंद्रों और प्रशिक्षकों को खुद को बढ़ावा देने के लिए एक मंच भी प्रदान करता है।

वाई ब्रेक प्रोटोकॉल— यह ऐप काम से जल्दी ब्रेक के दौरान तनाव को दूर करने, रिक्रेश करने और फिर से फोकस करने में मदद करता है।

आयुष योग पोर्टल— यह मंच लोगों को हर दिन योग को अपनाने, अभ्यास करने और आनंद लेने में मदद करता है। यह सर्वोत्तम योग संसाधनों की खोज के लिए एक आदर्श प्रवेश द्वार है। अब तक आईडीवाई-2022 के 1 करोड़ से अधिक पंजीकरण और प्रमाणपत्र मिल का पत्थर साबित हो चुका है।

भुवन योग ऐप— यह ऐप आयुष मंत्रालय के लिए भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) द्वारा विकसित किया गया है। यह मंच आयुष क्षेत्र के शिक्षा, अनुसंधान, सोशल मीडिया, स्वास्थ्य और लोकप्रियकरण से संबंधित कई उद्देश्यों के लिए आयुष के सभी हितधारकों, छात्रों, मेडिकल कॉलेजों, उद्योगों आदि की सुविधा प्रदान करता है।

WHO मोबाइल ऐप— विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने नवीनतम कोविड-19 मार्गदर्शन और अपडेट प्रदान करने



के लिए एक मोबाइल ऐप लॉन्च किया है। ऐप स्वास्थ्य विशेषज्ञों से वायरस के बारे में विश्वसनीय जानकारी प्रदान करता है। निःसंदेह उपर्युक्त सभी ऐप्स ने आईडीवाई से संबंधित सभी महत्वपूर्ण संदेशों को व्यापक दर्शकों तक पहुंचाने में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

Role of IT assets in the success of IDY-2022

Information technology (IT) is an integral part of any organisation as it plays a vital role in enhancing the reach of the institution. This year IT assets proved to be a major backbone in making the grand program more competent and approachable. MDNIY completely handled and developed/live & pilot projects through viz. Yoga Portal, Namaste Yoga Mobile App and Y-Break Mobile Application.

Namaste Yoga App- Ministry of Ayush has developed Namaste Yoga application to raise awareness about Yoga and make it accessible for the community. It is an information platform for public to look for Yoga centres, events and trainers. It also provides a platform for Yoga centers and trainers to promote themselves.

Y Break Protocol- This app will help to de-stress, refresh and re-focus during a quick break from work.

Ayush Yoga Portal - This platform helps people embrace, practice and enjoy Yoga every day. It's a perfect gateway to search for the best Yoga resources. A big milestone of over 1 crore registrations and certificates of IDY-2022 have already been achieved so far.

Bhuvan Yoga App - This App is developed by the Indian Space Research Organization (ISRO) for the Ministry of Ayush. This platform facilitates all stakeholders of Ayush, students, medical colleges, industries, etc. for several purposes related to education, research, social media, health and popularization of the Ayush sector.

WHO Mobile App - World Health Organization (WHO) has launched a mobile app to provide latest COVID-19 guidance and updates. The app provides trusted information about the virus from health experts.



All the above mentioned Yoga apps have undoubtedly played a very important role in disseminating all the crucial messages related to IDY to a wider audience.

आईडीवाई-2022 के मीडिया कवरेज की झलकियां

मीडिया में स्वास्थ्य संबंधी व्यवहारों और धारणाओं को प्रभावित करने की अपार संभावनाएं हैं। संचार तंत्र के रूप में इसकी एक अद्वितीय पहुंच है। दुनिया का सबसे बड़ा स्वास्थ्य आंदोलन- 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को स्वास्थ्य और कल्याण की खोज में निरंतर शारीरिक, सामाजिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को प्रोत्साहित करने के प्रयास को मीडिया ने व्यापक रूप से कवर किया।

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के अथक प्रयासों के कारण आज योग कोई प्राचीन क्रिया-कलाप नहीं रह गया, बल्कि यह हमारे जीवन का एक अभिन्न अंग बन चुका है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस सोशल मीडिया के साथ-साथ सभी अखबारों और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया में छा गया। सभी सरकारी और निजी इलेक्ट्रॉनिक मीडिया प्लेटफॉर्म यानी डीडी न्यूज, प्रसार भारती न्यूज सर्विसेज, आजतक, जी न्यूज, एबीपी, न्यूज 24 चैनल, एनडीटीवी, नेटवर्क-18 ने एक बड़े सार्वजनिक उद्देश्य के लिए इस कार्यक्रम को कवर किया।

प्रिंट मीडिया में भी आईडीवाई-2022 का व्यापक कवरेज था। टाइम्स ऑफ इंडिया, हिंदुस्तान टाइम्स, हिंदू इंडियन एक्सप्रेस, द पायनियर, नव भारत, दैनिक जागरण, पंजाब केसरी, और नवोदय टाइम्स सहित सभी अखबारों ने आईडीवाई-2022 के 8वें संस्करण को कवरेज दिया। इसी क्रम में पेश है आईडीवाई के प्रकाशन की एक झलक....



Glimpses of IDY Media Coverage

Media has enormous potential to influence health-related behaviours and perceptions. It has an unparalleled reach as a communication mechanism. In pursuit of health and wellness, the world's largest health movement- IDY was widely covered by the media in an effort to encourage sustained physical, social, and spiritual health. Along with social media, IDY dominated all print and electronic media.

All the Government and private electronic media platforms i.e. DD News, Prasar Bharati News Services, Aajtak, Zee News, ABP, News 24 Channel, NDTV, Network -18 covered the event for a greater public cause.

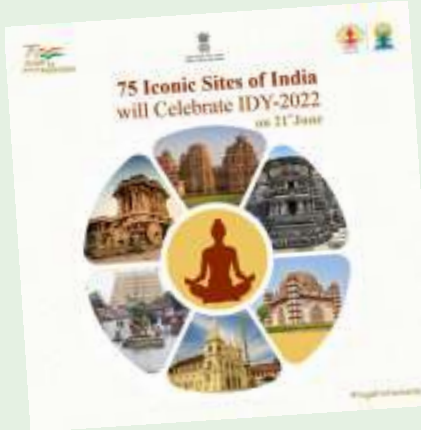
There was widespread coverage of IDY in the print media as well. All the newspapers including Times of India, Hindustan Times, Hindu, Indian Express, The Pioneer, Nav Bharat, Dainik Jagran, Punjab Kesari, and Nayodaya Times gave full coverage to the 8th edition of IDY-2022. Here is a glimpse of the publication of IDY.



आईडीवाई-2022 में एमडीएनआईवाई सोशल मीडिया की महत्वपूर्ण भूमिका

सोशल मीडिया के महत्व को आज के समय में कोई भी नकार नहीं सकता है। आज सोशल मीडिया का उपयोग हमारे जीवन में एक आवश्यक दैनिक गतिविधि बन गया है। सोशल मीडिया का उपयोग आम तौर पर सामाजिक संपर्क और समाचार और सूचना तक पहुंच और निर्णय लेने के लिए किया जाता है। जैसे-जैसे सोशल मीडिया तेजी से रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बनता जा रहा है, हर कोई ऑनलाइन सोशल मीडिया पर उपस्थिति दर्ज करा रहा है।

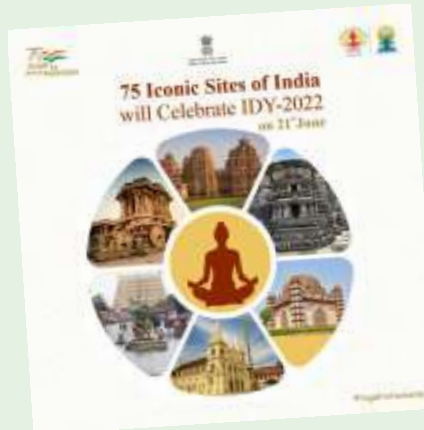
आईडीवाई-2022 से संबंधित पूरे अभियान के दौरान घातीय वृद्धि संख्या एक प्रमुख मील के पत्थर के रूप में हासिल की गई है। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सोशल मीडिया की स्थिति निम्न थी।



MDNIY social media plays a vital role in IDY-2022

Social media represents a unique opportunity for government entities to create an engaged citizenry. As social media has become a part of everyday life, everyone is carving out a social media presence online. The active and vibrant social media handle of Morarji Desai National Institute of Yoga played a pivotal role in making the program successful. It played a very important role in the promotion of the activities related to the event. Whether it was a live telecast of the program or spreading content related to Yoga to reach the common people as soon as possible, social media has done this task very well. It created an open channel for citizen interaction and engagement and served people.

Exponential growth numbers have been achieved as a major milestone during the whole campaign related to IDY-2022. The following was the status of the social media of Morarji Desai National Institute of Yoga.



आईडीवाई यात्रा में शामिल हुए मंत्रालय

वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने योग उत्सव उल्टी गिनती का आयोजन किया



आईडीवाई-2022 उल्टी गिनती समारोह की गति को जारी रखते हुए, वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने 17 जून को उद्योग भवन नई दिल्ली में एक योग उत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया। डॉ. पी सी मिश्रा, सांख्यिकी सलाहकार सहित मंत्रालय के अन्य अधिकारियों ने भी सत्र में अपनी भागेदारी सुनिश्चित की और योग के लाभों को अपनाया।

इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना औद्योगिकी मंत्रालय ने किया योग कार्यक्रम आयोजन

नई दिल्ली में इलेक्ट्रॉनिकी और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय ने 14 जून को आईडीवाई-2022 के संदर्भ में योग कार्यक्रम का आयोजन किया। इस दौरान इलेक्ट्रॉनिकी और सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय के उप निदेशक श्री देवेन्द्र पाल और अन्य कर्मचारियों ने कार्यक्रम में शिरकत की।

श्री तनुज यादव, योग विशेषज्ञ, एमडीएनआईवाई ने कार्यक्रम में व्याख्यान और योग का प्रदर्शन भी किया।

कार्यक्रम का उद्देश्य सामान्य योग अभ्यासक्रम को बढ़ावा देना और योग के प्रति लोगों को प्रोत्साहित करना था।



Ministries Joins IDY Voyage!

Ministry of Commerce and Industry observes Yog Utsav countdown event



The Ministry of Commerce and Industry organized a Yog Utsav event on 17th June at Udyog Bhawan New Delhi. Dr. P C Mishra, Statistical Advisor, and several other officials from the ministry joined the session and embraced the health benefits of Yoga.

Ministry of Electronics and Information Technology organises a Yoga Program

The Ministry of Electronics and Information Technology organized a Yoga program in connection with IDY-2022 on 14th June in New Delhi. Deputy Director, Ministry of Electronics and Information Technology, Shri Devendra Pal and other employees participated in the program. Shri Tanuj Yadav, Yoga Instructor, MDNIY also delivered a lecture and Yoga demonstration at the event. The objective of the program was to promote general Yoga practice and to encourage people towards Yoga.



दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग ने किया योग कार्यक्रम का आयोजन

नई दिल्ली, सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय के तहत दिव्यांगजन सशक्तीकरण विभाग ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2022 के परिपेक्ष्य में 13 जून को योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में मंत्रालय के श्री राजीव शर्मा, संयुक्त सचिव, श्री मृत्युंजय झा, उप सचिव और श्री सुनील कुमार महतो, अवर सचिव सहित विभाग के अनेकों अधिकारियों और कर्मचारियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम का उद्देश्य सामान्य योग अभ्यासक्रम को बढ़ावा देना और योग के प्रति लोगों को प्रोत्साहित करना था।



एनएसजी टीम ने योग कार्यक्रम आयोजित किया



नई दिल्ली, नेहरू पार्क में 11 जून को नेशनल सिक््योरिटी गार्ड (एनएसजी) की टीम ने आईडीवाई-2022 के संदर्भ में योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में श्री सुनील के इमैनुएल डीआईजी एडमिरल, आईपीएस, श्रीमती मंजिल सैनी डीआईजी प्रो.आईपीएस और एसएच नरेश कुमार, जीसी प्रशासन ने शिरकत की।

श्री ललित गंगवाल योग प्रशिक्षक के रूप में और श्री मुरली एम आर प्रदर्शक के रूप में कार्यक्रम में शामिल हुये।

कार्यक्रम का उद्देश्य योग को बढ़ावा देना और लोगों को योग के लिए प्रोत्साहित करना था।

Department of Empowerment of Persons with Disabilities Yoga Program

Department of Empowerment of Persons with Disabilities under the Ministry of Social Justice and Empowerment organized a Yoga program on 13th June 2022. Many officers and employees of the department including Shri Rajiv Sharma, Joint Secretary, Shri Mrityunjay Jha, Deputy Secretary and Shri Sunil Kumar Mahto, Under Secretary participated in CYP session.



NSG Team Organises Yoga Program



The National Security Guard (NSG) team organized a Yoga program at Nehru Park, New Delhi on June 11 2022. The program was attended by Mr. Sunil K. Emmanuel, DIG Admiral, IPS, Mrs. Manzil Saini, DIG Prof. IPS and SH Naresh Kumar, GC Administration. Shri Lalit Gangwal as Yoga Instructor and Shri Murali MR as Demonstrator attended the program. The objective of the program was to promote Yoga and encourage people to take up Yoga.

एमएसएमई ने योग कार्यक्रम आयोजित किया



नई दिल्ली, ओखला क्षेत्र में सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम मंत्रालय (एमएसएमई) ने 10 जून को आईडीवाई-2022 के संदर्भ में योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम के दौरान सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम मंत्रालय के श्री बीपी सिंह, सहायक निदेशक (प्रशासन) ने अपनी गरिमामय उपस्थिति दर्ज करवाई।

श्री तनुज यादव, योग विशेषज्ञ, एमडीएनआईवाई ने कार्यक्रम में व्याख्यान और योग का प्रदर्शन भी किया।

कार्यक्रम में अनेकों लोगों ने उत्साहपूर्वक अपनी भागेदारी निभाई।

कार्यक्रम का उद्देश्य योग को बढ़ावा देना और लोगों को योग के लिए प्रोत्साहित करना था।

वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने योग कार्यक्रम मनाया

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस- 2022 के संदर्भ में वाणिज्य और उद्योग मंत्रालय ने 9 जून को नई दिल्ली के नेहरू पार्क में योग कार्यक्रम का आयोजन किया।

माननीय श्री सोम प्रकाश जी, वाणिज्य एवं उद्योग राज्य मंत्री ने कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की।

कार्यक्रम के दौरान श्री संतोष सारंगी, महानिदेशक, डीजीएफटी, वाणिज्य विभाग, श्री अनुराग जैन, सचिव, डीपीआईआईटी, श्री बीवीआर सुब्रमण्यम, सचिव, वाणिज्य विभाग, श्री अनिल अग्रवाल, अतिरिक्त सचिव, डीपीआईआईटी भी उपस्थित रहे।

श्री ललित मदान, योग चिकित्सक के साथ कार्तिक विज, प्रीति जोशी और एमडीएनआईवाई की छात्रा (बीएससी) नैन्सी बंसल ने तकनीकी सहायता प्रदान की और 45 मिनट के सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया।

इस कार्यक्रम में सैकड़ों प्रतिभागियों ने सक्रिय रूप से अपनी भागेदारी निभाई।

कार्यक्रम का उद्देश्य योग को बढ़ावा देना और लोगों को सामान्य योग प्रोटोकॉल के लिए प्रोत्साहित करना था।



MSME Organises Yoga Program



Ministry of Micro, Small and Medium Enterprises (MSME) organized a Yoga program on 10th June in Okhla region. Shri BP Singh, Assistant Director (Administration), Ministry of Micro, Small and Medium Enterprises also graced the occasion. All employees enthusiastically participated in the program.

Ministry of Commerce and Industry Celebrates Yoga Program

The Ministry of Commerce and Industry organized a Yoga program on 9th June at Nehru Park, New Delhi. Hon'ble Shri Som Prakash ji, Minister of State for Commerce and Industry attended the program as the chief guest. Shri Santosh Sarangi, Director General, DGFT, Commerce Department, Shri Anurag Jain, Secretary, DPIIT, Shri BVR Subramaniam, Secretary, Commerce Department, Shri Anil Agarwal, Additional Secretary, DPIIT were also presented during the program. Mr. Lalit Madan, Yoga Therapist along with Karthik Vij, Preeti Joshi and MDNIY student (BSc) Nancy Bansal provided technical support and demonstrated the CYP.



एनआईपीसीसीडी मंत्रालय ने योग कार्यक्रम का अवलोकन किया

नई दिल्ली में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2022 के परिपेक्ष्य में 8 जून को 13वें क्रमिक दिवस के उपलक्ष्य में भारत सरकार के राष्ट्रीय लोक सहयोग एवं बाल विकास संस्थान, महिला एवं बाल विकास मंत्रालय द्वारा एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम में मंत्रालय के विभिन्न अधिकारियों के साथ डॉ. मुंजपरा महेंद्रभाई कालूभाई, राज्य मंत्री, आयुष मंत्रालय और महिला एवं बाल विकास मंत्रालय ने भी शिरकत की।

कार्यक्रम का उद्देश्य सामान्य योग अभ्यासक्रम को बढ़ावा देना और योग के प्रति लोगों को प्रोत्साहित करना था।



ईएसआईसी ने मनाया आईडीवाई काउंटडाउन



आईडीवाई-2022 के उलटी गिनती समारोह की गति को जारी रखते हुए, श्रम और रोजगार मंत्रालय के तहत ईएसआईसी 7 जून से 21 जून तक योग पखवाड़ा मनाया गया। पखवाड़ा का शुभारंभ माननीय केंद्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन, और श्रम और रोजगार मंत्री, श्री भूपेंद्र यादव और ईएसआईसी के महानिदेशक, श्री मुखमीत सिंह भाटिया की शुभ उपस्थिति में किया गया।

योग सत्र का नेतृत्व योग विशेषज्ञ सुश्री नीतू शर्मा ने किया और सुश्री पूर्णिमा-एमएससी की छात्रा और श्री उत्तम सिंह-डीवाईएससी छात्र ने साथ-साथ योग का प्रदर्शन किया।

बसई दारापुर में ईएसआईसी अस्पताल के डॉक्टर और अन्य अधिकारी भी सत्र में शामिल हुए और योग का लाभ उठाया।

NIPCCD Ministry Observe Yoga Program

A Yoga program was organized by the National Institute of Public Cooperation and Child Development, Ministry of Women and Child Development, Government of India on 8th June. The program was also attended by Dr. Munjpara Mahendrabhai Kalubhai, Minister of State, Ministry of Ayush and Ministry of Women and Child Development along with various officers of the Ministry.



ESIC Celebrates IDY Countdown



ESIC under the Ministry of Labour and employment celebrated Yoga Pakhwada from 7th June to 21st June. The Pakhwada was launched in the auspicious presence of the Hon'ble Union Cabinet Minister for Environment, Forest & Climate Change, and Labour & Employment, Shri Bhupender Yadav Ji ; and the Director-General of ESIC, Shri Mukhmeet Singh Bhatia Ji. The Yoga session was led by Ms. Neetu Sharma, Yoga Expert, along with Yoga demonstrators Ms. Purnima- an MSc student, and Mr. Uttam Singh DYSc student. Doctors and other officials from ESIC Hospital in Basai Darapur also joined the session and reaped the benefits of Yoga

भारी उद्योग मंत्रालय ने योग कार्यक्रम आयोजित किया



नई दिल्ली, भारी उद्योग मंत्रालय ने 3 जून, 2022 को 'योग फॉर हेल्थ, हैप्पीनेस एंड हार्मनी' विषय पर एक योग कार्यक्रम का आयोजन किया। इस योग सत्र का संचालन एमडीएनआईवाई के सहायक प्रोफेसर डॉ अर्पित कुमार दुबे द्वारा किया गया।

योग कार्यक्रम में श्री शशांक प्रिया, विशेष सचिव और वित्तीय सलाहकार, श्री विजय मित्तल, संयुक्त सचिव, श्री सुनील कुमार सिंह, निदेशक, श्री रमाकांत सिंह, निदेशक, श्री विकास डोगरा, निदेशक, श्री राजेश कुमार, उप सचिव, श्री बी.पी. सतपथी, उप सचिव के साथ दृसाथ अनेकों लोगों ने उत्साहपूर्वक अपनी भागेदारी निभाई।

सत्र में वाई-ब्रेक प्रोटोकॉल का व्यावहारिक प्रदर्शन और अभ्यास भी शामिल था। कुल मिलाकर यह कार्यक्रम एमएचआई स्टाफ के लिए सीखने का एक बहुत अच्छा और समृद्ध अवसर था।

सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय ने योग कार्यक्रम मनाया

भारत के सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय ने योग के अंतर्राष्ट्रीय दिवस 2022 के लिए परिवहन भवन में कर्मचारियों के बीच योग के सदियों पुराने अभ्यास के महत्व और लाभों को स्थापित करने के लिए एक योग उत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

श्री दलीप कुमार, योग प्रशिक्षक, सुश्री लक्ष्मी, पूर्व छात्रा, डीवाईएससी, एमडीएनआईवाई के साथ तकनीकी सहायता प्रदान की और 45 मिनट के सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया।



Ministry of Heavy Industries Organises Yoga Program



Ministry of Heavy Industries organized a Yoga program on the theme of 'Yoga for Health, Happiness and Harmony' on June 3, 2022. The Yoga session was conducted by Dr. Arpit Kumar Dubey, Assistant Professor, MDNIY. Shri Shashank Priya, Special Secretary and Financial Advisor, Shri Vijay Mittal, Joint Secretary, Shri Sunil Kumar Singh, Director, Shri Ramakant Singh, Director, Shri Vikas Dogra, Director, Shri Rajesh Kumar, Deputy Secretary, Shri B.P. Satpathy, Deputy Secretary as well as many peoples, enthusiastically played their part. The session also included practical demonstration and practice of the Y-Break protocol.

Ministry of Road Transport and Highways Celebrates Yoga Program

Ministry of Road Transport and Highways of India organized a Yog Utsav event to instill the importance and benefits of the age-old practice of Yoga among the employees at Transport Bhavan. Sh. Dalip Kumar, Yoga Instructor along with Ms. Laxmi, ex-student, DYSc of MDNIY provided technical support and demonstrated the CYP.



एनसीएलएटी ने योग कार्यक्रम का अवलोकन किया

कॉरपोरेट मामलों के मंत्रालय के तहत राष्ट्रीय कंपनी कानून अपीलिय न्यायाधिकरण (एनसीएलएटी) ने जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की उल्टी गिनती कार्यक्रम में शामिल हुआ।

सामान्य योग प्रोटोकॉल पर आधारित योग सत्र में जिला न्यायाधीश और वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने शिरकत की।

श्री ललित मदान, योग चिकित्सक, एमडीएनआईवाई ने योग प्रशिक्षक सुश्री कंचन कुमारी के साथ तकनीकी सहायता प्रदान की और 45 मिनट के सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया।



पंचायती राज मंत्रालय ने योग उत्सव मनाया



योग उत्सव मनाते हुए पंचायती राज मंत्रालय ने सुखी और संतुलित जीवन की तलाश में दैनिक जीवन में योग के महत्व पर व्याख्यान-सह-प्रदर्शन सत्र का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम में पंचायती राज मंत्रालय के माननीय सचिव श्री सुनील कुमार जी की उपस्थिति देखी गई। इस कार्यक्रम में विभाग के अन्य स्टाफ सदस्यों के साथ वरिष्ठ अधिकारियों ने सक्रिय रूप से अपनी भागेदारी निभाई।

श्री तनुज यादव, योग प्रशिक्षक ने योग के लाभों का प्रकाश डाला और एमआर मुरली, एमडीएनआईवाई के एमएससी छात्र ने तकनीकी सहायता प्रदान की। कुल मिलाकर 45 मिनट तक सामान्य योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन किया गया।

NCLAT Observe Yoga Program

National Company Law Appellate Tribunal (NCLAT) under Ministry of Corporate Affairs joined the Nation in celebrating the countdown programme at the Jawaharlal Nehru Stadium. District Judge along with senior officials and staff participated in the CYP session. Shri Lalit Madaan, Yoga Therapist along with Kanchan, Yoga Instructor from MDNIY provided technical support and demonstrated the CYP.



Ministry of Panchayati Raj Celebrates Yoga Utsav



The Ministry of Panchayati Raj organized lecture-cum-demonstration session on the importance of Yoga in daily life in the quest for a happy and balanced life. The event witnessed the presence of the Hon'ble Secretary of the Ministry of Panchayati Raj Shri Sunil Kumar Ji. Senior officials along with other staff members of the department actively participated in this program. Mr. Tanuj Yadav, a Yoga Instructor, and MR Murli, M. Sc Student from MDNIY provided technical support and demonstrated the CYP.

सहकारिता मंत्रालय ने योग कार्यक्रम मनाया



नई दिल्ली, सहकारिता मंत्रालय ने 1 जून 2022 को अपने कार्यालय परिसर में ही आईडीवाई-2022 के संदर्भ में योग कार्यक्रम का आयोजन किया। सत्र का नेतृत्व संयुक्त सचिव श्री इंद्रदीप सिंह धारीवाल ने किया। सुश्री कंचन कुमारी, योग प्रशिक्षक, एमडीएनआईवाई, विशेषज्ञ के रूप में और श्री अर्जुन नायडू, योग प्रशिक्षक, एमडीएनआईवाई, प्रदर्शक के रूप में कार्यक्रम में शामिल हुये।



Ministry of Cooperation Celebrates Yoga program



Ministry of Cooperation organized a Yoga program on 1st June 2022 at its office premises. The session was led by Joint Secretary Shri Inderdeep Singh Dhariwal Ji. Ms. Kanchan Kumari, Yoga Instructor, MDNIY, and Mr. Arjun Naidu, Yoga Instructor, MDNIY provided the technical support and demonstrated the CYP .



तेलंगाना के डुंडीगल में योग कार्यक्रम का आयोजन



भारत स्वाभिमान ट्रस्ट ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से योगोत्सव की उल्टी गिनती 20 दिनों से लेकर IDY- 2022 तक विशाल प्रकृति रिसॉर्ट्स, वायु सेना अकादमी के सामने, डुंडीगल, तेलंगाना में मनाया।

यह कार्यक्रम 'बेहतर स्वास्थ्य और जीवन के लिए योग' की थीम के इर्द-गिर्द घूमता रहा।

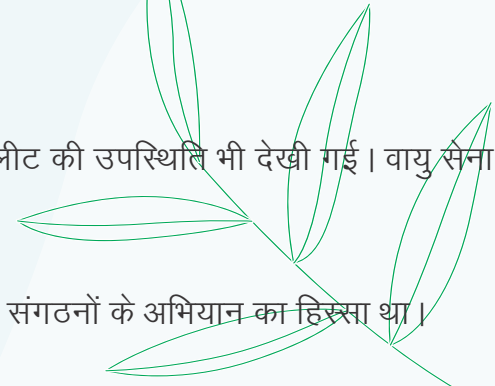
कार्यक्रम का उद्घाटन भारत स्वाभिमान ट्रस्ट तेलंगाना के राज्य अध्यक्ष श्री जी श्रीधर राव ने किया।

इस आयोजन में मुक्केबाजी में अंतरराष्ट्रीय न्यायाधीश डॉ कर्नल श्रीनिवास सहित प्रसिद्ध खेल हस्ती लक्ष्मण रेड्डी, एक अनुभवी अंतरराष्ट्रीय एथलीट की उपस्थिति भी देखी गई। वायु सेना अकादमी के कई अधिकारियों ने कॉमन योग प्रोटोकॉल के अभ्यास में भाग लिया।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के लाभों और सीवाईपी को बढ़ावा देने के बारे में जागरूकता पैदा करना था।

डुंडीगल में योगोत्सव उलटी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई और आयुष मंत्रालय के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।



IDY Countdown program in Telangana's Dundigal



Bharat Swabhimani Trust in collaboration with MDNIY celebrated the Yogotsav countdown at Vishal Pracruthi Resorts, Opp Air Force Academy, Dundigal, Telangana.

The event revolved around the theme of 'Yoga for better health and life.'

The program was inaugurated by Shri G. Sridhar Rao, State President, Bharat Swabhimani Trust Telangana. The event also witnessed the presence of renowned sports personalities including Dr colonel Srinivas, an International judge in boxing; Laxman Reddy, a Veteran international athlete among others. Several officers from the Air Force Academy participated in the CYP session.

Extensive media coverage was given through various social media handles of MDNIY, and the Ministry of Ayush.

कोहिमा, नागालैंड में योग कार्यक्रम

जैसे-जैसे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस नजदीक आ रहा है, नागालैंड राज्य आयुष मिशन सोसाइटी ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 2 जून 2022 को कोहिमा, नागालैंड में 19 दिनों तक आईडीवाई- 2022 को चिह्नित करने के लिए योगोत्सव क्रमिक दिवस पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

यह कार्यक्रम 'स्वास्थ्य के लिए योग' की थीम पर मनाया गया।

कार्यक्रम का उद्घाटन नागालैंड सरकार के स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री श्री एस. पंगन्यू फोम ने किया।

राज्य के लोगों से दैनिक जीवन में योग का अभ्यास करने का आग्रह करते हुए, मंत्रीजी ने कहा कि योग एक उत्तम औषधि है और एक बेहतर और सुखी जीवन शैली के लिए सर्वोत्तम व्यायाम है।

इस कार्यक्रम में श्री यान्सियो, डिप्टी स्पीकर नागालैंड विधान सभा; डॉ. विकातो किनिमी, प्रधान निदेशक, डीएचएफडब्ल्यू; डॉ. थोरुसी, मिशन निदेशक, डीएचएफडब्ल्यू ने अन्य वरिष्ठ अधिकारियों के साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल के अभ्यास सत्र में उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के लाभों और सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देने के बारे में जागरूकता पैदा करना था।

कोहिमा में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का हिस्सा था।



एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और नागालैंड राज्य आयुष मिशन सोसाइटी के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

IDY Countdown program in Kohima, Nagaland

Nagaland State Ayush Mission Society in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga celebrated the Yogotsav countdown to mark 19 days to IDY- 2022 in Kohima, Nagaland on 2nd June 2022.

The event was observed on the theme of 'Yoga for Health.'

The program was inaugurated by Shri.S. Pangnyu Phom, Minister for Health & Family Welfare, Govt. of Nagaland.

Urging the people of the State to practice Yoga in daily life, the Minister said that Yoga is one of the perfect medicines and the best exercise for a better and happy lifestyle.

The event also witnessed the presence of Shri. Yansieo, Deputy Speaker Nagaland Legislative Assembly; Dr. Vikato Kinimi, Principal Director, DHFW; DR.Thorusie, Mission Director, along with other senior officials from DHFW participated enthusiastically in the drill of the CYP.

A wide media coverage was given through various social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, and Nagaland State Ayush Mission Society.



मणिपुर के मोइरंग में योग कार्यक्रम



आयुष निदेशालय और विकास और संस्कृति के सतत केंद्र, मणिपुर ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 3 जून 2022 को राष्ट्रीय सेना स्मारक और संग्रहालय, मोइरंग, मणिपुर में आईडीवाई- 2022 के 18 दिनों को चिह्नित करने के लिए योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम मनाया।

मोइरंग का भारत के स्वतंत्रता संग्राम के इतिहास में एक विशेष स्थान है। आईएनए संग्रहालय में नेता सुभाष चंद्र बोस के करिश्माई नेतृत्व में आईएनए सैनिकों द्वारा किए गए महान बलिदानों की याद दिलाने वाले पत्रों, तस्वीरों, रैंकों के बैज और अन्य युद्ध वस्तुओं का संग्रह प्रदर्शित होता है।

यह कार्यक्रम 'योग फॉर ह्यूमन एक्सीलेंस' के विषय पर मनाया गया।

कार्यक्रम का उद्घाटन श्री वी. वुमलुनमंग, आईएएस, मुख्य सचिव (एच एंड एफडब्ल्यू, आयुष), मणिपुर सरकार ने किया।

इस कार्यक्रम में एल बिक्रम, आईएएस, उपायुक्त, विष्णुपुर जिला, मणिपुर सहित कई हाई-प्रोफाइल गणमान्य व्यक्तियों डॉ. एम. श्यामजय सिंह, अतिरिक्त निदेशक, आयुष, मणिपुर; डॉ. ए गुणेश्वर शर्मा, निदेशक, आयुष, सरकार मणिपुर की उपस्थिति देखी गई; जिन्होंने सामान्य योग प्रोटोकॉल के अभ्यास में उत्साहपूर्वक भाग लिया।

इस अवसर पर बोलते हुए, डॉ ए. गुणेश्वर शर्मा, निदेशक, आयुष, सरकार मणिपुर ने सभी मेहमानों का स्वागत किया और योग को 'जुड़ने' या 'एकजुट होने' के साधन के रूप में समझाया, जो मूल रूप से मन और शरीर के सामंजस्य का प्रयास करता है।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के लाभों और सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देने के बारे में जागरूकता पैदा करना था। मोइरंग में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय, आयुष निदेशालय और सतत विकास और संस्कृति केंद्र के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

IDY Countdown program in Moirang, Manipur



The Directorate of Ayush and Sustainable Centre of Development and Culture, Manipur in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga celebrated the Yogotsav countdown program to mark 18 days to IDY- 2022 on 3rd June 2022 at Indian National Army Memorial and Museum, Moirang, Manipur.

Moirang holds a special place in the history of India's Freedom Struggle. The INA Museum displays a collection of letters, photographs, badges of ranks, and other war items reminding the visitors of the noble sacrifices made by the INA soldiers under the charismatic leadership of Netaji Subhas Chandra Bose.

The event was observed on the theme of 'Yoga for Human Excellence.'

The program was inaugurated by Shri V. Vumlunmang, IAS, Chief Secretary (H&FW, Ayush) Govt. of Manipur.

The event witnessed the presence of several high-profile dignitaries including L Bikram, IAS, Deputy Commissioner, Bishnupur District, Manipur; Dr. M. Shyamjai Singh, Addl Director, Ayush, Manipur; Dr. A Guneshwar Sharma, Director, Ayush, Govt. of Manipur; along with other senior officials of the department participated enthusiastically in the CYP.

Speaking on the occasion, Dr. A Guneshwar Sharma, Director, Ayush, Govt. of Manipur welcomed all the guests and explained Yoga as a means of 'to join' or 'unite', which basically seeks to bring about a harmonious union of the mind and body.

Media coverage was given through various social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, Directorate of Ayush, and Sustainable Centre of Development and Culture.

तमिलनाडु के कोयंबटूर में योग कार्यक्रम का आयोजन

ईशा फाउंडेशन ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 4 जून 2022 को प्रसिद्ध आदियोगी प्रतिमा, कोयंबटूर, तमिलनाडु में आईडीवाई-2022 के 17 दिनों को चिह्नित करने के लिए योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया। आदियोगी, जिसका अर्थ है- प्रथम योगी, और भगवान शिव को योग के प्रवर्तक के रूप में जाना जाता है।

आदियोगी प्रतिमा दुनिया की सबसे बड़ी मूर्ति है। आदियोगी, हिंदू देवता शिव को दर्शाती है, जो 112 फीट लंबा है और इसका वजन लगभग 500 टन है। यह विशाल प्रतिमा हरी-भरी हरियाली और वेल्लियांगिरी पहाड़ियों की पृष्ठभूमि में स्थापित है, जो इसे देखने के लिए एक दिलचस्प जगह बनाती है।

कार्यक्रम का विषय स्वास्थ्य और कल्याण के लिए योग था।



IDY Countdown program in Coimbatore, Tamil Nadu

Isha Foundation in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush celebrated the Yogotsav countdown program to mark the 17 days to IDY- 2022 on 4th June 2022 at the famous Adiyogi Statue, Coimbatore, Tamil Nadu. Adiyogi, which means the first yogi, and Lord Shiva is known to be the originator of Yoga.

The theme of the event was Yoga for Health & Well-being.



श्रीनगर में योग कार्यक्रम का आयोजन



आयुष निदेशालय, जम्मू-कश्मीर ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 5 जून 2022 को श्रीनगर के शेर-ए-कश्मीर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन केंद्र में आईडीवाई- 2022 के 16 दिनों को चिह्नित करने के लिए योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

शेर-ए-कश्मीर अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन केंद्र रोलिंग एकड़ के हरे-भरे कालीन में फैला हुआ है और अब यह देश का सबसे नया और इसके सबसे आधुनिक सम्मेलन केंद्रों में से एक है, जो अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनों को आसानी और दक्षता से संभालने के लिए सुसज्जित है।

कार्यक्रम का विषय 'मानवता के लिए योग' था।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के लाभों के बारे में जागरूकता पैदा करना और CYP को बढ़ावा देना था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और आयुष निदेशालय, जम्मू-कश्मीर के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार किया गया।



IDY Countdown program in Srinagar



The Directorate of Ayush, J&K in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga celebrated the Yogotsav countdown program to mark the 16 days to IDY- 2022 on 5th June 2022 at Sher-i-Kashmir International Conference Centre, Srinagar.

Sher-i-Kashmir International Conference Centre is spread over rolling acres of green carpet and is now the country's newest and one of its most modern convention centers equipped to handle international conferences with ease and efficiency.

The theme of the event was 'Yoga for Humanity.'

The program's main aim of the event was to generate awareness regarding the benefits of Yoga and the promotion of CYP wherein several people from different walks of life participated in the CYP session.

Extensive media coverage was given through various social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, and Directorate of Ayush, J&K.



कर्नाटक में आईडीवाई योग कार्यक्रम का आयोजन



आयुष टीवी ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 6 जून 2022 को कर्नाटक के बागलकोट के पट्टाडकल में आईडीवाई- 2022 के 15 दिनों के लिए योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम मनाया।

पट्टाडकल में मंदिर मालाप्रभा नदी के तट पर स्थित हैं। यूनेस्को की यह विश्व धरोहर स्थल 7वीं और 8वीं शताब्दी के दौरान चालुक्य वास्तुकला की समृद्धि और कालातीत वैभव का प्रमाण है, जो अपने जटिल तराशे हुए मंदिरों के लिए प्रसिद्ध है।

यह कार्यक्रम 'सार्वभौमिक कल्याण के लिए योग' विषय पर मनाया गया।

कार्यक्रम का उद्घाटन योग गुरु श्री वचनानंद स्वामीजी ने किया, जिसमें उन्होंने प्रकृति से जुड़े रहने पर योग के महत्व को याद किया।

इस कार्यक्रम में एम. हरिकृष्णा-प्रबंध निदेशक आयुष टीवी; नागेश देसाई -प्रमुख कार्यक्रम आयुषटीवी; अरविंद -आयुष टीवी; मोइनेस कुर्वती- एएसआई, पट्टाडकल के प्रभारी, सरकारी स्कूलों और निजी आयुर्वेद कॉलेजों के कई छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी भी वर्चुअल रूप से शामिल हुए और साझा किया कि इस वर्ष की आईडीवाई मैसूर में मनाई जाएगी, जिसमें माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी स्वयं शिरकत करेंगे। उन्होंने यह भी बताया कि भारत द्वारा आजादी का अमृत महोत्सव मनाने के साथ ही साथ 75 प्रतिष्ठित राष्ट्रीय स्थल भी योग उत्साही सामूहिक योग का प्रदर्शन करेंगे।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग के लाभों और सीवाईपी को बढ़ावा देने के बारे में जागरूकता पैदा करना था। कर्नाटक के बागलकोट में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय, आयुष निदेशालय और आयुष टीवी के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

IDY Countdown program in Pattadakal, Bagalkot, Karnataka



Ayush TV in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga celebrated the Yogotsav countdown program to mark 15 days to IDY- 2022 on 6th June 2022 at Pattadakal, Bagalkot, Karnataka

The temples in Pattadakal are located on the banks of the Malaprabha River. This UNESCO World Heritage Site is a testament to the richness and timeless splendor of the Chalukyan architecture during the 7th and 8th centuries renowned for its intricately chiselled temples.

The event was observed on the theme of 'Yoga for Universal Well-being.'

The program was inaugurated by Yoga Guru, Sri Vachanand Swamiji wherein he recalled the value of Yoga on being connected with nature.

The event witnessed the presence of M. Harikrishna-Manging Director Ayush TV; Nagesh Desai -Head Programs AyushTV; Arvind -AyushTV; Moines kurvati- Incharge of ASI, Pattadakal and many students from Govt schools, Pvt Ayurveda colleges participated enthusiastically in the drill of the Common Yoga Protocol.

Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director of Morarji Desai National Institute of Yoga also joined virtually and shared that this year's IDY will be observed in Mysuru in which PM Modi will participate. He also informed that with India celebrating Azadi Ka Amrit Mahotsav, 75 iconic national sites will also showcase the mass Yoga demonstration.

The Programme received extensive media coverage through various social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, Directorate of Ayush, and Ayush TV.

दमन में आईडीवाई उल्टी गिनती कार्यक्रम



देखी गई। साथ ही साथ भारतीय तटरक्षक बल के कई कर्मियों ने सामान्य योग प्रोटोकॉल के अभ्यास में उत्साहपूर्वक भाग लिया।

दमन में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और इंडियन कोस्ट गार्ड एयर स्टेशन, दमन के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से इस कार्यक्रम की व्यापक रूप से प्रचार-प्रसार किया गया।

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के चल रहे समारोहों के एक भाग के रूप में भारतीय तटरक्षक वायु स्टेशन, दमन ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 7 जून 2022 को आईडीवाई- 2022 के 14 दिनों को चिह्नित करने के लिए योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम का विषय 'मानवता के लिए योग' था।

कार्यक्रम का उद्घाटन डीआईजी सुधांशु सिंह वाजपेयी ने किया, जिसमें उन्होंने समग्र स्वास्थ्य और कल्याण के लिए योग के महत्व पर प्रकाश डाला।

यह कार्यक्रम सेवा कर्मियों के बीच योग के प्रति उत्साह पैदा करने और सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) के बारे में जागरूकता पैदा करने के प्रयास में आयोजित किया गया था।

इस कार्यक्रम में कैवल्यधाम मुंबई के संयुक्त निदेशक रवि दीक्षित की उपस्थिति भी



IDY Countdown program in Daman



CYP. The event also witnessed the presence of Ravi Dixit, Joint Director Kaivalyadhama Mumbai along with many Personnel from Indian Coast Guard participating enthusiastically in Common Yoga Protocol.

There was extensive media coverage of the event through the social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, and Indian Coast Guard Air Station, Daman.

Indian Coast Guard Air Station, Daman in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the Yogotsav countdown program to mark 14 days to IDY- 2022 on 7th June 2022.

The event was themed 'Yoga for Humanity.'

The program was inaugurated by DIG Sudhanshu Singh Vajpayee wherein he highlighted the rewards of Yoga for holistic health and well-being

The event was conducted in an endeavor to generate fervor for Yoga among service personnel and also to generate awareness regarding



जमशेदपुर में योग कार्यक्रम का आयोजन

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से पहले, आर्ट ऑफ लिविंग ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से आईडीवाई- 2022 के संदर्भ में 13वें क्रमिक दिवस के अवसर पर 8 जून 2022 को सिंहभूम चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री, जमशेदपुर, झारखंड में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "खुशी के लिए योग" था।

कार्यक्रम का उद्घाटन झारखंड राज्य मंत्री श्रीमती रीता मिश्रा ने किया।

इस कार्यक्रम में कई विकलांग बच्चों ने कठिन योग विविधताओं का प्रदर्शन करके अपनी कला का प्रदर्शन किया।

कार्यक्रम में डॉ. सुधीर कुमार साहू, योग विभाग के विभागाध्यक्ष, जमशेदपुर महिला कॉलेज, कोल्हान विश्वविद्यालय; श्री सुभाषिस भादुड़ी, विभागीय प्रमुख टाटा स्टील; स्वामी आत्मानंद जी – झारखंड राज्य योग प्रमुख आरोग्य भारती के साथ कई छात्रों और आचार्यों ने कॉमन योग प्रोटोकॉल के कार्यक्रम में उत्साहपूर्वक भाग लिया।

जमशेदपुर में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और आर्ट ऑफ लिविंग के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से इस कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया



IDY Countdown program in Jamshedpur, Jharkhand

The Art of Living in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the Yogotsav countdown program to mark 13 days to IDY- 2022 on 8th June 2022 at Singhbhum Chamber of Commerce & Industry, Jamshedpur, Jharkhand.

The event's theme was "Yoga for Happiness."

The program was inaugurated by Smt Rita Mishra, State Minister Bhartiya Janta Party Jharkhand.

Many kids with disabilities showcased their tremendous core strength by performing difficult Yoga variations at the event.

The event also witnessed the presence of Dr. Sudhir Kumar Sahu HOD Dept of Yoga, Jamshedpur Women's college, Kolhan University; Shri Subhashis Bhaduri, Departmental Head Tata Steel; Swami Atmanand ji - Jharkhand State Yoga Head Aarogya Bharti along with many students and professors participated enthusiastically in the CYP session.



महाराष्ट्र के अमरावती में योग कार्यक्रम

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से पहले, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से शारीरिक शिक्षा के डिग्री कॉलेज ने श्री हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडल, अमरावती, महाराष्ट्र में 9 जून 2022 को आईडीवाई- 2022 को 12वाँ दिन मनाने के लिए योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "स्वास्थ्य, कल्याण और विश्व शांति के लिए योग" था।

अम्बामाता मंदिर, एकवीरा देवी मंदिर और आनंदेश्वर मंदिर परिसर में आयोजित सामान्य योग प्रोटोकॉल के अभ्यास में सैकड़ों योग उत्साही लोगों ने भाग लिया।

कार्यक्रम का उद्घाटन डॉ. माधुरी चंदके सचिव, एचवीपीएम अमरावती ने किया।

इस कार्यक्रम में डॉ. एस.पी. देशपांडे वाइस प्रिंसिपल डीसीपीई, अमरावती; डॉ अजयपाल उपाध्याय प्रिंसिपल डीसीपीई, एचवीपीएम अमरावती सहित अनेक गणमान्य लोगों ने शिरकत की।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

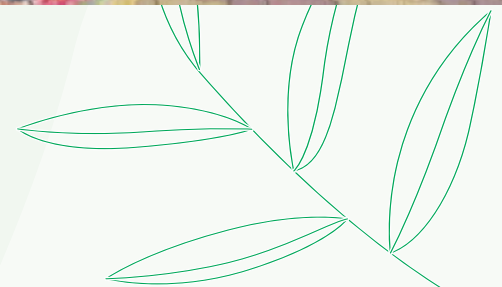
1. योग पर कार्यशाला

2. 'स्वास्थ्य, कल्याण और विश्व शांति के लिए योग' पर वेबिनार

डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, एमडीएनआईवाई भी वर्चुअल माध्यम से वेबिनार में शामिल हुए, जिसमें उन्होंने बताया कि 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर, "गार्जियन रिंग" नामक एक अभिनव कार्यक्रम, सूर्य की गति के साथ पूर्व से पश्चिम तक 75 देशों में आईडीवाई उत्सव का प्रदर्शन करेगा। योग की एकीकरण शक्ति को दर्शाने वाले 16 समय क्षेत्रों को कवर करते हुए और आजादी का अमृत महोत्सव के हिस्से के रूप में देश भर में 75 प्रतिष्ठित स्थानों पर लगभग 25 करोड़ लोगों का इस 'योग उत्सव' में शामिल होने की संभावना है।

महाराष्ट्र के अमरावती में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का एक हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और डिग्री कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से इस कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।



IDY Countdown program in Amravati, Maharashtra

Degree College of Physical Education in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the Yogotsav countdown program to celebrate 12 days to IDY- 2022 on 9th June 2022 at Shree Hanuman Vyayam Prasarak Mandal, Amravati, Maharashtra

The event's theme was " Yoga for Health, Well-being, and World Peace."

Hundreds of Yoga enthusiasts participated in the drill of the CYP conducted at Ambamata Temple, Ekvira Devi Temple, and Anandeshwar Temples' premises.

The program was inaugurated by Dr. Madhuri Chendke, Secretary, HVPM Amravati. The event also witnessed the presence of Dr. S.P. Deshpande Vice-Principal DCPE, Amravati; Dr. Ajaypal Upadhyay Principal DCPE, HVPM Amravati among others. Besides CYP, the following programs were also conducted: -

1. Workshop on Yoga
2. Webinar on 'Yoga for Health, Well-being and World Peace'

Dr. IV. Basavaraddi, Director MDNIY joined the webinar virtually wherein he informed that on the International Day of Yoga on June 21, an innovative program named "Guardian Ring", will showcase the IDY celebration in 75 countries from east to west, with the movement of the sun, covering 16 time zones depicting the unification power of Yoga and about 25 crore people are likely to join these 'Yoga Utsavs' at 75 iconic places across the country too as part of Azadi Ka Amrit Mahotsav.

There was extensive media coverage of the event through the social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, and Degree College of Physical Education.



गुजरात के कच्छ में योग क्रमिक दिवस कार्यक्रम



मुद्रा डिवीजन, कच्छ ने किया।

इस कार्यक्रम में कई कर्मचारियों और योग उत्साही लोगों ने योग की विविधताओं का प्रदर्शन किया।

धोलावीरा, कच्छ में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिन, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का हिस्सा था।

मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय और एसई ट्रांसस्टैडिया प्राइवेट लिमिटेड के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से इस कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से पहले, एसई ट्रांसस्टैडिया प्रा. लिमिटेड ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 10 जून 2022 को धोलावीरा, कच्छ, गुजरात में आईडीवाई- 2022 को 11वें दिन योगोत्सव क्रमिक दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया।

धोलावीरा साइट भारत का सबसे प्रमुख पुरातात्विक स्थल है, जो लगभग 4,500 साल पहले की हड़प्पा (सिंधु घाटी) सभ्यता की खुदाई से जुड़ा है।

कार्यक्रम का विषय "स्वस्थ जीवन शैली के लिए योग" था। कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि एन के चौधरी, आईआरएस, सहायक आयुक्त, सीजीएसटी,



IDY Countdown program in Dholavira, Kutch, Gujarat



The event's theme was "Yoga for a Healthy Lifestyle."

The program was inaugurated by N. K. Chowdhary, IRS, Assistant Commissioner, CGST, MUNDRA Division, Kutch. Many employees and Yoga enthusiasts showcased their Yoga variations at the event.

The Yogotsav countdown program in Dholavira, Kutch was part of the Ayush Ministry's 100 Days, 100 Cities, and 100 Organizations campaign regarding the upcoming 8th International Day of Yoga.

There was extensive media coverage of the event through the social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, and SE TransStadia Pvt. Ltd.

Ahead of the 8th International Yoga Day, SE TransStadia Pvt. Ltd. in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the Yogotsav countdown program to mark 11 days to IDY- 2022 on 10th June 2022 at Dholavira, Kutch, Gujarat.

Dholavira site is India's most prominent archaeological site associated with excavations of the Harappan(Indus Valley) Civilisation dating back to about 4,500 years ago.



गुजरात के नीलामबाग पैलेस में योग पूर्व क्रमिक दिवस कार्यक्रम



लकुलिश योग विश्वविद्यालय ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से आईडीवाई- 2022 के संदर्भ में 11 जून 2022 को गुजरात के भावनगर के नीलांबाग पैलेस में 10वें पूर्व क्रमिक दिवस योगोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

भावनगर में नीलामबाग पैलेस गुजरात के सबसे लोकप्रिय हेरिटेज होटलों में से एक है। नीलांबग पैलेस उस समय के भावनगर के राजा महाराजा साहब तख्तासिंहजी द्वारा शुरू की गई एक प्राचीन हवेली है। उन्होंने 1879 में जर्मन वास्तुकार सिम्स को इसके निर्माण के लिए प्रेरित किया। यह एक अभिजात्य एंग्लो-इंडियन वास्तुकला का प्रदर्शन करने वाले महल को 1984 में एक बुक करने योग्य होटल के रूप में पुर्नोत्थान किया गया था।

कार्यक्रम का विषय "खुशी और कल्याण के लिए योग" था।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में भावनगर के युवराज श्री जयवीरराजसिंह जी ने शिरकत की।

IDY Countdown program in Nilambag Palace, Bhavnagar, Gujarat



Lakulish Yoga University in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the Yogotsav countdown program to mark 10 days to IDY- 2022 on 11th June 2022 at Nilambag Palace, Bhavnagar, Gujarat.

Nilambag Palace in Bhavnagar is one of the most popular heritage hotels in Gujarat. The Nilambag Palace is an ancient mansion initiated by the king of Bhavnagar of the time, Maharaja Saheb Takhsinhji.

The theme of the event was “Yoga for Happiness & Well-being.”

Yuvraj of Bhavnagar Shri Jayveerrajsinhji was the Chief Guest of the programme. The occasion was also graced by Collector of Bhavnagar Shri Yogesh Nilgude, Chairman of Lakulish Yoga University Dr. Dineshbhai, Dr. Vijaykumar Associate Professor of Lakulish Yoga University, Treasurer of National Yogasana Sports Association Shri Sudhirbhai Gokarn and Secretary and C.A.O of Life Mission – Jakhan Shri Ashoksinh Gohil.

रायपुर, छत्तीसगढ़ में योग कार्यक्रम का आयोजन

आठवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर 103 वर्ष पुराने योग संस्थान द योग इन्स्टीट्यूट ने 12 जून को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से एवं डॉ हँसा जी योगेंद्र के मार्गदर्शन में रायपुर के इंदिरा गाँधी कृषि विश्वविद्यालय कृषक नगर में एक दिवसीय योग शिविर कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम के अध्यक्ष माननीय कुलपति डॉ गिरीश चंदेल ने अपने सम्बोधन में बताया कि योग मानवता के लिए वरदान है। इसे अपने जीवन में उतारना हम सबका कर्तव्य होना चाहिए।

इसी क्रम में, द योग इंस्टीट्यूट रायपुर केंद्र के संचालक योगाचार्य मंजीत स्थापक ने कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों प्रतिभागियों को कॉमन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करवाया। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथियों के रूप में डॉ एम. पी. ठाकुर, अधिष्ठाता कृषि महाविद्यालय, डॉ विवेक त्रिपाठी, डॉ पी. के. चंद्राकर, डॉ वी. के. पांडेय एवं मेजर जी. के. श्रीवास्तव मौजूद थे।



Yoga program in Raipur, Chhattisgarh

The Yoga Institute in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the Yogotsav countdown program to mark 9 days to IDY- 2022 on 12th June 2022 at Indira Gandhi Krishi Vishwavidyalaya, Raipur, Chhattisgarh.

The event was observed on the theme 'Yoga for Humanity.'

Hon'ble Vice Chancellor Dr. Girish Chandel inaugurated the function. In his address the Vice Chancellor said that Yoga is a boon for humanity. "It should be our duty to implement it in our life," he added.

Hundreds of participants practiced Yoga enthusiastically in a CYP session.



पुडुचेरी में आईडीवाई उल्टी गिनती कार्यक्रम

8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए केवल 8 दिन शेष हैं, इसी क्रम में श्री बालाजी विद्यापीठ ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 13 जून 2022 को गांधी थिडल, प्रोमेनेड बीच, पुडुचेरी में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

इस कार्यक्रम का विषय "योग चिकित्सा के सांस्कृतिक लोकाचार को मजबूत करना" था।

डॉ. तमिलिसाई सुंदरराजन, तेलंगाना के माननीय राज्यपाल और उप-राज्यपाल पुडुचेरी ने माननीय नागरिक आपूर्ति मंत्री श्री ए के साई जे सरवनन कुमार के साथ एसबीवी योग महोत्सव का उद्घाटन किया।

माननीय राज्यपाल ने सभी से अनगिनत स्वास्थ्य लाभों का



आनंद लेने के लिए योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आग्रह किया।

कार्यक्रम में श्री बालाजी विद्यापीठ के कुलपति डॉ. सुभाष चंद्र पारिजा, वरिष्ठ प्राध्यापक और संस्थान के छात्र-छात्राओं ने बड़ी संख्या में शिरकत की।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:—

1. योग पर कार्यशाला
2. 'योग थेरेपी के सांस्कृतिक लोकाचार को मजबूत करना' विषय पर वेबिनार।

पुडुचेरी में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का एक हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और श्री बालाजी विद्यापीठ के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से इस कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

IDY Countdown program in Puducherry

With Just 8 days left for the 8th International Day of Yoga, Sri Balaji Vidyapeeth in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the Yogotsav countdown program on 13th June 2022 at Gandhi Thidal, Promenade Beach, Puducherry.

The event was observed on the theme of " Strengthening the Cultural Ethos of Yoga Therapy."

Dr. Tamilisai Soundararajan, Hon'ble Governor of Telangana & Lieutenant Governor Puducherry inaugurated SBV Yoga Mahotsav along with Hon'ble Minister of Civil Supplies Shri A K Sai J Saravanan Kumar. The Governor urged everyone to make Yoga part of their everyday routine to enjoy countless health benefits.

Dr. Subhash Chandra Parija, Vice-Chancellor, Sri Balaji



Vidyapeeth, senior professors and many students of the institute attended the event in large numbers. Besides CYP, the following programs were also conducted: -

1. Workshop on Yoga
2. Webinar on 'Strengthening the Cultural Ethos of Yoga Therapy.'
3. The Yogotsav countdown program in Puducherry was a part of the Ayush Ministry's 100 Days, 100 Cities, and 100 Organizations campaign regarding the upcoming 8th International Day of Yoga.

Extensive media coverage of the event through the social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, and Sri Balaji Vidyapeeth.

गुजरात के धरमपुर में योग कार्यक्रम का आयोजन



आईवाई— 2022 से केवल एक सप्ताह दूर, एसआरएमडी योग ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 14 जून 2022 को श्रीमद राजचंद्र आश्रम, धरमपुर, गुजरात में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

यह आयोजन “योग के सार का उत्सव” विषय पर मनाया गया।

आत्मार्पित श्रद्धा, एसआरएमडी योग प्रमुख; डॉ. मानसी शाह, एमडी, एफएएपी, कई योग उत्साही लोगों के साथ बड़ी संख्या में इस कार्यक्रम में शामिल हुए।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए: —

1. सीवाईपी कार्यशाला
2. शुद्ध चेतना पर ध्यान और सीवाईपी आसन अभ्यास
3. वेबिनार

धरमपुर में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का एक हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और एसआरएमडी योग के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

Yoga program in Gujarat's Dharampur



SRMD Yoga in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the Yogotsav countdown program on 14th June 2022 at Shrimad Rajchandra Ashram, Dharampur, Gujarat.

The event was observed on the theme of "Celebrating the Essence of Yoga."

Atmarpit Shraddha, SRMD Yoga Head; Dr. Mansi Shah, MD, FAAP along with many Yoga enthusiasts attended the event in large numbers. Besides CYP, the following programs were also conducted: -

1. CYP Workshop
2. Meditation on Pure Consciousness & CYP Asana Practise
3. Webinar

Extensive media coverage of the event was done through the social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, and SRMD Yoga.

गुजरात के पोरबंदर में योग कार्यक्रम

आईडीवाई- 2022 से केवल एक सप्ताह से भी कम समय के साथ, आयुर्वेद में शिक्षण और अनुसंधान संस्थान ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 15 जून 2022 को कीर्ति मंदिर, पोरबंदर, गुजरात में 6 दिनों का जश्न मनाने के लिए योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

महात्मा गांधी का जन्म पोरबंदर की संकरी गलियों में एक घर में हुआ था। परिवार के मामूली पुश्तैनी घर के बगल में खड़ा स्मारक कीर्ति मंदिर के नाम से जाना जाता है। एक विशाल प्रांगण एक फोटो गैलरी से घिरा हुआ है, जो गांधी के जीवन के पथ को प्रदर्शित करता है।

यह कार्यक्रम "सामाजिक कल्याण के लिए योग" विषय पर मनाया गया।

पोरबंदर से जीवन के विभिन्न क्षेत्रों का प्रतिनिधित्व करने वाले अत्यधिक प्रतिष्ठित गणमान्य व्यक्ति पूज्य भाईश्री, रमेशभाई ओझा; पोरबंदर के विधायक, श्री बाबूभाई बोखिरिया; जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती. मंजुबेन करावदरा;



श्री ए.एम. शर्मा कलेक्टर; श्री पंकजभाई मजीठिया, अध्यक्ष चैंबर ऑफ कॉमर्स, जामे-माने क्रिकेटर श्री जयदेव उनादकट, विभिन्न समुदायों के अध्यक्षों, प्रधानाचार्यों, सरकारी अधिकारियों, डॉक्टरों, अधिवक्ताओं, इंजीनियरों, चार्टर्ड एकाउंटेंट, महिला संगठनों के सदस्यों आदि ने इस कार्यक्रम में सक्रिय रूप से भाग लिया।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा, निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:

1. योग पर कार्यशाला
2. वेबिनार

पोरबंदर में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का एक हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और आयुर्वेद में शिक्षण और अनुसंधान संस्थान के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार किया गया।

Yoga event in Porbandar, Gujarat

The Institute of Teaching and Research in Ayurveda in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the Yogotsav countdown program on 15th June 2022 at Kirti Mandir, Porbandar, Gujarat to celebrate the 6 days to IDY.

Mahatma Gandhi was born in a home wedged in the narrow lanes of Porbandar. The memorial that stands adjacent to the modest ancestral house of the family is known as Kirti Mandir. A sprawling courtyard is surrounded by a photo gallery that showcases the trajectory of Gandhi's life.

The event was observed on the theme of "Yoga for Social well-being."

Highly reputed dignitaries representing various walks of life from Porbandar viz. Pujya Bhaishree, Rameshbhai Ozha; MLA of Porbandar, Shri Babubhai Bokhria; President of District Panchayat Smt. Manjuben Karavadara; Shri A. M.



Sharma Collector; Shri Pankajbhai Majithiya, President Chamber of Commerce, well known cricketer Mr. Jaydev Unadkat, Presidents of various communities, principals, government officials, doctors, advocates, engineers, chartered accountants, members of women organizations, etc. actively participated in the event.

Besides CYP, the following programs were also conducted:-

1. Workshop on Yoga
2. Webinar

Extensive media coverage of the event was done through the social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, and Institute of Teaching and Research in Ayurveda.

पंजाब के पटियाला में योग कार्यक्रम का आयोजन

नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सहयोग से 16 जून 2022 को एनएसएनआईएस, पटियाला, पंजाब में आईडीवाई उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

कार्यक्रम का विषय "एक भारत श्रेष्ठ भारत" पर केंद्रित था। कर्नल राज सिंह बिश्नोई, वरिष्ठ कार्यकारी निदेशक, एनएसएनआईएस, पटियाला ने समारोह का उद्घाटन किया, जिसमें उन्होंने प्रतिभागियों के बीच दैनिक जीवन में योग के महत्व के बारे में व्यापक जागरूकता पैदा की।

सामान्य योग प्रोटोकॉल सत्र में संस्थान के कई वरिष्ठ आचार्यों और छात्रों की सक्रिय भागीदारी देखी गई।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा एक संगोष्ठी आयोजित की गई, जिसमें कई विशेषज्ञों ने अपने बहुमूल्य सुझाव साझा किए। रचनात्मकता को पंख देते हुए "एक भारत श्रेष्ठ भारत" विषय पर पोस्टर बनाने की प्रतियोगिता आयोजित की गई।

पटियाला में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के संबंध में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के अभियान का एक हिस्सा था।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और एनएसएनआईएस के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया।



Yoga program in Punjab's Patiala

Netaji Subhas National Institute of Sports in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga organized the IDY countdown program on 16th June 2022 at NSNIS, Patiala, Punjab to celebrate the 5 day to IDY.

The event's theme was "Ek Bharat Shrestha Bharat."

Col. Raj Singh Bishnoi, Sr. Executive Director, NSNIS, Patiala, inaugurated the function wherein he created wider awareness among the participants about the importance of Yoga in daily life.

The CYP session saw active participation from many senior professors and students of the Institute. Besides CYP, a seminar was conducted where several experts shared their valuable input on the topic. Also giving wings to the creativity a poster-making competition was held on the theme "Ek Bharat Shrestha Bharat."

Wide media coverage of the event was done through the social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush, and NSNIS.



गोवा में योग कार्यक्रम का आयोजन

भारतीय उद्योग परिसंघ ने 17 जून, 2022 को ताज कन्वेंशन सेंटर, पणजी, गोवा में मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

यह कार्यक्रम "मानवता और मानसिक कल्याण के लिए योग" विषय पर आधारित था।

समारोह का नेतृत्व योग, आयुष फोरम पर उप समूह के सीआईआई अध्यक्ष श्री सुबोध तिवारी और माननीय सचिव और सीईओ कैवल्यधाम एस.एम.वाई.एम समिति ने किया।

इस अवसर पर डॉ. राघवेंद्र राव, निदेशक, सेंट्रल काउंसिल फॉर रिसर्च इन योग एंड नेचुरोपैथी सहित कई अन्य लोगों ने भी ऑनलाइन शिरकत की।

डॉ. ईश्वर वी. बसवरडि, निदेशक, एमडीएनआईवाई ने भी



हाइब्रिड मोड में भाग लिया और योग की समग्र प्रकृति पर अपनी अंतर्दृष्टि साझा की।

योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम ताज कन्वेंशन सेंटर, पणजी, गोवा में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अभियान के हिस्से के रूप में हुआ।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा निम्नलिखित कार्यक्रम भी आयोजित किए गए:—

1. योग पर वेबिनार
2. सामूहिक योग प्रदर्शन

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और भारतीय उद्योग परिसंघ के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।

Yoga event in Goa's Panaji

The Confederation of Indian Industry organized a Yogotsav countdown programme in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush at Taj Convention Centre, Panaji, Goa on 17th June, 2022.

The event revolved around the theme of “Yoga for Humanity and Mental Well-being.”

The function was led by Mr. Subodh Tiwari, CII Chair for Sub Group on Yoga, Ayush Forum and Hon Secretary and CEO Kaivalyadhama S.M.Y.M Samiti.

The occasion was also graced by Dr. Raghvendra Rao, Director, Central Council for Research in Yoga & Naturopathy through online including many others.

Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY also participated in hybrid mode and shared his insights on the holistic nature of Yoga.



The Yogotsav countdown program took place at Taj Convention Centre, Panaji, Goa as part of the Ministry of Ayush's 100 Days, 100 Cities, and 100 Organizations campaign for the upcoming 8th International Day of Yoga.

As the celebrations for IDY-2022 are already underway, the main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote CYP. Besides CYP, following programs were also conducted:-

1. Webinar on Yoga
2. Mass Yoga Demonstration

The programme was given wider coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush, and Confederation of Indian Industry.

तमिलनाडु में योग कार्यक्रम

सीतालक्ष्मी रामास्वामी कॉलेज ने 17 जून, 2022 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से रॉकफोर्ट मंदिर, तिरुचिरापल्ली, तमिलनाडु में योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

तिरुचिरापल्ली का सबसे प्रसिद्ध स्थल चिह्न रॉकफोर्ट मंदिर है। इसे ऊंची पिल्लैयार कोविल भी कहा जाता है। यह शहर के बीचोबीच है। यह 275 फीट ऊंची चट्टान की संरचना है। यह चट्टान में कटी हुई 437 सीढ़ियों की एक सीढ़ीदार मंदिर है।

कार्यक्रम का विषय "मानवता के लिए योग" था।

समारोह का उद्घाटन श्री वी.एम. जानकीरमन, निदेशक, योग थेरेपी, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई ने किया। साथ ही साथ उन्होंने जीवन में योग के महत्व पर प्रकाश भी डाला।

इस अवसर पर श्री. श्रीधरन, पूर्व प्रबंध न्यासी, सदस्य, न्यासी बोर्ड, कृष्णमाचार्य योग मंदिरम, चेन्नई, डॉ. एम. वासुकी, प्राचार्य, सीतालक्ष्मी रामास्वामी कॉलेज, डॉ. आर. विजयलक्ष्मी, वाणिज्य के एसोसिएट प्रोफेसर और स्व-वित्तपोषित अनुभाग प्रभारी सीतालक्ष्मी रामास्वामी कॉलेज ने भी कार्यक्रम में शिरकत की।

योगोत्सव उल्टी गिनती कार्यक्रम रॉकफोर्ट मंदिर, तिरुचिरापल्ली, तमिलनाडु में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अभियान के हिस्से के रूप में हुआ।

कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

सामान्य योग प्रोटोकॉल के अलावा निम्नलिखित कार्यक्रम भी



आयोजित किए गए: –

1. योग पर वेबिनार
2. सामूहिक योग प्रदर्शन

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और सीतालक्ष्मी रामास्वामी कॉलेज के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक रूप से प्रचारदृ प्रसार किया गया।

Tamil Nadu Celebrates 3 Days to IDY

Seethalakshmi Ramaswami College organized a Yogotsav countdown programme in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush at Rockfort Temple, Tiruchirapalli, Tamil Nadu on 17th June, 2022.

Theme of the event was “Yoga for Humanity.”

The function was inaugurated by Mr. V.M. Janakiraman, Director, Krishnamacharya Yoga Mandiram Chennai. He also delivered a speech on the Importance of Yoga.

The occasion was also graced by Shri. S. Sridharan, former Managing Trustee, Member, Board of Trustees, Krishnamacharya Yoga Mandiram, Chennai, Dr. M. Vasuki, Principal, Seethalakshmi Ramaswami College, Dr. R. Vijayalakshmi, Associate Professor of Commerce and Self- financed section in- charge, Seethalakshmi Ramaswami College.

The main objectives of the program were to publicize Yoga in many facets and its utility as well as promote CYP. Besides CYP, following programs were also conducted:-

1. Webinar on Yoga
2. Mass Yoga Demonstration

The programme was given wider coverage through various social media handles of the MDNIY, Ministry of Ayush, and Seethalakshmi Ramaswami College.



आईडीवाई- 2022 जम्मू में उल्टी गिनती कार्यक्रम

फ्ल-2022 के लिए केवल 2 दिन शेष हैं, आयुष निदेशालय, जम्मू-कश्मीर ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, आयुष मंत्रालय के सहयोग से 19 जून, 2022 को योग आश्रम, गोले गुजराल, जम्मू में आईडीवाई उलटी गिनती कार्यक्रम का आयोजन किया।

यह कार्यक्रम "मानवता के लिए योग" विषय पर मनाया गया।

सामान्य योग प्रोटोकॉल की कवायद में जीवन के सभी क्षेत्रों के लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

समारोह का उद्घाटन श्री अशोक भान सेवानिवृत्त ने किया। डीजीपी, जम्मू-कश्मीर। सभा को संबोधित करते हुए योग को नियमित आदत बनाने पर जोर दिया। उन्होंने इस बात पर भी प्रकाश डाला कि कैसे योग के नियमित अभ्यास ने बटप्क-19 के कठिन समय में लोगों की मदद की है।



इस अवसर पर श्री. सतपाल कार्लोपिया पार्षद जेएमसी जम्मू; श्री सतपाल शर्मा अध्यक्ष भारतीय योग संस्थान जम्मू-कश्मीर; श्री जेएल शर्मा डॉ. मंजीत सिंह; डॉ नेहा जॉली, चिकित्सा अधिकारी आयुष, श्री नीलम कुमार, योग चिकित्सक; श्रीमती नेहा चिब, आयुष निदेशालय, जम्मू-कश्मीर से योग चिकित्सक, आयुष विभाग के अधिकारियों / अधिकारियों और योग संस्थान जम्मू के अन्य सदस्यों के साथ।

योगोत्सव उलटी गिनती कार्यक्रम जम्मू में आयुष मंत्रालय के 100 दिनों, 100 शहरों और 100 संगठनों के आगामी 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अभियान के हिस्से के रूप में हुआ। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य योग को कई पहलुओं और इसकी उपयोगिता के साथ-साथ सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) को बढ़ावा देना था।

एमडीएनआईवाई और आयुष मंत्रालय के विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम को व्यापक प्रचारित किया गया।

Jammu Celebrates 2 Days to IDY

The Directorate of Ayush, J&K in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush organized the IDY countdown programme at Yog Ashram, Gole Gujral, Jammu for on 19th June, 2022.

The event was observed on the theme “Yoga for Humanity.”

There was enthusiastic participation by people from all walks of life in the CYP session.

The function was inaugurated by Shri Ashok Bhan Rtd. DGP, J&K. While addressing the gathering emphasized on making Yoga a regular habit. He also shed light on how the regular practice of Yoga has helped people during difficult times of COVID-19.



The occasion was also graced by Shri. Satpal Karlopia Corporator JMC Jammu; Shri Satpal Sharma President Bhartiya Yog Sansthan J&K; Shri JL Sharma Dr. Manjeet Singh; Dr Neha Jolly, Medical Officer Ayush, Shri Neelam Kumar, Yoga Therapist; Smt.Neha Chib, Yoga Therapist from Directorate of Ayush, J&K along with Officers /Officials from Ayush Dept and other members of Yog Sansthan Jammu.

The programme received extensive coverage through various social media handles of the MDNIY and Ministry of Ayush.

आईडीवाई के तहत योग कार्यक्रम



आईडीवाई-2022 के भव्य कार्यक्रम से केवल 1 दिन पहले मोरारजी देसाई नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ योग के सहयोग से हार्टफुलनेस इंस्टीट्यूट, आयुष मंत्रालय ने 19 जून 2022 को तेलंगाना के कांन्हा शांति वनम, रंगा रेड्डी में एक विशेष योग कार्यक्रम मनाया।

कांन्हा शांति वनम एक हर्षित वातावरण का पोषण करने के लिए प्रसिद्ध है, जहां जीवन के सभी क्षेत्रों के लोग, दुनिया के हर कोने से एक छत के नीचे ध्यान करने के लिए इकट्ठा होते हैं।

योग कार्यक्रम का विषय 'मानवता के लिए योग' था।

कार्यक्रम की शुरुआत सामान्य योग प्रोटोकॉल के साथ शुरू हुआ, जो हजारों योग उत्साही लोगों द्वारा एकमतता में किया गया।

दिन के दूसरे चरण के दौरान एक वेबिनार भी आयोजित किया गया, जिसमें

प्रतिष्ठित विशेषज्ञों ने अपनी अंतर्दृष्टि साझा की।

एमडीएनआईवाई, आयुष मंत्रालय और हार्टफुलनेस इंस्टीट्यूट के सोशल मीडिया हैंडल के माध्यम से कार्यक्रम का व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया।



Yoga Programme in Ranga Reddy, Telangana



Heartfulness Institute in collaboration with Morarji Desai National Institute of Yoga, Ministry of Ayush celebrated a special Yoga event on 19th June 2022 at Kanha Shanti Vanam, Ranga Reddy, Telangana.

Kanha Shanti Vanam is famous for nurturing a joyful environment where people from all walks of life, from every corner of the world gather to meditate under one roof.

The theme of the event revolved around 'Yoga for Humanity.'

The day commenced with the CYP which was performed in unanimity by thousands of Yoga enthusiasts. During the second leg of the day, a webinar was also conducted by distinguished experts sharing their insights on the topic.

The Programme received extensive coverage by social media handles of MDNIY, Ministry of Ayush and Heartfulness Institute.



वेबिनार

निवारक और प्रोत्साहक उपाय पर वेबिनार

WEBINAR
on
Applied Yogic Science for Preventive & Promotive Measure

JOIN US LIVE ON [Social Media Icons]

DATE: 3rd June, 2022
TIME: 6:00 PM

Introductory Remarks By:
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

Speaker
Dr. Mantu Saha
Addl. Director, DIPAS, DRDO, Delhi

MORABI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
46, Ashok Road, New Delhi-110019

Follow us: [Social Media Icons] @mdniyayush @mdniy @yogamdniy Director Mdniy

3 जून 2022 को "एप्लाइड योगिक साइंस फॉर प्रिवेंटिव एंड प्रमोशनल मेजर" पर एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. मंटू साहा, अतिरिक्त निदेशक, डीआईपीएएस, डीआरडीओ, दिल्ली और डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी, निदेशक एमडीएनआईवाई ने शिरकत की।

डॉ. मंटू साहा ने एक विस्तृत और सूचनात्मक सत्र दिया, जिसमें उन्होंने महर्षि पतंजलि के अष्टांग योग के बारे में चर्चा की और योग के विभिन्न निवारक और प्रचार उपायों पर विचार-विमर्श किया। डॉ. साहा ने बताया कि योग मांसपेशियों के दर्द को सहन करने, मोटापे को रोकने, हाई बीपी, रोग प्रतिरोधक क्षमता में सुधार और फेफड़ों की क्षमता को बढ़ाने में मदद करता है। उन्होंने योग के विभिन्न प्रोत्साहन उपायों जैसे कि दृश्य हानि में कमी, ध्यान में सुधार, स्मृति में वृद्धि आदि के बारे में भी अपने विचारों को साक्षा किया।

प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने के लिए योग

10 जून, 2022 को "योग टू बूस्ट द इम्यून सिस्टम" पर एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें सुश्री सुनीता भल्ला, संस्थापक और सीईओ, योग केंद्र, दुबई, संयुक्त अरब अमीरात और निदेशक, माई केयर क्लिनिक, दिल्ली और डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी, निदेशक एमडीएनआईवाई ने भाग लिया।

वेबिनार में सुश्री सुनीता भल्ला ने हावर्ड मेडिकल रिव्यू द्वारा शोध का हवाला दिया। उन्होंने बच्चों, युवा और वृद्ध लोगों के बीच इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों के अतिप्रयोग के कारण तनावपूर्ण जीवन के कारणों पर चर्चा की। उन्होंने यह भी बताया कि कैसे मंत्र जाप से रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है।

WEBINAR
on
Yoga to Boost the Immune System

DATE: 10th JUNE, 2022
TIME: 6:00 PM
Join us live on [Social Media Icons]

Introductory Remarks By:
Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

Speaker
Ms. Sunita Bhalla
Founder and CEO,
Gems of Yoga Centre,
Dubai, UAE

MORABI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
46, Ashok Road, New Delhi-110019

Follow us: [Social Media Icons] @mdniyayush @mdniy @yogamdniy Director Mdniy

WEBINAR

Applied Yogic Science for Preventive & Promotive Measure



A webinar was held on “Applied Yogic Science for Preventive & Promotive Measure” on 3rd June 2022 wherein Dr. Mantu Saha, Addl. Director, DIPAS, DRDO, Delhi and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY participated.

Dr. Mantu Saha gave an elaborative and informative lecture as he discussed about Ashtanga Yoga of Maharishi Patanjali and deliberated on various preventive and promotive measures of Yoga.

He also explained various promotive measures of Yoga such as reduction in visual impairment, improving attention span and memory etc and how Yoga helps to endure musculoskeletal pain, prevent obesity, high BP, improves immunity and increases lung capacity.

Yoga to Boost the Immune System

A webinar was held on “Yoga to Boost the Immune System” on 10th June 2022 wherein Ms. Sunita Bhalla, Founder and CEO, Gems of Yoga Centre, Dubai, UAE and Director, My Care Clinic, Delhi and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY participated.

During the Webinar Ms. Sunita Bhalla explained a recent research done by Harvard Medical Review. She stated that the immunity issues we are facing nowadays are due to overuse of electronic devices leading to stressful lives among people of all age groups. She also deliberated on how immunity can be boosted by mantra chanting.



शरीर और मन के बीच की खाई को पाटता योग

WEBINAR
on
Yoga Psychology : Bridging the gap between Body and Mind

DATE: 17th June, 2022
TIME: 6:00 PM
Join us live on [f](#) [t](#) [v](#)

Introductory Remarks By:

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

Speaker
Dr. Ritu Sharma
Dean, Faculty of Liberal Studies,
School of Liberal Studies,
Pandit Deendayal Energy University,
Gandhinagar, Guj.

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
68, Ashok Road, New Delhi-110001

Follow us: [f](#) @mdniyayush [t](#) @mdniy [i](#) @yogamdniy [v](#) Director Mdniy

17 जून 2022 को "योग मनोविज्ञान: शरीर और मन के बीच की खाई को पाटना" विषय पर एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. रितु शर्मा, डीन, लिबरल स्टडीज के संकाय, लिबरल स्टडीज के स्कूल, पंडित दीनदयाल एनर्जी यूनिवर्सिटी, गांधीनगर, गुजरात और डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी, निदेशक, एमडीएनआईवाई ने भाग लिया।

डॉ. रितु शर्मा ने एक सूचनात्मक सत्र दिया, जिसमें उन्होंने विस्तार से बताया कि कैसे योग मनोविज्ञान मन और शरीर के बीच की खाई को पाटने में मदद करता है। उन्होंने योग के इतिहास के बारे में बताया और बताया कि योग हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करता है। उन्होंने कहा कि योग एक प्रक्रिया है, भले ही हम एक "पूर्ण चित्र" मुद्रा या चेतना की आदर्श स्थिति प्राप्त नहीं कर सकते हैं, हम अपनी प्रगति के हर चरण में लाभान्वित होते हैं।

योग का शरीर विज्ञान

24 जून 2022 को "योग का शरीर विज्ञान" विषय पर एक वेबिनार आयोजित किया गया, जिसमें डॉ. साई शैलेश कुमार गूथी, एसोसिएट प्रोफेसर, फिजियोलॉजी विभाग, आरडी गार्डी मेडिकल कॉलेज, उज्जैन, मध्य प्रदेश और डॉ. ईश्वर वी. बसवरड्डी, निदेशक, एमडीएनआईवाई ने भाग लिया।

डॉ. साई शैलेश कुमार गूथी ने एक सूचनात्मक और उपयोगी सत्र दिया जिसमें उन्होंने विस्तार से बताया कि कैसे योग स्वस्थ और रोगग्रस्त लोगों के शरीर की विभिन्न प्रणालियों को प्रभावित करता है और होमियोस्टैसिस में योगदान देता है। डॉ. शैलेश ने तंत्रिका तंत्र, श्वसन प्रणाली, हृदय स्वास्थ्य, जीआईटी, पेशीय तंत्र पर योग के प्रभाव के बारे में बताया और साथ ही साथ उन्होंने मधुमेह, मोटापा, गठिया, कैंसर आदि जैसे विभिन्न रोगों पर योग के प्रभाव के बारे में भी चर्चा की। डॉ. शैलेश बताया कि नियमित अभ्यास से योग अनुभूति में सुधार, श्वसन, हृदय संबंधी जोखिम में कमी, बीएमआई, रक्तचाप और प्रतिरक्षा में सुधार होता है, जिससे काफी स्वास्थ्य लाभ मिलता है।

WEBINAR
on
Physiology of Yoga

DATE: 24th June, 2022
TIME: 6:00 PM
Join us live on [f](#) [t](#) [v](#)

Introductory Remarks By:

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

Speaker
Dr. Sai Sailesh Kumar Goothy
Associate Professor,
Department of Physiology,
R.D.Gardi Medical College,
Ujjain, Madhya Pradesh

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
68, Ashok Road, New Delhi-110001

Follow us: [f](#) @mdniyayush [t](#) @mdniy [i](#) @yogamdniy [v](#) Director Mdniy

Yoga Psychology: Bridging the gap between body and Mind

WEBINAR
on
Yoga Psychology : Bridging the gap between Body and Mind

DATE: 17th June, 2022
TIME: 6:00 PM
Join us live on

Introductory Remarks By:

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

Speaker
Dr. Ritu Sharma
Dean, Faculty of Liberal Studies,
School of Liberal Studies,
Pandit Deendayal Energy University,
Gandhinagar, Gujarat

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
68, Ashok Road, New Delhi-110001

Follow us: @mdniyayush @mdniy @yogamdniy Director Mdniy

A webinar was held on “Yoga Psychology: Bridging the gap between body and Mind” on 17th June 2022 wherein Dr. Ritu Sharma, Dean, Faculty of Liberal Studies, School of Liberal Studies, Pandit Deendayal Energy University, Gandhinagar, Gujarat and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director, MDNIY participated.

Dr. Ritu Sharma gave an informative session wherein she elaborated upon how Yoga psychology helps to bridge the gap between mind and body. She further explained about history of Yoga and how Yoga effects physical and mental health.

Physiology of Yoga

A webinar was held on “Physiology of Yoga” on 24th June 2022 wherein Dr. Sai Sailesh Kumar Goothy, Associate Professor, Department of Physiology, R.D. Gardi Medical College, Ujjain, Madhya Pradesh and Dr. Ishwar V. Basavaraddi, Director MDNIY participated.

Dr. Sai Sailesh Kumar Goothy gave an elaborate lecture on how Yoga affects various body systems in healthy and diseased and contributes to homeostasis. Dr. Sailesh explained the effect of Yoga on nervous system, respiratory system, cardiovascular health, GIT, and muscular system etc. “The regular practice of Yoga offers considerable health benefits including improvement in cognition, respiration, decrease in cardiovascular risk, BMI, blood pressure and improves immunity,” he added.

WEBINAR
on
Physiology of Yoga

DATE: 24th June, 2022
TIME: 6:00 PM
Join us live on

Introductory Remarks By:

Dr. Ishwar V. Basavaraddi
Director, MDNIY

Speaker
Dr. Sai Sailesh Kumar Goothy
Associate Professor,
Department of Physiology,
R.D.Gardi Medical College,
Ujjain, Madhya Pradesh

MORARJI DESAI NATIONAL INSTITUTE OF YOGA
Ministry of Ayush, Government of India
68, Ashok Road, New Delhi-110001

Follow us: @mdniyayush @mdniy @yogamdniy Director Mdniy

सिविल सेवकों के प्रतिनिधि मंडल ने एमडीएनआईवाई का दौरा किया



मालदीव गणराज्य के 40 सिविल सेवकों के एक प्रतिनिधि मंडल ने 28 जून, 2022 को योग के मूल्य और व्यावहारिक ज्ञान का अनुभव करने के लिए एमडीएनआईवाई का दौरा किया।

डॉ. ईश्वर वी बसवरड्डी, निदेशक एमडीएनआईवाई ने प्रतिनिधि मंडल को संस्थान की विभिन्न गतिविधियों और कार्यक्रमों के बारे में जानकारी दी।

प्रतिनिधियों के लिए फ्यूजन कार्यक्रम के बाद योग ब्रेक / वर्कप्लेस सत्र आयोजित किए गए।

एमडीएनआईवाई के सम्मेलन हॉल में एक परिचयात्मक बैठक भी आयोजित की गई, जिसमें डॉ. आई एन आचार्य, कार्यक्रम अधिकारी (वाईटी) और वरिष्ठ अधिकारी प्रतिनिधि मंडल में शामिल हुए।

कुल मिलाकर, प्रतिनिधि मंडल की प्रतिक्रिया काफी संतोषजनक थी।

A delegation of Civil Servants from the Republic of Maldives visited MDNIY



A delegation of 40 Civil Servants from the Republic of Maldives visited MDNIY to experience the value and practical knowledge of Yoga on 28th June, 2022. Dr. Ishwar V Basavaraddi, Director MDNIY briefed the delegation regarding various activities and programmes of the Institute. Fusion programme followed by Yoga Break @ Workplace sessions were conducted for the delegates.

An Introductory meeting was also organized at Conference Hall, MDNIY, wherein Dr. I N Acharya, Programme Officer (YT) and senior officers joined the delegation. Overall, the feedback of the delegation was quite satisfactory.

एमडीएनआईवाई में कार्यशाला का आयोजन

30 जून, 2022 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सम्मलेन कक्ष में राज भाषा हिंदी – “नियम से प्रयोग तक” विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें दिल्ली विकास प्राधिकरण के डॉ इंद्र कुमार शर्मा (परामर्शदाता– राजभाषा) ने संस्थान के अधिकारियों और कर्मचारियों को राजभाषा हिंदी के प्रयोग के लिए प्रोत्साहित किया।

इस कार्यशाला में एमडीएनआईवाई के श्री विशाल कुमार सिन्हा (उपनिदेशक, वित्त एवं प्रशासन), मो. तैयब आलम, संचार एवं प्रलेखन अधिकारी सहित संस्थान के विभिन्न अधिकारियों और कर्मचारियों ने शिरकत की।

डॉ वंदना सिंह, सहायक आचार्य– हिंदी के नेतृत्व में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कुल मिलाकर, कार्यशाला का आयोजन काफी उत्साहजनक और उपयोगी रहा।

The Faculty of Month of MDNIY June, 2022

A lecture was delivered by the Faculty of Month of MDNIY Dr. S. Lakshami Kandhan, Assistant Professor, Yoga Therapy on 30th June, 2022. The lecture revolved around the theme of "Yoga for Smartphone Users (Text Neck Syndrome)." He gave an elaborative and informative lecture wherein he explained the term Text Neck describing it as the posture formed by leaning forward for prolonged. “This posture often results in cervical and shoulder pain and headaches. Its estimated that 75% of the world population is hunched over their handheld devices hours daily with their heads flexed forward. The term “Text Neck” was first coined by an US chiropractor Dr. Deen L. Fishman, the Professor informed.

Mark your calendar for the month of June !

Online Lecture by
"The Faculty of Month of MDNIY"
on
**Yoga for Smart Phone Users
(Text Neck Syndrome)**

Speaker
Dr. S. Lakshami Kandhan
Assistant Professor, Yoga Therapy
MDNIY

Date: 30.06.2022
Time: 4:00-5:00PM

Catch us Live on:
[Facebook, Twitter, YouTube icons]

Followed by Q and A session

Follow us: [Facebook, Twitter, Instagram, YouTube icons] @mdniyayush @mdniy @yogamdniy Director Mdniy

एमडीएनआईवाई में कार्यशाला का सफल आयोजन



30 जून, 2022 को मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के सम्मलेन कक्ष में राज भाषा हिंदीदृ "नियम से प्रयोग तक" विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें दिल्ली विकास प्राधिरकरण के डॉ इंद्र कुमार शर्मा (परामर्शदाता- राजभाषा) ने संस्थान के अधिकारियों और कर्मचारियों को राजभाषा हिंदी के प्रयोग के लिए प्रोत्साहित किया।

इस कार्यशाला में एमडीएनआईवाई के श्री विशाल कुमार सिन्हा (उपनिदेशक,वित्त एवं प्रशासन), मो. तैयब आलम संचार एवं प्रलेखन अधिकारी सहित संस्थान के विभिन्न अधिकारियों और कर्मचारियों ने शिरकत की।

डॉ वंदना सिंह, सहायक आचार्य- हिंदी के नेतृत्व में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कुल मिलाकर, कार्यशाला का आयोजन काफी उत्साहजनक और उपयोगी रहा।

MDNIY holds workshop on Raj Bhasha Hindi



A workshop was organized by Morarji Desai National Institute of Yoga on 30th June, 2022 on the theme “Raj Bhasha Hindi–Nyayama to Prayog Tak”, wherein Dr. Inder Kumar Sharma, Consultant, Rajbhasha of Delhi Development Authority encouraged to use the official language Hindi. Shri Vishal Kumar Sinha, Deputy Director, Finance and Administration and Shri Taiyab Alam, Communication and Documentation Officer, MDNIY participated along with the other staff and employees of the institute. The program was organized under the leadership of Dr. Vandana Singh, Assistant Professor, Hindi. Overall, the conduct of the workshop was very encouraging and fruitful.